



NUPinfo – hírek

■ **Harmencöt ország több mint háromszáz versenyzője** vett részt a rosztovi kötöttfogású kadet EB-n, ahol a héraklészes birkózók figyelemre méltó eredményeket értek el. *Dajka Richárd, Lőrincz Tamás, Jager Krisztián, Kun Renátó* és *Korpási Bálint* bizony alaposan megszorongatta a volt szovjet tagköztársaságokból, Törökországból és Finnországból érkező ellenfeleiket, végül harmadik, negyedik, ötödik, hatodik és nyolcadik helyen zártak.

Egy héttel később az európai szabadfogású élmezőny Macedóniában mérte össze erejét. A kontinens viadalon héraklészes birkózók is szőnyegre léptek. *Bóna Dániel* hatodik helyen végzett, *Szentiványi Csaba* hetedik, míg *Korpási Bálint* nyolcadik lett.

■ **A 2004-es athéni olimpia evezőspályáján** megrendezett ifjúsági evezős világbajnokságon az *Úri Szabó Károly – Püski Csaba* alkotta kormányos nélküli kettes és a *Novák Zsófia – Hajdú Zuzsa* alkotta kétpárevezős egység egyaránt bronzérmes lett. „Vizek” sikereinkről részletes beszámolót a NUPinfo következő számában olvashatnak.

■ **Miskolcon tizenegy magyar** és öt külföldi csapat részvételével rendezték meg az Európai Unió-kupa nemzetközi serdülő cselgáncsversenyt. A KSI SE judokája, *Maros Barbara* a 36 kg-osok között aranyérmet szerzett. Végül a lányoknál csapatban a miskolciak végeztek az élen, a fiúk versenyében az aradi versenyzők vívták ki az első helyet.

■ **KSI-s Európa-bajnokokat avattak** Lengyelországban. Három arany-, egy ezüst- és két bronzérmet lapátolt össze a gdanski maratoni Eb-n a magyar ifjúsági kajak-kenu küldöttség. Háromszor is felcsendült a himnusz, mikor a kajak egyes és páros versenyszámaiban *Deák Márton (KSI)* és a héraklészes *Faldum Berniké* illetve a *Moldvai Anikó – Gáspár Zita páros (KSI)* állt a dobogó legtetijén (kép 1-2). Az Eb-vel párhuzamosan itthon a Raab Karcher-kupa keretében Vb válogató versenyt rendeztek. A KSI SE kajakosai, *Benkő Zoltán* és a héraklészes *Szabó – Járók* duó ötszáz illetve ezer méteres távokon harmadik és második helyen végeztek.

■ **Ifjúsági korosztályú fiú kézilabdák** jól vették az akadályt a Miskolcon, a visegrádi négyek részvételével megrendezett nemzetközi viadalon. A CEFTA-kupa férfi ifi felkészülési tornán a mieink Lengyelország, Szlovákia és Csehország válogottjait maguk mögé utasítva végeztek az első helyen. A serdülők is jó teljesítményt nyújtottak (kép 3.) az osztrák kézilabdapályákon. Egy Bécsben lejátzott felkészülési mérkőzésen, 27:23 arányban legyőzték az osztrák csapatot. A Macedóniába megrendezett sorrendben tizenegyedik junior világbajnokságon lányaink a címvédő orosz válogatott mögött, Norvégiaét megelőzve szoros mérkőzésen ezüstérmet szereztek.

■ **Érmes helyezéseket értek el öklövívóink** a kaunasi kadett Európa-bajnokságon (kép 4.). Az éremért nyolc magyar öklöző szállt ringbe. *Lakatos Márk* ezüst, *Bacsikai Balázs* bronzérmet, *Rácz Sándor* és *Törteli Ferenc* pedig hatodik helyezést szereztek.

■ **Kiválóan szerepeltek a héraklészes súlyemelőik** az olaszországi Udine-ban megrendezett európai csapatbajnokságon. A serdülők között induló *Tóth Ádám* 240 kg-os összetett eredményével korosztályában negyedik, a juniorok között versenyző, még csak tizennyolc esztendő *Cser Norbert* 310 kg-os összetettjelművel második helyezést ért el. Így tizenhat ország emelői közül a bolgárok mögött, szoros versenyben a franciákkal szereztük meg a csapatverseny harmadik helyét. Két héttel később serdülő és ifi emelőink Kazincbarcikán a szlovákok ellen mérték össze tudásukat. Jól vizsgáztak a mieink, hiszen mind egyéniben, mind a csapatversenyben fölényesen győztünk. Külön figyelmet érdemel, hogy ugyanitt a serdülőkorú és héraklészes *Bazsó Bianka*, a szombathelyi Haladás versenyzője 58 kg-ra javította a szakítás országos csúcsát.

■ **Megszokhattuk már, ha vízi sportok**, akkor biztos magyar sikerben reménykedhetünk. Így volt ez az idei barcelonai világbajnokságon is, ahol a héraklészes úszók szállították az érmeiket. *Risztoz Éva* (kép 5.) három számban (400 gyors, 200 pillangó és 400 vegyes) ezüstérmet, 800 gyorson pedig egy hatodik helyet kasszírozott be. *Cseb László* (kép 6.) 400 vegyesen óriási időt úszva a világcúscstartó mögött lett második, 100 háton hetedikként csapott a célba. Egy héttel Barcelona után Skóciába költözött az európai ifjúsági korosztályú úszóélet. Mérlegünk pazar: négy első, három második, négy harmadik, két ötödik, egy hatodik és egy hetedik helyezést értek el sportolóink. A világbajnokságon is eredményes *Cseb László* a glasgow-i uszodában, többször is bizonyította tehetségét: három számban lett Európa legjobbja.

■ **A magyar vívó válogatott összesen öt éremmel** (két arany, egy ezüst, két bronz) térhetett haza a franciaországi Bourges-ban megrendezett Európa-bajnokságról. A törscapat tagjai, *Jubász Attila* és *Jubász Bence* mellett a héraklészes *Vizler Ádám* nyakába is akasztottak egy ezüstérmet. A fiatal zalaegerszegi sportoló a fegyvernem komoly fegyvertényét könyvelhette el magának.

■ **Ezüstösen szerepeltek utánpótláskorú vízilabdásaink** az idei világ- és Európa-bajnokságokon. Ifi és junior fiainkat csak a szerb-montenegrói válogatott tudta megállítani az isztambuli és a nápolyi döntőkben. Ifi lányaink a hollandiai Emmenben az európai mezőny legfiatalabbjaként ontották a gólokat, melynek ellenszerét csak az orosz válogatott találta meg.

■ **NUPI Pedagógiai Kutatócsoportjának felkérésére** húsz sportágban készülnek az Alapfokú Sportoktatási Intézmény (ASI - sportiskola) sportági sportnevelési tantervei. Minderről bővebben a NUPinfo következő számában olvashatnak.

A KSI SE tizenegy sportágában várja a sportolni vágyó gyerekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

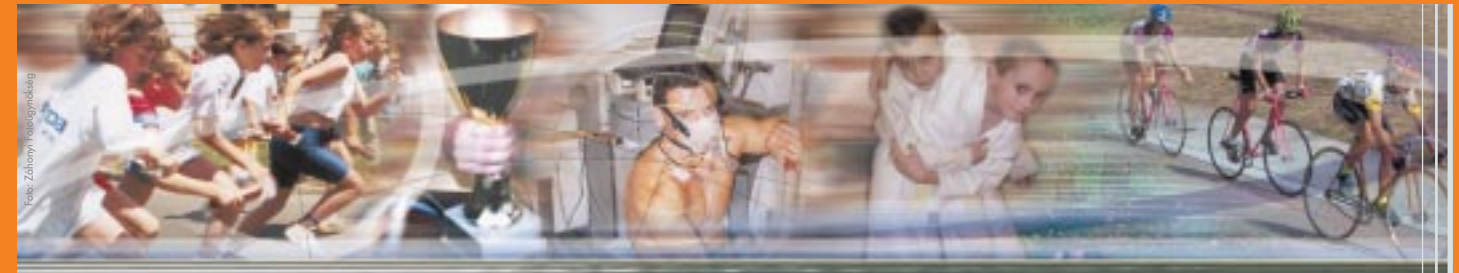
NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója
Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu
Szerkesztőségi munkatárs: Pucsek József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsek.jozsef@nupi.hu
Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44
Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata: <http://www.nupi.hu/nupinfo.htm>

www.nupi.hu



NUPinfo

II. évfolyam 7. szám 2003. július

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja
a Héraklész program
és a KSI SE tájékoztató kiadványa

A tartalomról:

■ A Héraklész Bajnokprogram idei első félévének értékelése ■ A magyar társadalom és a sport ■ Eurotalents program ■ Sportági beszámolók: asztalitenisz, atlétika, kerékpár, röplabda, sportlövészet, triatlon ■ Hírek ■ Aktualitások.

Miniszeri látogatás a NUPI-ban

„A Héraklész program mögött munka és teljesítmény van” – mondta a gyermek-, ifjúsági és sportminiszter, aki július 10-én a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetben járt.

Gyurcsány Ferenc vezetésével Köpf Károly sportügyekért felelős helyettes államtitkár, Füleky András főosztályvezető és Tatár András osztályvezető is ellátogatott a NUPI-ba. Az intézet főigazgatója bemutatta a NUPI működését, a szervezeti egységeket és azok tevékenységét. Dr. Szabó Tamás ismertette a Héraklész programot: a tizenkilenc sportágat magában foglaló Bajnokprogramot, az Alapprogramot – amelynek része a KSI SE –, valamint a tervezett Csillagprogramot is.

A megbeszélésen elhangzott: az utánpótlás-nevelésben a sportág-fejlesztési projektek, a Héraklész program és a készülő sportiskolai rendszer területén világos, pontos, tiszta egymásra épülésre, munkamegosztásra lenne szükség, ami egyben az utánpótlásra fordítható pénz átláthatóbb, hatékonyabb felhasználását is jelentené.

A beszámoló után a Héraklész program sportági vezetői közvetlen hangvételű találkozóon mutattak be, majd vázolták sportáguk helyzetét:



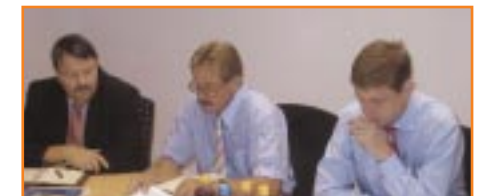
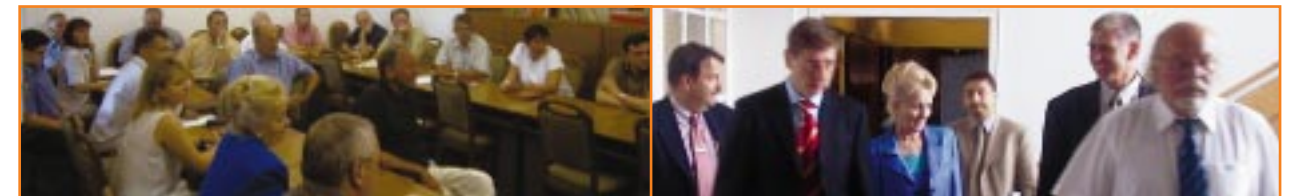
Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu

létszámadataikat, világversenyekeken elért eredményeiket, beszéltek az edzőképzésről és a sportági képzési tantervekről is. Szabó Tamás megjegyezte: a terebben helyet foglaló sportági vezetők a magyar sport jövőjének alapját, bázisát jelentik.

Gyurcsány Ferenc úgy fogalmazott: „támogatok minden utánpótlás-fejlesztő programot, így a Héraklészt is. Fontosnak tartom azonban, hogy a programban valódi teljesítmény legyen. A Héraklész program mögött tudom, hogy munka és teljesítmény van. A Héraklész bővület, de eredménytelen sportágak esetében változtatásra lehet szükség. Amennyire lehet, objektív mérési szempontokat kell felállítani a programok ellenőrzéséhez. Az utánpótlás-nevelés terén a jövőben fő irányt kell, hogy jelentsen a sportiskolák működésének megalapozása. A következő költségvetési éven minderre jó esélyt látok.”

A miniszter végül megígérte, hogy idén még egyszer ellátogat a NUPI-ba.

Vasvári Ferenc



www.nupi.hu



A Héraklész Bajnokprogram 2003 első félévének értékelése

Évekzárás: hat új sportág csatlakozása

Amint arról korábbi számunkban már beszámoltunk, 2003 áprilisától hat új sportággal bővült a Héraklész Bajnokprogram. Az eddigi tapasztalatok azt bizonyítják, hogy a korábban bekapcsolódó sportágakkal megegyező módon - a sportági szakszövetségekkel való egyeztetés után - olyan vezetőedzők irányítják az egyes sportágakat, akiknek felkészültségét, eredményeit általános elismerés övezi (asztalitenisz – Lajtai Kristóf, evezés – Ficsor László, röplabda – Garamvölgyi Máttyás, sportlövészet – Kisné Oroszi Edít, súlyemelés – Jubász István, tenisz – Gáspár Balázs).

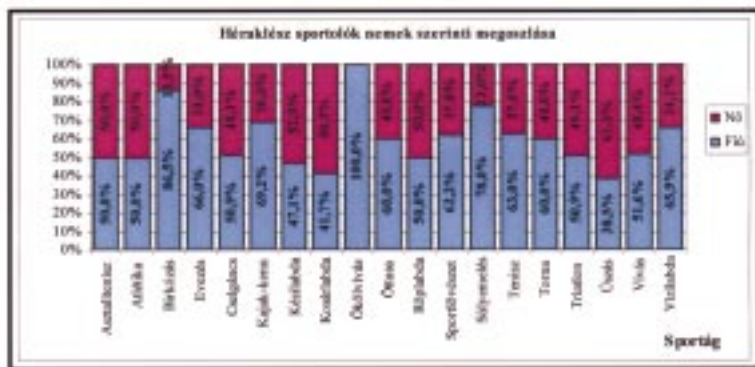


Létszámadatok

A tizenkilenc sportág versenyzőinek és edzőinek létszámadatait az 1. táblázat mutatja. Fiatlajnik nemenkénti eloszlása az 1. ábrán figyelhető meg. A Héraklész Bajnokprogram adatlapot kitöltő sportolónak egyesületi megoszlása kedvező képet mutat. Öröndetes, hogy a sportolók az ország kétszázhusz településéről, több mint kétszázhetven sportegyesületből kerülnek ki. Ez azt is bizonyítja, hogy az egységes, az egész országot lefedő regionalitást is magában foglaló utánpótlás-nevelési rendszer a megfelelő alapokra támaszkodhat.

SPORTÁGAK	SPORTOLÓI LÉTSZÁM	FŐÁLLÁSÚ EDZŐK	MELLÉKÁLLÁSÚ EDZŐK
ÚJ SPORTÁGAK			
Asztalitenisz	30	1	4
Evezés	55	1	3
Röplabda	60	1	4
Sportlövészet	45	0	4
Súlyemelés	50	1	2
Tennisz	40	1	3
Összesen	280	5	20
REGI SPORTÁGAK			
Atlétika	125	1	6
Birkózás	105	2	4
Judo	53	1	6
Kajak-kenu	96	1	8
Kézilabda	90	1	7
Korlátlabda	103	2	6
Ökölvívás	40	1	2
Öttusa	37	2	6
Torna férfi	30	2	4
Torna női	20	1	5
Triatlon	53	1	2
Úszás	55	3	1
Vívás	72	1	6
Vízilabda	90	2	2
ÖSSZESEN	1249	26	85

1. táblázat: Sportolói és edzői létszámadatok



1. ábra: Héraklész sportolók nemek szerinti megoszlása sportág szerinti bontásban



Kerékpár

Vasló és drótszamarak

Millenáris...1928-ban világbajnokságnak, '49-ben és '54-ben főiskolai világbajnokságnak adott otthont – szenzációs magyar sikerekkel. A nyolcvanas években az Arany Mokka GP. még nézők sokaságát vonzotta: a hazai élvonal mellett felsorakoztatta többek között az NDK-s, csehszlovák, Egyesült Államokbeli, sőt kubai versenyzőket is. E sokat látott kerékpáros pálya – Magyarországon Tamásiban található a másik – az utóbbi évtizedben nem büszkélkedhet nemzetközi versenyekkel. No meg nézőkkel sem. Ötödik esztendeje azonban az egykor nagyszerű versenyző, ma a KSI SE kerékpárosainak vezetőedzője, Somogyi Miklós létrehozta és nyaranta júliusban megrendezi a Vasló kupát.

Idén a Nyílt Utánpótlás Országos Pályabajnoksággal egy időben, július 8. és 10. között szálltak drótszamaraiak nyergébe a „porfelbőlvagok” – immár a Vasló kupáért. A cseh és osztrák bringások nemzetközivé vált mezőnyében tizenöt egyesületből csaknem kilencven versenyző közül a pályaszakág mintegy húsz versenyszámában avattak bajnokot.

A százhet esztendősen betonteknőben tekerő kerékpárosoknak idén a méterek és az idő mellett a júliusi hőség helyett a nagyverejű széllel is fel kellett venniük a versenyt. Éppen ezért számít kitűnőnek a verseny kiemelkedő egyéniségének, a KSI SE ifjúsági korú

KSI-ek „Tour-ája”

„Minden kerékpáros álma, hogy egyszer kijusson versenyzőként vagy nézőként a Tour de France-ra. Nekem az utóbbi sikertült. Jeleképesen sportdiplomáciai sikernek is felfogható, hogy a KSI kerékpárosaként, a magyar szövetség felkérésének eleget téve a százéves Tour de France keretei között részt vehettem *Füle Boglárkával* valamint *Bodrogi Lászlóval* (a profi kerékpáros édesapjával) „A kerékpározás és oktatás a bolnap Európájában” elnevezésű workshop-on. Ez egy ismeretcserevel egybekötött konferencia, aminek fő célja az volt, hogy megtalálja az európai kerékpározás hibáit. Huszonhárom ország közül mi hárman képviseltük Magyarországot. Abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy találkozhattam, együtt vacsorázhattam *Jean-Marie Leblanc*-kal (a Tour-szervezőjével és igazgatójával) valamint *Jean Francois Lamour*-ral (a francia sportminiszterrel), aki nagyon örült a magyaroknak, hiszen Párizs polgármestere is magyar származású. Részt vehettünk a „Tour falu” hivatalos megnyitóján, ahol konferenciát tartott *J.M. Leblanc*. Minden országból az egyik meghívottnak kellett vinnie egy kerékpárt, mi alkottuk a huszonharmadik csapatot a „Jövő Európája” névvel a Tour de France Parádén. Felvontunk a huszonkét résztvevő csapattal, tettünk egy három kilométeres kört és ezután mutatták be őket a nagyközönségnek. Életem talán legszebb három kilométere volt ez. Mi vonultunk fel először és álltunk fel a színpadra. Nagyon jó volt kéznýtűtásnyira lenni a kerékpársport élő

A NUPi következő számának tartalmából:

- EYOF-sikereink ■ A magyar társadalom és a sport II.rész ■ „Vizes” beszámoló ■ Birkózó ORV ■ Pályán a labdásaink: vízi-, kézi- és kovárlabda összefoglalók ■ Mozgalmas nyár a fűtornászoknál

versenyzőjének szereplése. *Barkóczy Péter* „pályából” ötszre vizsgázott: öt számban szerzett magyar bajnoki címet. Verhetetlen volt ezer méteren, sprinten, háromezer méteren, húsz körös Scratch-ben és az ötven körös pontversenyben. Edzője, *Somogyi Miklós* várakozáson felülinek minősítette az időeredményeket. *Barkóczy Péter* kétszáz méteren új országos ifjúsági csúcst ért el: *Vinkó György* tizenöt éves rekordját javította 11.46 mp-re; ezer méter állórajtos időfutamban pedig *Pálkás Csaba* huszonhat éve fennálló tengerszinten, szabadtéren elért csúcsát döntötte meg 1.09.39 mp-es időeredményével (a két számban egyszerre ezidáig magaslalon, Ecuadorban ment jobb időt az egykor szintén KSI-s *Lelkes Győző*).

A KSI kerékpárosai a verseny alkalmával tizennégy számban összesen tizenkilenc alkalommal szereztek dobogós helyezést.

Barkóczy Péter következő versenye a moszkvai ifi vb-re és Eb-re történő felkészülés jegyében zajlott. Július 19-től az Amsterdam melletti sloteni velodromban megrendezett, junioroknak kiírt, európai nemzetek kupája pályaversenyen vett részt. Sprintfutamban a második, ezer méteren a hetedik, háromezer méteren pedig új magyar csúccsal (5.36.47 mp) a negyedik helyet szerezte meg.

V.F

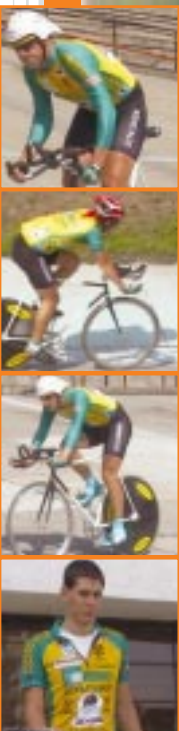
legendától: *Armstrongtól* (kép 1.), *Moreautól* (kép 2.), vagy a többiektől. És ez még csak a péntek volt! Másnap elkezdődött a Tour. Még a verseny előtt találkoztam az ötszörös Tour de France győztes *Eddy Merckx*-szel (kép 3.). Az első szakasz egy 6,5 km-es prolog volt Párizsban. Mindenki, aki részt vett a konferencián, kapott egy VIP-belépőt. A célvonaltól két kilométerre álltunk és drukoltunk. Óriási élmény volt látni ezeket a versenyzőket verseny közben ilyen közelről. Hihetetlenül nagy őrgöngés volt, a szervezés első osztályú volt. Nagyon örülök, hogy a magyarokat én képviselhettem, és remélem, jövőre is lesz lehetőségem kijutni a Tour de France-ra!”

(No és ne feledkezzünk meg *Bodrogi Lászlóról* – 1992-ben *Somogyi Miklós* tanítványaként még a KSI-ben készült és versenyzett-, aki az idei Touron a százkilencvenhat induló közül végül a száznyolcadik helyet; a tizenkilencedik szakasz negyvenkilenc kilométeres egyéni időfutamban pedig az ötödikét szerezte meg.)



Sós Péter,

a KSI SE hatszoros magyar bajnok kerékpárosa (3.)





Röplabda

A röplabda művelői és kedvelői számára nagy örömet hozott, és megtiszteltetést jelent, hogy az idei bővítéssel a NUPI a Héraklész program tagjai közé emelte a sportágat.

Bár a 87-88-as leány csapat már áprilisban résztvett az ifjúsági EB döntőjén (VII.belyezés), júniusban pedig az Olimpiai Reménységek Versenyén (V.belyezés) indult, a NUPI által megbízott öt szakember (négy edző és vezetőedző) eddigi munkájának jelentős részét a lelkiismeretes kiválasztás és a keretek kialakítása tette ki. E munkájukban segítette őket a Diagnosztikai Kutatócsoport részéről dr. Pápai Jília és munkatársa, Tróznai Zsófia.

A nyári tanítási szünettel már a gyakorlati munka, az edzések kezdődtek el valamennyi keretnél. A tervek szerint a fiú A keret negyven napot, a fiú B keret harminckét napot, a leány A keret negyvennégy napot, a leány B keret harminchat napot tölt majd edzőtáborozással,

csoportonként tizenöt fővel. Takarékosági szempontokat figyelembe véve a keretek központi táborokba csak kivételes alkalmakkor kerülhetnek, például a leány A csapat augusztusban Tatán készül fel a VB-re. Így az edzések többsége megfelelő, de szerényebb táborokban zajlik (Izvá, Kecskemét, Dömsöd, Tardos).

Képeink a két leány keret együttes táborozásán készültek Eger-Tardoson 2003.július 15-én.



Garamvölgyi Máttyás
röplabda sportági vezető

Sportlövészet

- (1.) Kettős KSI-s siker a Mexikói úti sportlövő Országos Bajnokságon, három arany a plzei Olimpiai Reménységek Versenyén, a héraklész Csonka Zsófia (kép 1.) már biztos athéni résztvevő, egy győri sportlövő „aranyos” napjai Csehországban, két bronzérem a junioroknál az Eb-n,
- (2.) Erdős Dorottya (kép 5.) a KSI SE versenyzője olimpiai kvótát szerzett. E nagyszerű híreket az alábbiakban részletezzük.

Itthon, a junior fiúk ötven méteres sportpisztoly számában Szekeres Róbert első, Bencz Lajos második helyezést ért el. A lányoknál a Pécsi Városi Lövészklub kiválósága, Csonka Zsófia bizonyult a legjobbnak, csapatban a KSI SE bronzéremt szerzett.

- (3.) A csehországi ORV-n Török Zoltán (kép 4.) a kisöblű sportpuska 3X40 lövéses versenyszámában 1165/94, 6 körös egyéni csúcsot beállítva első helyezést ért el. Csonka a sportpisztoly 30+30 lövéses versenyszámában 585/100, 9 körös új országos csúccsal ismét győzött. Ugyanebben a számban a szintén héraklész Gallai Éva a negyedik, Mónus Ágnes a tizedik helyen zárt. Végül a Csonka-Gallai-Mónus hármas 1701 pontos végeredménnyel állhatott a dobogó legfelső fokára.
- (4.) A pécsi sportlövőnő az OB és az ORV elsőseg után, a koreai Világkupa versenyen lőtt 388/99, 2 körös új országos rekorddal, felnőtt versenyzőket maga mögé utasítva sem talált legyőzőre. A fiatal sportoló győzelmével olimpiai kvótát szerzett

Triatlon

Héraklész triatlon siker született a 17. nemzetközi Palóc-kupán, egyben Budapest- és vidékbajnokságon. A sprinttávú (0, 75 km úszás, 20 km kerékpár, 5 km futás) versenyen Gyenesi Judit nem talált legyőzőre, míg Kivó Anna bronzérmes lett.

Két héttel később Győrött a fiúk mezőnyében tizenhét ország, a lányoknál tizenhárom ország huszonhárom illetve tizenhét ifi korosztályú versenyzőkből álló csapata feszült egymásnak. Kiválóan szerepeltek az idei Eb-n az A és B csapattal is kiálló triatlonistáink. A Csáthy Csilla (Oxigén-DSI), Szakály Zsuzsanna (Molplast VSE),

Idén Plzen szinte a sportlövők Mekkájává avaszták, hiszen a júniusi Olimpiai Reménységek Versenye után, a 25, 50 és 300 méteres Európa-bajnokság helyszíne is e kis csehországi város volt. Sportolónk mindkét erőpróban nagyszerűen lőttek, az ORV majd a kontinens-bajnokság döntő pillanataiban is csak ritkán remegett meg a mieink keze, íme a részletes eredménylista.

Az Eb 30+30, 50 méteres futócéll versenyében a héraklész ifj. Laczik Zolt Sike József és Tasi Tamás oldalán csapatban aranyérmert szerzett, míg egyéniben a második helyen végzett. Később ifj. Laczik tovább bővítette éremgyűjteményét most a 40 vegyes lövéses szám csapatversenyében lett bronzérmes.

A juniorkorú Mlinkovics Tibor (kép 2.) a kisöblű sportpuska 3X40 lövéses versenyszámában kétszer is felállhatott a dobogó harmadik fokára, egyéniben valamint Török Zoltánnal és Somogyi Péterrel együtt csapatban.

A magyar sportlövők közül összesen nyolcan lehetnek majd ott az athéni olimpián. A sportpisztolyos Erdős Dorottya révén a KSI is képviselve lesz a jövő évi nyári játékokon.

P.J.M.

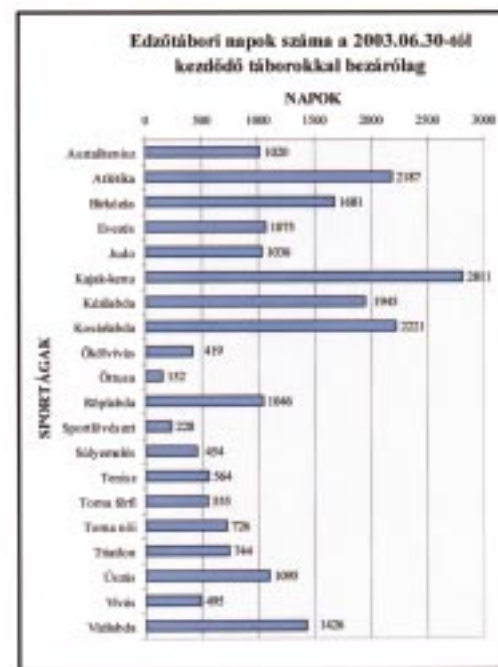
Kovács Zsófia (Győtri TSE) alkotta trió – a magyar B csapat – Európa-bajnok lett, miután a leggyorsabban teljesítette a 400 méter úszásból, 12, 5 kilométer kerékpározásból és 2, 5 kilométer futásból álló távot. A héraklész fiúk is kitétek magukért, hiszen a Csontos Imre – Gyuradinovics Zolt – Hömöstre Péter összeállítású magyar A csapat végül a harmadik helyen zárt. A lányok A csapata – hasonlóképpen a fiúk B csapatához – Gyenesi Judit kiemelkedő egyéni teljesítménye ellenére is csak a nyolcadik helyet tudta megcsípní.

P.J.M.



Edzőtáborok

Az eddigi időszak edzőtáborainak szervezésénél gondot okozott a legszínvonalasabb munkavégzést kedvező áron biztosító központi edzőtáborok korábbiánál nagyobb telítettsége, amelynek következtében számos programunknak más helyszínt kellett keresni. 2002-ben tizenhárom sportágban összesen 23238 edzőtábori napot finanszíroztunk. 2003 első félévében (2. ábra) - immár tizenkilenc sportág legkésőbb 2003. június 30-tól kezdődő edzőtáborát figyelembevéve - összesen 21880 napot (sportáganként a résztvevők létszámának és az edzőtáborban eltöltött napok számának a szorzata).



2. ábra: Edzőtábori napok száma

SPORTÁGAK	EB								VB								ÖSSZESEN
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
Ausztrálerez	1	3	5				1	2									12
Athletika				1	1	4	1	2	1	1	1	1					13
Birkózás				1	1	1	3	1	1								8
Evezés										2							2
Judo																	0
Kajak-kenu	3	1	2	1		1	1										9
Kézilabda									1	1							2
Kosárlabda																	0
Ökölvívás												2					6
Öttusa	1	2	4	2	1			2									12
Röplabda																	0
Sportlövészet	1	1	3			1											6
Súlyemelés				1	1												2
Tennisz																	0
Torna férfi																	0
Torna női						1											1
Triatlon	1		1					2									4
Úszás	4	3	4	2	1	1			4			1	1				21
Vívás			1							4		1					6
Vízilabda			2							1							3
ÖSSZESEN	11	15	21	7	6	12	6	8	0	7	9	1	1	2	1	0	107

2. táblázat: Világversenyeken elért eredmények

Eredmények

Az eredmények elemzésekor nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a legtöbb héraklész sportágban a július, az augusztus és a szeptember számát „főszereplőnek”, hiszen ebben az időszakban rendezik meg a világ- és Európa-bajnokságokat. A 2. táblázat az augusztusi lapzártánkig befejeződött világversenyek összesített számadatait tartalmazza. Szintén nyár közepére datálódik a VII. Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál, ahol tíz sportágban hirdettek bajnokot: fiataljaink negyvennyolc nemzeti válogatott közül az összesített éremtáblázat második helyét szerezték meg tizenegy arany, nyolc ezüst és nyolc bronzéremmel. Teniszezőink a korosztályos Európa-bajnokságon, párosban az 5-8. helyen végeztek.

A sportágankénti részletes szakmai elemzések elkészítésére a negyedik negyedévben kerül sor.

Összeállították:



Tóth József



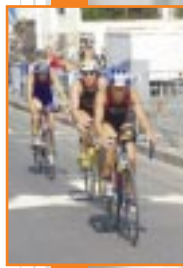
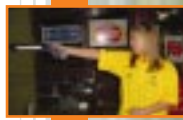
Molnár Viktória



Pucok József Márton



Vasvári Ferenc



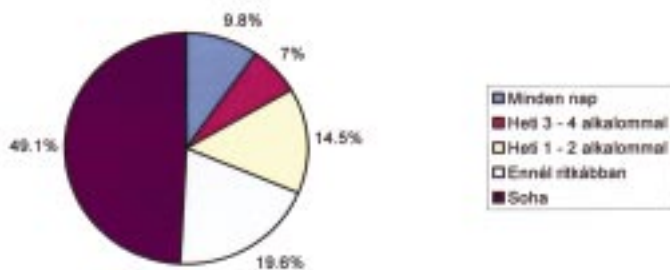
A magyar társadalom és a sport

2003 nyarán az ország 18 éves felüli lakosságát reprezentáló, 1500 fős mintán kérdőíves adatfelvétel készült a lakosság sportolási szokásairól, sportolással kapcsolatos attitűdjeiről és a kérdezettek gyermekeinek sportjáról.

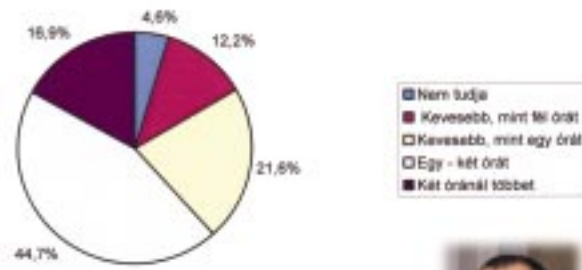
Az adatok tükrében elmondhatjuk, hogy a 18 éves felüliek többségének életében nincs jelen a rendszeres testmozgás, a vizsgált csoport 68,7%-a vagy egyáltalán nem sportol, vagy nem sportol legalább heti rendszerességgel.

Azok, akik rendszeresen sportolnak, általában elegendő időt szánnak a testmozgásra, 61,6%-uk alkalmanként több mint egy órát sportol.

A sportolás gyakorisága a felnőtt lakosság körében



Alkalmankénti sportolás időtartama



Kovács Árpád
az NSKI szociológusa

Eurotalents program

2002-ben indította el az Európai Asztalitenisz Unió (ETTU) utánpótlás-fejlesztési programját, az EUROTALENTS-et, amelynek felelőse az ETTU Fejlesztési Menedzsere, a magyar Püzl Zita. A programba az Európában legtehetségesebbnek számító tizenhat éves aluli fiúkat és lányokat vonták be az ETTU Ifjúsági Bizottságának, valamint az ETTU Edzőbizottságának javaslata alapján.

Az ETTU Európa különböző edzőközpontjaiban szervezett közös edzőtáborozásokkal azt a célt kívánja elérni, hogy a kiválasztott fiatalok négy-hat éven belül a világ élmezőnyéhez tartozó, profi sportolókka váljanak, akik akár a legjobb kínai játékosokkal is felvehetik a versenyt. Az ETTU lehetővé teszi, hogy az edzőtáborokban a játékosok edzői is részt vegyenek (szövetségenként egy edző), így a táborok keretében lehetőség nyílik a program sikerét elősegítő és az utánpótlást érintő szakmai kérdések megvitatására, a tapasztalatok és ötletek megbeszélésére is.

A 2002-től működő programba három fiatal magyar asztaliteniszest is beválogattak. A fiúk közül a serdülő Európa-bajnok *Jakab János* és *Molnár Krisztián*, a lányok közül pedig a serdülő Európa-bajnoki bronzérmes, egykori KSI-s *Pergel Szandra*. Ők valamennyien tagjai a Héraléksz keretnek is.

Tavaly a fiúknak és a lányoknak egyaránt három-három egyhetes edzőtáborot rendeztek. A fiúknak Barcelonában és Belgiumban, a lányoknak Pozsonyban és Linzben, a szlovéniai Otocecben pedig mindkét nem képviselői részt vettek.

A programban szereplő játékosok közül a legjobb négy fiú és négy lány képviselhetette 2002 augusztusában az európai válogatottat a Kínai Ifjúsági Nemzetközi Bajokságon és részt vehetett az azt megelőző kéthetes kínai edzőtáborban. *Jakab*, *Molnár* és *Pergel* egyaránt a kiválasztott játékosok közé került, így három hetet tölthetett az asztalitenisz fellegvárában.

A tavalyi évhez képest idén már egy vezetőedző irányítja a táborok szakmai munkáját. Mellette két-két segédező dolgozik, akiknek részvételi költségét az ETTU fedezi. A 2003 márciusában és áprilisában Hlukban és Otocecben megrendezett táborokban ez utóbbi feladatokat az asztaliteniszvezők Héraléksz programjában is résztvevő *Vigh Zsolt* látta el.

A magyar szövetség tervezi, hogy a közeljövőben otthont ad egy EUROTALENT edzőtábornak is.



Lajtai Kristóf
asztalitenisz sportági vezető

Sportági beszámolók

Asztalitenisz

Kiválóan szerepelt a magyar csapat a 2003. július 11-20-án Novi Sadban megrendezett Ifjúsági és Serdülő Európa-bajnokságon. A héralékszes fiatalok összesen kilenc érmet gyűjtöttek, egyet csapatban (*ezüst – a Li Bin – Barasó Barbara – Pergel Szandra (kép 5.) – Varga Tímea összetételű serdülő leány csapat*), további nyolcat a tíz egyéni versenyszámban, ebből hatot olimpiai versenyszámban. Az éremtáblázaton egy arany, három ezüst és öt bronzérmével a negyedik helyen zárt a magyar delegáció.

Az aranyérmet a magyar színekben először szereplő, kínai származású *Li Bin (kép 4.)* nyerte a serdülő lányoknál. Az öt éve Magyarországon élő sportolónak ez volt élete első nagy nemzetközi versenye. A klasszikusnak számító ifjúsági fiú egyesben *Jakab János (kép 2.)* a döntőig menetelt, ahol kikapott a címvédő német *Süsstöl*. (Ezzel *Jakab* megismételte az azóta a korosztályból kiöregedett *Zwickl Dániel* eredményét.) Bizakodásra ad azonban okot, hogy *Jakab* még jövőre is ifjúsági korú, ráadásul a 2004-es Eb-nek Magyarország ad majd otthont. *Jakab* és a serdülő leány csapat mellett a harmadik ezüstöt *Pergel Szandra* szerezte serdülő vegyes párosban. *Pergel* gyűjtötte egyébként a legtöbb érmet a magyar csapatban, szám szerint hármat (két ezüstöt csapatban és vegyes párosban, egy bronzot serdülő leány egyesben). A legkellemesebb meglepetés *Ambrus Tímea* egyéni bronzérme, aki így

Atlétika

Két számban is KSI-s bajnokot avattak az EnterNet országos atlétikai bajnokságon. A juniorok versenyében 110 gáton *Lippai Richárd*, míg 400 gáton *Agócs Zsolt* győzött. Az ifik is könnyedén vették a gátakat, így a rövidebbik számban *Gózon Tamás* révén ezüstérmet szereztünk. Emellett még hármassugrásban remekeltünk, ahol *Ungvári Péter* második, *Farkas János* harmadik helyen végzett. A lányok is helyt álltak, hiszen magasugrásban *Olasz Krisztina* bronzérmet, rúdugrásban *Koppány Gabriella* ezüstérmet szerzett.

A kanadai Sherbrooke-ban megrendezett ifi Vb-n főleg a dobóatlétikának jutott főszerep. A magyar kalapácsvető hagyományokat, egyben a szombathelyi atléták sikereit folytatva a Dobó SE versenyzői közül *Németh Kristóf* ezüstérmével, a férfi mezőny legfiatalabbja, *Pálbegyi Sándor (kép 1.)* pedig egyéni legjobbját dobva bronzérmel térhetett haza. *Kürthy Lajos Kovács Péterrel* együtt súlylökésben és diszkoszvetésben egyaránt döntőbe jutott. Itt *Kürthynek* jött ki jobban a lépés, diszkosza kis híján a 60 méteres vonalig repült, így csak centiméterekkel szorult tajpeji vetélytársa mögé és a negyedik helyen zárt. Kalapácsvetésben és diszkoszvetésben a lányok is kiválóan helyt álltak. A verseny nagy esélyesét, *Németh Orsolyát* korábbi bokaszalag-szakadása akadályozta meg abban, hogy előkelőbb helyen végezzen, így még sérülten is ötödik lett. *Császár Katalin* is döntőbe „dobta magát”, csaknem negyven méteres kísérletével tizenegyedik helyezést ért el. *Varró Katalin* öt kilométeren kiváló egyéni csúccsal lett pontszerző és nyolcadikként gyalogolt át a célvonalon. A magasugró *Kelemen József* döntőbe jutott és a tizedik helyen zárt, *Takács Dávid* 800 méteren csupán századokkal maradt le a döntőről, így a kilencedik helyen végzett, 100 méteres vágtazőn, *Szebeny Miklós* egyéni legjobbját futva

sikerrel helyettesítette az ifjúsági leány kategóriában a vártnál gyengébb formát mutató *Póta Georginát (kép 5.)*.

Ambrus és Pergel mellett bronzérmes lett továbbá a *Jakab – Molnár Krisztián* ifjúsági fiú páros, a (1.) *Póta – Vacenowka (magyar, cseb)* ifjúsági leány páros, valamint a *Zombori Dávid (kép 1.) – Feber (magyar, szerb-montenegrói)* serdülő vegyes páros. *Zombori* és *Ambrus* révén két vidéki szakosztály jutott korosztályos Eb-éremhez, és az is pozitívum, hogy valamennyi szakág nyert érmet.

Az érmes helyezések mellett három ötödik-nyolcadik helyezést is elértek fiataljaink, így a *Faragó Bálint – Jakab János – Kaiser János – Molnár Krisztián – Szarka Levente* összetételű ifjúsági fiú csapat, a *Molnár – Ambrus* ifjúsági vegyespáros és a *Pergel – Feber (magyar, szerb – montenegrói)* serdülő leány páros.

Az eredmények közül mindenképpen ki kell emelni a fiatalokat évek óta eredményesen felkészítő és a szakmai munkát irányító szakemberek – név szerint *Fülöp István leány utánpótlás szakágvezető, Harasztiné dr. Sárovi Ilona sportpszichológus, Herendi Iván fiú utánpótlás szakágvezető, Nagy Balázs serdülő leány edző, Téglás Péter ifjúsági leány edző, Tokaji Sándor serdülő fiú edző, Vigh Zsolt ifjúsági fiú edző* –, valamint a válogatott játékosokat biztosító egyesületek vezetőinek és edzőinek munkáját.

L.K.

továbbjutott. Végül szintén dicsőreget érdemel *Varga Bianka* eredménye, aki 200 m síkfutásban futamából a harmadik legjobb időeredménnyel jutott az elődöntőbe.

A juniorok sem tétlenkedtek, hiszen július végén a finnországi Tampere-ben találkoztak Európa legjobbjai. A verseny első két napján *Ott Balázs* 10 000 méteren hatodik, *Vas Dávid* vágtazőn nyolcadik, *Máté Katalin* diszkoszvetőnk hatodik helyezése emelhető ki. A 400 méteres gátfutásban rajthoz álló *Horváth Dóra* egyéni csúcst ért el, a döntőbe jutáshoz azonban sajnos ez is kevés volt. A harmadik nap bizonyult a legsikeresebbnek. *Cziráki Kitti* 800-on elért negyedik helyezéssel a magyar csapat legeredményesebb atlétája lett. *Olteán Csongor* 68 méteren túli dobásával a hatodik, kalapácsvető lányaink, *Orbán Éva* és *Kéri Andrea* a hatodik illetve a hetedik helyen zártak. Az Európa-bajnokság zárónapján az 5000 méteres síkfutás döntőjében *Freier Dávid*nak, kalapácsvetésben *Németh Kristóf* ifi Vb ezüstérmesnek szoríthatunk. *Freier* végül a nyolcadik helyre futott be, míg *Németh* – megismételve Kanadában nyújtott kiváló teljesítményét – végül ötödik lett.

Dornbach Ildikó sportági vezető elmondta: a százötvenkét nemzet atlétáit felvonultató világbajnokságon harminchat ország éremszerzői között Magyarország (kép 2.) a huszonötödik helyen végzett. A helyezések száma szerinti pontverseny alapján – amelyen hatvannégy ország osztozott – a mieink a Franciaországhoz, Spanyolország és Svédországhoz hasonló sportnagyhatalmakat megelőzve a huszadik helyre futottak be.

A kontinens-bajnokságon negyvennyolc ország képviseltette magát, itt az összesített eredménytáblázaton Portugáliával és Bulgáriával holtversenyben a tizenhatodik-tizennyolcadik helyet szereztük meg.