

NUPinfo - hírek

III. évfolyam 3. szám 2004. március

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja
a Héraklész program
és a KSI SE tájékoztató kiadványa

NUPinfo

A tartalomról:

■ Diagnosztika: Fogyatékkal élő kerékpárosok teljesítmény-felmérése ■ Magyar Sportorvos Kongresszus ■ Alapkötetétel: épül a Magyar Sportok Háza ■ A ceglédi kistérségi sportaudit bemutatása ■ Gyenesei Judit Leila riport ■ Sportági beszámolók: Asztalitenisz, Evezés, Judo, Kosárlabda, Öttusa, Torna, Triatlón

Új külsővel, folyamatosan frissülő tartalommal jelentkezik a NUPI honlapja, amely a www.nupi.hu, a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-neveles.hu címenek érhető el!

Tárgyalóasztalnál a sport és az oktatási tárca vezetője



A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet vezetősége is részt vett a Nemzeti Sportszövetség kibővített elnökségi ülésén március 30-án, amelyen a legfőbb meghívott Gyurcsány Ferenc gyermek-, ifjúsági és sportminiszter és Magyar Bálint közoktatási miniszter volt. A NUPI-t dr. Szabó Tamás főigazgató (kép 1.) mellett a Héraklész program igazgatója, Tóth József (kép 2.), a Pedagógiai Kutatócsoport vezetője, Lehmann László (kép 3.) és a kutatócsoport munkatársa, Géczy Mariann képviselte.

utalt arra, hogy a családok felelőssége nem hanyagolható el és nem is ruházható át. Az infrastrukturális fejlesztésekről a OM és a GYISM közös programot terjeszt a közeljövőben a kormány elé.

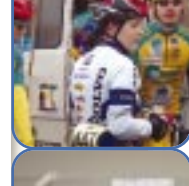
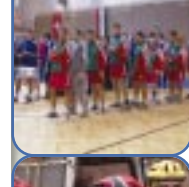
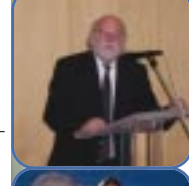
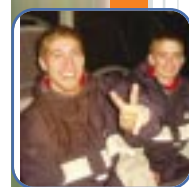
A gyermek-, ifjúsági és sporttárca vezetője szerint az átfogó országos sportiskolai program beindítása kis lépésenként halad, (1.) ennek oka a forráshiány.

A sportiskolai rendszer újraindításával kapcsolatban Szabó Tamás „sportosan” fogalmazott: „nem találunk fogást az OM-en, nincs kivel vitakoznunk.” A főigazgató munkacsoport létrehozását Magyar Bálint is támogatja. Az oktatási miniszter (2.) szerint alapvetően költségvetési kérdés a sportiskolák beindítása, ezért pályázati rendszer meghirdetését szorgalmazza majd.

A miniszter kijelentette: egyetért a koncepció tartalmi kidolgozásával.

Végezetül a sportiskolai koncepció kidolgozója, Lehmann László azt kérte, hogy a program majdani indulásakor ne kiegészítő, hanem alapszabványként rendelkezzen a sportiskolákhoz. (3.)

Vasvári Ferenc



■ **Lovas siker a braziliai Világkupa viadalon!** A KSI SE tornásza, *Berki Krisztián* a Rio de Janeiro-ban megrendezett szerenkénti döntők során löléngésben a dobogó legfelső fokára állhatott fel. Az ifjú héraklész 9,662 pontos gyakorlatával egy hazai és egy svéd versenyzőt előzött meg.

■ **Berki Krisztián és Hídvégi Vid** (mindkettő KSI SE, kép 1.) az Európa-bajnokságon ismét bizonyították, hogy a magyar igazi „lovás” nemzet! *Berki* már egy Világkupa győzelemmel a tarsolyában az igen erős mezőnyben, felnőtt kategóriában bronzérmet, *Hídvégi* élete első világvérsenyén ezüstérmet szerzett. Szintén héraklész korlátspecialistánk, *Rácz Attila* (FTC) a kvalifikáció során szerzett pozícióját megőrizve, a döntőben is hetedik lett.

■ **Fantasztikus ifi sikerek** a portugáliai öttusa Európa-bajnokságon. Négy első, egy második, egy ötödik, egy hetedik, és egy nyolcadik helyezés a magyar csapat teljesítménye a korosztályos kontinensviadalon, a három KSI-s csapattag, *Kavza, Szendrői és Bartaló* brilirozott, szenzációsan versenyzett.

■ **Lontay Balázs világbajnok!** A plovdivi junior világbajnokságon a Honvéd-LNX héraklész kardozója *Varga József* tanítványa a hatvannégy között *Nagy Zoltot*, a harminckettő között *Gémesi Csánádot*, a döntő asszóban pedig az orosz *Mokrecovot* győzte le, megszerezve így a világlélsőséget. Egyéni győzelme mellé *Lontay* (kép 2.) egy csapataranyat is begyűjtött. A világvérsenyőről *Bujdó Alexandra* és a junior női kards csapat (kép 3.) révén még két ezüstérmet is hazahoztak vívóink.

■ **„Sporttehetségek és elportolók pedagógiai-pszichológiai felkészítése”** címmel országos sportszakmai konferenciának adott otthont Békéscsaba március 5-én és 6-án. A konferencia egyik védnöke a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, rendezője az Arany János Középiskolai Tehetséggondozó Kollégium volt. A NUPI főigazgatója, dr. Szabó Tamás (kép 4.) „A tehetséggondozás irányai napjainkban” címmel tartott előadást a kétnapos rendezvényen.

■ **Fucsovics Márton** (kép 5.) franciaországi bravúrja! A nyíregyházi teniszező az Open Super 12 elnevezésű korosztályos viadalon ellenfeleinek esélyt sem adva győzött és a dobogó legfelső fokára állt. *Gödry Levente* is bizonyította tehetségét, az Idom Team fiatal versenyzője a legjobb nyolc közé verekedte magát a rangos versenyen.

■ **A Möbel Schott Dunlopillo Cup** elnevezésű, Tauberbischofsheim-ben megrendezett vívó Világkupa viadalon *Izso Katalin* (OMS-Tata) kiváló eredménnyel zárt. A tizenhét esztendő párbajtörző harmadik helyezést, bronzérmet szerzett a németországi erőpróbbán.

■ **Az európai uniós országok erős emberei** a Nemzeti Sportcsarnokban találkoztak. Emelőink közül *Király László* (Tatabányai SC) a 77 kg-os súlycsoportban hatodik helyezést szerzett. A 85 kilogrammosok versenyét a kisbéri *Cser Norbert* nyerte, az Oroszlány versenyzője, *Baranyai János* hatodik helyezést ért el. A női 48 kg-ban *Ádám Mónika* is szerencsét próbált. Az NYVSC sportolója végül a hetedik helyen zárt.

■ **Bük városában rendezték** az idei korosztályos kézilabda Európa-bajnokság csoportmérkőzéseit. Junior férfi válogatottunk (kép 6.) az első fordulóban Svájc, a következő körben Ciprus felett aratott fölényes győzelmével már megváltotta helyét az augusztusi lettországi kontinens-bajnokságra.

■ **A KSI SE kerekesei** több korosztályban is érdekelték voltak az évadnyitó országúti versenyen Dányban. Kiemelkedő eredményt *Palotai Gabriella* (kép 7.) és az idén egy Nagykanizsa melletti, gelsei klubból igazolt *Tóth Evelin* ért el, kategóriájukban mindketten győztesként állhattak a dobogó legfelső fokára. Szintén a gelsei iskolából igazolt néhány esztendeje *Cziráki István*, aki a felnőtt mezőnyvel szinte egy időben, az észti ifi válogatott után legjobb eredményt elérő magyar versenyzőként a negyedik helyen ért célba.

■ **„Magad uram, ha szolgád névben”** – gondolták a KSI SE dzsidósai és edzői, mikor kezükbe ragadták az ecsetet és a festékekkel teli vödört. A cselgáncsosok (kép 8.) keze nyomán gyorsan lekerült a régi festés a szakosztály elaggott falairól. Főleg az öltözőkre fért már rá a felújítás, de a mosdó és a zuhanyzók sem maradhattak ki.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ EYES 2004 Konferencia ■ Indul a Sport XXI program ■ A ceglédi kistérségi sportaudit felmérés eredményei ■ Vívó junior világbajnokság ■ Torna Európa-bajnokság ■ Öttusa ifjúsági Európa-bajnokság ■ Dortmundi atlétikai verseny ■ Kerékpáros KSI Kupa ■ Kézilabda Eb. kvalifikációs torna.

A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskok.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART



A NUPinfo internetes változata megtalálható: a www.nupi.hu, a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-neveles.hu honlapokon!

www.nupi.hu

www.nupi.hu



Diagnosztika: Újabb teljesítmény-felmérés a fogyatékkal élő fiatal sportolóknál



Folytatódtak a fogyatékkal élő sportolók terhelésetti vizsgálatai a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet diagnosztikai laboratóriumában. Ez alkalommal a Magyar Értelmi Fogyatékosok Sportszövetsége (MÉS) Kerékpáros Szakágának versenyzői koptatták a futószalagot.



Mint arról korábban a diagnosztika tudományos munkatársa, Szíva Ágnes már beszámolt, a vizsgálatok célja a fogyatékkal élő utánpótláskorú sportolók egészségi állapotának felmérése, terhelhetőségük megállapítása, a keringési-légzési rendszerük teljesítményének meghatározása.



„A mostani felmérésen enyhén és közepélyosan értelmi fogyatékos sportolókat vizsgáltunk. A gyengén látók vizsgálatához basonlóan a kerékpárosok esetében is futószalag ergométeren adagoltuk a terhelést a következő protokoll szerint: 5 km/h sebességen bemelegítés 2 percig, 9 km/h sebesség 3%-os dőlésszög mellett lányoknál, illetve 10 km/h sebesség 3%-os dőlésszög mellett fiúknál 2 percig, majd mindkét nemnél egyévesen 2 percnként 3%-kal növeltük a szalag meredekségét. A terhelést légvételtől-légvételre történő gázcsere-analízis mellett végeztük,

terhelés előtt és után ellenőriztük a tejsavszintet, a vérkép és vérépítési értékeket. A kisebb nehezégek ellenére jól motivált, együttműködő versenyzőknek tűntek, akik jó fizikai teljesítményt nyújtottak, relatív oxigénfelvételiük a korosztályuknak megfelelő, jó kardio-respiratórikus mutatókkal rendelkeznek” – jelentette ki Szíva Ágnes a felmérés után.

A MÉS szakági vezetője, a KSI korábbi kerékpáros utánpótlás-edzője, az egykori többszörös pályabajnok Illés Erika (kép 1.) elmondta: „nagy segítséget jelent számunkra ez a vizsgálat, mert azon túl, hogy képet kapunk sportolóink edzettségi állapotáról, meghatározhatjuk terhelhetőségük szintjüket, valamint láthatjuk, hogyan reagálnak a maximáléhoz közeli terheléshez. Optimálisan tudjuk tervezni felkészítésüket a még jobb eredmények érdekében. A futószalagos terhelés vizsgálat új és ismeretlen körülményt jelentett számunkra, amit nebezen adaptáltak, a közepélyos fogyatékosok zavarban voltak, nem találták helyüket, szétvetett a mozgásuk, ez nehezítette a jó eredmények elérését.”

V.F.

Magyar Sportorvos Kongresszus

A TF Aulájában, március 25 és 27 között a „Magyar Sportorvos Társaság ATHÉN 2004” címmel megrendezett kongresszusán a NUPi dr. Pápai Júlia és e cikk szerzője révén két előadással is képviselte magát. Az alábbiakban a Gyermekek sportja valamint a Teljesítmény-élettan szekciókban elhangzott prezentációk rövidített összefoglalóját olvashatják.

Érési típus és testalkat

Pápai Júlia (kép 2.), Szabó Tamás és Tróznai Zsófia (kép 2.) (Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet)

A gyermeksportolók kiválasztásában a serdülés idején fontos támpontot jelent a növekedési és fejlődési folyamatok időviszonyainak és tempójának ismerete. Előadásunk a korai és a késői érés testméretekre és morfológiai alkatra gyakorolt hatásával foglalkozik.

Eredmények: a korán érő fiúk és lányok testméreteik fejlettsége tekintetében késésben vannak a későn érőkhez képest. Az azonos érettségi fázisban lévő gyermekek közül a korábban fejlődők alacsonyabbak és könnyebbek későn érő társaiknál, ugyanakkor nagyobb sebességgel növekednek.

Következtetések: az alak kiformálódásában a lányok és a fiúk eltérő irányt mutatnak. A lányok szomatotípusa a nemre jellemző domináns endomorfi felé mozdul el. A korán és későn érők szomatotípusának vándorlási iránya nem különbözik, de lényeges az eltérés a testtérfélelmezésük tekintetében. A fiúk mindkét csoportjára a nyúlánk és izmos testalkat a jellemző, szomatopontjaik az ekto-mezomorfi mezőben helyezkednek el.



Az akut fizikai terhelés hatása a vizelet szteroid profiljának alakulására cselgáncsoknál

Pucok József Márton (kép 3.), Győre István**, Dékány Miklós** (Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet*, Országos Sportegészségügyi Intézet**)

Korábbi vizsgálatok különböző sportágakban elsősorban vérből határozták meg a terhelésre bekövetkező szteroid profil változást. A vizelet szteroidok teljesítmény-élettani, az edzettség jellemzése szempontjából történő mérése küzdősportokban újszerűnek tekinthető.

Eredmények: nyugalomban és terhelés után a férfiak vizelet tesztoszteron és epitesztoszteron koncentrációja szignifikánsan magasabb volt, ami a nemi különbségekből adódik. Terhelés hatására mind a férfiaknál, mind a nőknél az etiocholanolon szignifikánsan csökkent. A 11-OH etiocholanolon koncentrációja csak a nőknél csökkent szignifikánsan. Az etiocholanolon/DHEA arány szignifikánsan alacsonyabb volt terhelés után a férfiaknál a nőkhöz viszonyítva. Az etiocholanolon és az epitesztoszteron terhelésre bekövetkező változása között pozitív korrelációt mutattunk ki.

Nyugalomban a férfiak vizelet karbamid/kreatinin aránya szignifikánsan magasabb, húgysav/kreatinin és foszfor/kreatinin aránya szignifikánsan alacsonyabb volt a nőkhöz viszonyítva. Terhelés után a férfiak vizelet tejsav/kreatinin aránya szignifikánsan magasabb volt, mint a nőké.

Következtetések: a férfiaknál és nőknél megfigyelt vizelet etiocholanolon koncentráció emelkedés az akut terhelés hatásának tudható be. Az etiocholanolon és epitesztoszteron közötti pozitív korreláció a terhelés során, a szteroid metabolizmus új lehetőségeire utalhat. Az etiocholanolon/DHEA arány férfiaknál terhelés után szignifikánsan alacsonyabb volt, ami a jelentősebb anaerob erőlkifejtéssel lehet összefüggésben. Irodalmi adatok alapján a terhelés intenzitása és típusa döntően befolyásolja a terhelésre adott választ.

Pucok József Márton



Sportági beszámoló

A felmérésen már harmadik éve résztvevő tornászányaink folyamatosan nyomon követhetik teljesítményüket a kondicionális képességek és az eredményesség terén. Feladatonként értékelhetik eredményeik romlását vagy javulását, ezzel együtt esetlegesen versenyeredményeik változását, a magyar női tornában való elhelyezkedésüket.

Remélhetőleg sikerül objektív adatokkal szolgálni a további teljesítményjavuláshoz, a magas szintű eredményesség eléréséhez!



Unyatiné Karakas Júlia
női torna sportági vezető

Híráklész Program		Híráklész Program	
Abszolút rangsor (1988-07-08-09-09-01-02)		Abszolút rangsor (1993-04-05)	
1	Trón, Kriszta	1988	1988
2	Trón, Kriszta	1989	1989
3	Trón, Kriszta	1990	1990
4	Trón, Kriszta	1991	1991
5	Trón, Kriszta	1992	1992
6	Trón, Kriszta	1993	1993
7	Trón, Kriszta	1994	1994
8	Trón, Kriszta	1995	1995
9	Trón, Kriszta	1996	1996
10	Trón, Kriszta	1997	1997
11	Trón, Kriszta	1998	1998
12	Trón, Kriszta	1999	1999
13	Trón, Kriszta	2000	2000
14	Trón, Kriszta	2001	2001
15	Trón, Kriszta	2002	2002
16	Trón, Kriszta	2003	2003
17	Trón, Kriszta	2004	2004
18	Trón, Kriszta	2005	2005
19	Trón, Kriszta	2006	2006
20	Trón, Kriszta	2007	2007
21	Trón, Kriszta	2008	2008
22	Trón, Kriszta	2009	2009
23	Trón, Kriszta	2010	2010
24	Trón, Kriszta	2011	2011
25	Trón, Kriszta	2012	2012
26	Trón, Kriszta	2013	2013
27	Trón, Kriszta	2014	2014
28	Trón, Kriszta	2015	2015
29	Trón, Kriszta	2016	2016
30	Trón, Kriszta	2017	2017
31	Trón, Kriszta	2018	2018
32	Trón, Kriszta	2019	2019
33	Trón, Kriszta	2020	2020
34	Trón, Kriszta	2021	2021
35	Trón, Kriszta	2022	2022
36	Trón, Kriszta	2023	2023
37	Trón, Kriszta	2024	2024
38	Trón, Kriszta	2025	2025
39	Trón, Kriszta	2026	2026
40	Trón, Kriszta	2027	2027
41	Trón, Kriszta	2028	2028
42	Trón, Kriszta	2029	2029
43	Trón, Kriszta	2030	2030
44	Trón, Kriszta	2031	2031
45	Trón, Kriszta	2032	2032
46	Trón, Kriszta	2033	2033
47	Trón, Kriszta	2034	2034
48	Trón, Kriszta	2035	2035
49	Trón, Kriszta	2036	2036
50	Trón, Kriszta	2037	2037

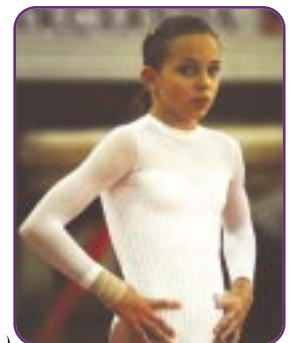


Torna: Nemzetközi versenyek

Híráklészes tornászok (Berkó, Hetrovics, Szilágyi) is megmérették magukat az Európa-bajnoki válogatósorozat versenyein. Mindhárom válogató lezárultával, az összesített eredmények alapján Detrov Zoltán (BHSE), klubtársa, Fekete Levente és az olimpiai kvótát szerzett Gál Róbert (FTC-Ybl Tervező) már megváltották helyüket a szlovéniai kontinensviadalra. A két honvédos között mindössze egy helyezési pont döntött, Gál 51 pontot elérve lett a Ljubjanába utazó keret harmadik tagja.

A sorrendben első erőpróbát még februárban rendezték meg. Itt a dobogós helyeken a Detrov – Gál – Fekete holtversenyben Hetrovics Marcellel (FTC-Ybl Tervező) végeztek. Szilágyi András (FTC-Ybl Tervező) negyedik, a KSI-s Berkó Krisztián (kép 1.) ötödik helyen zártak. A második fordulón fordult a kocka, meglepetés született. Hetrovics elsősorban korlón és ugrásban nyújtott kiváló teljesítményével vívta ki az elsőseget. A harmadik felvonást esélyeshez méltóan Gál Róbert nyerte. A ferencvárosi versenyző ugrásban és talajon is győzedelmeskedett.

Az Ukrán Tornaszövetség a nemrég autóbalesetben elhunyt Alexander Beres emlékének adózva rendezett rangos nemzetközi versenyt. A szerenkenti döntők során a KSI-s Hídvégi Vid (kép 4.) lólengésben 9,212 pontos gyakorlatával a hetedik helyen végzett. Egyéni összetetben a magyar csapat legjobbjaként Hetrovics Marcell tizedik helyezést ért el. (1.)



P. J. M

(4.)

(2.)

Sportági beszámolók

Öttusa

A Héraklész program öttusázóinak színe-java rajthoz állt a KSI Kupa négytusa viadalon.

A verseny névadójához és szervezőjéhez méltóan szerepeltek a KSI-sek. *Kasza Róbert (4564 pont) (kép 1.)* arany-, *Szendrei Dániel (4056 pont)* bronzérmeket gyűjtött be. A lányok mezőnyében *Bartalás Zsófia (4516 pont)* végzett a harmadik helyen.

A Hegedűs István emléktverseny, egyben Budapest Bajnokság tétje nagy volt, hiszen a Magyar Öttusa Szövetség rendezte válogatóverseny döntően befolyásolta a portugáliai Európa-bajnokságra utazó keret névsorát. Egyéniben a lányoknál *Andréjkovics Andrea (kép 2.)* az öt versenyszámban összesen 5452 pontot és ezzel bajnoki címet szerzett. A KSI SE sportolója elsősorban a lövészetben, vívásban és lovaglásban remekelt. A sorrendben első „*tusában*” 188 kört lőtt, ezzel az eredménnyel rögtön az élre ugrott, csak *Kálmánczi Anna (179 kör)* tudta valamelyest megszorítani. A lányok ezután fegyvert ragadtak, itt tizenhét győzelmet és öt vereséget – 1080 pontot – könyvelhetett el magának a fiatal KSI-s. A lovaspályán is bizonyított, *Tóth Eszter*hez hasonlóan ő is 1200 pontot kasszírozott be.

A fiúknál is jól szerepeltek a KSI SE öttusázói. *Kasza Róbert* csupán négy ponttal lemaradva a versenyben győztestől, a dobogó második fokára állhatott fel. *Kasza* kiválóan lőtt és hibátlanul lovagolt, mi sem bizonyítja jobban, mint a lövészet 181 körös végeredménye és az 1200 pontos lovaglás.

Sportlövészet: Légfegyveres Európa-bajnokság Győrben

P. J. M.

Lázba hozta a sportlövő tábor a márciusi légfegyveres Európa-bajnokság, mert idén a Magyar Sportlövők Szövetségével közösen Győr városa vállalta az esemény megrendezését.

Negyvenhárom ország 586 versenyzője között a Héraklész Bajnokprogram versenyzőjeként hat puskás, hat pisztolyos és öt futócéllövő harcolta ki az indulás jogát a junior versenyszámokban. A program többi versenyzője nagy érdeklődéssel figyelte az eseményeket és szurkoltak csapattársaiknak.

A verseny első napján nagy örömminkre két futócéllövő versenyző állhatott fel a dobogóra. *Kéczeli Bianka (kép 3.)*, aki még ifjúsági korú versenyző – sőt két évig még az is marad – iskolázta le a vetélytársakat, és a dobogó legfelső fokán meghatottan

hallgathatta végig a magyar himnuszt. *Belák András* élete első világversenyén egyéni legjobbját löve második helyen végzett. *Laczik Zoltán*, aki tavaly még tagja volt a programnak, aranyérmeket nyert a felnőttek futócéllövő csapatversenyében. A verseny során a junior puskások és pisztolyosok közül csupán *Nagy Dóra* jutott el a döntőig, ő végül a nyolcadik helyen végzett. A fiú junior puskás versenyzők között *Török Zoltán (kép 4.)* egy körrel csúszott ki a fináléból.

A sportlövészet egyéni sportág, így méltán lehetünk büszkéek, hogy ebben az évben is egyéni aranyérmekkel bővíthetjük a program éremtáblázatát, pedig az év még csak most kezdődik!

Kisné Orvasi Edit
sportlövő sportági vezető

Női torna: Pontokká formált teljesítmény

(Objektívítárra törekvés a szubjektívnek mondott tornában)

Női szakági Héraklész felmérés

Harmadik éve, így 2003 decemberében is elvégezte felmérését a női torna szakág. Ennek kettős célja volt: egyrészt feltérképeztük a jelenlegi magyar versenyrendszerben szereplő tornászaink jelentős részét, másrészt ez alapján készült el a Héraklész Bajnok- és Alapprogram 2004. évi névsora.

A felmérésen két korosztályban kilencvennégy tornásznőnk vett részt. Az 1986–92-esben ötvenegy, míg az 1993–94-esben negyvenhárom sportoló. Valamennyiüknél megmértük a tornában meghatározó szerepet játszó izomcsoportok gyorserejét, megvizsgáltuk az alapelemek technikai szintjét (*videófelvétel is készült*), a lazaság mértékét. Ugyancsak pontokat lehetett szerezni a magyar bajnoki versenyeredményekkel.

A megszerzett pontok összesítésével mindkét korosztályban kialakult az abszolút sorrend, és elkészültek az évfolyamonkénti rangsorok is.

A Bajnok- és Alapprogramba kerülőknél fontos szempont volt az alkat, a sérülékenység és a versenyteljesítmény, a versenyzői képesség alakulása.

A nemzetközi szintnek való megfelelés, a speciális követelmények és a megfelelő anyagerő teljesítése (*elembeutató*) egyértelmű pluszt jelentett a programban kerülésnél.

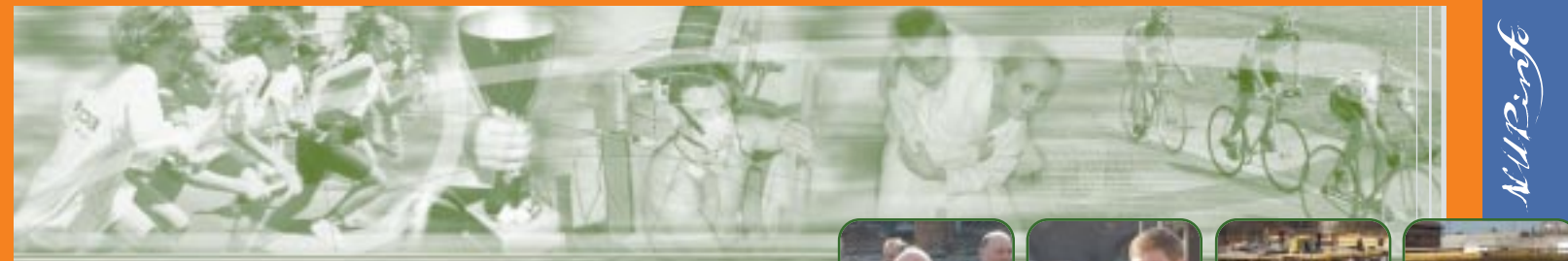
Valamennyi, a felmérésen részt vett tornászlány számára oklevéllel emlékeztünk meg a felmérésen való részvételről, a legjobbak számára pedig a programba kerülésről.



6. oldal

www.nupi.hu

(folytatás a 7. oldalon!)



Alapkövetétel: Épül a Magyar Sportok Háza

Elhelyezte a Magyar Sport Házának alapkövét március másodikán *Gyurcsány Ferenc* gyermek-, ifjúsági és sportminiszter. A beruházás eredményeként az országos sportági szakszövetségek, sport köztisztviselők és egyéb szervezetek, a többi között a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, a Magyar Olimpiai Bizottság, a Nemzeti Sportszövetség, a Nemzeti Szabadidősport Szövetség, a Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetsége és más sportszakmai szervezetek egymástól elkülönítve, ám egy épületben, 8500 m² alapterületen működtethetik majd irodáikat. Az új irodák birtokba vételétől a sportigazgatás hatékonyabb működését, a szövetségek munkafeltételeinek javulását várja a tárca.

Az épületben klimatizált, modern informatikai rendszerrel ellátott irodahelyiségeket építenek ki. A beköltöző szervezetek számos egyéb kiegészítő szolgáltatásban részesülnek (*repülőjegy-értékelés stb.*). Az épülethez tartozik még egy

Ceglédi kistérségi sportaudit felmérés

Az NSKI munkacsoportja teljes körű sportfelmérést végzett a ceglédi kistérségben. A sportaudit felmérés elsősorban módszertani céllal készült, amely alapját képezi a további vizsgálatnak. A felmérés során információt szereztünk a kistérség tizenöt önkormányzatának sportigazgatásáról, sportcélú fejlesztéseiről, a települések sportaktivitásáról. Kutatásunk kiterjedt a kistérség összes sportlétesítményére, iskolai diáksport-egyesületére és sportszervezetére is. Az adatállomány feldolgozása után a többi között láthatóvá válik a térségben működő harmincnégy sportegyesület és tizenhét

száztizennégy gépjárművet befogadó mélygarázs, és százharminc őrzött felszíni parkoló, valamint egy pihenőpark is.

A Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium 2002-ben döntött a beruházásról, amelyet a 2002 májusában alapított Magyar Sport Háza Rt. bonyolít PPP (*public – private partnership*) együttműködésben. A hatszintes épület építési költsége 2,2 milliárd forint, amelyből 1,6 milliárd forintot állami kezességvállalással felvett bankhitelből, további 600 millió forintot pedig a külső befektető által biztosított alaptőkéből és tagi hitelből biztosítanak. Az építkezés várhatóan 2004 őszére fejeződik be.

GYISM – NUPinfo



diáksport-egyesület felépítése, létszámadatai, szakember ellátottsága és gazdálkodása, valamint a térség összes sportlétesítménye. Felmérésünkben vizsgáltuk a kistérség belső szerkezetét, a közlekedési lehetőségeket, a sportolási lehetőségekhez való hozzáférés nehézségeit is. A kistérségi szintű felmérés segítséget nyújthat a fejlesztési irányok és prioritások kijelöléséhez. Következő számunkban részletesen beszámolunk a felmérés eredményeiről.

Kovács Árpád
az NSKI szociológusa
(kép 1.)

Gyenesei Judit Leila: atlétikától a triatlonig

Kisgyerekként már elkötelezte magát a sport mellett, akkoriban az atlétikával ismerkedett, főleg gátfutásban és távolugrásban jeleskedett – idézte fel *Gyenesei Judit (kép 2.)* nevelőedzője, *Ácsné Gál Judit*. A többpróbában szerzett ügyességét, mozgáskoordinációját tinédzserként már új sportágában, a triatlonban kamatoztatta. Testi adottságaival, testmagasságával a nemzetközi átlag fölé emelkedik. Nyúlánksága elsősorban az úszásban és a nagyobb lépéshossz miatt a futásban jelent nagy előnyt. A kaposvári lány olyan kitarást és magas fokú állóképességet igénylő sportágat űz, amelyben három számban kell csaknem „*azonosan jó teljesítményt nyújtani. Nem fér bele, hogy valamelyik szám lyukas legyen*”. Természetesen minden versenyzőnek van erősebb és gyengébb száma, erőállapottól, felkészülési időszaktól függően ez

Eredmények:

2000: Triatlon Európa-bajnokság, serdülő csapat: 1. hely
Triatlon Országos bajnokság, serdülő: 1. hely

2001: Triatlon Európa-bajnokság, serdülő csapat: 3. hely
Triatlon Országos Bajnokság, serdülő: 3. hely
Duatlon Országos Bajnokság, serdülő: 2. hely

2002: Triatlon Európa-bajnokság, ifjúsági csapat: 3. hely
Duatlon Európa-bajnokság, ifjúsági egyéni: 3. hely, csapat: 1. hely
Triatlon Országos bajnokság, ifjúsági: 1. hely

2005: Aquatlon Világbajnokság, junior: 1. hely
Triatlon Világbajnokság, junior: 9. hely
Triatlon Országos Bajnokság, ifjúsági: 1. hely
Triatlon Országos Diákolimpia, V. korcsoport: 1. hely

Pucok József Márton

3. oldal

www.nupi.hu



Sportági beszámolók

Asztalitenisz: Utánpótláskorú edzőtábor a Jégszínházban



Utánpótláskorú asztaliteniszeseink legjobbjai képviselték az asztalokat a Jégszínház épületének felújított csarnokában. A Héraléksz program által támogatott kétnapos összetartáson március 7-én és 8-án tizenhat versenyző kapott edzéslehetőséget, akiknek egykori és jelenlegi felnőtt válogatott játékosok voltak edzőpartnereik. Az oktatásban többek között egykori sokszoros világ- és Európa-bajnokunk, *Klampár Tibor* (kép 1.) is részt vállalt; a növendékek között pedig asztalhoz állt tizenhat esztendőss serdülő Európa-bajnokunk, az ifi Top 12 harmadik helyezetteje, *Li Bin* (kép 2.) is. A Jégszínház először adott otthont, a KSI SE Asztalitenisz Szakosztályának vezetője, *Lakatos Gyula* pedig először volt szervezője a közös edzéseknél.

Evezés: Szenzációs országos csúcs a XIV. Evezős Ergométeres Országos Bajnokságon!

A BSE kosárlabda-csarnokában rendezett versenyre huszonnégy klubból érkeztek nevezések, és a verseny „nyitólágát” mutatta az a tény, hogy külföldi evezősök (angolok), kajakkenusok, valamint evezni nem tudó versenyzők is próbára tették tudásukat, az amúgy héralékszes kerettagoknak kötelezően előírt „terem regattán”. Szokás szerint a felnőtt korosztályú versenyzők rajtjával kezdődött a XIV. Nyílt Evezős Ergométeres Országos Bajnokság versenynapja. Az olimpia évében természetesen a már kvalifikációt szerzett felnőtt versenyzők kerültek reflektorfénybe, és megnyugvással töltötte el a szakvezetést, hogy felnőtt versenyzőink három számban is új országos csúcstot értek el (ekkor még nem sejtettük, hogy a felnőtt női normálútlúú versenyzámban csak másfél óráig él ez az új rekord). A felnőtt versenyzők küzdelmeit a férfi ifjúsági futamok követték különösebb izgalmak nélkül. A normál kategóriában az egész téli felkészülés során jó formát mutató váltott evezős csepeli *Márton Gábor*, könnyűsúlyú kategóriában pedig a Vác Városi Evezős Klub versenyzője, *Galambos Péter* diadalmaszkodott. Ezután következett a némi meglepetést hozó női ifjúsági verseny. Azért a némi meglepetés jelző, mert *Rapcsák Károly* – többek között *Galambos Péter* és *Szabó Kati* edzője – a verseny előtti esélylatolgatásnál cinkos mosollyal elárulta, hogy *Kati* az előzetes „versenyteszten” nagyon jó időeredményt ért el, és mindenképpen egyéni és országos csúcstot vár versenyzőjétől. Következett tehát a verseny, ahol *Kati* borzasztó keményen kezdett neki a 2000 m-es versenytávnak és kérdés volt, vajon bírja-e végig ezt a gyilkos iramot. Bírta. A táv kétharmadánál már sejteni lehetett, hogy szenzációs országos rekordot állít fel. A nézőközönség harsány biztatása mellett *Kati* a tavalyi ergométeres országos csúcstól

Klampár Tibor – akinek több mint harminc éven keresztül tartott játékos pályafutása – az edzést követően elmondta: „több fiatallal is játszottam, volt alkalom megismerni játéktudásukat. Úgy érzem, tényleg a legügyesebb gyerekeket válogatták be a Héraléksz-keretbe, kiváló edzőpartnereknek mutatkoznak. A szövetség technikai igazgatója, *Juhos Józsi* megkeresésére örömmel vállaltam el, hogy segítsem a legjobb utánpótláskorú játékosok felkészítését. Nagyon nagy támogatásnak tartom a fiatalok edzőtáboroztatását, mégis úgy gondolom, még több alkalomra lenne szükség, bár azzal is tisztában vagyok, hogy ezeknek a fiataloknak nagyon zsiólt a versenyprogramjuk, rengeteget utaznak. Itt a felújított Jégszínházban, ahol a KSI-sek is edzenek, extra feltételek biztosítottak a gyerekek számára: ragyogó minőségű a pálya, tökéletes a megvilágítás, öröm itt edzeni.”

V.F

mintegy 10 másodpercet, a másfél órával azelőtt húzott női felnőtt országos csúcson pedig másfél másodpercet javított. Az új női ifjúsági és egyben felnőtt ergométeres országos csúcs ideje 6'53,9" (lapzártakor érkezett a hír, hogy *Kati* az áprilisi Héraléksz edzőtábori felmérésén 6'49,7"-es idővel új egyéni csúcstot ért el). A könnyűsúlyú ifi lányoknál a *Ganzos Novák Zsófi* – a tavalyi országos csúcstát tízre beállítva – a mohácsi *Bende Zsófi*val nagy csatában védte meg bajnoki címét. Az egész napos rendezvényt a serdülő fiúk és lányok versenye zárta, ahol a serdülő lányoknál a szolnoki *Hargitai Blanka*, a fiúknál pedig új serdülő csúcsttal – 7"-et javítva az addigi rekordon! – a Győri Vízügyi EK versenyzője, *Samu Szilárd* nyerte.

„Soba rosszabb szezonkezdést” – mondta a verseny végeztével a NUPI főigazgatója, *dr. Szabó Tamás*, aki örömmel tett eleget a Magyar Evezős Szövetség főtítkárának, *Szántó Évának* azon felkérésére, hogy az utánpótláskorú versenyzők részére ő adja át a díjakat. „Örömmel tettem eleget a megbívónak, mivel a közvetlenebb kapcsolat révén jobban megismerhettem a Héraléksz programban résztvevő evezős versenyzőit, edzői gárdáját és nagyobb betekintést nyerhettem az evezős sport kultúrájuk mögé” – mondta a főigazgató.

A versenyeredmények tükrében megállapítható, hogy a téli alapozó időszak végeztével a kerettagok többsége jó kondicionális felkészültséggel rendelkezik, ami biztató lehet és további edzésmunkára sarkallja evezőseinket a tavaszi vízi alapozó időszak és főleg a májusi brnoi nemzetközi verseny előtt.

Ficsor László
evezés sportági vezető



Sportági beszámolók

Judo

Már lassan megszokjuk a cselgáncsos lányok nemzetközi porondon aratott sikereit. Így történt ez a varsói Világkupa versenyen is, ahol a legkisebb súlycsoportban induló *Csernoviczki Éva* (*Hermann Ottó DSE*) egészen a bronzéremig menetelt. Az 52 kg-os mezőnyben az újpesti *Baczkó Bernadett* a hetedik helyen végzett.

A Világkupa sorozat következő, olasz fővárosban megrendezett állomásán is volt kiért izgultunk. Rómában a *Baczkó* (*UTE*) – *Bejczy* (*Koroncói Tutti*) – *Szabó* (*CVSE*) hármassal képviseltettük magunkat. A legtovább a korábbi junior Európa-bajnok koroncói sportoló jutott, súlycsoportjában hetedik lett. Az újdonsült Világkupa győztes, *Szabó Brigitta* (kép 1.) most a még pontszerző kilencedik helyen zárt.

Az olimpiai részvételért utolsó alkalommal szállhattak harcba a lányok a tallini kvalifikációs Világkupa viadalon. A volt

héralékszesek közül ezúttal *Csernoviczki Évának* kedvezett leginkább a szerencse, pedig *Baczkó* és *Szabó* is jól kezdtek. Az *UTE* versenyzője első meccsén a belga *Degryse*-t búcsúztatta, a ceglédi judoka pedig egy észt versenyzőt múlt felül. A második fordulóban mindketten vereséget szenvedtek és elbúcsúztak a további küzdelmekről. *Csernoviczki* súlycsoportja erőnyerőjeként indult, négy meccsből kettőt meg is nyert és ötödikként zárt.

A fiúk egy másik volt szovjet tagköztársaság, Belorusszia fővárosában léptek tatamira. Az *UTE* sportolója, *Rajcsányi Gergely* nagyszerűen helyt állt. Négy győzelmet könyvelhetett el magának, egy szlovák, egy román, egy portugál dzsúdós ellenében, még a világklasszis észt *Budólin* skalpját is begyűjtötte. Két vereségével végül súlycsoportja (*90 kg*) ötödik helyén végzett.

P. J. M

Kosárlabda: Országos Ifjúsági Kupa Döntő, 2004. március 18–21.

A korosztályok egyetlen reflektorfényben zajló eseménye az országos döntő. Most is telt ház előtt rendezték meg a mérkőzéseket a Honvéd Dózsa György úti csarnokában. Az ifjúsági korosztály különös figyelmet érdemel, mivel az 1986-os születésű végzős évfjárnak 2004 szeptemberétől már a külföldi sztárokkal teletűzdelt felnőtt mezőnyben kell boldogulnia. Ez embert próbáló feladat! Érdekes, hogy ez az első olyan korosztály, amelyik bekapcsolódhatott a Héraléksz programba, vagyis legjobbjai jobb feltételekkel készülhettek a válogatott eseményekre. Ennek eredményeként ez a korosztály bravúrosan

szerepelt 2003 augusztusában a junior Eb selejtezőn. A lányok az idei OIK döntővel kezdték meg a felkészülést a 2004. április 14. és 18. között Novi Sad-ban rendezendő középdöntőre, ahol Bulgária, Izrael, Hollandia, Csehország és Szerbia lesz az ellenfél. Rendhagyó volt az idei OIK, mert hosszú évek óta nem egy klub kapta a rendezést, hanem a Budapesti Kosárlabda Szövetség (*B.K.S.Z.*). A *Cziffra Mihály* által vezetett szervező csapat nagy alázattal szolgálta ki a korosztály legjobbjainak versengését.

Az OIK. végeredménye:

1. Csata DSE
2. BSE
3. BEAC
4. Debrecen
5. Diósgyőr
6. Fejér Kosársuli
7. Szolnok
8. PVSK

A Csata DSE sikere papírforma győzelem volt, mert a '86-os korosztály öt éve nem talált legyőzőre. Serdülő, kadett, ifi korosztályban is veretlenül nyerte az országos döntőt, és nyolc játékost delegál a válogatottba! A torna kiemelkedő személyiségei a Héraléksz programban foglalkoztatott válogatott kerettagok voltak:

All Star:	Vereckei Orsolya	(BSE)
	Lisina	(BEAC)
	Szavercsenkó	(Diósgyőr)
	Somogyi Andrea	(Csata)
	Treit Luca	(Debrecen)
MVP:	Somogyi Andrea	(Csata)
Gólkirály:	Treit Luca	(Debrecen)

Csata DSE		
Név	Mezszám	Poszt
Tajkon Georgina	4	3,4
Bensei Barbara	5	1,2
Reiner Dóra	6	3
Somogyi Andrea	7	3
Kisfalvi Rita	10	3
Szalay Réka	11	1,2
Pál Szandra	13	1,2
Fritz Juli	15	2,3
Czanki Tímea	17	1,2
Bénes Zsuzsanna	19	3
Vencz Viktória	22	3
Tóth Bernadett	23	2,3
Rubold Eszter	24	1,2
Lakó Anna	25	1,2
Eseti: Turcsics Sándor		
Csapatvezető: Fritz Csaba		

Csapatok legjobbjai: Pál Szandra (Csata), Koncz Nelli (BEAC), Szondi Dóra (BSE), Medgyessy Dóra (Debrecen), Stefán Rita (Diósgyőr), Béndek Dorina (Fejér Kosársuli), Horti Dóra (Szolnok), Lercs Andrea (PVSK).

Turcsics Sándor
szakvezető