



NUPinfo - hírek

- **Idén is a Magyar Távirati Iroda Sportszerkesztősége** felkérésére negyvenhat sportági szakszövetség szavazata alapján választották meg a 2003-as év legjobb férfi és női sportolóját. A választás több sportágban is héraldeszes versenyzőkre esett: az UTE cselgáncsosa, *Mészáros Anett* (kép 1.), a Pécsi Városi Lövészklub pisztolyosa, *Csonka Zsófia*, a KSI SE tornásza, *Szarka Krisztina* (kép 2.) valamint a Budapesti Spartacus úszói, *Cseh László* és *Riszton Éva* érdemelték ki az év legjobbjá címet.
- **A sportújságírók szavazatai alapján** a budapesti Kongresszusi Központban ismertették az év sportolóját. Mindkét kategóriában két héraldeszes is elismerésben részesült. *Cseh László Annus Adrián* mögött a második legtöbb szavazatot kapta, *Riszton Éva* pedig *Kovács Katalin* és *Vörös Zuzsa* után lett dobogós. A két spartacusos úszó mestere, *Turi György* az edzők kategóriájában végzett előkelő helyen.
- (2) ■ **Héraldeszes súlyemelő**siker a görög fővárosban. A kisbérek versenyzője, *Cser Norbert* az Athénban megrendezett előolimpiai tesztszereplésen – csakúgy, mint a junior Európa-bajnokságon – ötödik helyezést ért el. A 85 kg-os mezőnyben induló emelő 335 kg-os összteljesítménnyel, 155 kg-os lökés-, 180 kg-os szakításgyakorlattal zárt. A súlycsoport küzdelmeit hazai versenyző nyerte.
- **Mit nekem szibériai medve...** A szibériai földgáz-és kőolajipar egyik központjában jártak a Mr. Tus birkózóiskola fiataljai. A Cheboksarov-ról elnevezett, kilencedik alkalommal megrendezett tyumeni kötöttfogású viadalon a volt Szovjetunió tagköztársaságaiból (Örményország, Kazahsztán, Oroszország) verbuválódott sportolók álltak szőnyegre. A héraldeszes fiúknak nem volt könnyű dolga a népes, kétszázhusz sportolót számláló mezőnyben. *Szakolczi Hunor* az 54 kg-sok között utasította maga mögé a mezőnyt. *Farkas Zoltán* a 85 kg-os súlycsoportban ezüstérmert szerzett, két negyedik és egy ötödik helyünk *Vicsópi Miklós* (58 kg) és *Kuzmics Attila* (65 kg), illetve *Jónás Attila* (69 kg) nevéhez fűződik.
- **Évzáró tábort tartottak** az öklölvívók. A Magyar Öklölvívó Szövetség szervezésében összesen negyvenhét sportoló vett részt a dunavarsányi edzőtáborozáson. A keretből huszan héraldeszes, közülük négyen KSI-s versenyzők voltak. Az egyhetes összetartáson főleg a technikai képzés és az erőnlétfejlesztés kapott főszerepet. Az eseményen a honi szövetség elnöke, *Csötönyi Sándor* és főtitkára, *Szakos József* is jelen voltak.
- **A vívók Eximbank-kupéért** megrendezett országos csapatbajnokságán több héraldeszes kardozó is erősítette a bajnokságot sorait. A fiúknál a horvátországi kontinensviadal győztese, a honvédos *Lontay Balázs* (kép 3.) csapattársaival egyetemben állhatott a dobogó legfelső fokára, míg a lányok versenyében a csapatban Európa- és világbajnoki bronzérmes *Gergely Veronika* és *Vévei Anna*, valamint *Kálmán Tamara* segítették bajnoki címhez az UTE csapatát.
- (5) ■ **A KSI hagyományait követve**, valamint a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet második születésnapját ünnepeelve évzáró baráti összejövetel helyszíne volt a NUPI központja, a Jégszínház második emelete. A KSI SE-ben és a Héraldesz programokban közreműködő korábbi és jelenkori munkatársak, edzők, szakvezetők kötetlen beszélgetésnek lehetettek részesei.
- **Decemberben tartotta** éves közgyűlését a tizedik jubileumát ünneplő, közel ezer tagot számláló és több mint hatvan sportágot magábafoglaló Magyar Edzők Társasága, valamint a Magyar Sporttudományi Társaság. A beszámoló elfogadása után a jövővel kapcsolatos tervek hangzottak el. A NUPI munkatársai, a KSI SE és a Héraldesz program edzői, sportági vezetői mindkét társaságban aktívan fejtik ki tevékenységüket.



A NUPinfo következő számának tartalmából:

- Héraldesz Bajnokprogram értékelés – 2005 ■ KSI SE értékelés – 2005 ■ Informatika az utánpótlás-nevelésben ■ A magyar társadalom és a sport VII. rész. ■ Sportági beszámolók ■ Híreink.

A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója
 Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu
 Szerkesztőségi munkatárs: Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskoj.jozsef@nupi.hu
 Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség
 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44
 Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata: <http://www.nupi.hu/nupinfo.htm>

www.nupi.hu



Vasvári Ferenc



NUPinfo

II. évfolyam 12. szám 2003. december

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja
 a Héraldesz program
 és a KSI SE tájékoztató kiadványa

A tartalomról:

- Konferenciák ■ Bajnokok vacsorája a KSI SE-ben ■ A magyar társadalom és a sport VI. rész ■ ORV – 2004.
 ■ Sportági beszámolók: asztalitenisz, birkózás, judo, ötusa, torna, triatlon, úszás ■ Hírek ■ Előzetes.

Birkózószőnyegen az utánpótlás-nevelés

„A birkózó sportág sikereinek alapja a szakmailag és pedagógiailag megalapozott, menedzsermunkát végző utánpótlás-nevelés, amelynek meghatározó eleme a Mr. Tus birkózóiskola és a Héraldesz program. Ez utóbbi a többi között az edzőtáboroztatással, az edzői egzisztencia megteremtésével és a felkészülés tudományos hátterének biztosításával nyújt segítséget” – hangsúlyozta a GYISM politikai államtitkára december kilencedikén, amikor meglátogatta a Nemzeti Sportszarnok Müller Ferdinánd Birkózótermében a Mr. Tus birkózóiskola bemutató edzését. **Mesterházy Attila** a birkózás mellett az utánpótlás-nevelés rendszerének jelenéről, az állami sportirányítás terveiről is tájékoztatót.

A Magyar Birkózó Szövetség meghívásának eleget tevő sportvezető a 2001-ben alakult, héraldeszes birkózónövendékeket magában foglaló Mr. Tus birkózóiskola edzésén ismerkedett a honi birkózósport utánpótlásával, a jövő bajnokaival. A látogatás apropóját a korábbi sportági egyeztetésen bemutatott iskola sikeres működése, valamint a sportdiplomáciai sikerért elkönnyelhető, a 2005. évi Felnőtt Kötött - Szabadfogású és Női Világbajnokság hazai rendezési jogának hat pályázó nemzet közül való elnyerése adta. A világbajnokság áttörést jelent a sportág történetében, mert a három szakágban egyszerre, valamint az athéni kongresszuson elfogadandó új szabályokkal először rendeznek majd világversenyt a sportágban. A bemutatón, majd az azt követő szakmai egyeztetésen jelen volt a szövetség elnöke, dr. Hegedűs Csaba, Gáspár Tamás főtitkár, Strubács György és Bacsa Ferenc, a bemutatót tartó héraldeszes edzők, az egységes utánpótlás-nevelési rendszert koordináló Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, dr. Szabó Tamás, valamint a Héraldesz Bajnokprogram igazgatója, Tóth József.



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu

Mesterházy Attila a bemutató és a sportág vezetőivel történet beszélgetés tapasztalata alapján példaértékűnek minősítette a látottakat és hallottakat. Szerinte a sportág sikereinek alapja a szakmailag, pedagógiailag megalapozott, menedzsermunkát végző utánpótlás-nevelés, amelynek meghatározó eleme a Mr. Tus birkózóiskola és a Héraldesz program. Ez utóbbi a többi között az edzőtáboroztatással, az edzői egzisztencia megteremtésével és a felkészülés tudományos hátterének biztosításával nyújt segítséget. A szakvezetők megítélése alapján a bemutatót tartó tizennyolc esztendőes sportolók közül a 2005-ös



világbajnokságon akár négyen-öten is válogatott mezben léphetnek majd szőnyegre.

Az edzést követő interjúban az utánpótlás-nevelést érintő kérdésekről Mesterházy Attila elmondta: „az utánpótlás-nevelés megreformálásának az elmúlt években több mint hatvan százalkát megtettük. A rendszer jól működik, annak elemei egymásra épülnek, harmonizálnak egymással. A Héraldesz program jelenleg tizenkilenc sportágot foglal magában, jövőre ezek a sportágak biztos, hogy a projektben maradnak. A sport borszú táví befektetés, amely sok-sok év múlva térül meg, ezért valamennyi sportágnak néhány esztendőnyi lebetűt kell adni, hogy megmutathassák, megtérül-e a befektetett munka és támogatás. A NUPI-n keresztül jövőben meghatározza a Héraldesz programba való bekerülés és az abból kikerülés kritériumait. A minisztérium több mint kétmillió forintot támogatással dolgozta ki az egységes utánpótlás-nevelési programot, a Sport XXI-et. Ebbe a projektbe tartozik a Héraldesz program és a hat sportág (atlétika, kajak-kenu, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás és tenisz) sportágfejlesztési programjainak finanszírozása, valamint a sportiskolai rendszer beindítása. Célunk, hogy évente lebetűt szerint legalább két újabb sportág fejlesztési programját be tudjuk illeszteni az utánpótlás-nevelés rendszerébe. Sportkormányzatunk feladatául tűzte ki továbbá, hogy beindítsa a Csillagprogramot, amely a Bajnokprogramból „kiöregedett”, tizennyolc éven felüli sportolókat lenne bivatott menedzselni egy minőségű, nemzetközi versenyezésre nevelő szakmai programon belül. Itt ugyan szűkített létszámról lenne szó, profizzionális szemlélete miatt azonban megnőnének a fajlagos költségek. Szakértők szerint ennek a projektnek a beindításához csaknem háromszáz millió forintra lenne szükség, ebben a forrást elő kell teremteni, amire leg hamarabb a 2005-ös költségvetés évében kerülhet sor. Ha mindezek valóra válnak, néhány éven belül száz százalékos lehet az utánpótlás-nevelés rendszere.”



www.nupi.hu





Konferencia

„Informatika és kommunikáció a sportban” címmel rendezett újabb országos konferenciát a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Edzők Társaságával és a Magyar Sporttudományi Társasággal közösen. A teltházas TF Aulában előadások hangzottak el a sport gyakorlatában és a sporttudományban használt korszerű informatikai és kommunikációs technológiákról, a digitális technika alkalmazásának hazai és nemzetközi tendenciáiról. A sportinformatikai börze keretében hardver és szoftver bemutatón ismerkedhettek az érdeklődők a digitális technológiákkal és eszközökkel.

A kongresszuson az előadók között a NUPI-nak két munkatársa tartott informatív prezentációt. A Nemzeti Sportmódszertani és Kutató Intézet szociológusa, *Kovács Árpád* (kép 1.) „Informatika az utánpótlás-nevelésben”, míg a KSI SE kerékpár edzője, *Hazai György* (kép 2.), a Magyar Kerékpáros Edzők Társaságának alapító tagja „Az informatika felhasználási lehetőségei a kerékpár sportban” című bemutatójában ismertette az adott szakterület informatikai lehetőségeit. Az NSKI előadásáról bővebben következő számunkban olvashatnak.

V. F.

Szombathelyen jártunk... - előadások és poszterek - II. rész

A *NUP:info* előző számaiban részben már beszámoltunk a Szombathelyen megrendezett, IV. Országos Sporttudományi Kongresszusról. A NUPI munkatársai további előadásainak, posztereinek abstractjait az alábbiakban tesszük közzé.

Sportoló leányok testtáji zsírmegoszlása

Tróznai Zsófia és *Pápai Júlia* (kép 5.), Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, Budapest

Előadásunkban a különböző sportágakhoz tartozó leányok testtáji zsírmegoszlását vizsgáltuk, valamint összehasonlítottuk a sportolókat és nem sportolókat zsírmegoszlását. A hat sportágat képviselő, összesen 191 leányt a Héraléksz program keretében vizsgáltuk.

A zsírmegoszlást a test különböző részein felvett bőrredők alapján becsültük. Eredményeink szerint a sportoló leányok – sportágra való tekintet nélkül – nagyobb arányban raktározzák a zsírszövetet végtagjaikon, mint a törzsükön. A bőr alatti zsír végtáji túlsúlya különösen jellemző a futó és ugró atlétákra, az öttusázókra és a triatlon sportág képviselőire. A testtájak közül a legkevesebb zsírt a mellkason, míg a legtöbbet

az alsó végtagon találjuk. A csoportok közötti jelentős eltérések főleg a medencén és alsó végtagon talált zsír arányeltéréseiből adódnak. Az arányaiban jelentősen nagyobb végtagredők inkább lineárisabb testfelépítéssel, míg az arányaiban nagyobb törzsredők zsírosabb és muskulárisabb alkatúak járnak együtt.

Az elit sportoló leányok abszolút értékben kevesebb zsírszövetet halmoznak fel, mint a nem sportoló fiatalok. Mindkét csoportra a végtáji túlsúlyú zsíreloszlás jellemző; a sportolóknál azonban a törzsön felhalmozott zsír arányaiban lényegesen kevesebb annál, amit a hazai norma adatok alapján jellemzőnek lehet tekinteni.

Kulcsszavak: pubertás, testösszetétel, testtáji zsírmegoszlás.

Elit utánpótláskorú fiúk testösszetétele

Pápai Júlia és *Szabó Tamás*, Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, Budapest

A vizsgálat alanyai az utánpótlás korosztály legkiválóbb sportolói, a Héraléksz programban részt vett fiatalok voltak ($N=612$). Tanulmányunkban a testösszetételre vonatkozó adatokat mutatjuk be. Az eredmények szerint a nagyobb abszolút méretekkel és testtömeggel bíró sportolók – mint a dobó atléták, a cselgáncsosok, a kajak-kenusok és a labdajátékosok – abszolút testösszetevői jelentősen nagyobbak a norma adatoknál. A többi csoport csont- és izomtömegének középértékei az átlagos variációterjedelmen belül helyezkednek el, zsírtömegük azonban a futókat, ugrókat és az öttusázókat

kivéve lényegesen meghaladja a standardot. Ez azt mutatja, hogy a különböző sportágakhoz tartozó fiatalok jelentős része az elvárhatónál nagyobb zsírtömeggel rendelkezik. A testtömeg arányában kifejezett összetevők értékei szerint a futók, az ugrók, a cselgáncsosok és az állóképességi sportágakhoz tartozók testösszetétele az életkorra jellemző, arányos. Az ökölvívók, a labdajátékosok és a dobó atléták testének szöveti összetételére arányaiban az átlagos csont- és reziduális tömeg, a relatíve kevés izomtömeg, valamint az igen magas testzsírartalom jellemző, ami kedvezőtlen testösszetételre utal.

Akut fizikai terhelés hatása a tejsav-ürítésre és a vizelet szteroid profiljának változására cselgáncsozóknál

Pucsek József Márton (kép 4.), Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, Ph. D hallgató, Budapest
Győre I., Dékány M., Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

Akut fizikai terhelés hatását vizsgáltuk tizenhárom férfi és tizenhat nő válogatott cselgáncsozónál, a tejsav-ürítésre és a vizelet szteroid profiljának változására. A tejsav-ürítést a terhelés előtt és után mértük. A sav-bázis egyensúlyt nyugalomban és terhelés után kapilláris vérből határoztuk meg.

(4.) A vizelettel ürülő szteroid profilt gázkromatográffal kombinált

tömeg-spektrométerrel mértük (GC-MS). Tanulmányoztuk a terhelés intenzitásával összefüggő sav-bázis változást és tejsav-ürítést. A szteroid profil analízisének az anabolikus és katabolikus hormonokat egyaránt mértük. Úgy tűnik, hogy a terhelés intenzitásának mértéke a tejsav-ürítés fokozódása mellett a vizeletsteroidok koncentrációjának változásával is jellemezhető.



Sportági beszámolók

Torna: Három nemzet válogatottja Tatán

Az ukrán, a román és a házigazda magyar ifjúsági fiú válogatottak mérték össze tornász tudásukat november utolsó hétvégéjén a tatai edzőtábor tornacsarnokában megrendezett viadalon. A legutóbbi ifi Eb-n a románok hatodikok, az ukránok kilencedikek, a magyarok tizenegyedikek lettek. Válogatottunk Tatán a második helyet szerezte meg, az ukránoktól 1.7 ponttal kikaptunk, a románoknál pedig 0.4 ponttal jobbnak

bizonyultunk. Egyéni összetettben a legjobb hazai eredményt a negyedik helyezett *Katona Viktor* érte el. Szerenkénti győztest ugyan nem hirdettek, de a KSI SE tizenhét esztendő tornásza, *Hűvégi Vid* a lólengést fölényesen nyerte. Az esemény a jövő évi, Szlovéniában megrendezendő ifjúsági Európa-bajnokság felkészülési versenye volt.

Kialakult a jövő évi Héraléksz-keret a fiúknál

Rekord létszámnak tekinthető, több mint ötven utánpótlás-korú tornásznövendék részvételével rendezték Mikulás napján a tornászok év végi felméréjét. Az eseményen kialakult erősrend, valamint a 2003-as versenyeken elért

eredmények alapján a szakvezetők kihírdették a jövő évi harmincfős fiú Héraléksz-keretet. Az Alapprogramból (*verhílt korosztály*) tizen kerültek a tizennégy-tizenkilenc évesek alkotta Héraléksz Bajnokprogramba.

Puskás Jenő (kép 1.)

torna sportági vezető (1.)

Negyven éves a KSI SE Torna Szakosztálya

A Gellért Gyógyfürdő Aulájában gyűltek össze a szakosztály alapítói, egykori és jelenlegi sportolói, edzői, vezetői és azok a „vegtők”, akik éveken keresztül munkálkodtak a szakosztály jobbátételéért, hogy együtt köszönthessük az „ünnepeltet”. Több generáció együtt hallgatta a KSI SE ügyvezető elnökének, *Hazai Endrének* a megnyitó beszédét, majd a szakosztály egyik korábbi tornászának, *dr. Horváth Gábornak* és támo-



gatójának, a Budapest Fürdők és Hévíz Rt. igazgatójának üdvözlő gondolatait. Jómagam, aki a szakosztály egyik alapító tagja, majd sokáig vezetője voltam, archív képeket vetítettem, amelyek megtekintése kellemes pillanatokot okozott a régmúlt felidézése közben. A jó hangulatú beszélgetések mellé jóízű ételeket tálaltak. A múltidézés mellett természetesen a következő negyven esztendő is terítékre került...

Csányi Rajmund

Szarka Krisztina Athénra készül

Hirtelen jött jó hír... *Szarka Kriszti* (kép 2.), az anahaemi világbajnokság egyéni összetett versenyének legeredményesebb magyar tornásznője ott lehet Athénban, miután a Nemzetközi

Szövetségtől (FIG) szabadkártyát kapott, ami egyben ötkarikás részvételt jelent a fiatal KSI-s sportoló számára. A héralékszes versenyző edzői: *Nagy Zouza* és *Zsuzsanna Tanaszovics*.

P.J.M. (2.)

Birkózás – Mr. Tus karácsony

Karácsonyi ünnepséggel lepték meg szüleiket, edzőiket, sportvezetőiket a Mr. Tus birkózóiskola növendékei december 18-án. A saját szervezésű, bemutatóval egybekötött karácsonyi műsort a 2001-ben alakult, csaknem ötven vidéki és fővárosi fiút és lányt magába foglaló birkózóműhely egyik tehetséges fiatalja, *Módos Csaba* (kép 5.) szervezte. Nem mindennapi látvány volt, amint a karfiolfütliek képviseletében „Stallone” birkózódresszben Ady verset szavalt. A Nemzeti Sportcsarnok edzőtermében a családtagokkal, pedagógusokkal együtt a sportág több egykori nagysága is kíváncsian szemlélte az utánpótlás műsorát, így *dr. Hegedűs Csaba*, az iskola vezetője mellett *Polyák Imre* és *Sike András* olimpiai bajnokok, *Gáspár Tamás* és *Komáromi Tibor* világbajnokok. Az eseményen résztvett a NUPI részéről *dr. Szabó Tamás* főigazgató, *Hazai Endre*, a KSI SE ügyvezető elnöke, a Csanádi részéről – ahol a fiatalok tanulnak – az iskola megbízott igazgatója, *Baló András*. A birkózószőnyeg leendő bajnokai nem csak műsorral és látványos sportági bemutatóval, hanem ajándékkal is meglepték szüleiket,



nevelőiket. A Mr. Tus birkózóiskola sportolójának egész éves felkészítésében *Bacsa Ferenc*, *Dobos Ferenc*, *Strubács György* és *Takács Ferenc* edzők vesznek részt.

Az iskolát az alapító, *dr. Hegedűs Csaba* után nevezték el Mr. Tusnak 1971 szeptemberében, amikor a szófiai világbajnokságon huszonhárom évesen csupa kétvállas győzelemmel lett kötöttfogásban a földkerekség legjobb birkózója (*majd '72-ben megnyerte a magyar sport századik olimpiai aranyérmét*). A fiatalok között talán akadnak majd követői... (5.)

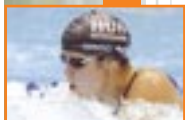
Sportági beszámolók

Triatlon



A föld túlföldalára költözött át a világ triatlonos elitje. Az új-zélandi Queenstown-ban először a juniorok álltak rajthoz. A *Benőcs Zoltán*, *Fecskovics Attila*, *Gyenesei Judit*, *Köcs Renáta*, *Poros Tímea* és *Vanek Ákos* alkotta héraldeszes keret a rövidebb olimpiai távon (0,75 km úszás, 20 km kerékpározás, 5 km futás) próbált szerencsét. Az igen erős mezőnyben az építők sportolója, *Gyenesei Judit*, illetve a Budafoki Munkás Testedző Egylet versenyzője, *Vanek Ákos* érték el a legjobb eredményt. A kaposvári hölgy az aranyérmes *Abram* időeredményéhez képest

Úszás



Nagy magyar sikerek kismencedében...

Héraldeszes úszóink tavaly már bebizonyították, hogy nemhiába utaztak Riesa-ba, most pedig Dublinba. A Spartacus kiválósága, *Risztoz Éva* (kép 1.) számára akkor jól jöttek ki a fordulókat a 25 m-es medencében, főleg hosszabb távokon jutott is belőle bőven. *Turi György* tanítványa az idén is indult (1.) 800 méteren, de ne szaladjunk ennyire előre...

A rövid pályás Európa-bajnokságra utazó, összesen tizenhárom fős keret jelentős részét héraldeszes fiatalok alkották. *Kiss László* szövetségi kapitány a mutatott forma és az évközi versenyeredmények alapján egyértelműen jó szereplésre számított. A kapitánynak igaza lett...



Tizennyolc esztendő s hátúszó specialistánk, *Cseh László* (kép 2.) először hosszabbik távján állt rajthoz. Selejtező futamából a harmadik legjobb idővel került a 200 méteres fináléba, az ott elért 1:55:42 mp-es idő (új rövid pályás országos csúcs) a hatodik helyre volt elegendő. *Financsek Gábor*, bár még nem jutott a 100 méteres mellúszás döntőjébe, tisztességgel helyt állt. A hölgyeknél *Reményi Dia* 200 méter vegyesen próbált szerencsét, számára a dublini mezőny egyelőre kemény diónak bizonyult, fő számában, mellúszásban viszont javított és nyolcadik lett. A 200 méteres pillangóúszás küzdelmeiben további két héraldeszesért is szoríthatunk. *Risztoz Éva* és *Boulbavicz Beatrix* (kép 3.) is a fináléba verekedte magát, *Risztoz* esélyeshez méltóan repesztett és nyert, honfitársnője a hetedik helyre küzdötte fel magát.



A 400 vegyes hagyományosan magyar szám, erről főleg *Darnyi Tamás* tudna mesélni, na de fiatal követői is igyekeznek, nem is akárhogy...

Cseh Lacinál a korábbi barcelonai vizes világbajnokság mezőnyéből csak a világcúscstartó *Michael Phelps* úszott jobbat. A kontinensen azonban nincs vetélytársa, hiszen Írországban a

kevesebb, mint négyperces hátránnyal a kilencedik legjobb idővel (1:10:26) ért célba. A fiúknál a hazaiak versenyzője hódította el az aranyérmeket. *Vanek Ákos* (1:02:19) alaposan megszorogtatva *Bozzone-t* (1:01:55) a kilencedik helyen végzett. A címvédő elsősorban a futásban nyújtott teljesítményével multa felül a héraldeszes fiút, aki egy cseppet sem szegyenkezhet egy olyan mezőnyben, ahol a második és harmadik helyezett francia és orosz versenyzők mindössze öt, illetve hét másodperces hátránnyal szorultak a dobogó második és harmadik fokára.

P.J.M.

holland *Wouda* hét éve fennálló Európa-csúcsát adta át a múltnak és toronymagasan győzött.

Rövid pályás Európa-cúscstartónk, *Risztoz Éva* 800 méter gyorsan is megméretette magát. Az eredményhirdetésekor a dobogó harmadik fokára állhatott. A fiatal sportoló az úszásnem rövidebbik távján is letette névjegyét, 400 méteren az ötödik helyet vívta ki. Az utolsó versenynapon a „szpariások” koronázták meg a magyar csapat dublini szereplését. A zárónapon *Cseh Laci* 100 méteren a rendkívül nívós úszókból álló mezőnyben egy osztrák versenyzővel holtversenyben, szintén új magyar csúcsot úszva ötödik helyezést ért el. Másik héraldeszesünk, *Szepesi Nikolett*, aki a hátúszás 200 méteres távján volt a legeredményesebb, a döntőben hetedikként csapott a célba. Végül *Cseh Lacihoz* hasonlóan *Risztoz Éva* sem talált legyőzőre a 400 vegyes fináléjában, ezzel megszerezte önmaga második, a mieink harmadik szigetországi aranyérmét. 800 méteren szerzett bronzérmével így a német *Buschschulte* mögött a második legeredményesebb versenyzővé avansált. A magyar értékelte az írországi kontinensviadal és egyben az idei év teljesítményét: *Cseh Laci* ahányszor rajtkőre állt, egyben országos csúcsot is jegyezhetett, összesen hetet. *Risztoz Éva* 2003-as mérlege is impozáns, hiszen 200 pillangón és 400 vegyesen az idei rövid pályás szezonban senki nem tudott jobb időt úszni nála. *Szepesi Nikolett* sem adta alább, így nevéhez az Eb után már öt országos csúcs is köthető. 100 m hátúsn éppen úszólegendánk, *Egerszegi Krisztina* rekordját adta át a múltnak.

A rövid pályás eredmények *Cseh Lacit* és *Risztoz Évát* az Európa-bajnokságokon begyűjtött érmek magyar örökranglistáján az olimpiai bajnok *Kovács Ági* elé repítették.

A nemzetek versenyében három arany és egy bronzérmel Németország, Nagy-Britannia, Hollandia és Szlovénia után az előkelő ötödik helyen végeztünk.

Pucok József Márton



Bajnokok vacsorája a KSI-ben

A hagyományoknak megfelelően idén decemberben is megrendezte a KSI SE a „Bajnokok vacsoráját”. A Régi Sípós étteremben december másodikán a KSI 2003-ban legeredményesebb sportolói és edzői ültek asztalhoz. Az egyesület elnöke, *Hazóik Endre* megjutalmazta a világ- és Európa-bajnokságokon eredményesen szerepelt versenyzőket. A hetvennyolc meghívott között negyvenkét sportoló ünnepelehetett. Az eredményes versenyzők szakosztályai között szerepelt a kajak-kenu, a judo, az öttusa, a sportlövés, az ökölvívó, a kerékpár, a torna, a vízilabda és a vívó. Az eseményen jelen volt a



NUPI és az SE vezetősége mellett a GYISM részéről *Mesterházy Attila* politikai államtitkár és *Füleky András* sportügyekért felelős helyettes államtitkár, a MOB részéről *Köpf Károly* sportigazgató, a Sportfoliótól pedig *Dr. Török Lajos*. A KSI korábbi sportolói is elfogadták a meghívást, így a kajakos *Pakoy Tímea*, a teniszező *Mandula Petra* és a vízilabdázó

Szívós Márton emelték az est színvonalát.

A KSI SE 2003. évi eredményességéről következő számunkban olvashatnak.

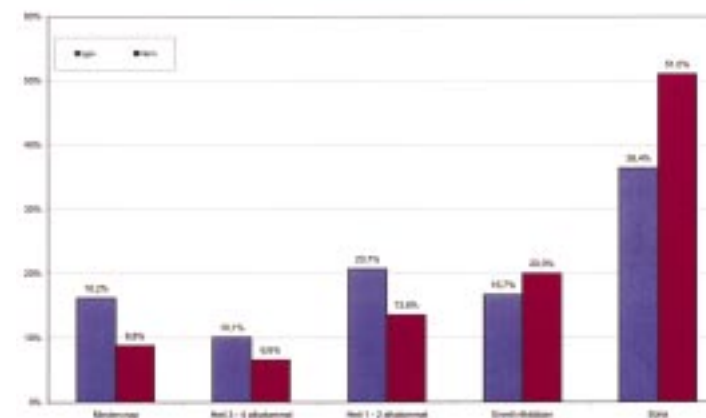
V.F.

A magyar társadalom és a sport VI.

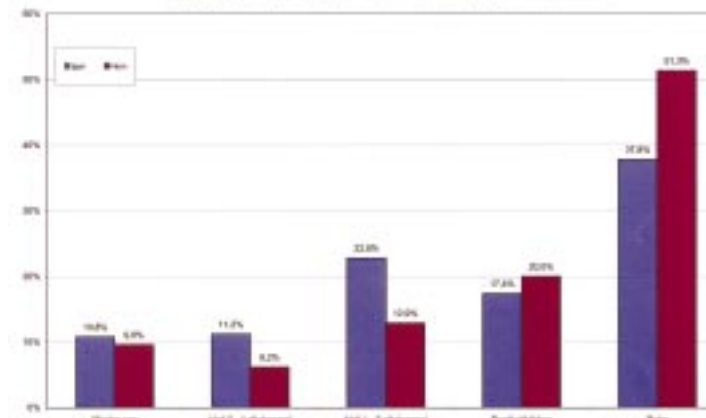
A korábbi részekben láthattuk, hogy a magasabb iskolai végzettséggel rendelkezők, a jobb helyzetű régiókban és a nagyobb településeken lakók nagyobb valószínűséggel sportolnak, mint azok, akik ezekben a dimenziókban rosszabb helyzetben vannak. Hogy befolyásolja az anyagi javakkal való ellátottság a sportoláshoz való hozzájutást? A felmérésben

megkérdezett tárgyi javak közül a legnagyobb értékűek birtoklása (öt évnél fiatalabb személygépkocsi és nem lakás céljára szolgáló ingatlan/nyaraló, hétvégi ház, telek) és a sportolás gyakorisága összefügg egymással. Az alábbi ábrákon láthatjuk, hogy azok, akik rendelkeznek ezekkel a nagy értékű javakkal inkább és többet sportolnak.

Milyen gyakran sportol? Nyaralóval, hétvégi házzal rendelkezők



Milyen gyakran sportol? Öt évnél fiatalabb személygépkocsi birtoklással rendelkezők



Kovács Árpád az NSKI szociológusa

Sportági beszámolók

ORV – 2004

Az idén nemcsak a sportpályákon, hanem a tárgyalóasztalnál is kitért magáért a magyar küldöttség a tizenkettedik alkalommal, Csehországban megrendezett Minisztériumi Karácsonyi Játékokon. A mieink tizenegy másik csapattal (Bulgária, Csehország, Európai Bizottság, Európa Tanács, Horvátország, Lengyelország, Románia, Szerbia és Montenegró, Szlovákia, Szlovénia, Ukrajna) négy sportágban mérték össze tudásukat. Röviddel a pénteki érkezés után a két-két fiúból és lányból álló magyar csapat rögtön megmártózkodhatott a Nymburk-i sportcentrum uszodájának vizében. Az úszást vízes hagyományainkhoz híven toronymagasan nyertük. Szombat

dél előtt a cseh, lengyel és szlovák kollegák részvételével a következő évi, 2004-es Olimpiai Reménységek Versenysorozat részleteiről tárgyaltunk. Delegációnkat a minisztérium képviselőjében *Farkas Tibor* vezette, valamint jelen voltak a NUPI képviselőjében e cikk szerzője és *Göntér Krisztina (GYISM)* is. Az ülés fő napirendi pontja a jövő évi versenyek rendezőinek kijelölése illetve a megállapodás aláírása volt. Másnap a többi sportágban – asztalitenisz, labdarúgás és röplabda – is pályára léptünk. Jó szereplésünket bizonyítandó, végül a csapatverseny összetett hatodik helyén végeztünk.

Pucok József Márton

Asztalitenisz

A sportág első Ifjúsági Világajnokságán a *Jakab János – Molnár Krisztián – Molnár Csaba – Kaiser János – Szarka Levente* összetételű fiú csapat a kilencedik helyezést érte el. A sorsolás nem volt szerencsésnek mondható, miután a csoportba azzal a Kínával és Tajvanal kerültünk össze, akik később a világbajnoki döntőt játszották. Tajvan ellen hatalmas küzdelemben maradtunk alul 3:2 arányban. Kínán és Tajvanon kívül a csapat a további csoportmérkőzésen – Venezuela –, illetve a helyosztókon minden találkozáját megnyerte. (Venezuela 5:0, Brazília 5:2, Kanada 5:1). Egyéni számokban sajnos nem jutott egyetlen játékosunk sem a selejtezőből a főtáblára, de ahogy a verseny egészében, itt is zömében ázsiai ellenfelek jelentettek megoldhatatlan feladatot.

Mivel a lány csapat nem szerzett az Európa-bajnokságon indulási jogot a vb-re, ezért csak egyéni számokban akadtak versenyzőink – *Ambrus Tímea (kép 1.)* és *Póta Georgina* –, akik világranglistás helyezésük alapján indulhattak. (1.) Egyéniben mindketten a kiemelési helyüknek megfelelően

szerepeltek, *Póta* a nyolc közé verekedte magát, míg *Ambrus* a legjobb harminckettő között búcsúzott. Az előbbi egy kínai, míg utóbbi egy német játékostól szenvedett vereséget. Vegyes párosban az *Ambrus – Molnár K.* páros az első fordulóban egy tajvani, míg a *Póta – Jakab* pár a negyeddöntőbe jutásért egy kínai pártól kapott ki. Párosban voltak éremszerzési esélyeink. Az idei Európa-bajnok pár (*a Robr testvérek*) ellen a négy közé jutásért, több szettben is győztes állásról veszítettünk, és egy nagy lehetőség maradt kihasználatlanul, mivel az elődöntőben szintén európai pár ellen játszhattunk volna. A felnőtt mezőnyhöz hasonlóan itt is ázsiai, de főleg kínai fölény tapasztalható, hiszen a nyolc számból hétben kínai aranyérem született. Az egyetlen döntőben pedig, ahol a kínaiak nem képviseltették magukat, a japánok jeleskedtek. A magyar lányok szereplése reálisnak mondható, sajnos a párosban elszalasztott érem megszerzése igazi bravúr lehetett volna.

Végh Zsolt – Téglás Péter
az ifjúsági válogatott edzői

Judo és öttusa

A „Military World Games” Katonai Világjátékok nyolc éves múltja tekint vissza.

Az olaszországi, sorrendben első ilyen jellegű sportverseny a II. Világháború lezárása és az Egyesült Nemzetek Szervezete Alapokmányának aláírása apropóján szerveződött.

1995 kora őszén kilencvenhárom nemzet 4017 sportolója tizenhét sportágban (atlétika, birkózás, ejtőernyő, judo, kerékpár, kovárlabda, labdarúgás, lőport, lövészet, ökölvívás, öttusa, katonai öttusa, badítengerészeti öttusa, röplabda, triatlon, úszás, vívás) mérte össze tudását. Róma és környékének tizenöt különböző helyszínén csaknem félmillióan voltak kíváncsiak az eseményre, a kerékpáros versenyeket kétszáz ezren látogatták. A következő világbajnokságok házigazdája Zágráb volt. A hasonlóan nagy érdeklődés mellett megtartott eseményen új sportágak, így például az evezés, a kajak-kenu és a taek-wondo mutatkozott be. Az idej, immár harmadik, négyévente megrendezett világvérseny Szcília szigetén zajlott. Catania-ban judo és öttusa sportágakban voltunk érdekelték. A héralklészes cselgáncs

hölgyek közül *Kunder Katalin* ötödik, a KSI-s *Köpöczi Anna* harmadik valamint *Bejczy Zsuzsa* és *Ónody Beáta* egyaránt második helyezést értek el. *Budai Anita* az ötödik helyig jutott. A már felnőttek között versenyző *Coizmadia Zoltán* ötödik lett, míg *Hadfi Dániel* ezüstérmet harcolt ki. A csapatversenyek során a *Bejczy – Budai – Kunder – Köpöczi – Ónody* összeállítású keret bronzérmet vehetett át. A fiúk (*Bere, Coizmadia, Hadfi, Ledényi, Németh, Neu, Szabó*) az ötödik helyen zártak.

Egy hagyományosan „katonás” sportág, az öttusa küzdelmeit is magyar sikerek jellemezték.

Női csapatunkat *Fürri Csilla* és *Simónka Bea* mellett a héralklészes *Pál Rita* alkotta. Jó eredményre számítottunk, hiszen *Fürri* és *Simónka* rutinos versenyzők, ráadásul rendkívül előkelő helyen állnak a világranglistán. *Pál* pedig a sportág tavalyi, harmincnyedik katonai világbajnokságán elhódított egyéni második helyezéssel már bizonyította tehetségét. Az orosz válogatottal vívtunk nagy csatát az aranyért, végül a mieink 15088 ponttal a második helyre futottak be.

P.J.M.

Sportági beszámolók

Kajak-kenu - Kimagasló eredmények a kajak-kenuosok őszi felméréjén

A sikeres 2003-as versenysorozat befejeztével, az éves eredmények alapján kialakult a következő évi Héralklészes válogatott, amelynek első közös programja a 2003. november 22-i felmérés volt. Az esemény immár hagyományosnak mondható, mivel minden évben, a felkészülés elején történő felmérés támpontot ad versenyzőknek és edzőiknek egyaránt. Itt tájékozódhatnak arról, ki hol tart a többiekhez képest, kinek kell tovább tartani pozícióját, és kinek kell esetlegesen felzárkóznia a többiekhez.

Az eseményen – mint mindig – nemcsak a program tagjai vehettek részt, hanem bárki, aki szükségét érezte, hogy megmérse magát korosztálya legjobbjai között.

A tesztek a következők voltak: Cooper-futás, 150 és 300 méteres úszások. Néhol egészen kiemelkedő eredmények születtek, mint például a 3550 méteres Cooper, amelyet

Nagy Péter győri kenus futott, vagy a dunaujvárosi *Komjádi Tamás* által úszott 1,35-ös 150 méteres úszás.

A nap eredményeit értékelve elmondhatjuk, hogy kajak-kenusaink legjobbjai megfelelően kezdtek el a felkészülést, és időarányosan jó fizikai mutatókkal rendelkeznek.

A felkészülés következő állomásai a decemberi edzőtáborok voltak. Először a kenusok kezdtek egy bakonybéli futótáborral, ahol azért maradt idő és lehetőség a túrázásra is, amelynek során meghódíthatták a Bakony legmagasabb csúcsát, a Kőrös-hegyet is. Persze nem maradhatott el a tornatermi gimnasztika, a lazítás és természetesen a foci sem.

Ezután a kajakos fiúk költöztek Tatára, a lányok pedig Tiszaújvárosban töltöttek négy-négy napot közös felkészüléssel.

Weisz Róbert
kajak-kenu sportági vezető

Héralklészes kajak-kenu válogatott felmérés, Budapest, 2003. november 22.

Férfi kajak szakág, ifjúsági korosztály, 22 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY		
1. Paumann Dániel	1986	Váci Hajó	3480	2,03	4,2	6	10	1	
2. Schenk Ádám	1987	Váci Hajó	3240	2,39	3,49	1	10,5	2	
3. Karácsony Szilveszter	1986	Tiszaújváros	3245	1,45	3	4,05	3	11	3

Női kajak szakág, ifjúsági korosztály, 17 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY		
1. Kozák Duzsisa	1987	KSI SE	2970	2,02	6	4,19	6	7	1
2. Szabó Gabriella	1980	KSI SE	2901	2,01	5	4,15	4	7,5	2
3. Karácsony Szilvia	1987	Tiszaújváros	2845	1,58	3	4,12	3	10	3

Kenu szakág, ifjúsági korosztály, 15 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY			
1. Nagy Péter	1987	GYVSE	3555	1,45	3	3,56	3	4	1	
2. Lichosy Róbert	1980	Atom SE	3440	3	1,44	1	4,12	5	6	2
3. Takács Viktor	1980	GYVSE	3490	2	1,52	6	4,02	4	7	3

Férfi kajak szakág, serdülő korosztály, 25 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY			
1. Berkecz Gábor	1989	KSI SE	3280	5	1,53	2	4,17	2	7	1
2. Pélyi Dávid	1989	Göd	3366	3	2,05	5	4,45	7	9	2
3. Mészáros Zsolt	1989	KSI SE	3256	8	2,06	7	4,32	4	13,5	3

Női kajak szakág, serdülő korosztály, 22 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY			
1. Nagy Anikó	1988	Tiszaújváros	2910	3	1,58	2	4,12	2	5	1
2. Hegyi Zsófia	1989	KSI SE	3000	2	2,09	8	4,27	4	8	2
3. Nagy Imola	1989	KSI SE	2850	5	2,05	3	4,27	4	9,5	3

Kenu szakág, serdülő korosztály, 17 induló

Név	Szüll.	Egyesület	Cooper méter hely	150m úszás idő hely	300m úszás idő hely	össz. pont	HELY			
1. Dobrossi Dániel	1988	Lágyményes	3147	3	1,56	2	4,24	3	5,5	1
2. Varga Dávid	1988	GYVSE	3435	1	2,11	8	4,42	7	8,5	2
3. Deveszeri Ádám	1989	DUNAFERR	3215	2	2,05	7	4,48	8	9,5	3