



NUPinfo - hírek

- **A héraldesz Bedák Pál** (kép 1.) a pulai ökölvívó Európa-bajnokság 48 kg-os kategóriájában egészen a bronzéremig menetelt. Ezzel a Vasas Rica junior kontinensbajnoka az athéni indulás jogát is kiharcolta.
- **A csehországi Dubnany-ban** zajló asztalitenisz női Európa-bajnoki selejtezőn fölényes 3:0 arányú győzelmet arattunk a házigazda válogatott ellen. A héraldesz **Póta Georgina Vocenovka** ellenében brillírozott, sima három játszmában bizonyult jobbnak a cseh sportolónál.
- **Február első vasárnapján** az Újpest megyeri úti csarnokában rendezték az ifi korosztályú cselgáncsosok Magyar Köztársaság Kupáját, egyben válogató versenyét. A KSI SE sportolói több súlycsoportban is bajnoki címet, érmekeket szereztek. A lányok 40 kilogrammos mezőnyében **Maros Barbara** ezüstérmes lett, **Jóó Abigél** 52 kg-ban hódította el az elsőséget. A fiúknál a kisebb súlycsoportban volt érezhető a KSI-s dominancia. Aranyérmet nyert **Temesi Sebestyén** (55 kg) valamint **Lukács József** (66 kg), ugyanebben a kategóriában **Türk Zoltán** és **Tóth Attila** osztoztak az ezüst-, illetve bronzérmeken. 73 kg-ban **Zabodál Iván** harmadik helyezése révén képviseltették magunkat. **Maros Barbara** és **Türk Zoli** kivételével a felsorolt versenyzők a Héraldesz program támogattjai.
- **Az utánpótláskorú öttusázók** már a Téli-kupa versenysorozat harmadik állomásánál tartanak. A második forduló a KSI SE szempontjából jobbra nem is sikeredhetett volna. Az ifi lányoknál **Bartaló Zsófia** vehette át az aranyérmet, a fiúk közül a **Kasza Róbert** (kép 2.) – **Marton Péter** – **Szendrei Dániel** trió osztoztak az ezüst-, illetve bronzérmeken. **Marton Péter** nem elégedett meg az előző körben szerzett ezüstérmével, azt most az Alba Volán és a Honvéd versenyzőit megelőzve aranyra váltotta. A Soproni Ászok-kupáért kiírt országos viadalon mind a férfiaknál, mind a nőknél honvéd siker született. A bajnokcsapatok sorait több korábbi és jelenlegi héraldesz: **Marosi Ádám**, **Kobár István**, illetve **Hüdögi Ildikó** is erősítette.
- **A KSI SE tornacsarnoka** adott otthont az ifi, junior és felnőtt országos szerenkénti bajnokságnak. A szokatlanul korai időpontot az Európa-bajnokság közelsége indokolta. A KSI tornászai közül az ifik között versenyző, héraldesz **Hüdögi Vid** (kép 3.) lólengésben vívta ki az elsőséget, gyűrűn holtversenyben harmadik lett. A felnőtt mezőnyben a szintén KSI-s **Simon Ági** (kép 4.) lóugrásban az első, gerendán a második, felemáskorlátban a harmadik és talajon a negyedik helyen zárt.
- **Az ökölvívók** hagyományos Énekes István emlékversenyén harmincegy egyesület hatvankét versenyzője állt a szorítóba. A zömme héraldeszekből álló mezőnyben a KSI-sek közül **Raduly János** (51 kg), **Rácz Sándor** (57 kg) (kép 5.), **Kállai Albert** (69 kg) és a 81 kilogrammos súlycsoportban induló **Portéka Tibor** szereztek bajnoki címet. A csapatok versenyében a KSI SE az NYVSC-t megelőzve az első helyen végzett. A legtechnikásabb ökölvívó címet a Győri Ring sportolója, **Nagy András** nyerte el.
- **A NUPI munkatársai** aktívan vesznek részt a hazai sportélet tudományos formálásában. Ezzel a KSI egykori és jelenlegi kerékpáros edzői (kép 6.), valamint versenyzői járultak hozzá informatív prezentációkkal a kerékpársport szakmai fejlődéséhez a Tamásiban megrendezett országos, III. Magyar Kerékpáros Konferencián. A kongresszus társszervezője a Magyar Kerékpáros Edzők Társasága volt – amelynek több tagja a NUPI munkatársa –, az esemény egyben a MAKET edzőtovábbképző programjának első felvonása, amelynek témája ezúttal az utánpótlás-nevelés volt.
- **A triatlonosok** februári országos felméréjét három helyszínen rendezték meg, a válogatott keret tagjait Győr, Szekszárd és Kistarcsa fogadta. Március elejétől legjobbjaink a horvátországi Medulinban készülnek a szezonra.
- **Február utolsó hétvégéjén** rendezték az evezősök immár hagyományos ergométeres (kép 7.) országos bajnokságát, amelyen az utánpótlás is megmérettette magát. A versenyről részletes beszámolót következő számunkban olvashatnak.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

- **A ceglédi kistérségi sport audit bemutatása** ■ **Evezős ergométeres ob.** ■ **Fizikai felmérés a tornász lányoknál** ■ **Bemutatjuk Gyenesei Judit Leila triatlon versenyzőit** ■ **Sportági eredmények.**
- (6.) **A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket.** Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

NUPinfo

Felölös kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskok.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata: <http://www.nupi.hu/nupinfo.htm> • <http://www.heraklesz.hu>

www.nupi.hu

III. évfolyam 2. szám 2004. február

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja
a Héraldesz program
és a KSI SE tájékoztató kiadványa

NUPinfo

A tartalomról:

■ **Diagnosztika: Fogyatékkal élő fiatal sportolók teljesítményfelmérése** ■ **A Sport XXI az NSSZ Társadalmi Kollégiumának napirendjén** ■ **Sportági beszámolókat atlétika, birkózás, judo, kajak-kenu, kosárlabda, sportlövészet, vívás, vízilabda.**

Új külsővel, folyamatosan frissülő tartalommal jelentkezik a NUPI honlapja!

NSSZ fórum: terítéken a sportiskolai koncepció

Zsolnai professzor: „a sportiskolai koncepció egy tiszta, értékörző koncepció, amit a magam szakmai eszközeivel támogatok”.

„**A testnevelés és a sport helyzete az oktatásban, különös tekintettel a közszűlő sportiskolai koncepcióra**” volt a témája annak a sportfórumnak, amelyet február 23-ára hirdetett meg a Nemzeti Sportszövetség. Az érdeklődés az ország különböző részeiről olyan jelentős volt, hogy a Hotel Stadion Atlanta különterme kicsinek bizonyult. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, dr. Szabó Tamás nyitó előadásában röviden ismertette a Sport XXI programot, amely csaknem százezer gyereket érintene. A program célja a többi között, hogy behatoljon az iskolákba, támogassa a sportágfejlesztési programokat, a sport-egyesületi mőhelymunkát. A főigazgató a sportiskolai koncepcióról így vélekedett: „az Alapfokú Sportoktatási Intézet (ASI) a hazai utánpótlás-nevelés egyik szelele. Átgondolt, gondosan előkészített koncepcióról van szó, amelynek egyik fő célja az esélyegyenlőség megteremtése. Szakmai érveink elfogytak, politikai döntésre várunk”. A koncepció kidolgozója, **Lebmann László** a tervezett Alapfokú Sportoktatási Intézményt mutatta be, amely az elképzelések szerint analóg módon lenne értelmezhető az alapfokú művészeti iskolákkal, egy normatív alapfinanszírozással működő közoktatási intézmény lenne. A tervezett kezdési időpont 2005 szeptembere. Az ASI céljaként az esélyegyenlőség megteremtése mellett a prevenció, a tehetséggondozás és az egészségnevelés fogalmazható meg. Az Oktatási Minisztérium szakmai főtanácsadója, **Andrásné dr. Teleky Judit** hangsúlyozta, hogy a koncepciót jónak találja, támogatja. Elmondása szerint „ez a jövő, beindítása azonban törvénymódosítást igényel.” **Dr. Zsolnai József** professzor, a Veszprémi Egyetem Tanárképző Kar Pedagógiai Kutató Intézetének igazgatója, a magyarországi kisiskoláskori anyanyelvtanítás és a pedagógia egyik hazai megújítója, a Zsolnai-féle pedagógiai programok kidolgozója pozitívan nyilatkozott: „teljesen megalapozott és merészen szembe-bélyezkedik azzal a szétesettséggel, ami ma az elport utánpótlás-nevelés terén létező szervezeti megosztottságot jellemzi. Ha a pedagógus-társadalom és a szűlők körében is ümértté válik

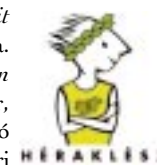
a koncepció, akár népszerűbbé is válhat, mint a művészeti iskolák. A vidéki települések megbatód odafigyelésével fordultak a rendszer elemeibe. Érdeklődések vannak és lesznek is, de ezek kezelhetők, ha tiszta koncepcióról van szó. A sportiskolai koncepció pedig tiszta, értékörző koncepció, amit a magam szakmai eszközeivel támogatok.” **Elbert Gábor**, a NSSZ főtájkára a hozzászólások, kérdések, válaszok elhangzása után zárszavában elmondta: „mint főtájkár és mint testnevelő egyaránt örülök, hogy indulatokat és érzelmekeket kavart a mai fórumon e jelentős téma. Fontosnak tartom, hogy a sportzakma egyetemesen álljon a célok mögé, hogy közösen, együtt valóstíthassuk meg a sportiskolai koncepciót, az Alapfokú Sportoktatási Intézményrendszert.”

A NUPI Pedagógiai Kutató-csoportjának vezetője, **Lebmann László** a fórum után nyilatkozatában hozzátette: „az ebben basonló szakmai fórumok azért nagyon fontosak, mert a sportvilág különböző szakterületein és szintjein dolgozó szakemberek megümerbetik a koncepciót, megfogalmazzatják kérdéseiket, esetleges aggályjaikat, illetve megpróbálbatják elhelyezni magukat a sportiskolai rendszerben.”

Vasvári Ferenc



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu



www.nupi.hu



Diagnosztika: Fogyatékkal élő fiatal sportolók teljesítmény-felmérése

Megkezdődtek a fogyatékkal élő sportolók terhelésleletani vizsgálatai a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet diagnosztikai laboratóriumában. A vizsgálatok célja a keringési-légzési rendszer teljesítményének meghatározása, a fogyatékkal élő utánpótláskorú sportolók egészségi státuszának felmérése, terhelhetőségük megállapítása – tudtuk meg Sziva Ágnestől (kép 1.), a kutatócsoport tudományos munkatársától.

A felmérés a Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium Fogyatékosok Sportja Osztálya, valamint a NUPI együttműködése eredményeképpen jöhetett létre. A vizsgálat futószalag-ergométeren adagolt terhelés alatti gázcsere

elemzése, maximális oxigénfelvétel mérése. A diagnosztika munkatársai terhelés előtt és után vérkép- és vérércsanaizist végeztek.

Sziva Ágnes a vizsgálat első napját értékelve elmondta: „február 18-án a gyengélátó judókat mértük fel, akik végig kiválóan együttműködtek velünk, rendkívül motiváltak voltak. Átlagosan tíz percig terbeltük őket a futószalagon. Jó élettani teljesítményt nyújtottak, a kardiorespiratórikus, azaz keringési-légzési adataik jó edzettségi állapotra engednek következtetni. A következő felmérésre várhatóan márciusban kerül sor, akkor szellemi fogyatékos kerekpárosokat vizsgálunk majd meg.”

V.F.



(1.)



Sport XXI az NSSZ Társadalmi Kollégiumának napirendjén

Ülést tartott a Nemzeti Sportszövetség Társadalmi Kollégiuma. Dr. Berényi János NSSZ-elnök köszöntőjében hangsúlyozta: a Nemzeti Sportszövetség nagy hangsúlyt fektet a hatvannégy tagszervezeten túl a teljes sporttársadalom civil oldalát megszervező szervezetek együttműködésére, összefogására. A dr. Ormai László (elnök, Magyar Edzők Társasága) vezette kollégium aktuális témája a Sport XXI utánpótlás-menedzselési program volt. Az ülésen a sportágak és a társadalmi szervezetek képviselői mellett jelen volt a NUPI részéről dr. Szabó Tamás főigazgató, a Héraléksz program igazgatója, Tóth József és a Pedagógiai Kutatócsoport vezetője, Lehmann László.

Szabó Tamás elmondta: a NUPI nyitott az NSSZ irányába, már több egyeztető tárgyaláson túl vannak, sőt közös szerződés megkötését is tervezik. A főigazgató szerint az intézet a nem olimpiai sportágakkal is kész együttműködni.

Tóth József kijelentette: a 2001 szeptemberében indult

Héraléksz programhoz tizenkilenc sportág tartozik, már az indulásnál látszott, hogy egy alapprogramra is szükség lenne, a 18. évvel záruló Bajnokprogram után pedig hiányzik a folytatás. A Csillagprogram kibontakozását a pénzühiány okozza. A sportágakkal kapcsolatos szakmai döntéseket a szakszövetségeknél kell meghozni. A Héraléksz program igazgatója ismertette, hogy a gyerekek évente egyszer felmérésen vesznek részt, az adatokat betáplálják az információs rendszerbe, amit összekapcsolnak majd az OSAP-al (Országos Statisztikai Adatgyűjtési Program) és a Nemzeti Sportszövetség Adatgyűjtési Programjával.

Lehmann László a sportiskolai rendszerről, az Alapfokú Sportoktatási Intézményről beszélt. Véleménye szerint a régi sportiskolai rendszer lényegében leépült. A kultuszminisztérium nehezen hajlik a sportiskoláknak a művészeti iskolák közé való „beeresztésére”. Mondandójában a közoktatási törvény 21. szakaszára hivatkozott, amely az egyes iskolatípusokat definiálja.

NSSZ – NUPi-Infó

Új külsővel, folyamatosan frissülő tartalommal jelentkezik a NUPI honlapja!

Márciustól megújult külsővel és rengeteg információval várja olvasóit a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet weblapja, amelyhez mostantól nem csupán a www.nupi.hu, hanem a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-nevelis.hu címen is el lehet jutni a világhálón. Az érdeklődők a honlapon olvashatnak a többi között a NUPI-hoz tartozó Héraléksz programról, a Központi Sport-és Ifjúsági Egyesületről, a Sport XXI programról, a sportiskolai rendszerről és a tehetség gondozáshoz kötődő tudományos kutatások eredményeiről egyaránt. Honlapunkról letölthető a NUPi-Infó eddig megjelent valamennyi száma. Folyamatosan frissülő híreink között beszámolunk a NUPI tehetség gondozó programjaiban résztvevő sportolók eredményeiről és az aktuális eseményekről. Látogasson el Ön is a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet honlapjára!



Sportági beszámolók

Vívás: Világkupa sikerek szerte Európában

Február közepétől kapcsolódunk be az utánpótláskorú vívók világkupa versenysorozatának krónikájába.

Első helyszín Mödling, Alsó-Ausztria, ahol a junior férfi törözők (kép 1.) léptek pástra. A mieink is szerencsét próbáltak... Az MTK versenyzője, Mazza Lorenzo kiválóan szerepelt és a hatodik helyen zárt, végül az érmeiken két orosz és egy német vívó osztozott.



A következő helyszín Dourdan, ahol férfi-női kard viadalt rendeztek. A nyolc közé egy, a tizenhatba két magyar is beverekedett magát. A legjobban a vasas kardozójának, Nagy Zoltannak jött ki a lépés, hiszen egészen a hetedik helyig jutott. Gémesi Csánád (GEAC) a tizenharmadik helyen végzett, öt rögtön Nagy klubtársa, Hollói Bence követte a tabellán. Másnap a lányokkal robbogott tovább a magyar sikervonat. Geryác Veronika (1.) (UTE) (kép 2.) megállíthatatlan volt, pazar vívással egy orosz és egy lengyel lányt megelőzve állhatott a dobogó legfelső fokára. A tizenhét esztendőss sportoló ezzel élete egyik legnagyobb sikerét, első világkupa győzelmét könyvelhette el. Vécsei Anna is összekapta magát, tizenharmadik helyezéssel további örömet okozhatott az Újpest szurkolóinak.

A hónap utolsó hétvégéjén Spanyolországban találkozott a nemzetközi párbajtőrös élmezőny. Itt elsősorban a latinoknak kedvezett a szerencse, hiszen két francia és egy olasz vívó végzett érmes helyeken. A magyar fiúcsapat teljesítménye közül a békéscsabai Prekop Győző tizennyolcadik helye emelhető ki.

Zárásként a törözők a németországi Giengenben mérték össze tudásukat. A legjobb magyar, Kreisz Tamás (UTE) egy hetedik, a már említett Mazza Lorenzo pedig tizennyolcadik (2.) helyezést szerzett.

P. J. M.

Vízilabda

A Héraléksz Bajnokprogram keretébe tartozó férfi junior vízilabda-válogatott alig néhány órával a szilveszteri bulik után máris megkezdte felkészülését a 2004. évi junior Európa-bajnokságra. Január 2-án már a tatabányai edzőtáborban volt a huszonöt fős bő keret, amelyben az UTE nyolc, a KSI hét, a BVSC négy, a Szentes három, a Vasas, az FTC és az Eger egy-egy játékosal képviseltette magát. Hogy miért éppen Tatabányán? Először is mert a mátraházi tábor, ahol tizenkét éve nyitjuk a szezon, az idén bezárt. Másodsorban pedig mert onnan csak egy ugrás a tatabányai uszoda, ahol kora esténként, ideális körülmények között biztosított a mintegy két órás vizes edzés lehetősége. A napi program hét órákor tő környüli futással kezdődött, ami ha másra nem is, de étvágygerjesztőnek kitűnő volt. Kilencből másfélóra foci, majd egy óra erősítés szerepelt a menüben. Azért hogy jobban essék az ebéd, harmincpercnyi

úszás és egy kis szauna következett. A tartalmas ebéd után senkit sem kellett megkérni arra, hogy pihenjen az esti edzés előtt. Délután öttől két órában a már említett tatabányai medencében többnyire a kétkapus játékokat gyakorolták a fiúk. A hatszor másfél óra alatt a játékosok többsége jó benyomást keltett.

Sajnos az idén sem került el minket a sérülés hullám! A laza ízületek most is megsínylettek a szokatlan szárazföldi terhelést. Hál' istennek mára mindenki rendbe jött! Egy szó, mint száz: kitűnő körülmények, profi hozzáállás, remek edzőtábor! Ám ahogy mondani szoktam: ez csak az első lépés a kontinensbajnokság dobogójára vezető úton és mi nem lifttel megyünk!

Merész András
vízilabda sportági vezető



Sportági beszámolók

Kajak-kenu: Héraléész fizikai felmérő bajnokság

2004-ben hetedik alkalommal rendezték meg a Fizikai Felmérő Versenyt. A bajnokságot, amelyen huszonhét egyesület hatszázharminchárom versenyzője vetélkedett a különböző korosztályokban a bajnoki címekért, a Győri Vízisport Egyesület, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet és a Magyar Kajak-kenu Szövetség közösen szervezte a győri Bercsényi Miklós Gimnáziumban február 7-én. A felmérések jó hangulatban, az előre kiadott forgatókönyv szerinti sorrendben és időrendben zajlottak.

KAJAK-KENU FIZIKAI FELMÉRŐ BAJNOKSÁG, GYŐR, 2004. FEBRUÁR 7.

ÖSSZESÍTETT CSAPATVERSENY

	EGYESÜLET	SZAKÁGAK PONTSZÁMAI			ÖSSZ-PONT	HELY
		FIÚ KAJAK	LÁNY KAJAK	KENU		
1.	SZVSI	1	2	3	6	1
2.	GYVSE	3	8	1	12	2
3.	KSI SE	6	1	8	15	3
4.	KDSE	2	5	14	21	4
5.	Dunakeszi	5	3	14	22	5
6.	DUNAFERR SE	14	6	3	23	6
7.	Tisztaújvárosi SE	9	4	14	27	7
8.	MULTI SE	7	7	14	28	8
9.	GÖD SE	3	13	14	30	9
10.	Építők MDKC	8	13	11	32	10
11.	MTK	12	9	12	33	11
12.	Délié-p-Kaposvár	11	10	13	34	12
13.	Toina text	10	15	14	39	13
14.	VVSI	15	17	7	39	13
15.	Csepeli KKE	18	20	2	40	15
16.	Atom SE	17	19	5	41	16
17.	Csongrád	19	17	9	45	17
18.	Diósgyőr	21	11	14	46	18
19.	Rómaiifürdő SE	21	12	14	47	19
20.	AVSE	13	22	14	49	20
21.	UKSC	15	21	14	50	21
22.	Lágymányos	25	22	6	53	22
23.	Verőce SE	25	15	14	54	23
24.	DEBT	19	22	14	55	24
25.	Vác	25	22	10	57	25
26.	THAC	21	22	14	57	25
27.	Szeged	24	22	14	60	27

Versenyszámok:

- Cooper-futás, a kicsiknél 1500 méter futás,
- fekvőnyomás egy percig (lányok 50, fiúk 40 kilogrammal),
- bordásfalon lábemelés egy percig,
- húzódkodás nyújtón harminc másodpercig.

A viadalon a sportág héraléészesein kívül bárki elindulhatott és összemérhette teljesítményét a legjobbakkal. Annak ellenére, hogy a felmérő időpontja a tél végére esett, néhányan azért nem tudtak részt venni, mert már „melegvízi” edzőtáborban készülnek a versenyévadra. A felmérési eredmények jól tükrözik a télen elvégzett edzőmunkát, aminek tükrében remélhetjük, hogy versenyzőink az elmúlt évekhez hasonló kiváló eredményeket érnek majd el a fő nemzetközi versenyeken.

- 1. Futás:** többen értek el 3450 méter feletti eredményt az erős szél ellenére.
- 2. Fekvenyomás:** ebben a számban sokan voltak, akik 70–90-es közötti darabszámban tudták egy perc alatt kinyomni a súlyzót, azonban akadtak olyanok is, főleg a fiatalabbak között, akik a rendelkezésre álló időt sem tudták végigdolgozni. Nekik még lesz mit fejlődni a jövőben.
- 3. Lábemelés bordásfalon:** páros lábbal a bordásfal felső fokát kellett megérinteni a szintén egy percig tartó felmérésen, ahol talán a legkisebbek voltak a különbségek az egyes korosztályok között. Könnyebbé csak a legkisebbeknek volt, nekik csak vízszintesig kellett emelni a lábukat, így náluk nem volt ritka az ötven feletti darabszám sem.
- 4. Húzódkodás:** ebben a számban állmagasságig kellett felhúzni magukat a versenyzőknek a nyújtón, de a lábendület megengedett volt. Ez a szer ebben az évben is nagyon sok indulónak okozott maradandó emléket azzal, hogy a nyújtó letépte a bőrt a tenyerükről.
- 5. KO:** sokan voltak, akik maximálisan kihajtvá magukat szinte úgy estek be a célba.

Wéisz Róbert
kajak-kenu sportági vezető
(kép 1.)



Sportági beszámolók

Atlétika: Az atléták első felkészülési időszakának értékelése a téli versenyzőidőszak tükrében

Vizsgálódásunk alapját mi más képezhetné, mint a július közepén megrendezendő junior világbajnokság. A téli nagy és úgy tűnik, hogy ez sokakat komolyan motivál.

A Héraléész keretek eddig huszonhat szakági edzőtáborát és tizenhat szakági felmérést teljesítettek az októberben megkezdett felkészülés alatt. Ennek és a szakosztályban folyó munkának az eredményessége tükröződik a téli versenyzőidőszak eredményein, ami kellemes meglepetéseket hozott.

A dobók és a távfutók brillíroztak, de az ugró és gyalogló szakágban is születtek kiemelkedő eredmények, amelyek a vb szempontjából rendkívül biztatóak.

A távfutó szakág folytatta a tavaly megkezdett dinamikus fejlődést és közülük négy versenyző is olyan kiváló eredményeket ért el a fedett pályás versenyzőidőszakban, amelyekkel nagy lépést tettek a sikeres vb-szereplés irányába. Bene Barnabás (PVSK) 3:46,62 perces 1500m-e, Ott Balázs (BHSE) 8:18,99 perces 3000m-e, Takács Dávid (VEDAC) 1:51,50 perces 800-a és 49,57-es 400m, de Mincér Albert (VEDAC) 8:24,27 perces 3000m-e egyaránt kiváló eredmények.

A dobó szakágban elsősorban Németh Pál mesteredző (Dobó SE) versenyzői teljesítettek várakozáson felül a téli dobó bajnokságon. Németh Noémi 59,77 m-es eredménye minden idők legjobb junior bajnoki eredménye, tíz méterrel jobb, mint a tavaly ugyanezen a bajnokságon elért eredménye. Németh Kriszta 71,16 m-es és Pálbegyi Sándor (kép 1.) 68,75 m-es dobásai is 8 méteres fejlődést mutatnak az egy évvel korábbi állapothoz képest. De Németh Orsolya (57,00 m) és Nickl Vanda (56,27 m) eredményei is jobbakként a vb-nevezési szintnél.

Atlétika: Porondon a KSI

Februárban kezdetét vette az országos, korosztályos fedett pályás atlétikai versenyszezon.

A KSI SE versenyzői elsősorban az ugrószámokban jeleskedtek. A serdülők országos bajnokságán széles mezőny, tizenhárom-tizenegy-tizenöt éves versenyzők álltak rajthoz. Magasugrásban Réti Dániel legjobb 165 centiméteres kísérletével ezüstérmes lett. Rúdugrásban Szabó Dező bizonyított és 370 centiméteres teljesítményével szintén második helyezést ért el. A távolugró-vágtázó Ungvári Dóra a versenyben győztes Vörösmarty Áronnal (KARC) hajszára azonos eredménnyel (552 cm) állhatott a dobogó második fokára. Dóra sprintben is rajthoz állt, 8.15 másodperc alatt teljesítette a 60 méteres távot és az „A” döntő negyedik helyén zárt.

Az ifik és a juniorok is megmérettették magukat. Az ifik magasugró versenyében a héraléész Sárdi Réka (kép 4.) bronzérmes lett. A junioroknál is több értékes eredmény született. A gátfutás legrövidebb számában, 60 méteren Lippai Richárd vehette át az aranyérmét. A 400 méteres síkfutás döntőjében Pölöskei Zsófia másodikiként ért célba. Távolugrásban Ungvári Péter és Kurucz Ádám (kép 5.) osztoztak az első és második helyezéseken. A két KSI-s, a tavalyi év héraléészesei magasugrásban is szerencsét próbáltak. Itt Ungvári egy ezüst-, Kurucz pedig bronzérmes gyűjtött be. Deli Bernadett rúdugrásban

A kalapácsvetőknél kívül Kürthy Lajos (Móhácsi TE) is kiváló eredményeket ért el: diszkoszvetésben 56,26 m-t, míg súlylökésben 18,06 m-t teljesített.

Az ugrók közül Szabó Róbert 218-as magasugrással emelkedik ki, amely szintén biztató a nyári versenyek szempontjából. Kiválóan teljesítettek a téli időszakban Varró Katalin (Hunyadi DSE) és Takács Julianna (BHSE) gyaloglók is. (1.)

A legkiemelkedőbb teljesítményeken túl is születettek ígéretes, komoly felkészülést tükröző eredmények. A rövid-távfutó szakágban ide sorolható a következő versenyzők teljesítménye: Szabó Miklós 21,89; Dávid Zoltán 48,91/400m; Lippai Richárd (kép 2.) 8,27/60g; Rózsa Zsófia 7,66/60m; Varga Bianka 56,57/400m; az igen fiatal Armuth Gábor 22,85/200m. Örömteli volt látni Belovai Dániel fejlődését súlylökésben (18,15) és diszkoszvetésben (48,10) egyaránt, de ugyanezt mondhatjuk (2.) a középtávfutó Bozsay Boglárkáról, a rúdugrásban és magasugrásban versenyző Erős Enikőről, a tízpróbázó Szekeres Lajostól, Csizmadia Barnáról és Páby Zoltánról is.

Összegzésképpen elmondhatjuk, hogy a felkészülés első fele a legjobbak számára jól sikerült, még akkor is, ha a fedett pályás versenyzőidőszakban csupán felkészülési, ún. eszközjelleggel szerepel az éves programban. A 2004. évi versenyzőidőszak szempontjából néhány meghatározó versenyző neve hiányzik a felsorolt listából (Vas, Miklós, Szibilla, Farkas), az ő felkészülésüket sérülések és iskolai kötelezettségek nehezítették. Bizunk abban, hogy a hátra lévő idő elegendő lesz számukra a hiányosságok pótlására és megvalósítják a kitűzött célokat. A többség azonban a sikerekből merítve, újult erővel kezdhet bele a felkészülés második felvonásába.

Dornbach Ilkó
atlétika sportági vezető (3.)
(kép 3.)

jeleskedett, egészen az ezüstéremig jutott. A felnőtt mezőnyben induló, már edzőként tevékenykedő Dömötör Balázs nem talált legyőzőre a távolugrók között. Ungvári Péter magasugrásban negyedik, Lippai Richárd 60 gáton ötödik helyezést szerzett.

Február 23. és 24. között a Budapest Sportarénában (4.) zajlott a Fedett Pályás Nyílt Magyar Bajnokság és IAAF Permit verseny, amely egyben az atlétikai világbajnokság főpremierjének is számított. Az első versenynapon két KSI vonatkozású eredmény emelhető ki. A 60 méteres gátfutás „A” döntőjében Lippai Richárd (kép 6.) 8,27 mp-es időeredménnyel hetedik helyezést ért el. A győzelmet egy kínai versenyző hódította el. Magasugrásban Ungvári Péter 14,74 méteres ugrásával a „B” döntő ezüstérmese lett. A második versenynapot is jó (5.) teljesítmények jellemezték. A távolugrás „nagydöntőjében” a szlovén Zumer mögött Dömötör Balázs végzett a második helyen. A KSI SE atléta a magyarok közül a legtávolabbi, legjobb kísérletével az elugrógerendától egész pontosan 751 centiméterre landolt a homokgödörben. A „B” döntőben is érdekeltek voltunk és Polgár Balázs (690 cm) valamint a már említett Ungvári Péter (672 cm) révén egy harmadik és egy hatodik helyezést értünk el. Ugyanezen szám „B” döntőjében a héraléész, KSI-s Sárdi Réka (6.) harmadikként zárt.

P. J. M.

Sportági beszámolók

Birkózás

Február 14. és 15. között a bolgár főváros adott otthont az idei második, szabadfogású kvótászerző nemzetközi megmérettetésnek. A 60 kg-ban induló *Wöller Gergő* – aki Pozsonyban épphogy lemaradt a kvótáról – Szófiában bebizonyította, hogy helye van az olimpiai csapatban. Első meccsén egy olasz ellenfelet kapott. *Liuzzi* nem adta könnyen magát, hat perc küzdelem és döntetlen állás után az összekapaszkodás döntött. Itt a mi fiúnk kerekedett felül és 5:2 arányban a következő körbe jutott. Majd egy karibi birkózó következett, ám egy szerencsétlen összefejelés miatt a puerto rico-i a meccs feladására kényszerült, így *Geryő* a nyolc közé került. A Vasi Volán versenyzőjének a nigériai *Tébe*-n kellett túljutnia ahhoz, hogy megszerezze az athéni indulás jogát. A volt héraklészes esélyt sem adott a fekete fiúnak és végül technikai tussal kerekedett felül. Talán a kvótászerzés fölötti nagy öröm okozta, hogy az elődöntőre már nem tudott kellően

odafigyelni – *Wöller-Ibrahim* 2:3 – és végül a huszonnégy fős mezőny első helyén zárt. *Farkas Zoltán* nagyszerűen kezdett, 10:0 arányú fölényes győzelmével adta meg az alaphangot. Egy palesztin birkózó következett, akit szoros meccsen három ponttal múlt felül. A kubai *Morales* már nem tudta tartani a fiatal héraklészes, így végül két győzelemmel és egy vereséggel zárta a 96 kilogrammos súlycsoport küzdelmeit.

Itthon a Ganz-kupáért kiírt kötöttfogású válogatóviadalt rendezték meg. A verseny érdekessége, hogy a veterán olimpiai bajnok, de még mindig kiváló erőnlétben lévő *Növényi Norbert* is szőnyegre lépett – csakúgy, mint a korábbi héraklészes, junior világbajnoki ezüstérmes *Kis Balázs* (kép 1.). A BVSC versenyzője magabiztos birkózással egy vasasos és egy ferencvárosi birkózót megelőzve a dobogó legfelső fokára állhatott fel.

P. J. M.

Evezés: Sífutó tábor Mitterbachban

Legjobb ifjúsági evezőseink (*buzzonbárom sportoló*) sífutó edzőtáborozáson vettek részt február 1. és 8. között az ausztriai Mitterbachban. Ezzel egy régi – a hetvenes, nyolcvanas években már alkalmazott –, jól bevált, de feledésbe merült kiegészítő sportág került fel a téli alapozó edzések sorába. A sífutó pályától nagyjából 50 méterre lévő szállásról indulva, csodálatos környezetben, változatos terepen végeztük a kiírt edzéseket, és az évszakhoz képest rendkívül meleg ellenére is jó hóviszonyok mellett lehetett sífutni. Evezőseink nagy részének újdonságot jelentett a sífutás technikájának elsajátítása, ezen azonban – kiválóan felkészült edzőinknek köszönhetően – egy gyors tanfolyam keretében segítettünk. A napi háromszori edzések döntő többsége kilencven–százhusz perces sífutás volt, amit harminc–negyven perces futások (*reggeli torna*), és heti

kétszer három–négy órás kemény túrák (*erőltetett menet 150–150-es pulzusszámmal*) tarkítottak, így a hétre kiírt – a felnőtteknek is becsületére váló – harminc órás edzésterhelést megfelelő intenzitással a versenyzőknek sikerült elvégezniük. Az edzőtáborozást egy 10 kilométeres sífutó felmérővel zártuk, amit a fiúknál a váci *Galambos Péter*, a lányoknál pedig a Ganzos – tavalyi ifi VB harmadik helyezett – *Novák Zsófia* nyert.

A kint lévő kollégákkal egyetértésben az edzőtáborozást rendkívül hasznosnak értékeltük, és jövőre lehetőleg még nagyobb létszámban és hosszabb időszakra a sífutást ismét a válogatottak felkészülési programjába iktatjuk.

Ficor László
evezés sportági vezető
(kép 2.)

Kosárlabda

Az U16-os és U18-as kosaras lányok egy időben, de két különböző helyszínen, Szolnokon illetve Tatán edzőtáboroztak.

A legfiatalabbak a nyár derekán *Gábor Erzsébet* edző irányításával az olaszországi, korosztályos, divízió-A Európa-bajnokság helyszínén csapnak majd össze az érmekért, helyezésekért. Biella-ban jó eredményre számítunk, amit a görögök, oroszok és a spanyolok ellenében kell majd kiharcolnunk. Alig tizenhét esztendő héraklészesek tavaly Szolnokon augusztus 6. és 10. között tartott selejtezőtornán, Izrael és Spanyolország legjobbjait megelőzve csoportelsőként kerültek a középdöntőbe. A tatai sportkomplexumban az ifi válogatott kapitánya, *Turóczi Sándor* már az áprilisban Novi Sad-ban sorra kerülő Eb középdöntőt szem előtt tartva készítette fel játékosait.

Az 1988-as születésű fiúk *Zalai Zoltán*, míg ifi csapatunk *Radovics József* szakmai irányítása mellett Dunavarsányban végeztek egyhetes intenzív tréninget. Az edzőtábor egyben az angliai U16-os B-divíziós

kontinensbajnokság egyik fontos felkészülési állomását is jelentette. Manchesterben a házigazdákkal, valamint Ausztria, Csehország, Finnország, Hollandia, Izland, Írország és Svédország válogatottjával kell majd összemérni tudásunkat.

Kérdésünkre a honi kosárlabda szövetség főtájkára, *Bodrogváry Iván* elmondta, hogy nyáron négy különböző helyszínen, országos utánpótlás edzőtovábbképzés indul. A *dr. Ránky Máttyás* és *Küllik László* nevével fémjelzett program a korosztályos képzési terveknek megfelelően mintegy négyszáz edzőhöz jut majd el.

P. J. M.



Sportági beszámolók

Judo

Budapesten és a „*ógoroknál*” zajlott Világkupa viadalokon több korábbi és jelenleg héraklészes cselgáncsos is megmérettette magát. Kezdjük rögtön a legnagyobb, szinte sporttörténeti sikerrel. Igen, *Szabó Brigittáról* (kép 1.) és a Leondingban megrendezett női A-kategóriás világkupán szerzett aranyról van szó...

Az 57 kg-ban versenyző ceglédi sportolónak aznap minden sikerült, ötből ötször győztesen távozott a tatamiról. Rögtön két wazari-val indított, először egy amerikai, majd egy lengyel lány ellenében. A harmadik fordulóban az itáliai Maddaloni következett. Junior világ-és Európa bajnokunk a legmagasabb, ippon értékű akcióval semmi kétséget nem hagyott afelől, hogy ki kerül ki győztesen a csatából. Az elődöntőben *Schlesingert* 3:0 arányban múlta felül, így már a legfényesebb éremért léphetett a szőnyegre. Az első helyért a görög *Bukavala*-val mérte össze tudását, a végig magabiztosan szereplő versenyzőnő a döntő pillanatban sem bizonytalanodott el, megszerezve ezzel a női szakág első kvalifikációs világkupa győzelmét.

Honfitársa, *Baczkó Bernadett* (UTE) mérlege két győzelem, két vereség. Először egy lengyel, majd egy svéd lány skalpját gyűjtötte be. *Cavazzuttival* szoros meccset vívott, a továbbjutás csak egy hajszálon múlt. A vigaszágon sajnos nem sikerült visszakapaszkodnia a világkupa bronzérmes újpesti judokának és a kilencedik helyen végzett. Végül egy első és egy kilencedik helyezéssel tettük le nevégyünk az 57 kilósok mezőnyében. A 70 kg-ban szintén két magyarért szoríthattunk. *Mészáros Anett* (kép 2.) (UTE) sikeresen vette az első akadályt, majd a második körben nem találta az olasz *Barbieri* ellenszerét, így már nem volt folytatás. A másik két héraklészes lány, a tatáranyai *Csernoviczki Éva* (48 kg) és a honvédos *Bősz Anett* (63 kg) az erős mezőnyben szintén helyzetlenül zártak.

Sportlövészet

A Budapesti Sportlövő Szövetség rendezésében, a Budapest-bajnokság keretében a Pongrácz úti lőtéren találkoztak a puskások és a pisztolyosok. A viadal, egyben az idei első Európa-bajnoki válogató, légisztoly versenyszámában biztos kézzel, pontosan célzottak a KSI-s versenyzők.

A serdülő lányok 40 lövéses versenyében *Szabó Beatrix* 320 körös és *Nemes Adrienn* 299 körös végeredménnyel osztoztak a második, illetve harmadik helyezéseken. A győzelmet a BHSE sportolója, *Südi Katalin* szerezte meg. Ugyanezen számban, az ifik mezőnyében szinte szorultak lányaink. 348 körrel *Lukácsi Anita* végzett az élen, a dobogó harmadik fokára KSI-s klubtársa, *Kovács Bernadett* (332 kör) állhatott fel. *Antal Réka* (327 kör) és *Pálkás Andrea* (325 kör) sorrendben a negyedik és ötödik helyen zártak. Nem véletlen, hogy az *Antal – Kovács – Pálkás* összeállítású csapat így toronymagasan az első helyen végzett. A felnőttek versenyében is rendkívül szoros eredmények születtek. Az aranyérmes a honvédos *Sike Renáta* (580 kör) nyakába akasztották, őt követte alig három körrel lemaradva a tavalyi héraklészes világkupa győztese, *Csonka Zsófia*, a bronzérmes a KSI sportlövője, a már athéni résztvevő

Apropó, erős mezőny! Az idei Hungária-kupán jobbnál-jobb, csaknem négy százötven cselgáncsos, a judovilág elitje képviselte magát. A héraklészesek közül a legtovább a még csak juniorkorú *Bor Barna* jutott. A nehézsúlyban induló versenyző ragyogóan kezdett. Rögtön két ippon az első két meccsen, majd egy japán versenyzővel került össze. *Bor-Ivánovitari* 0:10, ezzel a vereséggel a vigaszágra került (1.) a MAC versenyzője. Itt szerb-montenegrói ellenfele visszalépett, így még egy lehetőséget kapott a tizenhét esztendő sdsúdós. A későbbi harmadik helyezett *Baebr* azonban hamar lehűtötte a hazai közönség lelkesedését, így *Barna* végül hetedikként fejezte be súlycsoportja küzdelmeit. A 60, 66, 73 és 81 kilogrammos kategóriákban is izgulhattunk héraklészes versenyzőkért. *Burján László* (kép 3.) (UTE) cseppet sem riadt meg mongol ellenfelétől, első meccsét simán 10:0-ra hozta. A japán *Ogava* már kemény diónak bizonyult, így *László* a vigaszágon folytathatta. Mivel a *Gonov* elleni mérkőzésre már nem tudta összeszedni magát, így kiesett. Klubtársa, a tavaly még (2.) héraklészes *Taraba Sándor* (UTE) kedvező pozícióból erőnyerőként vághatott neki a küzdelmeknek. Bemutakozó meccsén egy brazil versenyzővel sorsolták össze, aki hacsak egyetlen koka-val is, de jobbnak bizonyult, *Taraba-Cunba* 0:3, így elesett a további versengéstől. A debreceni *Madarász Attila* is szerencsét próbált. Lett ellenfelét leiskolázva továbbjutott, itt azonban *Szavinov* kiejtette a versenyből. Végül az újoncnak számító *Farkas Bálint* (BHSE) is szerencsét próbált az igen „*őrüti*”, ötvenegy fős mezőnyben. Chilesi ellenfelével sajnos nem bírt, így korán búcsúzni kényszerült. A cselgáncsválogatott ausztriai és itthoni edzőtáborozás után a hamburgi Szuper A- (3.) kategóriás tornán folytatja a pontvadászatot.

Pucok József Márton

Erdős Dorottya (375 kör) (kép 4.) gyűjtötte be. A szintén KSI-s *Morvai Erika* 363 körös teljesítménye a hatodik helyre volt elegendő. Az *Erdős – Morvai – Kis* hármas a Honvéd mögött végezve egy csapatvezüttel térhetett haza. A férfi junior és felnőtt korosztályban is jól szerepeltek a KSI-s lövők. A 60 lövéses, légisztolyos versenyben a mindössze tizenöt esztendő *Bencz Lajos* (kép 5.) (337 kör) aranyérmes lett. A felnőtteknél (4.) a rutinos *Győrök Csaba* (575 kör) szerzett bajnoki címet.

A futócélosok is a helyezésekkért illetve a kontinensviadalon való részvétel jogáért szálltak harcba. Győrben, az országos bajnokság, egyben a következő légfegyveres Eb helyszínén, a lányok 20+20 lövéses számában héraklészes siker született. A bajnoki címet a Keszthelyi Erdész LK ténédzserkorú versenyzője, *Keszeli Bianka* (375 kör) szerezte meg. A korábbi héraklészesek közül ifi. *Laczik Zolt* 576 körös eredményével ezüstérmes lett. A Rába parti versenyyel párhuzamosan a Mexikói úton mérték össze tudásukat a lövők. Légisztolyban 584 körös teljesítménnyel a KSI SE sportolója, *Győrök Csaba*, míg a lányoknál a héraklészes *Csonka Zsófia* (385 kör) (5.) végzett az élen.

P. J. M.