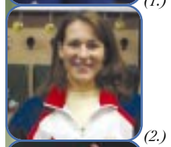
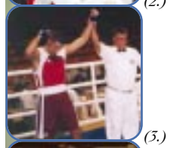
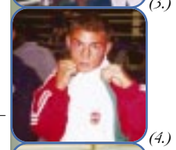
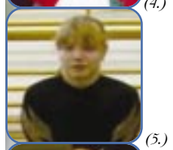
NUPinfo – hírek

(1.)


(2.)


(3.)


(4.)

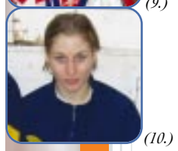

(5.)

(6.)

(7.)

(8.)

(9.)


(10.)

■ **Nagyszerű eredmények a plzeni sportlövő Felszabadulás Grand Prix-n!** A tavaly még a Héraklész-keretet erősítő *Miskolczi Julianna (kép 1.) (BHSE)* 398+103.1=501.1 körrel ezüstérmet, a pisztolyos *Erdős Dorottya (kép 2.) (KSI SE)* 580+100.4= 680.4 körös eredménnyel negyedik helyezést szerzett. Női ifjúsági országos csúcsok születtek a Mexikói úti lőtéren! A futócél 10 méteres 40 vegyes lövéses versenyszámában a Keszthelyi Erdész LK lövői *(Keczeli Bianka, Világos Diana, Keczeli Dóra)* 998 körrel új ifi csúcsot állítottak be. Ugyanezen trió a 20+20 lövéses számban is ifjúsági, egyben junior csúcsot javított.

■ **Május első napjaiban junior ökölvívóink Törökországban vendégeskedtek.** Az Ahmet Comert nemzetközi tornán huszonhét nemzet több mint száztíz öklözője vett részt. A többségében volt szovjet utódállamokbeli versenyzőkből álló rendkívül erős mezőnyben nagyszerű eredmények születtek. A legnagyobb siker *Hódosi Zsolt* nevéhez fűződik. A Kőszegi SE versenyzője 54 kg-ban bronzérmet szerzett. A 60 kg-ban induló *Jónás Zsolt (Alba Regia)* a hetedik helyen végzett. A KSI-s *Oláh Róbert (69 kg)* ötödikként zárt. *Nagy András (Győri Dózsa-75 kg)* szintén ötödik helyezést ért el. A Vasas Rica Hungaria sportolója, *Lakatos Márk (kép 3.)* 81 kg-ban lépett szorítóba, végül hatodik helyezett lett. A koreai korosztályos világbajnokság előtt mindenképp biztató a magyar csapat összesített eredménylista alapján elért bravúros nyolcadik helye.

Száznegyvenegy versenyző részvételével zajlott május 7. és 9. között az ökölvívók Budapest bajnoksága. Három korosztály *(serdülő, kadett és junior)* összesített versenyében egyaránt a KSI SE végzett az élen. A legfiatalabbaknál *Kutovszky Anton (Imperiál BC)*, a kadettek között *Rácz Sándor (KSI SE) (kép 4.)*, míg a junioroknál klubtársa, *Kállai Albert* nyerte el a legjobb öklöző címet.

■ **Hungarotel Kupa 2004 elnevezéssel nemzetközi tornaversenyt rendeztek Békéscsabán.** A felnőttek versenyében *Simon Ágnes (kép 5.) (KSI SE)* az egyéni összetett negyedik helyén végzett. Ifjúsági korosztályban klubtársa, *Braczkó Petra* szintén negyedikként zárt. A KSI-s lányok a hazai élcsapatok, valamint Luxemburg, Szlovákia és Ukrajna válogatottjainak összesített csapatversenyében az ötödik helyet szerezték meg.

■ **Egészen a nyolcaddöntőig menetelt az asztaliteniszező *Póta Georgina* (kép 6.).** A tizenkilenc esztendős világklasszis ázsiaiakat búcsúztatva, három mérkőzést nyerve jutott az ITTF Pro Tour Dél-Koreai Bajnoksága egyéni és páros versenyének negyedik fordulójába. Óriási bravúrnak számít, hogy a legjobb tizenhatban klubtársával, *Boros Tamarával* egyedül képviselték az *„öreg kontinenst"*. Mindkét versenyszámban érett a meglepetés. A két statisztikás nem adta magát könnyen, *Póta* szoros mérkőzésen kapott ki a világranglista tizenkilencedikétől, *Borost* egy hongkongi versenyző állította meg. Párosban is bizonyították küzdeni tudásukat és csak nagy csatában, 3:2 arányban maradtak alul a házigazda duóval szemben.

■ **Csoportelsőként jutott tovább selejtezőcsoportjából a *férfi ifjúsági kézilabda válogatott* (kép 7.)!** Az Európa-bajnoki részvételt eldöntő csehországi tornán a héraklészes fiúk nagy gólaránnyal az olasz és – meglepetésre – az esélyesebbnek tartott cseh csapatot is legyőzték. A július végi, szerbiai kontinensviadal *„A"* csoportjában Belgium, Dánia és Románia válogatottjai várnak majd ránk.

■ **Öttusa junior Európa-bajnokságot rendeztek a lengyelországi Dronzkow-ban.** A fiúk egyéni versenyében *Lipták Róbert (Alba Volán)* végzett a legelőkelőbb negyedik helyen. A *Marosi Ádám*mal *(kép 8.) (BHSE), Kasza Róbert*tel *(kép 9.)* kiegészült csapat második helyen zárt. A váltó szintén ezüstérmet szerzett. A *Hidvégi Ildikó (BHSE) – Andrejkovics Andrea (kép 10.) (KSI SE) – Prill Katalin (Alba Volán)* összeállítású női csapat ötödik, a váltó negyedik helyezett lett.

■ **Bronzérmet szerzett a KSI-s *Benedek Linda* a lengyelországi Poznanban megrendezett Kajak-kenu Európa-bajnokság 1000 méteres döntőjében szereplő kajak négyes tagjaként.** Itthon a Sun kupa Maratoni Országos Bajnokság küzdelmeit rendezték meg. A KSI SE versenyzői taroltak, több bajnoki győzelemmel térhettek haza Győrből. Az ifi fiúk K-1 versenyszámában *Paumann Dániel* végzett az élen, majd *Gönczy Gábor*ral még párosban is nyerni tudott. Az ugyanezen korosztályban versenyző lányok szinte háziversenyt vívtak, hiszen egyesben *Szabó Gabriella, Hegyi Réka, Moldvai Anikó* osztozott az érmeken. A kajak kettesek versenyében a *Gáspár Zita – Moldvai Anikó* duó arany-, a *Pacsai Katalin – Groholy Diana* egység ezüstérmet szerzett.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ *Háromszék, a tehetségek forrása – 2.rész* ■ *A ceglédi kistérségi sportaudit felmérés eredményei – 3. rész* ■ *Portré: Berki Krisztián tornász* ■ *Sportági beszámolók: atlétika, evezés, kajak-kenu, kerékpár, ökölvívás, triatlon.*

A **KSI SE** tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucsok József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsok.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a **www.nupi.hu**, a **www.heraklesz.hu** és a **www.utanpotlas-neveles.hu** honlapokon!

Fotó: Zubonyai Péter-gyűjtőkép

NUPinfo

III. évfolyam 5. szám 2004. május

A **Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet** lapja
a **Héraklész program**
és a **KSI SE** tájékoztató kiadványa

A tartalomból:

■ Háromszék, a tehetségek forrása ■ A ceglédi kistérségi sportaudit felmérés eredményei – 2. rész ■ Születésnapok: *Frenkl Róbert* professzor és *Főző János* ■ Portré: *Szabó Kati* – evezés ■ Sportági beszámolók: atlétika, judo, duatlon, kerékpár, triatlon, súlyemelés, öttusa, röplabda, úszás ■ Hírek

NSSZ – NUPI megállapodás: Együttműködés a kölcsönös információszolgáltatásért az utánpótlás-nevelésben

Informatikai együttműködésről, kölcsönös információszolgáltatásról írt alá szerződést a Nemzeti Sportszövetség *(NSSZ)* főtitkára, *Elbert Gábor* és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet *(NUPI)* főigazgatója, *dr. Szabó Tamás*. Az olimpiai és nem olimpiai sportágakra egyaránt vonatkozó megállapodást a Stadion szálló konferenciatermében, a NSSZ soron következő, sportágak menedzselésével foglalkozó fórumának megnyitója után, május 24-én kötötték meg.

„A NUPI jelentős szakmai céljának tekinti a társadalmi ernyőszervezetekkel való, írásban is rögzített együttműködést. Egy megállapodás-sorozat első állomásaként a Nemzeti Sportszövetséggel kötünk szerződést a kölcsönös információszolgáltatásról. A NUPI-ban az elmúlt időszakban összegyűjtött szellemi tőke és a Nemzeti Sportszövetség rendkívül aktívan működő utánpótlás-bizottsága együttesen még jobban erősíti majd a hazai utánpótlás-nevelést" – mondta *dr. Szabó Tamás*. A megállapodás a Héraklész programban szereplő tizenkilenc sportágon kívül a többi olimpiai és nem olimpiai sportágra is vonatkozik. *Elbert Gábor* nagy jelentőséget tulajdonít a NUPI-val való együttműködésnek, az informatikai kooperációtól, az információcserétől még nagyobb hatékonyságot vár az utánpótlás-nevelés terén.

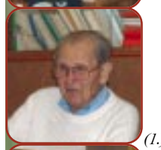
Nemzeti Utánpótlás – nevelési Intézet
www.nupi.hu

Az aláírás után fórumot rendeztek, amelyen a finn sportmenedzser, egykori atléta, több világverseny marketing igazgatója, *Mikko Vanni* tartott prezentációt a sportágak, sportrendezvények menedzseléséről, a többi között a szponzorok megkeresésétől a szerződéskötésig, a marketingtervektől a média megjelenéseken át egészen a rendezvények lebonyolításáig.

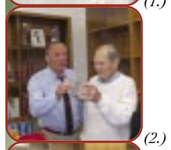
Vasvári Ferenc

Mesterházy Attila, a GYISM politikai államtitkára válaszol a NUPinfo kérdésére
Mit jelent az utánpótlás számára az egységes Sport XXI. sportlétesítmény-fejlesztési program?

Újra kell definiálni az állam szerepét a most készülő sportstratégiában, hiszen akadnak olyan területek, mint például az utánpótlás-nevelés és a létesítményfejlesztés, ahol nélkülözhetetlen a kabinet aktív szerepvállalása. Aki Magyarországon sportlétesítményt fejleszt, többszörösen is segíti a magyar sportot, hiszen ezeket a létesítményeket nem csupán a versenysport, hanem a szabadidősport, az iskolai és a diáksport is kitűnően tudja használni. A Sport XXI. program mind az öt pillére – a tornaterem- és tanuszoda-építés, a kistelepülési sportlétesítmény-fejlesztés, a nagy önkormányzati beruházások, a stadionkorszerűsítés és az olimpiai központok fejlesztése – segíti az utánpótlás-nevelés ügyét, ezeket a sportlétesítményeket ugyanis elsősorban a fiatalok használják majd.



(1.)



(2.)

(3.)

(4.)

Születésnap: Főző János kilencven éves

Egy emberöltő a sport szolgálatában: János bácsi kilencven éves! *Főző János (kép 1.)* május 11-én ünnepelte kilencvenedik születésnapját. Mondhatnánk, ez már önmagában szép dolog… De *János bácsi* mind a mai napig bejár munkahelyére, a KSI-be, ahol egykori és jelenlegi munkatársai is felköszöntötték. Kapott emlékplakettet, tortát, aláírt KSI-pólót, régi fényképet. A KSI ügyvezető elnökével, *Hazsik Endré*vel stílusosan tejjel koccintott *(kép 2.)* e jeles nap alkalmából. Az egykori atléta, hosszútávfutó – aki versenyző korában három órán belül teljesítette a maratoni távot –, majd a KSI atlétaedzője, később a szakosztály technikai igazgatója lett, a mai napig is bejár a Jégsztnházba, a NUPI-ba, hiszen immár húsz esztendeje vezeti a KSI SE raktárát. Sportolóként volt a Fradi ökölvívója, a Törekvés atlétája, majd utóbbi sportág jelentette számára az életet. A harmincas években lett cserkész, majd levente-, később birkózó oktató, de hosszútávfutásban még számos érmet szerzett: tízezer méteren és a marathoni távon többször ért el bajnoki címet. Közgazdasági végzettségével a MÁV Terv- és Anyaggazdálkodási Osztályát vezette. A háború utáni években munkahelye sok idejét lekötötte, de az ötvenes években már megint a sportpályák szélén és a tornatermekben nevelte az új generációt, az akkori Bajcsy-Zsilinszky úti Általános Iskolában szervezte az atlétikát. A KSI 1963-as megalakulása után *Iharos Sándor* invitálására az atlétika szakosztályban oktatta a gyerekeket, szervezte versenyeztetésüket. A nyolcvanas években még atlétika táborokat és versenyeket, valamint Pestlőrincen kerékpáros versenyeket szervezett. Az atléták országos szövetségében évtizedeken keresztül végzett szervezőmunkát. *János bácsi* eddigi *„életművéért”*, több atlétagenerációt átölelő szakmai és szervezési tevékenységéért a Magyar Atlétikai Szövetség május eleji közgyűlésén az 1978-ban alapított *„Magyar Atlétikáért”* ezüstfokozatú emlékplakett elismerésben részesült.

János bácsi köszöni, jól van. S hogy mi élteti? Életszeretete, és mint mondta: *„mindig le tudtam győzni, ami ellenem volt”*. Sport-, gyermek- és munkaszeretete példaértékű lehet mindannyiunk számára.

János bácsi, Isten éltesse még sokáig!

V.F

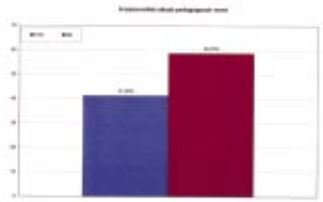
Frenkl Róbert hetven éves

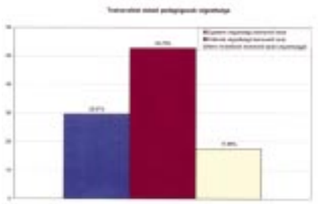
Pályatársai, kollegái és tanítványai köszöntötték május 25-én a TF Aulájában *Frenkl Róbert (kép 3.)* professzort hetvenedik születésnapja alkalmából. Az ünnepi tudományos ülésen sportvezetők, orvosok, tanárok mutatták be tanszékük, egyesületük, munkacsoportjuk munkáját, amelynek *Frenkl* doktor aktív részese, irányítója volt. Így tett a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, *dr. Szabó Tamás* is, aki TF-KSI-NUPI együttműködés folytonosságáról, a tudományos munka múltjáról és jövőbeni lehetőségeiről számolt be. A TF-en eddig eltöltött csaknem ötven esztendő termése tudományos és szakkönyvek, valamint magyar és idegen nyelvű publikációk sora. *Dr. Frenkl Róbert* több hazai és nemzetközi szervezet aktív tagja, elnöke, közéleti személyiség. *Frenkl* tanár úr a NUPI számos munkatársának korábbi tanára, illetve jelenleg is témavezetője.

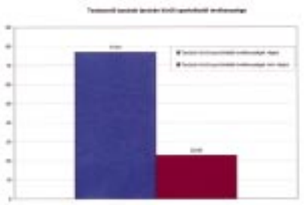
P. J. M

Ceglédi kistérségi sportaudit felmérés II. rész
– Testnevelő tanárok a térség iskoláiban

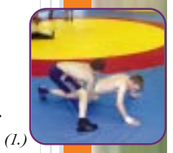
A ceglédi kistérség iskoláira is jellemző a pedagógus pálya elnőiesedése. Ez a folyamat érinti a testnevelés oktatását is, a térség iskoláiban testnevelést tanítók csaknem 60%-a nő *(1. ábra)*. Szintén megfelel az országos tendenciának, hogy a testnevelést tanító pedagógusok egy része nem rendelkezik testnevelő tanári diplomával. Ezek a pedagógusok nagyrészt az alsó tagozatosok testnevelés oktatását végzik, de a térség egyik iskolájában *(Jászkarajenő)* egyáltalán nincs testnevelő tanár, így a felső tagozatosokat sem szakember tanítja *(2.ábra)*. A testnevelő tanárok döntő többsége nemcsak a kötelező iskolai órákat tartja meg, hanem tanórán kívüli sportoktatói tevékenységet is folytat *(3. ábra)*. Ezek általában iskolai és települési tömegsport események, amelyeken a testnevelők társadalmi munkában dolgoznak.



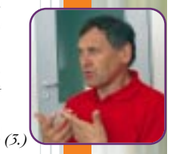




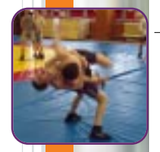
Kovács Árpád (kép 5.)
az NSKI munkatársa



(2.)



(3.)



Sportági beszámolók

Birkózás: *Tizenkét érem a török riviéráról*

Tizennégy ország négyszáz versenyzőjének részvételével rendeztek kötött-, szabadfogású és női birkózóversenyt május 7. és 9. között a török riviérán található Marmarisban. A kadett korosztálynak kiírt versenyen a magyar színeket huszonnyolc, zömmel héraklészes versenyző képviselte. A viadalon az európai és ázsiai sportolók mellett afrikai versenyzők is szőnyegre léptek. Az országok összesített pontversenyében a fiúk a győztes törökök és a második helyezett grúzok mögött a harmadik helyet szerezték meg, míg a lányok a törökök és a bolgárok között lettek ezüstérmesek. A *Bacsa Ferenc* vezette magyar válogatott összesen két arany-, öt ezüst- és öt bronzéremmel, valamint egy hatodik helyezéssel tért haza.

Kétezer kilométer utazás autóbusszal a régi ázsiai történelmi helyszínek érintésével, mérkőzések reggel kilenctől este hétig alig félórás svédasztalos ebéddel, rendkívül zsúfolt program az amúgy már megszokott profi török szervezéssel, tizenkét magyar érem a három nap alatt, no és búcsúzóul a jól megérdemelt fürdés a húsz fokos Égei-tengerben a pálmafás török riviérán, Marmarisban.

A fiúk versenyében a 42 kg-os *Módos Péter (kép 1.)* ragyogó birkózással vívta ki súlycsoportjában az elsőséget, a 85 kg-os *Farkas Zoltán* ezüstérmet, a 46 kg-os *Jager Krisztián (kép 2.)*, a 76 kg *Dajka Richárd* és a 100 kg-os *Szabó István* bronzérmet szerzett, az 50 kg-osok mezőnyében *Korpási Bálint* a hatodik helyet szerezte meg. Érdekesség, hogy az elmúlt versenyek során a 85 kg-os *Farkas Zoli* harmadik alkalommal döntőzött bolgár riválisával, ez alkalommal is kis különbséggel lett második.

A lányoknál *Barka Emese (40 kg)* lett aranyérmes, *Palotai Katalin (43 kg)*, *Molnár Andrea (46 kg)*, *Vadász-Ember Andrea (50 kg)* és *Szász Borbála (53 kg)* ezüstérmes, *Nebéz Erika (56 kg)* és *Németh Kitti (70 kg)* bronzérmes lett.

Bacsa Ferenc (kép 3.) héraklészes sportági vezető, aki korábban a felnőtt válogatott edzője, így többek közt *Deák Bárdos Mihály* és *Berzicza Tamás* mestere volt, röviden ismertette a kadett korosztály következő néhány hétre vonatkozó programját: *„a hazaérkezés után a fiatalok őthetes edzőtábort kezdenek, amelynek utolsó három hetében közösen készülünk a szibériai birkózókkal. A ciklus végén, június 28-án kezdődik a Kadett Kötöttfogású és Női Európa-bajnokság a bulgáriai tengerparti városban, Várnában. Addig is az egyik legfontosabb feladat az állóképesség megszerzése, amely egy küzdelem hosszabbításánál döntő fontosságú lehet. Ennek a kondicionális képességnek a fejlesztését a gyermekeknél a Cooper-futásokkal valósítjuk meg, amelyből hetente kettőt futtatunk az edzések elején. Egy tizenhat–tizenhét éves birkózónak 76 kg-os testsúlyig a 3100 métert túl kell futni ahhoz, hogy eredményes legyen.”*

Hogyan vélekedik a jelen utánpótlásának jövőjéről a szakvezető? Véleménye szerint a fiúk közül *Módos Péter*nek és *Jager Krisztián*nak – akik már most eredményeket mutatnak nemzetközi szinten korcsoportjukban – minden esélyük megvan arra, hogy beérjenek a pekingi olimpiára, a lányok közül *Barka Emese*, *Palotai Katalin* és *Molnár Anna* esélyes arra, hogy a közelgő Európa-bajnokságról éremmel térjen haza.

V.F.

(4.)

Kerékpár: *Az EU-ba tekertek a KSI kerekesei*

„Köszöntsük együtt a mozgást, a tiszta levegőt, a jókedvet, a barátságot és Magyarország történelmének nagy eseményét, köszöntsük az Európai Uniót!” volt az üzenete a *„Kerekeken az EU-ba – 2004”* szabadidősport-találkozó és versenynek, amelynek fő szervezője a XI. kerületi Öveges József Gyakorló Középiskola volt, *Köpf Károlyné* igazgató-helyettes vezetésével. A Kamaraerdei Ifjúsági Parkba húsz iskola csapata bringázott el, hogy egész napos bringás jamboreen köszöntsék Magyarország uniós csatlakozását. A rendezvényen szellemi feladatokat *(vaktérkép, uniós ismeretek, hagyományok ismerete, nyelvismeret, egészséges életmód-totó, olimpia és sporttörténet, KRESZ, kerékpár alkatrészek és tartozékok ismerete)* valamint fizikai feladatokat *(erdei kerékpáros tájékozódási verseny tíz fővel, kerékpárszerelés, szlalom verseny, labdás ügyességi verseny, célba dobás, kerekesszékes szlalom, zsákbamacska)* kellett megoldaniuk a kerekes gyerekeknek. A ragyogó időjárás mellé kiváló rendezés, jó hangulat, tombola, pizza, no és megannyi ajándék társult. A KSI SE bringásai *Hazai György (kép 4.)* vezetésével a szakmai segítség mellett egy serdülő csapattal is versenybeszálltak, végül a második helyet szerezték meg. Az ifik ekkor Esztergom térségében egy háromnapos felnőtt, két ország útjait is érintő nemzetközi versenyen álltak dicsőségesen helyt, amelyet összetettben a KSI egykori menője, *Szekeres Csaba* nyert. Néhány nappal később megkezdődött Bécsben a tizenkét fordulós 1. International Jugendcup Donauinsel kerékpáros kritériumverseny-sorozat. Az első fordulóban az ifik, az U23-as versenyzők és a felnőttek egy mezőnyben indultak, harminc kört, 45 km-t teljesítettek.

A negyvenhét versenyző 44 km/órás átlagot tekert, majd a végső győzelmet a nemrég még KSI-s *Zsombók Dániel (kép 5.)* szerezte meg, megelőzve a KSI SE pályamenőjét, a harmadik helyezett *Barkóczi Péter*t *(kép 5.)*. A serdülők 20 kört, 30 km-t teljesítettek, ahol *Kőrizs András* ötödik lett. A harmadik fordulóban a serdülő korú *Schipp Olivér* ezüstérmet, míg a negyedikben a már felnőttek között versenyző *Temesi Viktor* bronzérmet szerzett.

A május 15-i országos hegyi bajnokságon az ifi válogatott *Cziráki István* mintegy két percet a mezőnyre *„verve”* haladt át a dobogókői célvonalon, megszerezve így a bajnoki címet. A serdülőknél *Totisz Dániel* harmadik lett.

Hosszúpályiban a páros időfutam ob-n a *Cziráki – Möbiusz Márk* duó aranyérmet, a *Schipp – Totisz Dániel*, a *Bálint Katalin – Palotai Gabriella* és az *Epres Bianka-Palotai Anna* páros ezüstérmet, a *Csendes Norbert – Kőrizs* összetételű kettős pedig bronzérmet szerzett.

A Főnix Kupán Debrecenben a serdülők arattak a 12 körös, 6 hajrás – egy kör 900 méter – kritérium-versenyen: *Schipp* arany-, *Totisz* ezüst-, *Kőrizs* bronzérmes lett. A csapatok között a KSI SE a második helyet szerezte meg.

V.F.

(5.)

Hírlevél/májusi 6/24/04 10:28 AM Page 3

Sportági beszámolók

Röplabda: A cél Horvátország és Szlovákia

(1.)

Öt meccsből négyet hoztak az *U19-es röplabda fiúk (kép 1.)* a tiszaújvárosi Európa-bajnoki selejtezőtornán. Az első játéknapon Svájc válogatottját fogadtuk. Győzelmünk egy percig sem volt kétséges, játszmaveszteség nélkül 3:0 arányban diadalmaskodtunk. A finnek elleni meccsen már alaposan meg kellett dolgoznunk a sikerért *(3:2)*. Kelemen István legénységére még három állam: Lettország, Portugália és Szlovákia gárdái vártak. A balti ország csapatát ötjátszmás csatában vertük, hasonló sorsra jutott a portugál válogatott is. Északi szomszédaink ellen bár vereséget szenvedtek a mieink, ennek a mérkőzésnek a továbbjutás szempontjából már nem volt igazi tétje.

A junior lányok a *„tulipánok földjén”* először a belga, majd a horvát csapattal találkoztak. Belgium elleni mérlegünk egy 3:1-es győzelem, míg a jóval esélyesebb címvédő horvátokkal szemben ugyanilyen arányú vereséget könyvelhetett el a *Jókay Zoltán* vezette gárda. A lányok ezt követően a házigazda, az észt és az osztrák csapat ellenében léptek pályára. A hollandokkal szemben sajnos nem sikerült a bravúr és habár a következő akadályokat rendre sikerrel vettük, a csoport harmadik hely nem ér továbbjutást.

P. J. M

Röplabda: Junior országos bajnokság

(2.)

(3.)

(4.)

Az Extra ligában szereplő *férfi (kép 2.)* és *női junior csapataink (kép 3.)* legjobbjai még a felnőtt bajnokság befejezése előtt lejátszották a négy csapatos döntőket. Bár a versenykiírás a Héraklész-korosztálynál idősebb játékosok szerepeltetését is lehetővé tette, mégis látható volt, hogy a héraklészes játékosok meghatározó szerepet játszottak csapataik sikerében. Míg a női bajnok Vasas - Via Opusz Óbuda csapatában hat héraklészes játékos *(Pörzse Orsolya, Borlai Luca, Kovács Tímea, Melendez-Pál Beatrix, Filipovics Anita és Takács Zsófia)* játszott, addig a férfi junior bajnok Dunaferr csapatát nyolc *(!)* héraklészes erősítette *(Kovács Zoltán, Czicző Gábor, Nagy József, Kecskeméti Péter, Bokor Elek, Czintula Mihály, Hackermüller Richard, Hatvani Attila, a kilencedik, a csapat és a válogatott egyik legjobbja, Németh Szabolcs sérülése miatt nem léphetett pályára)*. Örvendetes és a szakmai munka színvonalát jelzi, hogy mindkét bajnokcsapat edzője egyúttal a NUPI alkalmazottja, a Héraklész-keretek edzői a lányoknál *Jókay Zoltán*, a fiúknál *Kelemen István*.

Természetesen a további helyezett csapatok tagjai között is szerepeltek héraklészes játékosok, így a BSE-FCSM-nél *Liliom Rita, Kojnok Roberta, Farkas Virág* és *Horváth Dóra*, Jászberényből *Németh Zuzsa* és *Szivós Mária*, Nyíregyházában pedig *Sipos Tímea, Sipos Zita* és *Merkászki Tünde*. A dági fiú csapatban *Tóth András, Horváth Gábor, Bagics Balázs, Jahn Péter*, a kecskeméti csapatban *Schulcz István, Kovács Tamás, Bokor Gábor, Szalontai Máté, Filiusz István* és *Bondor Tamás* szerepeltek.

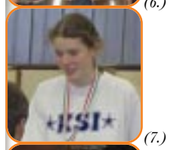
A junior bajnokság után néhány játékos, a legjobbak még játszanak a felnőtt bajnokság véghajrájában, majd május közepétől – az érettségik után – már csak egy cél sikeréért dolgoznak, nevezetesen a férfi és a női EB-selejtezők eredményes befejezéséért, a magyar röplabdázás sikeréért.

Garamvölgyi Mátyás
röplabda sportági vezető *(kép 4.)*

Atlétika: Csúcsok napja

(5.)

(6.)



(7.)

Kettős héraklészes siker a 10 000 méteres országos bajnokságon! A *Kovács József „Bütyök”*- emlékversenyen rajthoz álló *Bene Barnabás (PVSK) (kép 5.)* bajnoki címet, míg klubtársa, *Tóth László (kép 6.)* második helyezést szerzett. *Tóth* 29:54.19 másodperces teljesítménye egyben új ifjúsági magyar csúcsot is jelentett a fiatal atléta számára.

Az Atlétikai Világnap alkalmából megrendezett felnőtt, junior és ifjúsági versenyen diszkoszvetésben új junior országos csúcs *(58.12 m)* született. A KSI-s versenyzők elsősorban gátfutásban jeleskedtek. A fiúknál 300 gáton *Kafer Levente (KSI SE)* ezüstérmet szerzett. A lányoknál a rövidebb távon a héraklészes *Sárdy Réka (kép 7.)* vette a leggyorsabban a gátakat *(16.09 mp)*, míg *Szegedi Eszter* 300 méteren harmadikként ért célba. A dobószámokban is bizonyítottak a héraklészes atléták. *Kürthy Lajos (Mohácsi TE)* diszkoszvetésben új országos csúccsal győzedelmeskedett. *Varga Sándor* és *Predács Iván* tanítványa súlylökésben sem talált legyőzőre, így végül két aranyérmet vihetett haza. A szombathelyi atlétikai centrumban megrendezett nemzetközi viadalon a KSI SE versenyzői is rajthoz álltak. Négyszáz gáton a tizenkilenc éves *Agócs Zsolt* nyolcadik helyen ért célba. A hármasugrásban a szintén juniorkorú *Ungvári Péter* hetedik helyen zárt. *Dömötör Balázs* a távolugrás döntőjében ötödik helyezést szerzett.

A *Simek Ferencről* elnevezett atlétikai emlékverseny első fordulója zajlott az UTE szilágyi úti pályáján. A férfiak 3000 méteres sík futó versenyében tizennyolc sportoló állt rajthoz. A dobogós helyeken három héraklészes osztozott. *Bene Barnabás (Pécsi VSK)* arany-, *Ott Balázs (BHSE)* ezüst-, *Tóth László (Pécsi VSK)* bronzérmet szerzett.

Budapesten a Diákolimpia V. és VI. korcsoportja küzdelmei zajlottak. A budapesti Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium tanulói, egyben a KSI SE atlétái több számban is képviseltették magukat. Az ifjabbak versenyében a 110 gátas *Kafer Levente* negyedik, míg 100 méteren klubtársa, *Sárdy Réka* hetedik helyezést gyűjtött be. A KSI-s lány magasugrásban is szerencsét próbált és nem is akárhogy, hiszen ezüstérmet szerzett. A VI. korcsoportban is volt kiért izgulnunk. A gátfutók hozták a formájukat, hiszen *Láppai Richárd (kép 8.)* győzött, *Bartha Orsolya* és *Pölöskei Zsófia* egyaránt negyedik lett. Utóbbi versenyző 400 méteres síkfutásban a dobogó második fokára állhatott fel. További két második helyünk a magasugró *Olasz Krisztina* és a 4X100-as *Budai Bea – Herczig Fruzsina – Bartha Orsolya – Szivák Xénia* összeállítású női váltó nevéhez fűződik.

P.J.M.

Judo: Budapest – Baja – Bukarest, itthon és nemzetközi porondon

(8.)

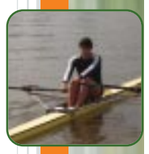
(9.)

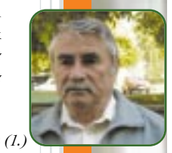
A Budapest kupa ifjúsági, egyben Olimpiai Reménységek cselgáncsversenyén jól szerepeltek a KSI-s versenyzők. A fiúknál összesen százhetvennégy román, horvát, szlovák, ukrán, cseh, szlovén, szerb-montenegrói dzsúdós jött össze. *Maros Viktor* 60 kg-ban második, *Lukács József* 66 kg-ban ötödik, a 73 kg-ban versenyző *Zabodál Iván* harmadik helyezést szerzett. A lányoknál 52 kg-os súlycsoportban *Joó Abigél* szintén éremszerző, harmadik helyen végzett. A serdülőknél is rendkívül népes, százhatvannégy fős mezőny állt tatamira. E korosztály küzdelmeit is héraklészes és KSI-s sikerek jellemezték. A 40 kilogrammosok között *Szentes Dániel* ezüst-, egy súlycsoporttal feljebb *Fekete Tibor* bronzérmet, míg *Maros Gábor* ötödik helyet szerzett. Hatvan kg-ban *Tóth János* a dobogó legfelső, *Temesi Sebestyén* a harmadik fokára állhatott fel. A felsőbb súlycsoportban versenyző *Kökény Zsolt* is aranyéremmel zárt. *Joó Abigél* az ifik között nyert bronzérme mellé egy első helyet is begyűjtött. A két héttel később Baján megrendezett serdülő nemzetközi versenyen több, a már előbb említett KSI-sel is találkozhattunk.

Az UTE tizenkilenc esztendős cselgáncsosa, *Burján László (kép 9.)* hetedik helyezést szerzett a bukaresti kontinensbajnokságon. A héraklészes versenyzőnek nem kedvezett a sorsolás, nehéz ágra került. Elsőre a későbbi ezüstérmes *Zidiriós*-el kezdett és vereséget szenvedett. A visszamérkőzésen egy bulgár versenyző ellenében viszont ipponértékű akcióval győzött, ezzel továbblépett. A tavalyi év Európa-bajnoka, *Khergiani* következett. A két judoka nem bírt egymással, végül az intések száma *Laci* javára billentette a mérleget. Utolsó, egyben negyedik meccsén szoros csatában alulmaradt, így végül két győzelemmel és két vereséggel zárta súlycsoportja küzdelmeit.

Pucsok József Márton

Háromszék, a tehetségek forrása





Alig akad olyan sportág, amelynek ne adott volna e vidék, a történelmi Háromszék megye, az ország határán túl is tekintélynek, elismerésnek örvendő sportolót. Hogy csak néhány példát említsek: asztaliteniszben a *Koróді testvérek (Mária és Hajnal)*, atlétikában az amszterdami olimpián is szerepelt *Péter László* és *Dávid József*. Vagy megemlíthető Európa első magasugrója, a kaposvári sebész főorvos, *dr. Bodosi Mihály*, aki túlszárnyalta a bűvös két métert, birkózásban *Elekes Endre (olimpiai résztvevő már Magyarország színeiben)*, evezésben *Tusa Imre (ötödik helyezett a müncheni olimpián)*, *Rácz Attila (az atlantai olimpia résztvevője)*, jégkorongban kiemelkedő a Fradi volt játékosa, *Dragomir György*, a magyar léglabda-válogatott volt játékosa, edzője, kézilabdában *Kicsid Gábor*, *Nagy Irén*, *“tefánescuné Ugron Jozefina, Jianuné Radó Ilona*, a *Török testvérek – Verigianuné Török Mária* és *Mateiné Török Edit* —, kosárlabdában *Pruncuné Simon Margit, Ambrus Erzsébet (utóbbi ma is játszik a magyar bajnokságban)*, labdarúgásban *Selymes Tibor (ma a Debrecen játékosa)*, *Hajdú János*, a román válogatott egykori balszélsője, *Polgár László (a Videoton egykori kapusa)*. És persze *Baróti Lajos bácsi*, lovassportban *Kádár András*, a római olimpia militaryversenyének résztvevője, a fogathajtó *Kádár László*, *Bartha Róbert*, röplabdában *Derzsi Ede* Európa-bajnok, világbajnoki ezüstérmes, olimpiai negyedik helyezett, tornában *Szabó Kati*, Los Angeles négyszeres olimpiai bajnoka és ezüstérmes – hogy csak néhány nevet és sportágat említsek.

Tehetségben sohasem volt hiány, a forrás ma is kiapadhatatlan. És adott a tehetségek felfedezésére, nevelésére szakosodott intézményhálózat is, csupán az anyagi háttér korlátozott, szűkös, szegényes. Na de ez más lapra tartozik, ami minket érdekel, hogy ilyen körülmények között is zajlik a munka, a tehetségek felkutatása, nevelése. Ezt a nemes feladatot Sepsiszentgyörgyön két iskolás sportklub, Kézdivásárhelyen egy végzi.

Na de vegyük sorra, s kezdjük mindjárt a sepsizentgyörgyiekkel! A Kós Károly Iskolaközpont mellett működő 1-es számú Iskolás Sportklub hat sportágban végzi a munkát: kézilabda *(férfi és női)*, kosárlabda *(férfi)*, birkózás *(férfi és női)*, labdarúgás, jégkorong és alpesi sí.

A női kézilabdában négy *(Policsek András, Jancsó Gábor, Szerző Árpád, Ceangău Sándor)*, a férfi kézilabdában három *(Kovács István, Bálint Attila, Szakácsné Gáspor Réka)* kézilabdára szakosodott testnevelő dolgozik. Eredményesebben a női vonalon, hiszen ott szorgalmas kilincselgetések eredményeként sikerült összehozni egy olyan szponzorgárdát, amely biztosítja a korosztályos országos bajnokságokban való részvételt – minden korosztályban. Itt biztosított a folytonosság is, hiszen a városnak van A-osztályos női kézilabdacsapata, a Sepsiszentgyörgyi MSC, amely e sorok írásakor még versenyez a Szuperligáért.

Kosárlabdában három korosztályos csoport működik két kosár szakos testnevelő *(Váncsa Albert és Nemes Áron)* irányításával. Valamennyi részt vesz a korosztályos bajnokságokban, az ifi I-es csoport a B-osztályban játszik.

A legeredményesebb sportág a birkózás. Itt három edző *(Mátéfi Árpád, Hatos Péter és Kertész Dávid)* neveli a bajnokokat, méghozzá nagyon eredményesen mind a férfi, mind a női vonalon. Itt gond a folytonosság, hiszen mikor kinőnek a gyerekek az ifikorból, és elhagyják az iskolás sportklubot, a városban nincs hol folytatniuk a birkózást. Két út áll előttük: elhagyják a várost, és máshová igazolnak, vagy abbahagyják a birkózást.

A labdarúgásban három UEFA-licenccel is rendelkező futball szakos testnevelő *(Bartha Ferenc, Siklódi Ferenc, Karácsony József)* dolgozik. Itt az a fura helyzet adódott, hogy anyagiak hiányában két évet is kimaradtak a korosztályos csapatok az országos bajnokságból. Jelen pillanatban megoldottnak tűnik a helyzet, mivel a város B-osztályos együttesével, az Olt Sport Clubbal megegyezésre jutottak, ennek értelmében az iskolás sportklub adja a szakembergárdát, a játékosok zömét, az Olt SC pedig biztosítja az anyagi hátteret, a gyermekek újra bekapcsolódtak a bajnokság vérkeringésébe *(Romániában ifjúsági szinten tavasz–ősz rendszerben zajlik a bajnokság)*. A sepsiszentgyörgyi városi stadion felett tehát újra kisütött a nap.

A jégkorong egy szakos testnevelővel *(Baka András)* és egy edzővel *(Váncsa Huba)* szerepel a nyilvántartásban. Sajnos a város A-osztályos csapata, a Sepsiszentgyörgyi Hockey Club felfüggesztette tevékenységét, a szabadtéri műjégpályát így aztán nem üzemeltette, az iskolás sportklub együttesei pedig csak dolgozgattak. Félő, hogy hosszan tartó betegségbe estek, amely halállal végződik majd. Na de várjunk még a temetéssel! Hátha Nyugat felől felkel egy nap, és megáll a szentgyörgyi műjégpálya fölött…

Utoljára hagytam az alpesi sít, címzetes tanára *Simon József*. A várostól alig tíz kilométerre, Sugásfürdőn sífelvonóval ellátott pálya működik, de a brassó–pojánai síparadicsom is csak negyven kilométerre fekszik… Ennek ellenére ez a szakosztály a felszámolás küszöbére lépett. Helyét majd egy új szakosztály tölti be a 2004—2005-ös tanévtől. *(folytatjuk!)*

Áros Károly (kép 1.) (1.)

Evezés: Fiatal tehetség a hullámok között: Szabó Kati

Egy sportág, amelyben már az ókori Athénban, argoliszi Hermionéban és a szicíliai Segestában is avattak bajnokot, újkori bölcsője azonban Anglia. Egy tizennyolc éves sződligeti lány, aki a februári ergométeres országos bajnokságon a felnőtt női és egyben ifjúsági országos rekordot megdöntve korosztálya legjobbja lett, majd Csepelen, az áprilisi héraklészes edzőtábori felmérésen túlszárnyalta saját rekordját, most pedig már vizen készül a brno-i és bled-i megmérettetésekre, majd a spanyolországi világbajnokságra. *Szabó Katalin (kép 2.)*, a Váci Városi Evezős Club többszörös bajnoknője, *Rapcsák Károly (kép 3.)* tanítványa tavaly, első éves ifiként egypár-, kétpár- és négypárevezős versenyszámban egyaránt országos bajnokságot nyert. *Kati* szezon előtti edzettségi állapotát a NUPI diagnosztikai laboratóriumában mérték fel.

Szabó Kati viszonylag későn, hosszú úszóévek után, tizennégy évesen kezdett Vácon evezni *Ribáryné Pál Katalin*nál. A sportágváltás egyértelmű volt 1999 szeptemberében, családi hagyományok alapján, egykori olimpikon válogatott és felnőtt bajnok szülei után kezdett el evezni. A 186 centiméter magas és 80 kilogrammos evezőslány a duna-menti klubban olyan versenyzőkkel készül, mint a kétszeres világbajnok *Pető Tibor*, vagy a már olimpiai kvótát szerzett *Hirling Zsolt*. A napi két, heti tíz, néha tizenegy edzés mellett a tanulásra is odafigyel, a most 4,5-ös átlagú diáklány szeretné eredményesen befejezni a műszaki szakközépiskolát, a közelmúltban német nyelvből tett középfokú nyelvvizsgát és a továbbtanulást fontolgatja.

(2.)

(folytatás a 4. oldalon) (3.)

Hírlevél/májusi 6/24/04 10:29 AM Page 4

Sportági beszámolók

(Szabó Kati folyt.)

(1.)

Mint *Rapcsák mester* elmondta: *„a nyolc év úszás fizikailag kellő alapot adott, a hosszú lábak és karok, az ebből adódó testalkat rendkívül harmonikus mozgást eredményeznek az evezéshez. Kati nagyon fogékony, céltudatos, sportszerű, és ami a sportághoz szükséges: különösen nagy akarattereje van. Személyiségével, fegyelmezettségével elősegíti a versenyek jó eredményeit. Rendkívüli tehetség. Az idei szezonban fizikális képességei és technikai tudása kezd összhangba kerülni, úgy gondolom, ez lehet az első év, hogy nemzetközi szinten is eredményt érhet el. Rengeteg versenytapasztalatra van szüksége, megfelelő taktikai képzésre, olyan korban van, hogy „fejben kell oda tennie magát". A Hérakléász program a sok edzőtábori és fizikai felmérési lehetőségek biztosításával hatalmas segítség a sportág, így Katiék számára is. Fontosak lesznek a közelgő európai regionális versenyek, mert azokon képet kapunk Kati állapotáról, a nemzetközi mezőnyben való helytállásáról; egypárevezős hajóban, kétezer méteren indítjuk majd. A világbajnokságon célunk a döntőbe kerülés. Úgy látom, most jó erőben van, életkorát tekintve és éves edzésterhelését figyelembe véve ebben az időszakban a hosszú távú edzéseket teljesíti, ahogy közeledenek a versenyek, rövidítünk a távokon és gyorsító munkát végeztetünk, technikai, taktikai képzéssel kiegészítve. Jelen pillanatban kétezer méteren a percenkénti harmincas csapásszámon még fejleszteni kell, a nyári vb-re a harminchárom–harmincnégyes csapásszám elérése a cél, amivel már maximális szinten teljesíthetné a távot."*

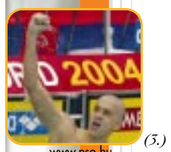
Na és mit mond a tudomány? *Sziva Ágnes (kép 1.)* diagnosztikai tudományos munkatárs értékelése alapján a kiváló versenyteljesítményt igazolták az immár második alkalommal végzett laboratóriumi vizsgálatok is. Az előző terheléshez képest jobbra tolódott az anaerob küszöb, ami azt jelenti, hogy az élettani válaszok edzésadaptációra utalnak, a prognózis jó.

És hogy mi motiválja *Katit*? Hatalmas versenyszellem van benne, imádja a versenyek hangulatát, az evezős társaságot, a mozgás örömét. Egy vidám, fiatal lány, aki szeret esőben húzni, amikor nincs hullámzás és szereti májusban a fák illatát – a vízről érezni… Evezője alighanem „hallatja" *még a hangját.*

V.F

Úszás: Hatot hoztunk Madridból

(2.)



www.nso.hu

(3.)

(4.)

A spanyolországi úszó, műugró, műúszó és hosszútávúszó Európa-bajnokság időrendi krónikáját a női 400 méteres vegyes úszás fináléjával kezdjük. A nyolcas döntőbe a világklasszis *Risztov Éva (kép 2.) (Bp. Spartacus)* és a mindössze tizenöt esztendős *Jakabos Zuzsanna (ANK Pécs)* is beverekedte magát. A Spartacus versenyzője örök riválisa, a szám világcsúcstartója, az ukrán *Klochkova* mögött 1.82 mp-el később másodikként érintette meg a falat, míg a pécsi lány a negyedik legjobb időt *(4:48.13)* úszva ért célba. Másnap *Cseh László (kép 3.)* a döntő legfiatalabb résztvevőjeként a hatos pályán állt rajthoz. *Laci* jól elcsípte a rajtot, az időmérő automata tanúsága szerint 0.65 másodperccel már ő vitte a prímet. Féltávnál még némi előnye volt *Rogan*-nal szemben, a végére az osztrák versenyző felkapaszkodott és egyetlen század – szerencsére a mi sportolónk javára – döntött az aranyérem sorsáról. *Cseh* 55.26 mp-es eredményével olyan nagynevű úszókat utasított maga mögé, mint az Európa-csúcs tartó *Vyatchanin* és a német *Theloke*. A hátúszás hosszabbik számában a szintén spartacusos *Szepesi Nikolett* is bizonyított. *Turi György* tanítványa 2:15.58 mp-es időt úszva hatodik helyezést ért el. *Jakabos Zuzsanna* a vegyes úszás rövidebbik távján is szerencsét próbált. A rendkívül erős mezőnyben döntőbe jutott, ahol Atlanta mellúszó olimpiai bajnokával, *Kovács Ági*val az ötös illetve a kettes pályán osztoztak. *Ági* negyedik lett, míg tinédzser honfitársnője hatodik helyezést *(2:17.69)* szerzett. Május 13-án újra *Cseh Laci*ért szurkolhattunk. A madridi úszó-polihisztor most 200 méteres pillangóúszásban állt a rajtkőre. Rendkívül szoros küzdelemben a győztes idejétől csupán 1.62 másodperccel elmaradva ötödikként ért célba a tavaly még héraklészes sportoló. A pénteki versenynapon *Boulsevicz Beatrix (kép 4.) (Római SE)* is bemutatkozott, de előbb 100 méteres hátúszásban *Szepesi Nikolett*en volt a sor, hogy megcsillogtassa tehetségét. *Nikolett* élt is a lehetőséggel, hiszen a francia, orosz, spanyol hármas fogat mögött negyedik lett. *Beatrix* a maga tizenhét esztendejével cseppet sem illetődött meg és nagynevű riválisai közt a hatodik helyen zárta a pillangóúszás 100 méteres küzdelmeit. *Szepesi Nikolett*nek a legrövidebb távra is maradt ereje, egy újabb negyedik helyet gyűjtött be úgy, hogy csak egy századmásodpercen múlt a bronzérem. A 200 méteres pillangó fináléjába két magyar is kvalifikálta magát. *Risztov Éva* negyedikként, *Boulsevicz Beatrix* a nyolcadik helyen csapott a célba. Nem kellett sokat várnunk a második aranyéremre sem. *Cseh Laci* kontinensrekordot *(4:12.86)* repesztve a 100 hát után nagy fölénnyel nyerte a 400 vegyest is. Zárásként még két váltósiker. A *Szepesi – Kovács – Boulsevicz – Risztov* összeállítású 4x100-as váltó döntőbe került, ahol nyolcadik helyen végzett. Ugyanezen szám versenyében a fiúk *(Cseh, Bodor, Gáspár, Zubor)* 3:37.86 másodperces bombaidővel meglepetésre bronzérmet szereztek.

Turi György lapunknak nyilatkozva kiemelte a kontinensviadal érmekben és helyezésekben mérhető sikerét, amelyben a Héraklész program támogatottjai *(Boulsevicz, Jakabos, Szepesi)* oroszlánrészt vállaltak. Külön figyelmet érdemel férfi váltónk teljesítménye, hiszen csaknem hat évet kellett várnunk erre a kiváló eredményre.

A magyar csapat legeredményesebb úszója két arannyal és a váltó tagjaként szerzett bronzéremmel egyértelműen *Cseh László* lett. Ez az eredmény egy olasz és egy ukrán sportolóval holtversenyben az egyéni éremtáblázat nyolcadik helyét jelentette számára. A nemzetek rangsorában a két arany, egy ezüst és a három bronzérem a hatodik helyet jelentette a *Batházi – Bodor – Boulsevicz – Cseh – Gáspár –Jakabos –Kerékjártó – Kovács – Szepesi – Risztov – Zubor* alkotta válogatottnak.

P.J. M

Sportági beszámolók

Súlyemelés: Apa és fia aranyat ér…

Rég várt súlyemelő sikerek a belorusz fővárosból. Nem esik messze az alma a fájától, hiszen *Baranyai János (kép 1.)* édesapja nyomdokában haladva, az ő és *Likerecz János* szakmai irányítása mellett szakításban világbajnoki címet szerzett! Minszkben, a junior világbajnokság helyszínén négyfős, *Baranyai János (Oroszlány VSE) – Cser Norbert (Kisbér Vállalkozók SE) – Kiss Attila (Tiszaújvárosi SE) – Vatai Viktor (Soroksári SSZSE)* alkotta junior válogatott állt a tárcsák közé. A 85 kg-ban versenyző *Baranyai* szakításban 162.5 kg-ot teljesített, lökésben is bravúrosat nyújtott *(190 kg)*, ami az összetett második helyre repítette a tizenkilenc éves emelőt. *Cser Norbert, Imre Dezső* tanítványa is kitett magáért, hiszen lökésben ezüstérmet *(195 kg)* szerzett, míg a másik fogásnemben 155 kg-ot szakítva végül az összetett verseny negyedik helyezettjeként zárt. *Kiss Attila* következett, aki 190 kg-ot lökött, majd 152 kg-ot szakított a feje fölé. Az édesapa, *Kiss Sándor* tanítványa az összetett hetedik helyen zárt. A magyar csapat legsúlyosabb tagja, a 105 kg-os súlycsoportban induló *Vatai Viktor* teljesítménye is remek formáról árulkodott. *Vatai* – akinek felkészítését *Szűcs Endre* irányítja – lökésben két mázsát megmozgatva bronzérmet gyűjtött be, szakításban 160 kg-mal hatodik lett, ami összetett negyedik helyet ért.

(1.)

A végső mérleg igazán impozáns: egy arany-, két ezüst- és egy bronzérmet kasszírozott be a négytagú magyar csapat.

P.J. M.

Triatlon, duatlon: héraklészesek a világ élvonalában

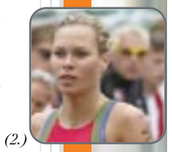
A Portugáliához tartozó Madeira szigetén rendezték az idei aquatlon és triatlon világbajnokságot. Hagyományosan először a futásból és úszásból álló aquatlon versenyeket rendezték meg. Jó bemelegítés volt ez a néhány nappal későbbi triatlon viadalra. A junior mezőny címvédője, a versenyszám világbajnoka, *Gyenesei Judit Leila (kép 2.)* is rajthoz állt. Az Építők versenyzője 35:25 alatt teljesítette a két és fél km futásból, egy km úszásból majd újra két és fél km futásból álló távot. A héraklészes triatlonista szoros versenyben a két olasz lány mögött bronzérmet szerzett. Lendülete tovább tartott, hiszen 22-es rajtszámmal a felnőtt mezőnyben is szerencsét próbált. Az első futószakaszt 7 perc 29 másodperc alatt a hatodik legjobb idővel teljesítette. Kiváló úszással *(0:16:49)* dobogóra került, majd a második futó szakaszt 10:24 alatt abszolválta. Az időmérő ekkor 0:35:25.1-et mutatott, ami az előkelő hetedik helyet jelentette a mindössze tizennyolc esztendős kaposvári lány számára. Május 8-án már kerékpárra pattant a lányok ötvenkét fős mezőnye. *Ácsné Gál Judit* tanítványa a 750 méteres távot kiemelkedően, 8:33 alatt úszta le az Atlanti-óceán 18 fokos vizében. Ezután két kerékre szállt, majd 20 km megtétele után futócipőt húzott, két kör, vagyis összesen 5 km várt rá. A verseny győzteséhez képest 3 perc 19 másodperc lemaradással célba érve a tizenharmadik helyen zárt. *Koch Renáta (Mogyi SE)* is helyt állt: gyengébb úszás és kerékpározás után nagyszerű futással *(18:28)* a huszadik helyen végzett.

A fiúk versenyét hasonlóan a lányokéhoz magas indulói létszám jellemezte. *Fecskovics Attila (kép 3.) (Debreceni SC-DSI)* a nagyon nehéz pályán kerekezve *(0:58:04)* illetve futásban 15:45-es időt elérve, klasszisteljesítményt nyújtva nyolcvan versenyzőből a negyedik legjobb eredménnyel *(1:05:49.7)* ért célba. Rendkívül szoros volt a befutó, csupán kilenc másodpercen múlott a bronzérem, az érmes helyezéseken egy orosz és két brit sportoló osztozott.

Verrasztó Gabriella (kép 4.) sportági vezető az elmúlt évek első igazán komoly, szakmai szempontból is kiváló eredményeként értékelte *Fecskovics Attila* teljesítményét. A debreceni versenyző rendkívül nehéz kerékpáros pályán és mezőnyben szerzett világbajnoki negyedik helyezést.

Itthon tovább robogott a triatlon vonat. Az idén Tiszaújvárosban immár tizenharmadik alkalommal triatlon rangsor, egyben az ifjúsági és junior korosztály Európa-bajnoki válogatóversenye zajlott. A lányok versenyében a dobogós helyeket héraklészes versenyzők hódították el. Az 550 méter úszásból, 14 km kerékpározásból és a 3.5 km futásból álló távot leggyorsabban *Gyenesei Judit Leila (44:04)* teljesítette. Az Építők sportolóját *Kovács Zsófia (GYÖTRI)* és a szintén kaposvári *Horváth Zsófia (Vitál TSC)* követte. A férfiaknál *Nógrádi Tamás (Proform TK)* bronzérmet szerzett.

A Tisza-parti városban a csapatok is összemérték tudásukat. A versenyzőknek most 0.75 km úszásból, 20 km kerékpározásból és 5 km futásból álló távot kellett leküzdeniük. A tizenkét klubot felvonultató női mezőny legjobbja a Debreceni SC-DSI csapata lett. A bajnokcsapat sorait két héraklészes, *Csáthy Csilla* és *Bakó Dóra* is erősítette.

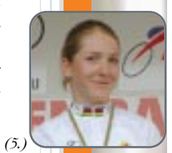


(2.)

Május utolsó hétvégéje igazi magyar nap volt Belgiumban. Geel városa adott otthont a rövid távú ITU duatlon világbajnokságnak. A junior lányok versenyében az a *Koch Renáta (kép 5.)* végzett az élen, aki már a tavalyi kontinensbajnoki címével letette a névjegyét a sportág élvonalában. A Mogyi SE versenyzője a belga DOK Team-el Palma de Mallorcán töltött edzőtábori napok után ragyogó formában állt rajthoz a flamand kisvárosban. A futás első, öt kilométeres szakaszának megtétele után a második helyen volt, következett a 2X10 km-es kerékpárpálya, amelyet 0:40:38 alatt a hatodik legjobb idővel teljesített a bajai sportoló. Fej-fej mellett haladva svájci riválisával az utolsó 2.5 kilométeres táv megtétele után *Borbély Miklós* tanítványa átvette a vezetést. Végül mindössze két tized *(1:09:51)* döntött az aranyérem sorsáról a magyar sportoló javára. A svájci *Hofer* másodikként, az új-zélandi *Hamilton* harmadikként ért célba. Hab a tortán, hogy a 2003-as Vb ezüstérmese, *Arany Gitta (kép 6.) (Budaörsi TK)* 1:10:46-es időeredménnyel ötödik helyen végzett, kevesebb, mint egy másodperc választotta el a bronzéremtől. A magyar csapat legfiatalabb, tizenhat esztendős reménysége, *Bakó Dóra (Oxigén DSI) Gitta* mögött – meglepetésre – *(1:11:58)* hatodik helyezést szerzett. A Proform Triatlon Klub versenyzője, *Nógrádi Tamás (1:01:54)* két brit és egy szlovák duatlonos után a negyedik helyen végzett. A Madeirán remeklő *Fecskovics Attila (Debreceni SC-DSI)* 1:02:08-es időeredménnyel hetedikként futott át a célvonalon.

(3.)

(4.)



(5.)

Héraklészes győzelem született a duatlonos lányok sprinttávú országos bajnokságán. A Mogyi SE színeiben versenyző *Arany Gitta* 1:02.25-es idővel a leggyorsabban teljesítette az 5 km futásból, 20 km kerékpározásból és 2.5 km futásból álló távot.

(6.)

P. J. M.