



NUPinfo - hírek

- (1.) ■ A New York-i szabadfogású birkózó világbajnokságon debütált a felnőttek mezőnyében a szombathelyiek kiválósága, a húsz esztendőes *Wöller Gergő* (kép 1.). A korábbi junior vb és Eb bronzérmese a hatvan kilósok között mutatta be birkózótudását, egy győzelemmel és egy vereséggel tisztességgel helyt állt: győztes mérkőzésében a későbbi világbajnokon kerekedett felül. A héraklészes magyar csapatot erősítette két ferencvárosi birkózó högy: a junior vb-n ötödik helyezett *Godó Külli* (kép 2.) és a junior vb-n negyedik helyezett *Szerencse Mónika*, valamint a kiskunfélegyházi *Szabó Emese*.
- (2.) ■ Moszkvában, a **krilatszkojei fapályán rendezték** szeptember elején az Ifjúsági Pályakerékpáros Európa-bajnokságot. Hazánkat – többek között – a NUPinfóból már megismert fiatal KSI-s pályamű, *Barkóczy Péter* (kép 3.) is képviselte, aki két számban indult. Sprinten új országos ifi csúcsot repült (11.015 mp, 65.365 km/l) a tizenharmadik helyet megszerezve, két ezred másodperccel lemaradva a tizenkét fős sprintversenyről. Az ezer méteres egyenkénti időfutamban szintén megdöntötte az általa a világbajnokság óta tartott korosztályos magyar rekordot (1:07.487 mp, 55.344 km/l), amellyel Európa-bajnoki nyolcadik helyezést szerzett.
- (3.) ■ *Barkóczy* a néhány héttel később Bécsben, junioroknak megrendezett 25 km-es pontversenyen húsz fős nemzetközi mezőnyben 67 pontot gyűjtve, 8 pontos előnnyel lett első. A tizenöt éven aluliak versenyében 15 km-en a KSI SE-s *Totisz Dániel* harmadik, *Schipp Olivér* pedig negyedik helyezést ért el.
- (4.) ■ **Héraklészes kézilabdásaink nagyszerűen szerepeltek** a Pozsonyban megrendezett korosztályos nemzetközi tornán. A serdülő fiúk (kép 4.) csaknem száz százalékos teljesítményt nyújtva öt mérkőzésükből négyet, többnyire nagy gólkülönbséggel nyertek. A lányokon csak a szlovákok első számú csapata tudott kifogni. Így végül hat csapatból a fiúk mezőnyében a mieink az első, míg a lányok a szlovák „A” válogatottnak mögött, Csehországot megelőzve a második helyen zártak. A legjobb mezőnyjátékos címét *Bagócsi Barbara* érdemelhette ki.
- (5.) ■ A hagyományoknak megfelelően idén is részt vett a KSI SE csapata a nyolcadik alkalommal kiírt nyárbúcsúztató éjszakai futóversenyen (kép 5.), amelyet a Budapest Sportiroda és a Világijátékok Alapítvány szervezett szeptember hatodikára. A Lánchíd-környéki 6,5 km-es távot az SE öt szakosztályának – atlétika, judo, kajak-kenu, ökölvívás és öttusa – százötven fős összevont csapata teljesítette; a futóversenyen a KSI SE elnöke, *Hazsik Endre* szintén futócípőt húzott.
- (6.) ■ A **Zuglói Box Club edzőtermében csaptak össze** a budapesti és a román területi válogatott öklözői szeptember 20–21-én. A felnőttekből és kadett korosztályú versenyzőkből álló magyar csapat mindkét versenynapon eredményesen szerepelt. Mint *Szavaznek Jenő* sportági vezető elmondta: a héraklészesek közül különösen *Szalai Gergely* és *Olacsek Géza* a Vasasból, valamint a KSI SE három reménysége: *Raduly János* (kép 6.), *Rácz Sándor* és *Kállai Albert* nyújtott kiemelkedő teljesítményt. A szorítóban az újonnan alakult Erzsébeti Sport Club kadettjai is letették névjegyüket.
- (7.) ■ **Huszonnyolc ország csaknem négyszáz sportolója** vett részt a plzeni I. Egyetemi és Főiskolás Sportlövő Világbajnokságon. A magyar csapat tizenhat éremmel – négy arany-, nyolc ezüst- és négy bronz – az összesített éremtáblázat negyedik helyén végzett. A héraklészes *Herr Adrienn* a világbajnok sportpisztoly- és az ezüstérmes légpisztoly csapatnak egyaránt tagja volt. A KSI SE-s *Erdős Dorottya* két egyéni második hellyel büszkélkedhet, csak a világranglista harmadik helyén álló mongol versenyző tudta őt megelőzni. A szintén KSI-s *Koronka Ákos* és *Gyimesi László* a bronzérmes szabadpisztoly csapat tagjai voltak. A héraklészes ifj. *Laczkó Zoltán* (kép 7.) mindkét futócélus egyéni versenyszámban ezüstérmes lett: csapatban, az olimpiai számban világbajnok lett, a nem olimpiai számban pedig harmadik helyezést ért el.
- (8.) ■ **Az egykori KSI-s, fiatalon elhunyt tornász, Kanyó Éva** (kép 8.) emlékére, valamint a negyven esztendőes tornaszakosztály jubileuma alkalmából nagyszabású tornaversenyt rendeznek október 25-én a budapesti Tornacsarnokban. A rendező KSI SE serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztályban hirdeti majd bajnokot.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

- Sport XXI – a megújult, egységes utánpótlás-nevelési program ■ A magyar társadalom és a sport IV. rész ■ Tudósítás a Kanyó Éva Emlékverseny és a KSI Kupa tornaversenyéről ■ Beszámoló a IV. Országos Sporttudományi Kongresszusról ■ Sportági beszámolók.

A KSI SE tizenegy sportágában várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucsek József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsek.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata: <http://www.nupi.hu/nupinfo.htm>

www.nupi.hu



II. évfolyam 9. szám 2003. szeptember

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja
a Héraklész program
és a KSI SE tájékoztató kiadványa

A tartalomból:

- Nemzetközi élsport konferencia Angliában ■ A magyar társadalom és a sport III. rész ■ Sportági beszámolók: asztalitenisz, atlétika, kajak-kenu, öttusa, súlyemelés, tenisz, úszás ■ A felkészülés módszertani elvei a KSI SE sportlövő szakosztályában ■ Hírek ■ Előzetes.



Tanévnyitó a Csanádiban

Megkezdődött a tanítás az alakuló sportiskolai rendszer modelliskolájaként működő Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnáziumban. A tanévnyitó ünnepségen a jelenlévőket az iskola működésének törvényességi felügyeletét szeptember elsejétől ellátó Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, **dr. Szabó Tamás**, valamint a Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium utánpótlásosztályának vezetője, **Tatár András** köszöntötte; ezt követően az iskola új, megbízott igazgatója, **Baló András** megnyitotta a 2003-2004-es tanévet.

Becsengettek. Szeptember elején – csakúgy, mint az 1904–1905-ös tanévtől napjainkig – a zuglói Órnagy utcai iskolában is megkezdődött a tanév. Az oktatási intézmény 1987. szeptember 1-jétől (forrás: *Olimpiai Fáktyavivők – 2002, MOA*) a Központi Sportiskola bázisiskolájaként működött, egy évvel később pedig már gimnáziumi osztályokban is megindult a tanítás. Az iskola 1989. május 25-én vette fel a hazai sportéletben és a nemzetközi olimpiai mozgalomban egyaránt elismert sportvezető, **dr. Csanádi Árpád** nevét. 1991-ben kollégiummal bővült; a kilencvenes évek elejére az ország első nevelési, oktatási és egyben sportintézményévé vált. Ma a törököri Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium a NUPI utánpótlás-nevelési projektjébe illeszkedve a Héraklész Alapprogram módszertani mintaiskolája. Reményeink szerint az alakuló sportiskolai rendszer részeként hamarosan akár modell-értékűvé is válhat.

Becsengettek. Szeptember elsején a Csanádiban is ünnepséggel kezdődött a 2003–2004-es tanév: tizenkét évfolyamban, huszonhat tanulócsoporthoz 512 gyerek kezdte meg a tanévet. Az évnnyitón elsőként a fenntartó, az iskola működésének törvényességi felügyeletét szeptember elsejétől ellátó Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, **dr. Szabó Tamás** (kép 1.) köszöntötte a gyerekeket, szüleiket, a tantestületet és az edzőket; majd az iskola új, megbízott igazgatója – korábbi tudományos igazgatója –, **Baló András** (kép 2.) nyitotta meg az új tanévet.

A Gyermek-, Ifjúsági- és Sportminisztérium részéről az utánpótlásosztály vezetője, **Tatár András** (kép 3.)



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu

így köszöntötte a tanulókat: „Versenyben vagytok, az „Életnek” bívott versenyben. Ti, előzők most ezen iskola falai között kezdték e versenyt. Ti pedig, végzők, akik a tanév végén érettségi vizogát tesztek és elbágyjátok az „alma matert”, a verseny egyik szakaszbatárához érkeztek majd. Reméljük, az itteni diákok magukra, családjukra, tanáraikra, edzőikre, iskolájukra, (1.) egyesületükre dicsővéget hoznak a sportban és a tanulásban egyaránt!” **Tatár András** a *NUPinfo*-nak elmondta: „A minisztérium megbízásából a NUPI-ban folyik az a szakmai munka, ami a sportágfejlesztési- és utánpótlás-nevelési programok szakmai koordinációját és felügyeletét, valamint a sportiskolai rendszer kidolgozását jelenti. Éppen ezért a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetben keresztül stratégiai fontossággal bír a Csanádi az alakuló sportiskolai rendszer modelliskolájaként.” (2.)

A NUPI Pedagógiai Kutatócsoportjának munkatársától, **Gézi Mariann**tól megtudtuk: az iskolában ebben a tanévben modellváltás történik az egyéni fejlesztés és a differenciál-pedagógia irányába. Tanulást segítő módszerek megalkotása és a diákok önszerveződését támogató programok kidolgozása van folyamatban. A NUPI az első látványos eredményeket a jövő tanévre várja. A szemléletváltás nemcsak a pedagógusok, hanem a diákok (5.) és az őket irányító edzők részéről is szükséges. Fontos az iskola és a gyerekeket sportoltató egyesületek közötti jó kommunikáció és kapcsolat kialakítása, illetve annak fenntartása, jó példa minderre a KSI SE és a Mr.Tus birkózóiskola.

Becsengettek. Kezdődjék hát a verseny...

Vasvári Ferenc



www.nupi.hu



Nemzetközi élsport konferencia Angliában

Az Egyesült Királyság sportkormányzata szeptember 9. és 11. között csaknem száz résztvevőt invitált meg Loughboroughba. Az „International Forum on Elite Sport III” témája az intézetek, edzőcenterek szerepe az élsportolók felkészítésében volt. A rendkívül kulturált körülmények között megrendezett konferencia számos nagyelőadás és négy workshopban tárgyalta a teljesítménysport problémáinak széles skáláját. Szóba került a többi között a sportolók fejlődése, az őket kiszolgáló intézmények hatékonysága és a sport viselkedésre ható szerepe egyaránt. A konferencia célul tűzte ki a kapcsolatokat építést is. A workshopokban lehetőség nyílt különféle országok élsporttal kapcsolatos politikájának megismerésére. Alkalmat nyílt arra, hogy tájékoztatást adhassunk a hazai utánpótlás-nevelés új irányvonaláról, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet szerepvállalásáról az élsportolók képzésében. Tapasztalható volt, hogy azok a törekvések, amelyeket itthon megfogalmaztunk, a résztvevő országoknak túlnyomó többségében új információt jelentettek.



Különösen jó érzés volt látni azt a meglepetést, amelyet korosztályos sportolónk idei nemzetközi szereplése keltett.

Megállapítható volt, hogy a rendszerekben való gondolkodás lépéselőny jelent azokkal a nézetekkel szemben, amelyek egy-egy kiváló edző tevékenységére építkeznek. Az elhangzott előadásokból, tájékoztatókból kiderült az is, hogy az állami szerepvállalás fokozatosan növekszik valamennyi fejlett ország gyermek és ifjúsági sportjában. Talán legnagyobb hátrányunk a létesítmények minőségében és számában mutatkozik. Fantasztikus edzőcentrumokról, edzőtáborokról láthattunk képeket.

Meg kell jegyeznünk, hogy a házigazdák jövő év január elsejétől fokozott figyelmet fordítanak az utánpótlás-nevelésre, amely anyagi és szellemi ráfordításban jól látható.

A konferencián sikertült új kapcsolatokat kiépíteni, amely a jövőre nézve kedvező lehetőségeket nyit az együttműködésben, közös programok végrehajtásában.

Dr. Szabó Tamás



A jövőben nagyobb állami támogatásban részesül az utánpótlás-nevelés

Tanusodák és tornatermek építését, sportpályák felújítását és korszerűsítését célzó programokat indít a Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium a következő években – mondta a tárca vezetője Salgótarjánban szeptember 12-én. Gyurcsány Ferenc (kép 1.) úgy véli: a jövőben nagyobb anyagi támogatásban kellene részesíteni az utánpótlás-nevelést és a diáksportköröket, valamint szorgalmazni kellene a honi sportiskolák beindítását. Mesterházy Attila (kép 2.) politikai államtitkár Szek-

szárdon úgy fogalmazott: „az állam kiemelt szerepet csak a sport infrastruktúrájának fejlesztésében és az utánpótlás-nevelésben vállalhat, hiszen erre a két területre nehez szponzort találni. A minisztériumban most készül egy támogatási koncepció, amely majd átfogóan kezeli mindent: az állam a forrásokat egy csatornán át eljuttatva, mindenki számára láthatóan költ utánpótlás-nevelésre”.

NUPinfo



A felkészülés módszertani elvei a KSI SE Sportlövő Szakosztályában

1992-es olimpia, Barcelona. A tizenhét éves orosz (akkor FÁK) Lukavik a szabadpisztoly döntőjében küzd az olimpiai bajnoki címért az ötvenkilenc esztendősvéd Skanakerrel. Ekkor a fiatalság győz a rutin előtt. A sportlövészet nagyszerűsége: unoka versenyezhet nagyapjával. Téthelyzet, amelyben magas izgalmi szinten a kelletnél jobban mozgó kézzel tökéletes technikával leadott lövések sorozatát kell produkálni.

Sportágunk négy szakága – puska, pisztoly, futócéll, korong számok – számtalan versenyszámmal rendelkezik, mozgásanyaga rendkívül speciális. A KSI SE-ben a pisztolyos versenyszámok utánpótlását biztosítjuk. Felkészülésünk során három korosztályban öt versenyszámra edzünk. A kiválasztás tizenkét–tizenhárom, a szakosodás tizenöt–tizenhat éves korban történik. A korosztály nemzetközi élmezőnybe való bekerüléshez megközelítőleg öt év edzőmunkára van szükség, a felnőtt élmezőnybe kerülés huszonhárom éves korra tehető. Világversenyekben nem bővelkedünk. Junior Eb-t évente, vb-t négy évente rendeznek. Az ifjúsági korcsoportnak külön világversenye nincs.

Utánpótlás-nevelésünk feladatait a következő szakaszokra bontjuk: kiválasztás, alapképzés, szakosodás, beérés.

Képzési lépcsők	Korosztály	Elvégzendő feladatok	Versenyszabási elvek	Heti edzések száma
Kiválasztás	12-13 év	Direkt kiválasztás: rendszeres tornaforma kialakítása a partneriskolákban, népszerűsítő programok	-	Tornai lövészetek
Alapképzés	12-14 év	Alf. fizikai állókép. fejl., spec. fizikai állókép. kiát., technikai alapok terakása	Diákversenyeken, korosztályos Ob-n ismerkedés a versenyzéssel	3
Szakosodás	15-16 év	Alf. fiz. állókép. továbbfej., spec. fiz. állókép. fejl., annak beépítése az edzőmunkába, technikai elemek részleteinek kialakítása és összekapcsolása, versenyszám specifikus mozgásanyag kiát., fegyverek egyéni alakítása	Minél több hazai versenyen rutinszerzés, nemzetközi tapasztalatok megszerzése, hazai élmezőnybe kerülés	5
Beérés	17-20 év	Egyénre szabott fizikai képzés, a technikai elemek tökéletesítése, versenybiztos technika készséggé alakítása, formaköltés kérdése, mentális képzés	Versenyszabási elvek kialakítása, minél több nemzetközi verseny, korosztályos világversenyeken minél jobb szereplés	5-6

1. Kiválasztás

A sportlövészet népszerű a tizenkét–tizenhárom éves korosztály körében, nagyjából hetvenöt – nyolcvan százaléknak tetszik. A szülők sportágunkhoz való olykor negatív hozzáállása ahhoz a tévhithez kapcsolódik, hogy a lövő edzéseken nem „mozog” a gyermek, így népszerűsítő programjainkon a szülők pozitív véleményalakítására is figyelniünk kell. Sportolónk nagyobb része más sportágból kerül ki. Az úszóktól és az öttusázóktól nagyon jó általános fizikai állóképességgel rendelkező gyerekeket kapunk, őket hamar be lehet fogni a fegyveres edzésekre, és az sem hátrány, hogy már megszokták a rendszeres edzéseket is. A sportolást velünk kezdő versenyzőknél nagy hátrányt jelent általában rossz fizikai állapotuk. A direkt kiválasztás során testnevelés órán lövőtünk, sportnapok alkalmával és fesztiválokon népszerűsítjük sportágunkat. Általában a sporthoz pozitívan hozzáálló iskolákat keressük fel tanévenként kétszer: szeptemberben, mert akkor keresnek új sportolási lehetőséget a tanulók és márciusban, mert ekkor hirdetjük a nyári napközis és edzőtáborprogramokat.

2. Alapképzés

Az általános fizikai képzés mellett a speciális fizikai képzés arra irányul, hogy a fegyver megtartása minél ideálisabb legyen. Amikor a gyermekek a céltábla 5-ös körgységén belül képesek tartani a pisztolyt, akkor kezdik el a fegyveres edzéseket. Amíg ezt a szintet nem érik el, a célzási és sütési gyakorlatokat feltámasztott fegyverrel végzik. Ügyelünk arra, hogy amíg a gyerek nem képes a fentiek szerint megtartani a fegyvert, nem lövőtünk szabadkézzel, mert képtelen lesz a fegyver sütési és célzási technikáját megtanulni. A rendszeres edzéslátogatás eléréséhez és a gyermekek megtartásához sok játékos elemet építünk be az edzésprogramba.

3. Szakosodás

Szakosodáskor – tizenöt–tizenhat éves korban – a légpisztolyos versenyszám mellé felveszik a golyós–élesfegyveres versenyszámokat is, amelyek során a fiúk statikus, dinamikus vagy összetett mozgásanyagú versenyszámot, a lányok összetett mozgásanyagú versenyszámot vehetnek fel. A versenyszám specifikus mozgásanyagának elsajátítása mellett a versenyrutin megszerzése a fő cél. A sok hazai versenyhez egyre több külföldi tapasztalatszerzés társul.

4. Beérés

Legjobbaink ebben a szakaszban kerülhetnek be korosztályuk nemzetközi élmezőnyébe. Ennek megfelelően az egyén mint rendszer kialakítása lép előtérbe. Az általános fizikai edzések programjától kezdve a formaidőzítésen át a mentális felkészülésig minden a versenyző egyéniségének megfelelően történik. A kezdetektől kialakított sütési–célzási technika ekkor válhat a versenyző minél jobb eredményének zálogává.

...2003-as sportlövő Európa-bajnokság, Plzen. A sportpisztolyos döntőben a világbajnok Dorisuren és az olimpiai bajnok Grozdeva mögött ott áll megilletődve egy fiatal magyar lány, aki ugyan elrontja a döntőt, mégis olimpiai kvótát szerez. Győz a rutin a fiatalság előtt.

2004-es olimpia, Athén. A KSI SE versenyzője, Erdős Dorottya (kép 1.) a sportpisztolyos döntőben szeretné, ha a rutin előtt a (1.) fiatalság diadalmaszkodna...



Sportági beszámolók

Kajak-kenu

Minden idők legsikeresebb ifjúsági kajak-kenu világbajnokságáról tért haza a magyar, egyben héraklészes válogatott keret. A Japánban megrendezett vizes világtalálkozó fiataljaink hét arany-, két ezüst- és öt bronzéremmel érkeztek Ferihegyre. A csapat tagja volt többek között a képeken szereplő aranyérmes KSI-s *Járik Gergely* (kép 1.) és a szobi *Molnár Péter* (kép 2.) is.

(1.) A hetvenöt éves Lengyel Kajak-kenu Szövetség szervezésében került sor az idei ORV küzdelmeire. A Walcz-i sportcentrumban kilenc európai ország serdülő és ifjúsági korú versenyzője szállt vízre, hogy megmutassák, ki lehet a jövő olimpiai reménysége. A magyar csapat szenzációsan szerepelt: tizenegy arany-, tizenegy ezüst- és hat bronzéremmel tértek haza. Az éremszerző hajóegységekben tíz KSI SE-s fiatal is forgatta a lapátot.

(2.) Szeptember végén a spanyolországi Valladolidban csaknem negyven ország részvételével rendezték a marathoni szakág tizenegyedik világbajnokságát, amely egyben az ifjúságiak harmadik vb-je is volt. Hazánkat harmincnolc versenyző képviselte. Héraklészeink több számban érmet, illetve értékes helyezéseket szereztek. Kajak egyesben a bajai *Faldu Berniké* a dobogó legfelső fokára állhatott, kenu egyesben *Széles Gábor* hetedik, *Kovács Krisztián* pedig nyolcadik lett. A lányoknál a kajak párosok (kép 3.) versenyében a *Bartba Diána – Abrabám Réka* kettős aranyérmet, a *Moldvai Anikó – Pacvai Katalin* duó pedig bronzérmet szerzett. Részletes beszámoló következő számunkban olvasható.

Tenisz

Dobogón végeztek tizenkét év alatti fiú teniszezőink. A korosztály részére szeptember elseje és hetedike között az olaszországi Chiesa in Valmalencoban rendezték a Nations Cup-ot, a csapat Európa-bajnokságot. A magyar héraklészes válogatott (kép 4.) két leány: *Batta Láticia* (Vasas SC) és *Jani Réka* (SVSE), valamint két fiú: *Bátyi Tamás* (IDOM SE) és *Fucsovics Márton* (NYVSC) képviselte. A lányok a csoportmérkőzések után az olaszok mögött a második helyen zárva a legjobb nyolc közé jutottak, majd Szlovéniától vereséget szenvedtek. A fiúk csoportjukból az olaszok mögött továbbjutva a legjobb négy között a szlovének felett 2:1-es győzelmet arattak. Az érmekért folyó csatában, a döntőbe jutásért az olaszok jobbnak bizonyultak, így a *Bátyi – Fucsovics* páros a dobogó harmadik fokára állhatott, majd bronzéremmel térhetett haza. *Gáspár Balázs* sportági vezető szerint a két fiú az európai élmezőnyhöz tartozik.

(4.) A tizenhat éven aluliak egyéni és páros Európa-bajnokságát a belgiumi Eeklo-ban rendezték szeptember utolsó napjaiban. Hazánkat a Siófoki Spartacus teniszezője, *Borsányi Csilla* és az MTK-s *Adankó Műjana* képviselte. A mérkőzések során nagy tenisznemzetek legyőzésével vezetett az út az elődöntőig. A Franciaország, Svájc és Spanyolország legjobbjai felett aratot győzelem után leányaink a végső győztes román párostól szenvedtek vereséget. A harminkét nemzetet felvonultató kontinensviadalon végül a *Borsányi – Adankó* páros (kép 5.) szenzációs játékkal az Európa-bajnoki bronzérmet szerezte meg.

Úszás

A nyári világversenyeken elért sikerek után – barcelonai felnőtt úszó vb és a glasgowi ifi Eb – spartacusos, a Héraklész program által is támogatott úszóink megkezdték olimpiai felkészülésüket. *Turi György* csapatának zászlóvivői, *Risztov Éva*, *Cséb László* és *Reményi Diána* az athéni ötkarikás játékokig még két kontinensversenyen állhatnak rajtköre. December 11. és 14. között a dublini rövidpályás Európa-bajnokságon – amely egyben a felkészülés első szakaszát záró tesztszerep –, majd jövő májusban a madridi nagymedencés Eb-n újra megmutathatják tehetségüket. A tizenhét esztendő *Cséb László* (kép 6.) eredményeit előző számunkhoz képest most kiegészítve helyesbítjük: a felnőtt vb-n előbb 100 m hátton hetedik lett, majd klasszisát bizonyítva 400 m vegyesen *Darnyi Tamás* tizenkét éve fennálló Európa-rekordját adta át a múltnak: 4:10.79-es szenzációs időt úszva ezüstérmet szerzett; az ifik között pedig három aranya mellé egy bronzérmet is begyűjtött. A legfrissebb világranglista alapján *Risztovot* nyolc számban jegyzik, amelyek közül a 400 m gyors-, 200 m pillangó- és a 400 m vegyesúszásban a földkerekség második legjobbja. *Cséb Lászlót* hétszeresen tartják számon, legjobbjá 400 m vegyesen a második hely. Helyezésük alapján elismerésre méltó még a héraklészes *Reményi* (kép 7.), *Boulbovicz Beatrix* (kép 8.) és a mindössze tizenéves esztendő *Gyurta Dániel* teljesítménye.

NUPi.hu

Súlyemelés

(7.) Szlovákiában szeptember hatodikán a Trencsény Kupáért „löktek és szakították” a súlyokat súlyemelőink. A Messzi István Emlékverseny közelsége miatt a szövetségi kapitány átadta a részvétel lehetőségét a Héraklész program versenyzői számára. A versenyen hét csapat indult, egy csapatot két fiú és két leány alkotott. Az eredményt Sinclair pontban számolták. Fiatal csapatunk kiválóan helytállt, hiszen 1032,7 ponttal a harmadik helyen végzett a szlovák válogatottakat is felsorakoztató mezőnyben.

A versenyen *Gráner Zoltán* 77 kg-os súlycsoportban 280 / 125 155 / kg-ot, *Csank Gergely* 77 kg-ban 260 / 115 145 / kg-ot, *Molnár Alexandra* 75 kg-ban 165 / 70 95 / kg-ot, valamint *Varga Gabriella* 58 kg-ban 137.5 / 60 77.5 / kg-ot teljesített.

(8.) A Messzi István Emlékverseny Keckskeméten szeptember 12-én rendezték ifi, junior és felnőtt korosztályban. A verseny a felnőtt keret számára a novemberi kvalifikációs vb ellenőrző versenye volt, az ifiknek és junioroknak pedig a junior Eb utolsó válogatója.

Kiemelkedő eredményt ért el az orosz lány *Baranyai János*, aki szakításban 148 kg-ra javította a junior országos csúcst. Összetettben 322.5 / 147.5 175 / kg-al megnyerte a versenyt. 85 kg-ban *Cser Norbert* a Vállalkozó SE-ből 320 / 140 180 / kg-ot, *Febér Márton* a Pécsi SE-ből + 105 kg-ban 325 / 145 180 / kg-ot teljesített. A lányok közül 48 kg-ban *Ádám Mónika*, a Nyíregyházi VSC versenyzője 115 / 47.5 67.5 / kg-ot, a 63 kg-os zalaegerszegi *Oszkó Andrea* pedig 172.5 / 82.5 90 / kg-os eredményt ért el.

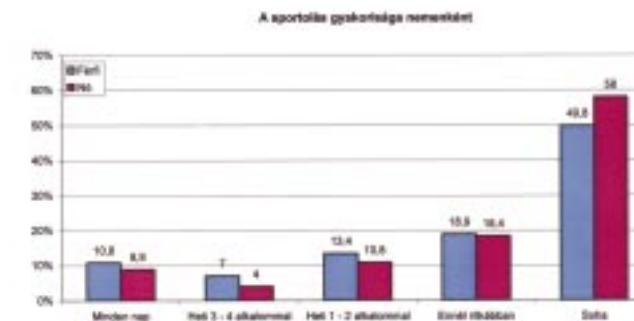
Baranyai, Cser és *Oszkó* bekerült a Valenciában október 6. és 12. között megrendezendő junior Eb résztvevői közé.

Jubász István mesterező súlyemelés sportági vezető

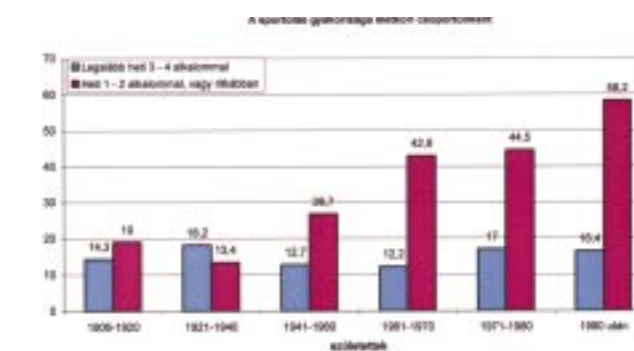


A magyar társadalom és a sport III. rész

A sportolás és a nemek közti kapcsolatot vizsgálva megállapíthatjuk, hogy a férfiak többen és gyakrabban sportolnak, mint a nők.

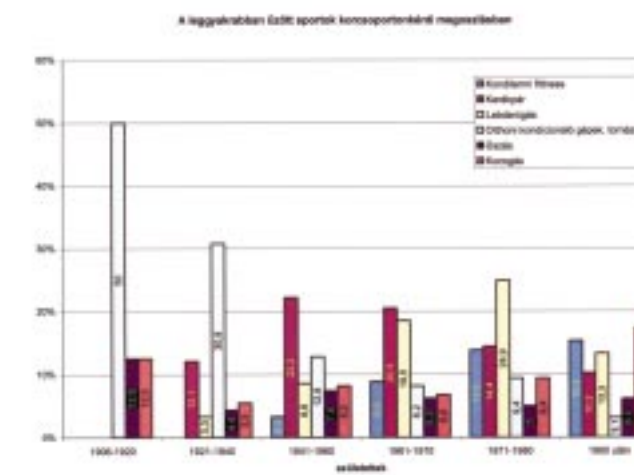


A sportolási szokások életkori csoportonként jelentősen változnak, a sportolók aránya a nem sportolókhöz képest az életkor előrehaladtával folyamatosan csökken. Ez a csökkenés elsősorban az „alkalomszerűen” és a „betente egy-két alkalommal” sportolók csoportját érinti. A „minden nap” és a „heti három-négy alkalommal” sportolók között csak a középkorú korosztályok sportolnak kisebb arányban, a legidősebb korosztályokban a középkorúakhoz képest ismét magasabb a sportolók aránya, elérve a fiataloknál mért arányt. Ez valószínűleg azzal magyarázható, hogy több szabadidővel rendelkeznek, mint a még aktív korosztályok, valamint ezt a magasabb életkort nagyobb arányban érték meg azok, akik életük folyamán rendszeresen sportoltak és ma is aktív életet élnek. Elgondolkodtató viszont, hogy a legfiatalabb korosztályban – a 23-33 évesekhez viszonyítva – nagyon alacsony a legalább heti három-négyeszer testmozgást végzők aránya.



A különböző életkori csoportokat vizsgálva megállapíthatjuk, hogy nem csak a sportolás gyakorisága változik az életkor előrehaladásával, hanem az űzött sportágak szerkezete is. A fiatalok gyakrabban választanak olyan sportágakat, amelyeket nyilvános helyeken (edzőteremben, tornateremben, sportpályákon) űzhetnek, általában társaságban. (A legfiatalabb korosztályban kügróan nagy arányban űzik az ábrán nem szereplő kézilabdát (3,1%) és kosárlabdát (8,2%), de az idősebb korosztályokban szerepük gyakorlatilag megszűnik.)

Az idősebb korosztályokban előtérbe kerülnek az otthon, egyedül végezhető sportolási formák. Csoportjukban a legnépszerűbb az otthoni kondicionálás, a torna és a kocogás.



Kovács Árpád az NSKI szociológusa

Sportági beszámolók

Asztalitenisz

Ambrus Tímea az Ifjúsági Körverseny döntőjében

2003. szeptember 4-7-én Sao Paulo adott otthont az Ifjúsági Körverseny ötödik állomásának, amelyen *Ambrus Tímea* (kép 1.) szép sikert ért el. A versenyző eredetileg azért utazott a braziliai nagyvárosba, hogy értékes ranglistapontokat szerezve feljebb tornázza magát az ifjúsági világranglistán és így résztvevője lehessen a decemberben Chilében megrendezendő ifjúsági világbajnokságnak. A szereplés azonban felülmúlta az előzetes várakozásokat.

A Soltvadkerti TE ifjúsági korú játékos – a korosztályos világranglista harmincötödik, az európa ranglista huszadik helyezette – aki az idei ifjúsági Eb-n a legkellemesebb meglepetést szolgáltatta bronzérmet szerzett leány egyesben, a Brazil Bajnokságon aratot sikerével pályafutásának eddigi talán legjelentősebb eredményét érte el. A győzelemmel Ambrus kvalifikálta magát a körverseny malajziai döntőjére, amelyet 2003. október 24. – november 2. között rendeznek. *(Pedig a sikerhez vezető út nem volt probléma mentes, mert a hosszú, fárasztó utazáson túl a játékos felszerelése csak kéne érkezett meg a verseny helyszínére.)*

Jakab János a felnőttek között is nyert

A tizenhét esztendősi ifi Európa-bajnoki ezüstérmes, *Jakab János* (kép 4.) szeptemberben debütált a nagyválogatottban. A Hérahé program fiatal asztaliteniszesezője először a gdanski Európa-bajnoki selejtezőn a lengyelek ellen csillogtatta meg tudását. Jakab, aki a korosztályos, ITTF által nyilvántartott U18-as világranglistán második európaiként a 10., a felnőttek között pedig a 214. helyen áll, 3:2-re győzte le a polóniai Blaszczykot, aki a 39. helyet foglalja el. A mérkőzés egy kétéves versenysorozat első állomása volt, amely a 2005-ös dániai, aarhusi felnőtt Eb kiemelési sorrendjét határozza meg.

Fiatalfiaink az EUROKIDS edzőtáborban

Az Európai Asztalitenisz Szövetség (ETTU) 2003. szeptember 8-15-én hetedik alkalommal rendezett nemzetközi edzőtábor újonc korosztályú gyermekeknek. A tábor az ETTU 2001-ben elindított EUROKIDS elnevezésű programjának volt a része. Az ETTU másik programjához, a *NUPUJÉ* által korábban már ismerttetett EUROTALENTS-hez hasonlóan a EUROKIDS szintén egyhetes edzőtáborokból áll, amelyeket Európa különböző országaiban rendeznek. Ilyen tábor korábban a többi között Törökországban és Franciaországban is működött. A EUROKIDS programban kizárólag 1990 után született gyermekek vehetnek részt. Az országos szakszövetségek önállóan jelölhetnek egy-egy fiú és leány játékos, valamint egy szakembert.

A szeptember 8-15-én a csehországi Hlukban megrendezett eseményen tizenöt ország harmincötven versenyzője vett részt. Hazánkat két hérahéshes fiatal képviselte. A Kontyfa SI játékos, *Barasó Barbara*, aki nem először vett részt EUROKIDS táborban, valamint az újoncnak számító Kecskeméti Spartacusos *Móricz Máté*. Edzőként *Orsz Tamás* utazott a gyerekekkel Hlukba, aki egyben Móricz Máté felkészítésében is közreműködik.

Ambrus Tímea sikere azt jelenti, hogy a leányoknál a döntő tíz fős mezőnyében két versenyző képviseli majd a magyar színeket, miután *Póta Georginának* (kép 2.) a svédországi verseny megnyerésével már korábban sikerült kiharcolni a részvétel jogát. A fiúk versenyében a Spanyol Ifjúsági Bajnokság győztese, *Jakab János* képviseli majd a döntőben Magyarországot.

Az ifjúsági körverseny döntőjével egy időben szintén Malajziában rendezik a II. Serdülő Világjátékokat. A verseny érdekessége, hogy a rendező ország Malajzia, valamint az asztalitenisz nagyhatalom Kína serdülő válogatottja mellett földrészek csapatai – Afrika, Ázsia, Észak-és Latin-Amerika, Európa, Óceánia – mérik össze tudásukat. Ezen a versenyen *Pergel Szandra* (kép 5.) az európai csapat tagjaként vesz majd részt.

Az I. Serdülő Világjátékokat egyébként Magyarország rendezte a Tiszaújvárosi Világfesztivál keretében. Akkor a magyar fiú és leány serdülő válogatott a rendező ország csapataiként vehetett részt és mindkét csapat egyaránt a negyedik helyen végzett.



A gyermekek életkori adottságainak megfelelően összeállított napi két-három edzést tartalmazó programban a technikai és fizikai képzésre egyaránt nagy hangsúlyt fektettek. A szakmai munkát egy vezetőedző irányította, aki az országok által delegált edzőkkel együtt minden nap közösen értékelte a tapasztalatokat, látottakat és dolgozta ki az edzésprogram részleteit. Érdeklőség, hogy a tábor ideje alatt angol nyelvű oktatásban is részesültek a gyerekek.

A hagyományoknak megfelelően ezt a tábort is háziverseny zárta. A tizenöt országot felvonulató vegyes összetételű csapatok versenyében a mieink Szerbia-Montenegró mögött a második helyen végeztek. Egyéniben, amelyben fiúk és lányok együtt versenyeztek, *Barasó Barbara* legjobb leányként az ötödik helyen végzett, míg az újoncnak számító *Móricz Máté* hetedik lett. *Barasó Barbara* azon négy játékos közé került, akiknek az edzőmunkáját a tábort záró értékeléskor külön kiemelték.

Lajtai Kristóf
asztalitenisz sportági vezető



Sportági beszámolók

Atlétika

Hét ország junior-korosztályú atlétája vett részt a Szarajevóban megrendezett nemzetközi erőpróbán. Hérahéshes atlétáink közül *Ott Balázs* 3000 méteren 8:28.38-os időeredményével elsőként haladt át a célvonalon, gerelyhajításban *Olteán Csongor* egy 1988-as országos juniorcsúcsot megdöntve győzött. Ezt az eredményt az Albertirsai Sport Egyesület versenyzője a szlovéniai Koperban, a Bajnoksapatok Európa-kupáján még megtoldta, az új csúcs 74 méter 98 centiméter. A lányoknál *Bárány Bernadett* gerelye a 46 méteres vonalon túl landolt, ezzel az eredménnyel ő is a dobogó legfelső fokára állhatott. *Szlovicák Katalin* 586 centiméteres ugrásával utasította maga mögé a mezőnyt. Szinte minden számban érdekeltek voltunk, így az aranyérmek mellett több értékes helyezés is jutott a mieinknek. 100 méteren *Miklós Péter* harmadik,

Öttusa

Reménykeltően szerepeltek ifjúsági és junior öttusázóink az idei mexikói, illetve görögországi világbajnokságokon.

Maga a pentathlon kifejezés az ókori görögöktől ered. Az antik világ bajnokai akkor még stadionfutásban, ugrásban, dárдахajításban, diszkoszvetésben és birkózásban mérték össze tudásukat. Több mint ezer évnél kellett eltelnie ahhoz, hogy a sportág elnyerje modern formáját. Az 1911-ben létrejött öttusa sportág az 1912-es stockholmi nyári olimpiai játékokon mutatkozott be. Az ifik első világbajnokságát 1994-ben Rómában rendezték. 1965-re datálódik az első férfi junior vb, a lányok pedig mindössze 1989 óta jegyzik saját világversenyüket. Azóta mindkét korosztály elitje évente találkozik. Az 1952-től 2002-ig számontartott adatok szerint junior öttusázóink a világbajnokságokon összesen negyvenegy arany-, huszonkilenc ezüst- és húsz bronzérmet szereztek. Az ifi „A” világbajnokságok mérlege is pazar, hiszen a magyar versenyzők eddig nyolc arany-, tíz ezüst- és hét bronzérmet gyűjtöttek össze.

Nagy utat kellett megtennie ifi öttusa csapatunknak az ifi vb helyszínére (kép 2.), Leon Guanajuatoba. Végül a lányoknak jött ki jobban a lépés, egyéniben *Prill Katalin* harmadik, *Hidvégi Ilvikó* nyolcadik, *Költő Nikoletta* a tizenegyedik, *Stefanovic Nikola* pedig a huszonharmadik helyen zárt. A jó egyéni teljesítmény csapataranyat ért, majd a váltó küzdelmei során *Költő* helyére *Stefanovic* ugrott be, a hérahéshes hármas azonban itt sem tudták megszorogni: ez egyben a magyar küldöttség második aranyérmét jelentette.

A fiúk közül a KSI-s *Németh János* nyolcadik, klubtársa, *Kasza Róbert* (kép 5.) tizennyolcadik, *Tibolya Péter* a huszonkettedik, *Németh Gábor* a harmincharmadik helyen végzett. A csapat épphogy lecsúszott a dobogó harmadik fokáról, a váltó jobb szereplését *Kasza* sérülése hiúsította meg.

A fiúk csapatvezetője, *Takács Péter* (kép 4.) így értékelte a versenyt: „Az első napokban számos nehézséggel kellett megküzdenünk. Nem érkezett meg a csapat csomagja, ami

Venczel Miklós 800-on negyedik helyezést ért el. Magasugrásban *Szendő Gábor* negyedik, hármastugrásban *Fejős Bence* ötödik helyen végzett. A versenyzők kiegyensúlyozott teljesítményének eredménye a nemzetek pontversenyében elhódított elsőség, ahol Szerbia-Montenegrót és Horvátországot megelőzve végeztünk az élen.

Itthon egy héttel később a 2003. évi Felnőtt, Utánpótlás, Junior és Ifjúsági Országos Összetett Bajnokságra került sor. A junior férfiak tízpróba versenyszámában a KSI SE sportolója, *Agócs Zoltán* (kép 1.) – aki Szarajevóban 400 méteren hatodik lett – most bronzérmet vehetett át. Az ifi lányok hétpróba versenyében a *Szivák – Benecóczy – Szegedy* összeállítású KSI-s csapat (1.) harmadik helyezést ért.

P.J.M.

különösen a vívónál keserítette meg a mieink életét. Jobb híján külvilágunkban fogtunk neki a versenyeknek. A szervezőre nem lehetett panasz, jó körülmények vártak minket. A váltó küzdelmei során a futás előtt Kasza Róbert orvosi vizsgálaton esett át, sérülésének komolyága miatt vissza kellett lépniünk a további versengéstől. Ez azért volt különösen fájdalmas, mert csölygek voltunk akár az aranyérem megszerzésére is. Az eredményhirdetésekor a rendezők szép gesztussal különjában részvételükre a mieinket. A fiú csapat egy-egy sponzort kapott fájdalomölgyul.”

Bő egy héttel később *Hidvégi Ilvikó* és *Prill Katalin* már Athénban, a junior világbajnokság helyszínén volt. *Hidvégi* mexikói eredményét megismételve ismét nyolcadik (5.) lett, *Prill* a tizennyolcadik, míg a KSI-s *Kling Réka* a huszonkettedik helyen zárt. Csapatban ez a kilencedik helyre volt elegendő. Váltóban javítani tudtunk és a KSI SE sportolójával, *Andrejkovic Andrea*val (kép 5.) megerősödve a hatodik helyen zártuk a küzdelmeket.

A férfiaknál *Marosi Ádám* szerepelt a legjobban – egyéni hetedik hely –, majd a BHSE versenyzőjét *Halasi Zoltán* követte, *Kobár István* tizenharmadik, *Lipták Róbert* huszonkilencedik lett. Csapatban ez a hatodik helyet jelentette számunkra. A *Halasi – Lipták – Marosi* összeállítású váltó (kép 6.) az oroszokat és a fehér oroszokat megelőzve aranyérmes lett.

A honi öttusa szakszövetség technikai igazgatója, *Pécsi Gábor* szerint a két versenyen összességében eredményesen szerepeltünk. Bizakodásra ad okot egyebek mellett az is, hogy többen versenyben voltak a dobogós helyezésekért. A mutatott teljesítmény alapján fiatal tehetségeink később eredményes felnőtt versenyzőkké válhatnak.

Ezt a számok is alátámasztják. A nemzetközi szövetség, az UIPMB által nyilvántartott junior világranglistát jelenleg *Marosi Ádám* (kép 7.) vezeti, *Halasi Zoltán* a hetedik, *Lipták Róbert* a tizennyolcadik helyen áll. A legjobb magyar lány, *Máté Vivien* a lista hetedik, *Andrejkovic Andrea* pedig a tizenötödik helyet foglalja el. (7.)

Pucok József Márton