



## NUPinfo - hírek

- (1.) **Ragyogó eredményekkel tértek haza** Lengyelországból és Szlovákiából a héraklészes vívók. A sosnowiec-i kard világbajnokságon az UTE Selectrade versenyzője, *Hamar Balázs* a legjobb nyolcra került, végül az ötödik helyet szerezte meg. A pozsonyi, junioroknak megrendezett világbajnokság viadalán a törözők mezőnyében *Lemberg Mercédesz (Csata DSE) (kép 1.)* és *Kreisz Fanni (UTE Selectrade)* arany- illetve ezüstérmes lehetett át, *Matza Lorenzo (MTK)* a hatodik helyen végzett. A párbajtörözők közül *Szényi Péter (MTK) (kép 2.)* bronzérmes gyűjtött be, *Bartóki Balázs (Karácsonyi Lajos VE)* hatodikként zárt. *Jánosi Zuzsa* sportági felelős a portugáliai kontinensbajnokság közeledtével rendkívül pozitívnak értékelte vívóink teljesítményét, kiemelte, hogy egyedül csak a női párbajtörő fináléjának nem volt magyar résztvevője.
- (2.) **Kiválóan szerepelt a KSI SE tornásza, Berki Krisztián (kép 3.)** a világbajnokság-sorozat során következő skóciai állomásán. A héraklészes lovas rendkívül nívós mezőnyben ötödikként zárt. A lólegény párbajt a román *Urzica* és a japán *Tomita* előtt a kínai nagygyűtő, *Hoziao Csin* nyerte.
- (3.) **Magas elismerésben részesült** az athéni ótkarikák játékokon ezüstérmes mellúszófenomén, *Gyurta Dániel (kép 4.)*. A fiatal héraklészes a Magyar Köztársaság Érdemrend Lovagkeresztje kitérítést vehette át a Parlamentben.
- (4.) **Több teniszözőnk is rajthoz állt** Horvátországban a salakpályán megrendezett Losinj kupán. A héraklészes *Lászlóffy Vivien (kép 5.)* nyolcadik kiemeltként ragadott ütőt. Az első körben egy horvát lányon jutott túl, második meccsén azonban a szlovén *Mohoric* már megálljt parancsolt neki. A párosok versenyében esélyesként szálltunk harcra, hiszen a *Borsányi Csilla - Lászlóffy Vivien* duó esélyeshez méltóan egészen az elődöntőig menetelt. A négy között a későbbi győztes *Mohoric - Pajalic* párossal találkoztak. A szlovén lányok 7:6, 6:1 arányba jobbnak bizonyultak, így ők kerültek a torna fináléjába.
- (5.) **Az UTE pályáján rendezték** az idei Serdülő és Junior Úgyességi és Gátfutó Csapatbajnokságot. Rúdgrásban a KSI SE serdülő gárdája *Szabó (kép 6.) - Jimob - Kreisz - Galambos - Fajonyomi* összeállításban ezüstérmes szerzett. A junior gátfutó lányok *Pölökei (kép 7.), Szegedy, Herzig, Föld, Sárdy* harmadik helyen zártak. A fiúk *(Lippai, Kafer, Kurucz, Szilás, Jeleni)* ugyanezen számban bajnoki címet szereztek. Távolugrásban is KSI-s győzelem született, *Ungvári, Kurucz, Kafer, Szilás, Varga* nyakába került az aranyérem. Hármasugrásban második helyen végzett az *Ungvári - Kurucz - Varga - Szabó* alkotta kvartett.
- (6.) **A KSI SE öttusázói (kép 8.)** több bajnoki címet gyűjtöttek be a háromtusa Országos Bajnokságon. Az Ifi „A” korosztály csapatversenyét 8672 ponttal a *Kausza - Szendrői - Torma* összeállítású trió nyerte. A KSI-s hármas a váltóban is győzedelmeskedett (2756 pont). Ifi „B”-be 3212 pontot összegyűjtve *Horváth Zoltán* szerzett elsőséget. Csapatban és váltóban a *Horváth - Várbogay - Mészáros* alkotta gárda nagy fölényrel aranyérmes lett. A junior lányok csapatküzdelmei során az *Andrejkovics - Kazarián - Nagy* hármas állhatott a dobogó tetejére.
- (7.) **Három KSI-s arany a mérlege** a kadett országos ökölvívó bajnokságnak. *Klavz Árpád 57, Rácz Sándor 60, Bacskai Balázs 63* kg-ban bizonyult a legjobbnak.
- (8.) **A sportlövő országos bajnokság** októberi fordulójában is termelt babér a KSI SE versenyzőinek. Az ifjúsági lányok légpisztoly 40 lövéses számának csapatküzdelmeiben a KSI „A” csapata *Antal - Kovács - Lukácsi* összeállításban aranyérmes nyert. A három lövő közül egyéniben a héraklészes *Kovács Bernadett* végzett a legelőkelőbb ezüstérmes helyen. Ugyanezen csapat sportpisztolyban is szerencsét próbált, és a Hódgép csapata mögött második helyen zárt.
- (9.) **A csehországi Plsen-ben** tíz ország szászít versenyzőjével rendezték meg október 21. és 25. között a sportlövők Főiskolai és Egyetemi Világbajnokságát. A héraklészes, szolnoki *Gábl Orsolya csapat (kép 9.)* második helyezése mellett egyéni negyediket ért el, míg a KSI SE színeiben induló *Gyimesi László a csapat (kép 10.)* harmadik helyezése mellett egyéni kilencedikkel zárt.
- (10.) **A Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Edzők Társasága, a Magyar Sporttudományi Társaság és a Semmelweis Egyetem** Testnevelési és Sporttudományi kara szervezésében Athén 2004 – A Magyar Olimpiai Csapat Teljesítményének Értékelése címmel – konferenciát tartottak a TF Aulájában. Az előadók orvosi, sportszakmai, média-kommunikációs szempontból elemezték és értékelték a magyar csapat olimpiai szereplését. A rendezvényen mások mellett a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet számos munkatársa, a Héraklész program edzői, szakemberei is részt vettek. A konferencia előadásainak részletes anyaga a Magyar Edző folyóirat következő számában olvasható.
- (11.) **A Magyar Tudományos Akadémia** székházában rendezték a közelmúltban a IV. Neveléstudományi konferenciát, amelyen négy tematikus előadásorozat foglalkozott a testnevelés és sport kérdéseivel, csaknem húsz előadás keretében. A NUPi-t *Gézi Mariann* és *Lehmann László* képviselte.

## A NUPinfo következő számának tartalmából:

- (1.) **Vívó junior Eb.** ■ **Evezős, kajak-kenu és triatlon konferencia** ■ **Birkózóverseny Szibériában** ■ **Instruktori értekezlet** ■ **Szakmai tájékoztató az Atalanta FC utánpótlás-nevelési rendszeréről** ■ **Hargita megye sportja - 2. rész** ■ **Szociológiai felmérés a „Pikniken” - 5. rész.**



A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucsek József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsek.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a [www.nupi.hu](http://www.nupi.hu), a [www.heraklesz.hu](http://www.heraklesz.hu) és a [www.utanpotlas-neveles.hu](http://www.utanpotlas-neveles.hu) honlapokon!

www.nupi.hu

# NUPinfo

III. évfolyam 10. szám 2004. október

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja  
a Héraklész program  
és a KSI SE tájékoztató kiadványa

## A tartalomról:

- A sportiskolai rendszer
- Terhelés-diagnosztikai vizsgálat a jégkorongos Héraklész-keretnél
- Hockey Performance Centre
- Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken - 2. rész
- Hargita megyei körkép
- Olaszországi szakmai tanulmányút - AC Milan
- Héraklész női torna központ: Hungarotel TC
- Sportági beszámoló: judo, duatlon, asztalitenisz, torna
- Hírek.

## A sportiskolai rendszer

A sportiskolai rendszernek hazánkban nagy hagyományai vannak. A „klasszikus sportiskola” a hetvenes-nyolcvanas években egy utánpótlást nevelő egyesületből és a hozzá kapcsolódó jó néhány testnevelés tagozatos iskolából állt. A gyermekek sport felé történő orientálása és a sport, mint játékos tevékenység megszerettetése a testnevelő tanár feladata volt. A sportegyesületben választották ki a tehetségeket. A társadalmi környezet megváltozása ellehetesítette az egykor kitünően működő rendszert. Most újból kialakult az igény a sportiskolai rendszer definiálására, társadalmi pozíciójának megtalálására.

Egy lehetséges definíció:

**Sportiskola** az a szervezet, amely

évfolyamos képzési rendszerben tervszerűen fejleszti a rábízott gyermekek sport-, illetve sportági képességeit. A képzés során az edzés- és versenyterhelések egységes rendszert alkotnak, és figyelembe veszik a gyermek életkori sajátosságaiból adódó terhelhetőségét. A sportiskola az általa választott sportágakban igyekszik az edzés-terhelések és módszertanok megválasztásakor a sport és a sportág tudományos szakirodalmát és ajánlásait figyelembe venni. Számos sportág már rendelkezik fejlesztési tervvel, amelyekben a sportiskoláknak különböző szerep jut. Általános fejlődési irány lehet, ha a sportiskola különböző, korlátozott számú sportágban úgynevezett sportági fejlesztőközponttá bővül. Jelenleg is léteznek ilyen fejlesztőközpontok, azonban mind a sportági szakosodás, mind a területi (regionális) elhelyezkedés tekintetében aránytalanul. A sportiskola fejlesztő munkáját a sportágak tanterve és a hozzá tartozó módszertani ajánlások alapján végzi. **A tanterv legfontosabb elemei:**

- korcsoportonként megfogalmazza a célokat,
- minimum-követelményeket támaszt,
- tartalmazza a tananyagot.

A sportiskola több mint sportági képzőhely, a sportiskola az általános nevelési célok megvalósulásának színtere és szervezeti formája. Mint ilyen, elősegíteni törekszik a gyermekek testi, érzelmi, értelmi fejlődését egyaránt. A sportiskola, amennyiben több sportágban tevékenykedik, biztosítja sportolói számára a sokoldalú képzést, a több sportágban való versenyzés lehetőségét és a sportágak közötti átjárhatóságot. A minőségi fejlesztő-tevékenységet folytató sportiskolákat a kormányzat is támogatni szándékozik.

Szerencsés helyzet, amikor a sportiskola közoktatási intézmény és utánpótlásra szakosodott sportegyesület

együttműködésével jön létre. Ez esetben az iskolai és edzés-terhelések könnyebben összehangolhatók, elkerülhető a sportoló tanuló túlterhelése. A sportoló tanuló oktatása és nevelése a közoktatási intézményekre nagyobb terhet ró, a folyamatos korreptálások miatt jelentős többletkiadást jelent az iskolának. A gazdálkodás oldaláról a sportolókat foglalkoztató és gondozó osztályok rontják

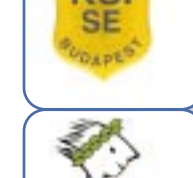
az intézmény hatékonyságát. Az iskola fenntartó mérlegelésének kérdése, hogy milyen mértékben engedélyezi az „erőforrások nem kellően optimális felhasználását”. Ezen a helyzeten igyekszik

segíteni a – sportszakma összefogásával – készülő sportiskolai kerettanterv. A munka már elkezdődött. A fejlesztésben résztvevő szervezetek (az Oktatási Minisztérium, az Egészségügyi Minisztérium, a Nemzeti Sportbizottság, a Magyar Sportorvos Társaság és a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége) egyetértettek abban, hogy a jelenlegi kínálatot célszerű

bővíteni a sportot és testi nevelést preferáló kerettantervvel.

A sportiskolai kerettanterv a Nemzeti Alaptanterv által adott lehetőséggel élve időt nyer a testnevelés és sport számára a közismereti tantárgyak időkeretének rovására. A közismereti tantárgyak idővesztése tantárgyakra lebontva nem jelentős, a testnevelés és sportági képzésre felhasználható tanórák száma azonban az életkorral arányosan nő. Az ilyen módon megnövelt óraszámú testnevelés és sport műveltségterület tananyaga, cél- és követelményrendszere – a tervek szerint – két részre: a képzés alapját adó NAT-ra és az erre épülő sportági tantervre tagolódná. A sportiskolai kerettantervet először várhatóan a 2006–2007-es tanévben alkalmazhatják az érdeklődő intézmények. Bevezetését felmérés rendszerben tervezik, induláskor az általános iskolák első és a középiskolák kilencedik évfolyamán lehet majd alkalmazni. A sportiskolai kerettantervet helyi tantervük alapjául választó intézmények „rendkívül” támogatásból a kormányzat képviselői nem zárkóztak el, annak módjáról azonban nem született megállapodás. Elképzelésünk szerint a területileg és a sportágak szempontjából is arányos elhelyezkedésű sportiskolaként működő közoktatási intézmények akkreditáció után kaphatnának állami kiegészítő normatívát, így az állami kiadás mértékét lehetne tervezni.

NUPinfo



www.nupi.hu



## Terhelés-diagnosztikai vizsgálat a jégkorongos Héraklész - keretnél

A NUPI diagnosztikai csoportja októberben vizsgálta a Héraklész program legújabb támogatott sportága, a jégkorong tehetségeit. A vizsgálatra huszonöt U18-as kerettag kapott lehetőséget. A résztvevők többségét, tíz játékost a DAC csapata delegálta, de a kiemelkedő játékosokat képző egyesületek között szerepel a MAC és az UTE négy-négy, az Alba Volán és az FTC három-három versenyzővel. Hokisaink kicsit megilletődötten kezdték a vizsgálatot, de nem kellett hozzá sok idő, hogy a jég után a futószalagon is otthonosan mozogjanak.

A vizsgálatban résztvevők partnerek voltak, szinte kivétel nélkül magas motivációval rendelkeztek. Ennek megfelelően a vizsgálat egyik alapvető célja megvalósult,

hiszen becsülni tudtuk a fiatal korongosok aerob-anaerob teljesítőképességét.

Az eredmények igazolták azt a sportszakmai véleményt, amelyet *Eduard Giblák* vezetőedző fogalmazott meg a felkészülés megkezdésekor. Megállapítható, hogy az aerob képességek fejlesztésére szükség *(és lehetőség)* is van. Több fiatal játékosnál már megállapítható a felnőttkori energiaellátó profil kialakulása.

Reméljük, hogy a szubjektív és objektív vélemények alapján a képességek fejlesztésében jelentős javulást hoz majd a következő időszak edzőmunkája!

*Sziva Ágnes (kép 1.)* tudományos munkatárs *és Géczy Mariann (kép 2.)*

### A módszer lényeges elemei:

- skatemill – terhelésdiagnosztika,
- skatemill – mozgáselemzés,
- játékelemek technikájának fejlesztése a skatemill használatával *(jégen)*,
- sportágspecifikus szárazföldi képességfejlesztés.

A felkészítés rendszeréről további információ a [www.hockeyperformancecentre.com](http://www.hockeyperformancecentre.com) honlapon található. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetet e cikk írója képviselte, aki a helyszínen megtudta, hogy a Hockey Performance Centre első európai intézetének várhatóan Szlovákia ad otthont. Az új jégkorong fejlesztési centrum a környező országokból is nagy érdeklődésre tarthat számot. Szolgáltatásai között szerepelnek majd diagnosztikai szolgáltatások, szakmai tanácsadás, mozgáselemzésen alapuló technikai és képességfejlesztés a hoki minden korosztálya számára.

*Géczy Mariann*

## Hockey Performance Centre

- (1.) Nemzetközi jégkorong konferenciát tartottak 2004. október 20-án Pozsonyban. A rendezvény fő témája az az újszerű felkészülési rendszer volt, amit egy, a kanadai Vancouver-ben élő szlovák származású szakember alakított ki. *Duan Benicky (kép 3.)* az általa alapított Hockey Performance Centre vezetőjeként az észak-amerikai profiligála élvonalbeli edzővel és játékosával dolgozik. A konferencián részt vett a kiváló cseh és szlovák szakemberek mellett *Jan Filc, Vladimír Orozavb* és *Jiri Slegr (kép 4.)* is. A bemutatott módszert eredetileg az NHL-ből sérülés, vagy formahanyatlás miatt kieső játékosok rehabilitációjához fejlesztették ki, de hatékonyan alkalmazható utánpótláskorú, vagy a sportági technika tekintetében hiányos képzettségű játékosok esetében is. A foglalkozások egy része széles, szilikonbevonatú futószalagon *(korcsolyázó-szalagon)* történik, amely a *Skatemill* nevet kapta.

## Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken – 2. rész

Felmérésünk keretében vizsgáltuk azt is, hogy a testnevelők milyen sportágakat tanítanak kisebb-nagyobb rendszerességgel az órákon. A kérdőív kitöltői huszonegy sportág testnevelés órai és tanórán kívüli tanítási gyakoriságáról nyilatkoztak egy hatfokú skálán. A kapott adatokat adatredukciós elemzéssel *(faktoranalízis)* vizsgáltuk. Arra kerestünk választ, hogy léteznek-e bizonyos sportágakat-sportágcsoportokat preferáló tanárok.

A faktoranalízis a tanórán oktatott sportágakból hat látens változót *(faktort)*, a tanórán kívüli sportágak elemzése során öt faktort különített el.

### Testnevelés órán tanított sportágcsoportok

| Labdai                | Labda 2                                      | Klasszikus      | Vizes            | Küzdő               | Szerigényes      |
|-----------------------|--|-----------------|------------------|---------------------|------------------|
| labdarúgás, kézilabda | kosárlabda, röplabda, asztalitenisz, aerobik | atlétika, torna | úszás, vízilabda | birkózás, cselgáncs | tenisz, kerékpár |

### Testnevelés órán kívüli oktatott sportágcsoportok

| Szabadidő                                       | Klasszikus                           | Labda                | Küzdő               | Vízi  |
|---|--------------------------------------|----------------------|---------------------|-------|
| kerékpár, asztalitenisz, lovassport, tenisz, sí | atlétika, torna, labdarúgás, aerobik | kosárlabda, röplabda | cselgáncs, birkózás | úszás |

*Kovács Árpád (kép 5.) – Velenzei Attila (kép 6.)* az NSKI munkatársai



## Sportági beszámoló

### Asztalitenisz: Jakab János és Li Bin egyaránt a 7. helyen zárta a Körverseny döntőjét

A madeirai Funchal adott otthont október 27–30-án az Ifjúsági Körverseny tizenkét versenyzőből álló döntőjének, amelyen a fiúk és a lányok mezőnyében két heraklész fiatal, *Jakab János* és *Li Bin (kép 1.)* lévén egyaránt érdekelt voltunk.

Az öt ázsiai versenyzőt felvonultató fiú mezőnyben az európai rangelső *Jakab János* a hetedik helyet szerezte meg, így éppen csak lemaradt a harmadik-hatodik hely, egyben negyeddöntőt érő pozíciók egyikéről. Pedig Európa-bajnokunk a verseny során egyedüli európaiként megverte az ifjúsági világbajnok kínai *Li Hu-t* és legyőzte az idei Európa Top 12 győztes portugál *Apoloniát* is. Sajnos a többi ázsiai versenyző ellen már nem ment ennyire jól és az orosz *Grigorjev* elleni presztízsmérkőzésen sem sikerült megismételni az Ifjúsági Európa-bajnokságon nyújtott bravúros teljesítményt.

A lányoknál az ifjúságiak között újoncnak számító *Li Bin* egy kínai versenyző utolsó pillanatban történt visszalépésével első tartalékként került a döntő tizenkét fős mezőnyébe.

### Torna: A KSI szervezésében Kanyó Évára emlékeztek a tornászok

A teltházas fővárosi Tornacsarnokban nyolcvanhárom tornász – harminchat férfi és negyvenhét nő – részvételével rendezte meg a KSI SE Torna Szakosztálya a második alkalommal kiírt Kanyó Éva Emlékversenyt. A fiatalon elhunyt KSI-s tornásznőnek fejet hajtó nemzetközi viadalon a hazai – zömmel heraklész – élvonal mellett dán és szlovén versenyzőket szolgáltattak szerekhez. A három korosztályban – serdülő, ifjúsági és felnőtt – lebonyolított versenyen egyéniben az első hatot, csapatban az első három díjazták a szervezők.

*Kanyó Éva (kép 3.)* idén lenne negyvenhárom éves... Sportolói pályafutása időszakában tizenhét alkalommal húzhatta magára a válogatott dreszt, több ízben nyert magyar bajnokságot. Az 1976-os Ifjúsági Barátság-versenyen aranyérmét szerzett gerendán, a strasbourgi '78-as világ-bajnokságon negyedik helyezést ért el a magyar csapat tagjaként, gerendán pedig hatodik lett. Ugyanabban az esztendőben a világranglista tizedik helyezettjeként és az Amerika Kupa legjobbjaként tartották számon gerendán a tornavilágban. 1976 és 1980 között a nemzetek közötti összetett viadalok történetének ötszörös győztese.

A KSI SE Torna Szakosztálya méltón emlékezett egykori „gerenda királynőjére”, mikor a támogatók és szülők segítségével – az Olimpiai Reménységek Alapítványon keresztül – az elmúlt évhez hasonlóan idén is megrendezte a róla elnevezett emlékversenyt. A tornaverseny kiemelkedő személyiségei volt a KSI SE színeiben az athéni olimpián debütáló olimpiakn, *Szarka Krisztina*, az ez alkalommal bemutatott tartó, Európa-bajnoki harmadik helyezett lovas tehetség, *Berki Krisztián*, valamint a még ifjúsági korú, Európa-bajnoki második helyezett, szintén lovas *Hidvégi Vid*. Az óvodások és kisiskolások mesterien koreografált bemutató gyakorlatai a játékoság és kedvesség, míg a nagyobbak akrobatikus gumiasztal show-ja a látványosság jegyében zajlott.

*Li Bin* remekül kezdett, ezután azonban a sorozatterheléseknél <sup>(1.)</sup> gyakran előforduló módon hullámvölgy következett be teljesítményében. A verseny későbbi szakaszában versenyzőnk túllépett a nehéz perióduson és növelni tudta győzelmei számát, végül öt győzelemmel és hat vereséggel – *Jakabhoz* hasonlóan – közel kerülve a verseny körmérkőzéses szakaszából való továbbjutáshoz, a hetedik helyen zárta a versenyt.

Összességében fiatal versenyzőink mindenképp elismerést érdemelnek teljesítményük miatt, figyelembe véve a rendkívül kiegyensúlyozott nemzetközi erőviszonyokat és azt, hogy már a döntőn való részvétel kiharcolása is roppant nehéz. Azon ugyanis a rendező ország egy játékosa mellett a körverseny sorozat hét versenyeinek kizárólag csak a győztesei, valamint a Nemzetközi Szövetségi Szövetség által nyilvántartott pontverseny első-negyedik helyezettei vehet részt.

*Lajtai Kriszta* asztalitenisz sportági vezető *(kép 2.)*

A versenyen részt vett az egykori tornásznő férje, a népszerű televíziós műsorvezető, *Rózsa György*, aki a rendezvény egyik támogatójaként a díjak átadásában is közreműködött.

### Eredmények:

- Férfiak:**  
 felnőtt: 1. Hetrovics Marcell (FTC Ybl Tervező),  
 2. Detroi Zoltán (BHSE),  
 3. Czingli László (FTC Ybl Tervező),  
 ifjúsági: 1. Hidvégi Vid (KSI SE),  
 2. Horváth Dávid (FTC Ybl Tervező),  
 3. Nyers Csaba (KSI SE),  
 serdülő: 1. Vlacsil Attila,  
 2. Vágner Levente,  
 3. Duka F. Artúr (mind FTC Ybl Tervező),  
 csapat: 1. FTC Ybl Tervező (Vlacsil, Horváth, Hetrovics),  
 2. KSI SE (Vigh, Hidvégi, Kállai),  
 3. BHSE (Nánási, Szász, Detroi)
- Nők:**  
 felnőtt: 1. Péntek Tünde (Hungarotel TC Békéscsaba),  
 2. Szarka Krisztina (KSI SE),  
 3. Fazakas Gerda (Vasas SC),  
 ifjúsági: 1. Gombás Laura (Delfin SI SE PENCOM Szombathely),  
 2. Braczkó Petra (KSI SE),  
 3. Bogvay Anna (Vasas SC),  
 serdülő: 1. Böczögő Dorina,  
 2. Kékegyi Szandra (mindkettő Hungarotel TC Békéscsaba),  
 3. Tölgyes Barbara (Delfin SI SE PENCOM Szombathely),  
 csapat: 1. Hungarotel TC Békéscsaba (Böczögő, Szalontai, Péntek),  
 2. Delfin SI SE PENCOM Szombathely (Tölgyes, Gombás, Gál),  
 3. KSI SE (Horváth, Braczkó, Szarka)

*Vavári Ferenc*



## Sportági beszámolók

### Judo: Judovarázs három felvonásban – Mészáros Anett világbajnok!

Igen, szinte varázslat ami a Papp László Sportarénában október 14. és 17. között történt. A sportág sorrendben tizenkettedik világbajnokságán öt kontinens 61 nemzetének 224 férfi és 172 nő – összesen 396 versenyzője találkozott egymással. Nagy várakozással néztünk az esemény elé, hiszen két éve a koreai világbajnokságon Szabó Brigitta arany-, Rajcányi Gergő ezüst-, Onody Beáta bronzérmet szerzett. A mieink a lányok +78 kg-os súlycsoportját kivéve mindenhol indítottak versenyzőt. A tizenháromfős héraldeszes válogatottat *Csernoviczki Éva* (Tatabánya-Hermann DSE-48 kg), *Tóth Lilla* (UTE-52 kg), *Baczkó Bernadett* (UTE-57 kg), *Burján László* (UTE-60 kg) (kép 1.), *Gubek Zsófia* (UTE-63 kg), *Horváth Gergely* (Győr Vítál-66 kg), *Mészáros Anett* (UTE-70 kg), *Szemán Gergely* (KSI SE-75 kg) (kép 1. kék rubában), *Cserháti Eszter* (UTE-78 kg), *Madarász Tamás* (DRSI-81 kg), *Dravecz Zsolt* (KSI SE-90 kg), *Szűke Andor* (UTE-100 kg) és *Bor Barna* (Atomerőmű SE-+100 kg) képviselte. A világbajnokságok történetében első ízben, új struktúrában zajlottak a küzdelmek. A négy napos viadal egy kétnapos elődöntőből, majd ezt követően egy ugyancsak kétnapos döntőből állt. A világbajnokság krónikáját a lányok legkisebb kategóriájától kezdjük. *Csernoviczki Éva* egy török versenyzővel kezdett, sikerrel vette az első akadályt. A selejtezőkör második meccsén nem találta *Nowak* ellenszerét, így vígaszágon folytathatta a versenyt az UTE sportolója. Következő meccsén szoros küzdelemben győzött, a végén a későbbi bronzérmessel szemben kellett volna bizonyítania, ez nem sikerült, de így is ötven százalékos mérleggel hetedik helyezést ért el. *Tóth Lilla* – klubtársához hasonlóan – egy ukrán, egy izraeli, egy orosz lányt legyőzve, két vereséggel hetedikként zárt.

A fiúk 60 kg-os versenyénél *Burján László* jó szereplésében bíztunk. Az újpesti judoka teljesítményéről szuperlatívuszokban beszélhetünk. Kezdesnek egy ippon egy új-zélandi versenyző ellenében, majd az osztrák *Bernhard* következett. A sorrendben második mérkőzése már nem volt olyan sima, végül egy yuko-val tudott felülkerekedni riválisán. Majd jött *Kudjakov*, egy kemény csata, amelyből az orosz sportoló intése után a mi fiúnk került ki győztesen. Az elődöntő következett, *Laci* jól kezdett a cseh fiúval szemben. *Petrikovot* intették, majd két és fél perc leteltével pecsételődték meg ellenfele sorsa. Az újpesti judokája tíz pont értékű akcióval nem hagyott kétséget afelől, hogy ki a jobb. Impozáns körítés mellett saját nemzetük zászlaja alatt vonult be a döntő két résztvevője: *Burján László* és a francia *David Larve*. Számunkra minden jól indult, *Laci* kezdeményezett, támadólag lépett fel. Úgy tűnt, a francia sportoló nem találja *Burján* ellenszerét. Már egy koka-val és két yuko-val is vezetett és csupán néhány másodperce volt élete legnagyobb sikerétől. *Larve* a súlycsoport klasszisa, tudtuk jól, talán már *Burján* szeme előtt is az aranyérem csillogott, mikor a francia – kihasználva a héraldeszes versenyzői pillanatnyi figyelmetlenségét – egy látványos fejen átdobással fordítani tudott. *Gubek Zsófi* (kép 2.) bemutatkozott meccsén agilisán kezdett. Továbblépett, az orosz lánytól azonban kikapott. A visszamerkőzésre felszívta magát, a japán *Nozomi* azonban hamar lehűtötte, végül *Zsófi* a hetedik helyen végzett. Majd elérkeztünk ahhoz a pillanathoz, amely minden cselgáncsot szerető sportbarát szívét megdobogtatta. Vasárnap este *Mészáros Anett* (kép 3.) tizenhét esztendősen a dobogó legtetefejére állt.

Hat éves korában édesanyja vitte le a Margitszigeti Atlétikai Centrum judotermébe. Mikor kislányként életében először lépett

### Duatlon: Európa-bajnokság – Walesban jó volt magyarnak lenni

Wales fővárosában, Swansea-ben szeptember 26. napjának hajnalán huszonkilenc duatlonista vágott neki az 5 kilométeres futásnak, a 20 kilométeres kerékpározásnak, hogy újabb 2,5 km futással zárják a versenyt. Míg a fiúk (kép 5.) nyeregbe szálltak, a lányok (kép 5.) is derekasan belekezdtek. Kilenc nemzet lányai próbálták ekkor szerencsét. Már a kikötő körüli első körben hét versenyző, többek között *Bakó Dóra* és *Lalučka Zuzana* robbantott és tíz másodperces előnyre tettek szert. A depó után az élbolyhoz egy olasz versenyző nő is csatlakozott, így már nyolcan rótták a köröket. A fiúknál rendkívül éles verseny alakult ki. A későbbi győztes cseh *Gondék* 1.1 km-nél átvette a vezetést, mindössze egyetlenegy, illetve két másodperccel múlta felül a versenyben második

a tatamira, még nem tudta hogy az azóta eltelt tizenegy esztendő során ezt még rengetegszer megismétli majd. Az esztétechnikák ragadtak meg – mondta, azóta a judo élete meghatározó részévé vált. Mintegy öt éve *Illés Sándor* irányításával az újpesti színeiben versenyez. Már egy évvel később, 2002-ben és idén felnőtt magyar bajnoki címet szerzett. A nemzetközi porondon is korán bizonyított. Jó példával a Héraldesz program egy korábbi kiemeltje, *Szabó Brigitta* szolgált, aki Koreából korosztályos világbajnoki elsőszéggel tért haza. Az ifjúsági mezőnyben, majd elsőéves junioroként Európa legjobbjá lett. Minden címet begyűjtött, kivéve a világbajnoki aranyat, egy hónapról a szófiai siker után, október tizenhetedik napján azonban ez az óhaja is valóra vált. A 70 kg-os súlycsoport eredményhirdetésén magasra kúszott a nemzeti szintű lobogó, új héraldeszes világbajnokot avatott a Sportaréna közönsége. - *Mi Mészáros Anett úkerének tükka?*

Sportoló családban született, magasságát édesanyjától, izomzatát és erős csontozatát súlyemelő édesapjától örökölte. Persze a kiváló fizikai adottság önmagában nem elegendő, sok-sok judogit kell átizzadni ahhoz, hogy valaki eredményes legyen. A kontinensbajnoki és a világbajnoki címhez vezető út rögös. Mind Bulgáriában, mind Budapesten elég nehéz ágra került, mégis sikerült érvényesítenie akaratát, „becsapni ellenfeleit”, ami szó szerint aranyat ért. Különösen a japán és a „kellemetlen stílusú” francia lány elleni mérkőzése volt „bizsibább”. A döntőben már „felszabadultan” küzdött és taktikus, érett versenyzést bemutatva győzött. Úgy tűnik, minden „klappolt”, fogvasztása jól sikerült, kondíciója kiváló, mentálisan maximálisan rá tudott hangolódni egy-egy megmérettetésre. Mielőtt szólítják, átgondolja „milyen technikákkal lehet megelőzni, kizárni riválóra rendszeresen alkalmazott akcióit, eközben kifeje nyugodtságot mutat”, hogy a hajime vezényszó elhangzása után fellobbanhasson a sikerhez elengedhetetlenül szükséges harci tűz.

- *Mészáros Anett eredménylajstromát figyelembe véve okkal vetődik fel a kérdés: howa fejlődhet még ez a lány?*

*Illés Sándor* szerint ahhoz, hogy tanítványa a nemzetközi porondon, a felnőttek között is letegye névjegvét, leginkább technikai repertoárját kell még erősítenie, szélesítenie. *Mészáros Anett* nagy álma – mint sok más sportolóé – az ötkarikás szereplés, akár már Pekingben, de akkor sem keseredne el, ha a következő olimpiai ciklusban képviselhetné Magyarországot.

*Bor Barna* (kép 4.) újdonsült kontinensbajnokként vágthatott neki a küzdelmeknek. A nehézsúlyban versenyző paksi cselgáncsos kiváló formájára az Arénában sem cáfolt rá. Egy tunéziai fiúval kezdett, a meghajlástól alig telt el fél perc, *Barna* máris győztesként hagyhatta el a tatamit. Sorrendben második meccsén sem tévovázott, a második wazari megítélése után a héraldeszes versenyzőt hirdették ki győztesnek. Újabb két meccs, újabb két ippon. Megállíthatatlanul menetelt egészen a döntőig. Az aranycsatában a grúz *Lavba Gucijjaniv*l mérte össze erejét. Riválisa most visszafizette a szófiai kölcsönt, míg *Barna* az Eb fináléjában győzedelmeskedett, most egyértelműen *Gucijjaniv* volt a meccs. A magyar csapat összesen egy első, két második és három hetedik helyezést kasszifirozott be. Ezzel a nemzetek rangsorában Franciaországot, Dél-Koreát megelőzve a fantasztikus harmadik helyen landoltunk.

Pucok József Márton

6. oldal

P. J. M.

www.nupi.hu



## Hargita megyei körkép – 1. rész

Folytassuk erdélyi terepszemlénket Hargita megyében! Abban a megyében, ahonnan világhódító útjára indult a tornász *Urcică Marius*, *Molnár Levente*, a teniszező *Marosi Katalin*, az atléta és alpesi síelő *Miklós Ilona*, a sílövő *György Vilmos*, a román jégkorong válogatott színe-java (*Czáka Zoltán*, *Varga Dező*, *Szabó Géza*, *Szabó Gyula*, *Bava János*, *Antal Előd*, *Gáll Sándor*, *Antal István*), a sílövő *Tófalvi Éva*, a gyorskorcsolyázó *Kopacz Tibor*, *Horváth Dező*, *Novák Ede Károly*, a kézilabdázó *Miklós Magda*, *Magyari Mária*, a röplabdázó *Bartha Gyula* – hogy csak néhány nevet említsünk. Két város – Gyergyószentmiklós és Csíkszereda – sportiskolái ugyan a téli sportokra szakosodtak, de mégiscsak az úgymond nyáriakban jutottak a sportvilág tetefejére. A harmadik város, Székelyudvarhely iskolás sportklubja viszont – félretéve hagyományait – szakított a téli sportágakkal és a sportjátékokban igyekszik öregbíteni a város sporthírnevét.

### A gyergyószentmiklósi iskolás sportklub

1954-ben alakult az Elméleti Líceum égisze alatt és itt is működött 1971-ig, amikor aztán függetlenné vált – mondja az intézmény vezetője, *Basilides Csaba*. Szakosztályai az évek során ugyan váltották egymást, zömük azért máig megmaradt. Jelenleg hat szakosztály működik: kosárlabda (lány), torna (fiú), jégkorong, északi sí (fiú, lány), alpesi sí (fiú, lány) és tenisz (fiú, lány).

A félévszázados múltra visszatekintő gyergyói sportiskolát, később Iskolás Sportklubot sokan a téli sportok egyik centrumaként tartják számon, mert a város fekvése, éghajlati viszonyai ezeknek a sportágaknak kedveznek, a neves intézmény mégis elsősorban a nyári sportokban ért el egészen kimagasló eredményeket. Ezeket a csodálatos eredményeket eleveníti fel *Basilides Csaba*, akinek édesapja, idős *Basilides Tibor* és öccse, ifjú *Basilides Tibor* is ebben a sportcentrumban tevékenykedett, azaz tevékenykedik.

### A múlt

1957-ben és 1958-ban is az országos bajnokságot nyert idős *Basilides Tibor* edzette a női kosárlabdacsapatot. Abból az együttesből messze kiemelkedett *Romfeld Ilona*, aki a fővárosi Rapid és a román válogatott oszlopos tagja lett. A későbbi generációk legkiemelkedőbb játékosa *Portik Ilona* – szintén válogatott kosárlabdázó –, aki a kanadai profi kosárlabdában is megállta a helyét. Emellett a másik nem téli sportág, a torna is világhírrevert szerzett a sportiskolának. Első nagy bajnoka *Molnár Levente* volt, akinek Európa-bajnoki, főiskolás világbajnoki címei és érmei, valamint sokszoros válogatottsága is ezt igazolja. Egyébként *Levente* volt az első romániai férfi tornász, aki a világranglistán a rangsor első huszonöt sportolója közé szaladt be... Mielőtt eljutnánk a csúcsig, hadd említsük még egy nevet, *Harai Csabát*, aki az ifjúsági Európa-bajnokságon nyert érmet, és aki fantasztikus tehetsége ellenére egészen fiatalon, tizenhét évesen búcsúzott el a tornaszerek csodálatos világától – abba hagyta az aktív sportolást!

És most következzen a gyergyószentmiklósi tornasport „Mont Everestje”, *Urcică Marius*. A többszörös olimpiai-, világ- és Európa-bajnok *Marius* a lötlégés koronázatlan királya,

de lehetne akár a császára is, hiszen mindent megnyert, amit egy tornász megnyerhet. Fantasztikusan szép eredményeivel tovább öregbítette nevelő egyesülete, a Gyergyószentmiklósi Iskolás Sportklub tornaszakosztályának hírnevét, bizonyította az intézmény szakembereinek felkészültségét, tudását, a vidék gyermekeinek tehetségét, rátermettségét.

És még mindig lehet folytatni a remek eredményeket elért nyári sportok felsorolását, hiszen teniszben is olimpiai résztvevőt adtunk. *Marosi Katalin*ról van szó, aki 1989-ben Románia bajnoka volt, 1995-ben pedig már Magyarország bajnokságát is magáénak mondhatta, és aki 2000-ban a magyar színeket képviselte a sydneyi olimpiai játékokon. *Marosi* mellett feltétlenül meg kell említenünk *Szatmári Agnét*, aki ifi versenyzőként járja a világot, az ifik Grand Prix viadalain szerepel – most éppen Dél-Afrikában versenyez –, méghozzá sikerrel. Ráadásul a Gyergyószentmiklósi Iskolás Sportklub ifjúsági csapata rész vett Románia felnőtt csapatbajnokságán, és ekkor még mindig nem említettem országos bajnok gerely-hajítónkat, *Miklós Ilonát*, aki Tekerőpatokon született ugyan, de a mi sportiskolánkból indult el a sportvilág magasabb régiói felé.

S ha már említettem *Miklós Ilonát*, hadd kezdjem a téli sportok eredményeinek bemutatását az alpesi sível, *Ilona* kedvenc téli sportjával! Ebben a szakágban nyert sok-sok országos bajnokságot, ebben nyert Etna Kupát – természetesen, amikor éppen nem hajított gerelyt. Északi síben egy másik tekerőpatoki híresség, *György Vilmos* nevével kezdem a visszaemlékezést. Nálunk kezdte a sifutást, itt szerezte meg az alapokat a későbbi sílővészetre, amely sportágban aztán túl a sok-sok országos bajnoki címen, eljutott az olimpia ötödik helyéig. *Vilmos* mellett *Tankó Elemér*, *Antal Zsolt*, *Förkös Ferenc* és *Tamás József* nevéit kell megemlíteni, mert ők is képviselték iskolánkat a nagy világversenyeken, az országos bajnokságokon. Utoljára maradt a jégkorong. Ez a sportág 1982-től napjainkig százegy ifjúsági és felnőtt korosztályú válogatott játékosot adott. Ebből a szakosztályból indult el *Kémenei Balázs*, *Gáll Csaba*, *Vargyas László*, *Coata Csaba*, *Borós Attila*, *Kertész Zoltán*, *Molnár Szabolcs*, *Basilides László*, *György József*, *Erős Ernő*, *Antal Zsolt*, *András Sándor*, *Calki Csaba*, *Orbán József*, *Coata László* és még sokan mások, hiszen százegy gyergyói jégkorongozó öltötte magára a címeres mezt. Gyermek és ifjúsági korosztályban az évek során huszonkét bajnoki címet, harminchétt ezüst- és tizennégy bronzérmet szereztek a fiúk. A lányok is jégre léptek, 2003-ban ők nyerték az országos felnőtt bajnokságot – és ezzel meg is szüntették a női bajnokságot...

Folytatjuk!  
Áros Károly (kép 1.)

3. oldal

www.nupi.hu

## Olaszországi szakmai tanulmányút – 1. rész:

### Tájékoztató az AC Milan – alapítás éve 1899. – utánpótlás-nevelési rendszeréről

A Sport XXI. program labdarúgás sportág Alapprogramjának iskolai szintjét a NUPI megbízásából operatíván bonyolító Góliát-Mcdonald's FC szervezésében negyedik alkalommal / az eddig látogatott egyesületek: Németország – Hertha BSC, Bayern München, Csehország – Sparta-, Slavia Prága / került sor tanulmányi kiutazásra.

Az októberi tanulmányút célja az volt, hogy megismerjük az Olaszországban kiemelten működő labdarúgó utánpótlás műhelyek (AC Milan, Atalanta) munkáját, szervezeti felépítését, létesítmény- és szociális hátterét.

Mario Bonfantini, az AC Milan utánpótlás technikai igazgatója, aki egyben a milánói katolikus egyetem tanára és Aldo Jacopetti, a klub kiválasztásért felelős igazgatója adott tájékoztatást, így betekintést nyertünk az egyesület és az utánpótlás életébe. Mario Bonfantini bemutatta a klub múltját és jelenét.

Kiemelkedő és Olaszország-szerte elismert a klub utánpótlás-nevelése. Az utóbbi öt évben száz játékost adtak az olasz első és második ligába. Az AC Milan „szuperklub”, amelybe – főleg mostanság, mert külföldi válogatott focisták egész serege ül még a kispadon is –, nagyon nehéz bekerülni, ezért a „készt”, Milanban felnevelt labdarúgókat tizennyolc éves kortól előszeretettel szerződtetik más labdarúgó klubok. Tizennégy éves korig nem kötnek szerződést a gyerekekkel, tizennyolc éves kortól profi szerződést kötnek a játékosokkal. A felnőtt és utánpótlás csapatok közös költségvetéssel gazdálkodnak.

2004-ben Európa vezető klubjai (Bayern München, Ajax, Manchester United, Real Madrid, AC Milan, stb.) Berlinben megállapodtak arról, hogy a korosztályos labdarúgókat sokoldalú képzésben kell részesíteni (futballtudás, értelmi, érzelmi, pszichológiai nevelés). Elsődleges cél a klubba kerülő gyermekek nevelése. A játékosoknak az iskolában és a futballpályán is folyamatosan teljesíteniük kell. Az arra rászoruló gyermeknél pszichológusi és külön fejlesztő pedagógusi segítséget is igénybe vesznek. Büszkék arra, hogy csökkenteni tudták a gyenge tanulmányi eredményeket. Ezt példázza, hogy csaknem tizenhatezer euróval segítették a gyengébb iskolai eredményeket felmutató labdarúgókat magántanárokkal való felzárkóztatását.

Az AC Milan Olaszország-szerte kilencven labdarúgó testvéregyesülettel és hatvan milánói iskolával tart kapcsolatot. Lombardia tartományból tizenhárom busz szállítja naponta a kiválasztott gyermekeket edzésre /a legfiatalabb korosztályoknak az iskola után 17 órától kezdődnek a foglalkozások/. A klub fizeti a gyerekek teljes szerelését, utaztatását, a létesítmény fenntartását, valamint az edzők és megfigyelők fizetését.

A szülők felé nem támaszt követelményt a klub, sőt a technikai igazgató kiemelte, hogy szeretik az úgynevezett „szülő nélküli gyermekeket”.

Megközelítőleg harminc szerződötött játékos-megfigyelőt alkalmaznak országszerte. A kiválasztás elsődleges szempontja a veleszületett játékintelligencia. A klub profi szerződéssel rendelkező játékosai a milanelói edzőközpontban működő laboratórium állandó orvosi felügyelete alatt állnak. Az AC Milan klub nevet az 1987-es korosztályú és az annál idősebb korosztályú csapatok használhatják.

#### Az edzőközpont /Linate/

Három utánpótlás-képzési központ van (Linate: 1995-1990-es, Milánó: 1989-1987-es korosztályok, Milanello: junior és felnőtt csapat). A képzés egységes elvek alapján épül fel. A legkisebbeket diplomás /Teónevelési Egyetem + egy év labdarúgó szakképzés/ labdarúgó edzők, az idősebbeket a legmagasabb labdarúgó edzői képesítéssel rendelkező volt élvonalbeli játékosok edzik, többek között Evani, Franco Baresi. A Linate edzőközpontban három füves labdarúgó nagypályát és egy 60x45-ös füves területet használnak. Jól felszerelt öltözők, kondicionáló terem, fürdő áll a játékosok rendelkezésére. Minden edzés ideje alatt mentőautó, orvos áll készenlétben szükség esetére. A pályákat kerítés, illetve korlát veszi körül, rendezett parkosított környezettel.

#### Az utánpótlás-nevelés

A Milan utánpótlása négy alapvető tényezőn alapul:

1. A klub biztos anyagi háttere, sikeres szakmai és üzleti tevékenység.
2. Az utánpótláskorú labdarúgók magas száma.
3. Szervezett, hatékony kiválasztási rendszer.
4. Egységes elvek alapján történő korosztályi képzés, nevelés.

#### 1. Általános elvek

Az iskolában és a sportban is egészséges emberek nevelése, pozitív életszemléletű, erős jellemű felnőtté válás elősegítése és magas szintű sportsikerek elérése.

#### 2. A szakmai munka alapelve

A „talentum” keresése, a tehetségek megtalálása. A kiválasztás szempontjai: játékintelligencia, veleszületett technikai virtuozitás, valamint felmérés- és teszt eredmények.

#### 3. A képzés alapelvei

Cél a rendszerbe kerülő gyermek sokoldalú fejlesztése: labdarúgóképzés (technikai, taktikai, erőnléti), nevelés (értelmi, érzelmi, pszichikai).

Ebben az évben az 1996-os korosztálynál kezdik meg a kiválasztást.

A csapatoknál pszichológust alkalmaznak az iskolai és családi problémák kezelésére. A saját korosztályától biológiai fejlettségét tekintve fizikálisan elmaradott játékosokat testre szabottan külön is fejlesztik. Egy edző két évig edz egy korosztályt. Két éves periódusra megtervezett nevelési, technikai, taktikai szempontrendszer alapján dolgoznak.

Kiemelendő, hogy minden csapat mellett koordinációs-, kapus-, vezetőedző, fizioterapeuta, valamint gyűrő-masszőr dolgozik.

(Folytatás az 5. oldalon!)



A tréningek hatvan–kilencven percesek. Egy edzésen belül sokszor körödzéseket is végeznek: atlétikus, technika-taktikai stb. Egy korosztály játékos keretét húsz–húszonöt fő alkotja. Egy évben maximum nyolcvan tétmérőzést játszik egy–egy csapat (bajnoktárgy és meghívásos tornán való részvétel együttesen). Júliusban pihennek a játékosok, a következő évadra való felkészülés augusztus 1. és 15. között kezdődik.

#### 4. A foglalkoztatott korosztályok

Az egyesület utánpótlás-nevelése az 1986–1995 között születettekre terjed ki.

#### 5. A korosztályok heti edzésszáma

- 1994–1995-ös éviárat
- két alkalom /plusz egy bajnoki mérkőzés/,
- 1988–1993-as éviárat
- három alkalom /plusz egy bajnoki mérkőzés/,
- 1986–1987-es éviárat
- négy alkalom /plusz egy bajnoki mérkőzés/.

#### 6. Az edzők alkalmazásának általános elvei

A klub valamennyi utánpótlásedzőjével egy éves periódusra köt szerződést. Valamennyien erősen kötődnek a klubhoz. A legidősebb ifjúsági és a junior csapatnál általában a

Milánban futballozott híres játékosokat alkalmaznak. Minden edzőnek labdarúgó edzői (állami képzésben megszerzett diploma és minimum UEFA „B”-licenz) végzettséggel kell rendelkeznie.

#### Tanulások

Az AC Milan európai és világviszonylatban is a legnépszerűbb klubok egyike. Az a rivaldafény, amely körülveszi a világsztároktól hemzsegő első csapatot, serkentőleg hat a klub utánpótlás-nevelésére. Olaszországban a kisgyermekek körében kiemelkedően a legnépszerűbb választott sportág a labdarúgás. Ellentétben Németországgal, ahol bár szintén népszerű és magasan jegyzett a futball, mégis érzik a klubok az egyéb, sportágtól elszívó hatásokat (ld.: Bayern München). Ezért itt nagy hangsúlyt fektetnek az igazi tehetségek megtalálására. Az AC Milan klubba csak alapos, soklépcsős kiválasztás után lehet bekerülni. Tizennégy éves kortól pedig csak a korosztályukban kiemelkedő képességű játékosokkal foglalkoznak. (1.)

Kovács Norbert (kép 1.) – NUPI  
és Majoros Áttila – GMFC



### Héraklész női torna központ: Hungarotel TC

A magyar női torna szakosztályi rangsorában a tizennyolc éve első helyen álló békészsabai klub története ötvenöt évre tekint vissza. A békészsabai műhely az utóbbi tizenöt esztendőben önálló (egy sportágas) torna klubként működött, mindezt Békészsaba és a névadó szponzorok támogatásával tehetette meg, nem kis erőfeszítésekkel. Jelenlegi névadónk, a HUNGAROTEL Rt. már nyolcadik éve biztosítja és segíti a magas szintű sporttevékenységet.

Eredményeinket egyszerű nemzetközi teljesítmények jelzik. Zsilinszki Tünde személyében volt junior Európa-bajnokunk, Varga Adrienn felnőtt korosztályban szerezte meg ugyanezt a címet. Ónodó Henrietta Európa-, világ- és olimpiai bajnoki címmel és ezüstéremmel büszkélkedhet.

A HTC eredményességét az 1980 óta működő speciális osztályok és a jelenleg önálló tagozatként funkcionáló tizenkét osztályos iskolarendszer biztosítja. Az egész napos foglalkoztatás ideális körülményeket teremt tornászaink tanulmányi és sporttevékenységének összehangolásához. Tehetségeink harmonikus fejlődésében fontos szerepet játszanak az alsó tagozatos nevelők, a felső tagozatos, illetve középiskolás – magántanulói rendszerben dolgozó – pedagógusok.

A kizárólag tornászokat foglalkoztató osztályokba leginkább Békészsabáról és környékéről érkeznek a tanulók, de jártak már ide szegedi, csökmői és szolnoki diákok is. Jelenleg Békés, Gyula, Kétegyháza, Kondoros, Mezőberény és Orosháza ad tanítványokat.

A kiválasztást és a torna népszerűsítését a Bukfenc Akadémia nevű óvodás torna segíti.

A klubunkban sportoló hetven tornász felkészítését négy edzőpáros biztosítja. Közülük hárman mesteredzők, egy fő szakedző, négyen középfokú képesítéssel rendelkeznek.

Az edzések jól felszerelt tornacsarnokban folynak, bár szereink már nem a legújabbak. Az oktatáshoz szükséges kiegészítő eszközöket általában magunk készítjük el.

A klub vezetése a város támogatásával és pályázati pénz megnyerésével új, kis tornatermet és panziót épített a régi mellé, ezzel a nagy terem leterheltségét igyekszik valamelyest feloldani.

A HTC negyedévente jelenteti meg huszonötezer példányban Torna Órák című lapját, amely informálja az érdeklődőket a nálunk zajló eseményekről, az életünkről.

A reményteljes utánpótlás megfelelő szintű felkészítését segíti az Utánpótlásért Alapítvány, a szülői munkaközösség. Az ő támogatásával és a klub szervezésében minden évben megrendezzük Hungarotel Kupa Nemzetközi korosztályos tornaversenyünket.

Bekapcsolódtunk a Duna-Körös-Maros-Tisza eurorégió eseményeibe is, alkalmat teremtve ezzel sportolóinknak arra, hogy versenyeken rendszeresen összemérhessék tudásukat a szomszéd nemzetek tornázaival.

Klubunk kapcsolatai kiterjedtek, tornászainknak számos verseny meghívást kapnak, sokan jönnek hozzánk a világ minden tájáról edzőtáborozni.

Tornászaink nagy számban jutnak lehetőséghez a válogatott keretekben és a Héraklész programban egyaránt.

Napiainkban, amikor egyre nehezebb körülmények között dolgozunk, abban reménykedünk, hogy az eddig felépített rendszerünk és eredményeink alapot biztosítanak klubunknak, egyben a Héraklész torna központnak arra is, hogy további, nem csupán erkölcsi bizalmat kapjon a nemzetközi eredmények (2.) eléréséhez és a jó hangulatú tornához.

Unyatinoszkine Karakas Júlia (kép 2.)  
női torna sportági vezető