



NUPinfo - hírek

■ **Hagyományosan erős mezőny gyűlt össze** a Héraléksz Junior Világkupán, a Nemzeti Sportcsarnok vívópástjain. *Szele Ríta (BHSE-LNX)* párbajtőrözőnk kiváló teljesítménnyel bronzérmert szerzett. A fiúknál *Nagy Márton* is bizonyított a nyolc közé jutott, és végül a hetedik helyen zárt. Továbbá *Prekop Győző (BHSE-LNX)* kilencedik, *Bartóki Balázs (BKLVE)* a tizennegyedik helyen végzett. A törözők küzdelemi során *Mazza Lorenzo (MTK)* is a legjobb nyolc közé verekedte magát, épp a nyolcadik helyet sikerült megszépnie, *Benke Balázs (GEAC)* tizenhatodik helyezést szerzett. A kardozók is jó formáról tettek tanúbizonyságot a „csatás” *Varga Dóra (kép 1.)* ötödik helyezett lett, *Kocsi Zsolt (BSE)* és klubtársa *Polgár Soma*, pedig egy hatodik és egy hetedik helyezéssel büszkélkedhetnek.

■ **Li Bin (kép 2.)** érmet szerzett az itáliai Európa TOP 12 korosztályos asztalitenisz viadalon. A verseny utolsó napjára eső négy mérkőzését nyerte *Li Bin-Stebenko (olasz)* 4:0 (8, 6, 7, 9), *Li Bin-Parker (angol)* 4:2 (-5, 9, 7, 7, -5, 1), *Li Bin-Ramírez (spanyol)* 4:1 (9, 9, -10, 6, 7), *Li Bin-Penkavová (cseb)* 4:2 (-10, 11, -7, 6, 6, 9). A héralékszes hölgy összesen tizenegy meccsből, nyolcat hozott ezzel a nagyszerű statisztikával büszkélkedve egészen a bronzéremig jutott.

■ **A Magyar Sí Szövetségtől kaptuk a hírt**, hogy *Tagócherer Zoltán*, a Vasas versenyzője nemzetközi olimpiai kvalifikációt ért el a sífutás sprint számában az ausztriai Saalfelden-Ritzen-ben rendezett osztrák nemzetközi bajnokságon. Ezt követően 2005. januárban *Tagócherer Imre (KSI)* (kép 3.) az idősebb *Tagócherer* testvér Ruhpolding-ban és Antholz-ban, a biatlon világkupákon megfutotta a Nemzetközi Biatlon Szövetség (IBU) által kiírt olimpiai kvalifikációs szintet. Így lehetővé vált, hogy a mindkét testvér elinduljon a torinói Téli Olimpian, ahogyan Salt Lake City-ben is. Gratulálunk!

■ **A Honvéd Tüzer utcai küzdősport-centrumában zajlott** I. osztályú országos rangsorversenyen kiválóan szerepeltek a héralékszes cselgáncsosok. A fiúk legkisebb kategóriájában a világbajnoki ezüstérmes *Burján László (UTE)* (kép 4.) vitte el a prímet. Míg a legnehezebbeknél a junior kontinensbajnok *Bor Barna (Atomerőmű SE)* aratott győzelmet, ugyanezen súlycsoportban *Majnek László* révén a KSI SE is begyűjtött egy bronzérmert. A hölgyeknél *Hegedűs Dóra (Wadokai JC-57 kg)*, az újpesti *Szigetvilgyi Brigitta (65 kg)* valamint klubtársa *Cserbáti Eszter (78 kg)* gondoskodtak a további aranyokról.

■ **A serdülőkorú atléták fedett pályás országos bajnokságán** jó eredményekkel büszkélkedhettek a KSI-s lányok. *Végvári Dóra (kép 5.)* 5 méter 59 centimétert teljesítve nyerte a távolugrás döntőjét. A hatvan méteres távot, elsőként áthaladva a célvonalon 7,89 mp alatt vágta végig. A KSI SE „A” csapatának (*Komjáczár, Vild, Végvári, Vincze*) tagjaként harmadik aranyérméért még egy kört kellett futnia így ebben a számban (*4x1 körös váltófutás*) is győzni tudott. *Vild Olívia* a váltóban szerzett bajnoki cím mellé, rúdugrásban a harmadik helyig jutott.

■ **Az ausztráliai Perth-ben zajlott női vízilabda világbajnokságon** sajnos *Györe Lajos* lányainak nem sikerült a nyolc közé jutás, végül Puerto-Rico legyőzésével a tizenegyedik helyen zártunk.

■ **Baczkó Bernadett (kép 6.)** a junior és ifi korosztályban egyaránt kontinensbajnoki címet szerzett cselgáncsos 2005-től a KSI szakosztályát erősíti. *Illés Sándor* irányítása mellett komoly sikereket ért korábbi újpesti sportoló már a Jégcszínház tatamiját kopatja.

■ **Dr. Ábrám Attila (kép 7.),** a Nemzeti Sporthivatal elnöke január 19-én hivatalosan is átadta a Magyar Sport Házat, melyben közel hatvanan, köztük köztisztviseltek és sportági szakszövetségek találnak új otthonra. Az ünnepélyes megnyitón a különböző sportszervezetek vezetői mellett az MSH Rt. részéről megjelent *Dr. Harcsár István* elnök, a NUPI részéről pedig *Dr. Szabó Tamás* főigazgató.

■ **A megyei- és megyei jogú városok sportvezetőivel találkozott Dr. Ábrám Attila,** a Nemzeti Sporthivatal elnöke, *Füleky András*, a hivatal elnökhelyettese és *Dr. Szabó Tamás (kép 8.),* a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója a közelmúltban átadott Magyar Sport Házában. *Ábrám Attila* bemutatta az új hivatal struktúráját valamint tájékoztatta a sportvezetőket a 2005. évi sportköltségvetésről. *Füleky András* a Nemzeti Sportstratégiaáról, míg *Szabó Tamás* a sportiskolai rendszer beindításáról adott tájékoztatást.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ Héraléksz és KSI-s visszatekintés – 2004. – 2. rész ■ Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Piktiken – 6. rész ■ A Székelyudvarhelyi Lokolász Sportklub – 5. rész ■ Sportági beszámolók: judo, labdarúgás, ökölvívás, vízilabda.

A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskos.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuare

ACTUARE

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a www.nupi.hu, a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-neveles.hu honlapokon!

www.nupi.hu

IV. évfolyam 1. szám 2005. január

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héraléksz program és a KSI SE tájékoztató kiadványa



NUPinfo

A tartalomról:

■ A KSI SE 2004. évi értékelése ■ A székelyudvarhelyi iskolás sportklub – 2. rész ■ Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Piktiken – 5. rész ■ Sportági beszámolók: evezés, kézilabda, labdarúgás, tenisz, röplabda, sportlövészet ■ Hírek.

A Héraléksz Bajnokprogram 2004. évi értékelése

A Bajnokprogram sportolóinak 2004. évi eredményességi táblázata

SPORTÁG	EKS										VIB										DUMPA										E
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Atletika	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12
Biatlon	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	14
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	16
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	17
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	18
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	19
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	20
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	21
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	22
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	23
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	24
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	25
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	26
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	27
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	28
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	29
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	30
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	31
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	32
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	33
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	34
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	35
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	36
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	37
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	38
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	39
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	40
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	41
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	42
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	43
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	44
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	45
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	46
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	47
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	48
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	49
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	50
Birkózás	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8</													



Sportolói létszámok, a kerettagok kiválasztása

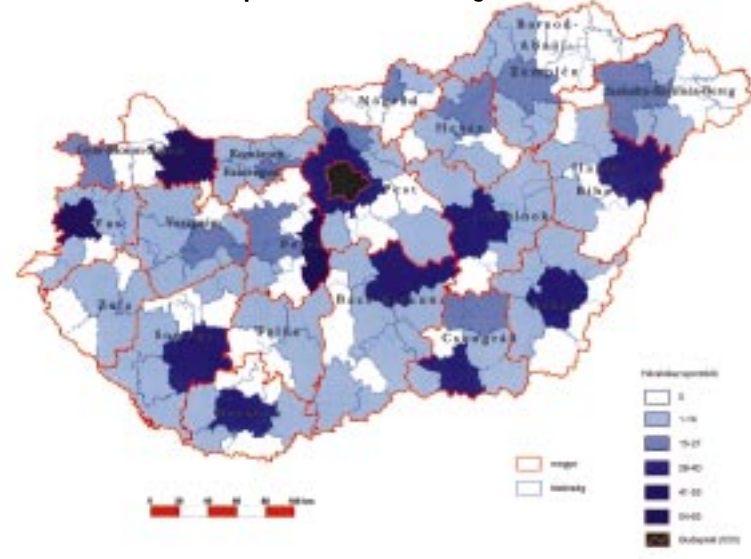
A szövetségek az előzetesen egyeztetett szempontok alapján önállóan jelölhették ki a program A és B keretének sportolóit. A keret magában foglalja a 14-19 éves korosztály (kivétel az úszók és a tornászok, akik fiatalabbak) legjobbjaikat. A tervek szerint a központi gondozás teljes egészében csak az A-keretes versenyzőkre terjedt volna ki. Az A-keretbe azok a versenyzők kerülhetnek be, akik már rendelkeznek nemzetközi eredményekkel, vagy az adott év során arra minden reményük meg van.

A sportolók kiválasztására vonatkozó követelmények összhangban voltak az alapvető célkitűzésekkel, az eredményességgel, a képességek fejlődésével, a motivációval, a továbbfejlődés lehetőségeivel. Az első év akadozásait követően a szövetségek kialakították azokat a munkaformákat, melyek alapján a sportág szakmai közvéleménye előtt ismert módon, időben választják ki a programban résztvevő sportolókat. A sportolók kiválasztása az évek múlásával egyre tudatosabbá és megalapozottabbá vált. Arra ösztönöztük a szövetségeket, hogy amennyiben lehetséges, a kerettagok kiválasztása során

alkalmazzanak, illetve az egész éves folyamatos felkészülésbe építsenek be sportág specifikus felméréseket, motoros teszteseteket. A sportágak egyre bővülő körben élnek ezzel a lehetőséggel (pl. asztalitenisz, atlétika, kajak-kenu, fizikai felmérés versenyek, torna-embemutatás, evezés, kovárlabda, triatlion - szintrendszerbe viszonyított folyamatos értékelés, birkózás). A keretek kialakítása érdekében egyre több sportág tervszerűen kezdett foglalkozni a program alatti korosztályokkal is. Egyes esetekben ezekhez a munkaformákhoz a program is biztosított kiegészítő forrásokat. (pl. asztalitenisz reménységek keret táboroztatása, labdajátékok kiválasztó táborai). A sportolói keretet igyekeztünk stabilizálni. A sportolók cseréjét az év illetve versenyszezon végi korosztályváltások mellett a szövetségek hivatalos levelében rövid indoklással év közben is kezdeményezhették, ezek mértéke azonban alig haladta meg az 5 %-ot.

A sportolók sportágankénti létszámának alakulását mutató **mellékelt táblázatot** elemezve látható, hogy a sportágak nagyobb része közel állandó létszámmal vett részt a programban.

A Héraléksz sportolók száma kistérségeként



Sportág	Sportolói létszám				
	2002.		2003.		2004.
	A keret	B keret	Összesen	Összesen	Összesen
Asztalitenisz				30	30
Atlétika	35	55	90	125	125
Birkózás	45	60	105	105	105
Evezés				55	58
Jégkorong					50
Judo	32	21	53	53	70
Kajak-kenu	40	50	90	96	110
Kézilabda	30	60	90	90	90
Kosárlabda	31	72	103	103	90
Ökövívás	20	20	40	40	60
Ötusa	14	19	33	37	37
Röplabda				60	60
Sportlövészet				45	47
Súlyemelés				50	50
Tennisz				40	40
Torna (férfi)	19	22	41	30	30
Torna (női)				20	25
Triatlion	20	33	53	53	53
Úszás	37	13	50	55	55
Vívás	22	38	60	72	72
Vízilabda	37	23	60	90	95
Összesen	382	486	868	1 249	1 352

Együttműködés az egyesületekkel

A Héraléksz edzők nagy hangsúlyt fektettek a kerettagokat adó egyesületekkel, illetve a kerettagok klubedzőivel való folyamatos együttműködésre. Minden sportág igyekezett kialakítani azokat a munkaformákat, melyek biztosították a klubedzőkkel való együttműködést:

- sportolók felmérési eredményeinek mielőbbi eljuttatása az egyesületekhez,
- rendszeres munkamegbeszélések, programegyeztetések,
- a klubedzők részvétele a Héraléksz programokon.

A program hatására erősödött az együttműködés, a szakmai konzultáció az edzők között (ezt kiemelte az asztalitenisz, evezés, (1.) kajak-kenu, kovárlabda, torna, triatlion). Esetenként előfordultak szakmai feltételek hiányai, melyek következtében egyes sportolók nehezebben jutottak el a közös programokra, vagy szélsőséges esetben nem maradtak kerettagok.

A program edzéseire és edzőtáboraiiban alkalmazott módszerek követendő példát jelentettek, visszahatottak az egyesületi munkára is. Több sportágban egységes edzéstervezés és követelményrendszer kialakítását is elősegítette a program. Az egyéni és a csapatsportokban is megerősödött az egyéni képzés lehetősége, melynek részleteit az egyesületi edzőkkel közösen alakították ki. Újra megjelentek az egyéni edzésnaplók (pl.: kovárlabda, röplabda).

(folytatjuk!)

Tóth József igazgató (kép 1.) és Molnár Viktória (kép 2.) a Héraléksz Bajnokprogram munkatársai



Sportági beszámolók

Evezés: Téli alapozó edzőtábor Ausztriában

Legjobb héralékszes ifjúsági evezőseink (kép 1.) (19 fő sportoló) a tavalyi évhez hasonlóan az idei évben is január 22–29. között sifutó edzőtáborozáson vettek részt. A csapat ezúttal a magyar országhatártól nem oly távoli, csodálatos környezetben fekvő ausztriai Mürzsteg falucskába utazott. A sifutó táborozás célja - az alapozó időszak jellegénél fogva - az edzésterjedelem növelése mellett megismertetni evezőseinket ezzel a kiváló télen üzhető kiegészítő sportággal. Ez változatosabb teszi az ilyenkor néha monoton téli edzőmunkát, és az itt tanultaknak remélhetően a későbbi versenyzői pályafutásuk során is hasznát veszik majd. A táborozás első két napján a mostoha időjárási körülmények (erős hóesés, hófúvás, kiömlt fák) kissé átírták az előre eltervezett edzésprogramot, ami – a versenyzők nagy bánatára – azzal járt, hogy a sifutást

terepfutással helyettesítettük. Későbbiekben a körülmények normalizálódtak, így helyre állt az edzésrend, ami reggeli edzésenként 30 perces futásból, valamint a délelőtti és délutáni 90-120 perces sifutóedzésekből állt. Az edzésprogramot a változatos sifutó terep, erőltetett menetben végzett túrázás, és tornatermi edzés tette színesebbé, így a nyolc napra kiírt 28 órás tiszta állóképességi edzést maradéktalanul sikerült elvégeztük.

Utolsó ausztriai napunkat - az addigra már meglehetősen fáradt csapatnak mintegy lelki erőttel gyanánt is - 12 km-es sifutó felméréssel zártuk, amit a fiúknál a VVSI versenyzője Rangics Máté, a lányoknál pedig a Ganz Villany versenyzője Novák Zsófia nyert meg.

Ficor László evezés sportági vezető (kép 2.)

Kézilabda: Héraléksz tornák augusztustól – decemberig

2004-ben kézilabda sportágban három Héraléksz tornát rendeztünk Magyarországon. Mindhárom nemzetközi verseny szakmailag rengeteget segített a korosztályos válogatottak felkészülésében. Az edzők lehetőséget kaptak arra, hogy csapatuk felkészültségét rangos mezőnyben, erős ellenfelek ellen mérjék fel. Mindhárom válogatottunk (női junior és ifjúsági, férfi junior) világversenyre készül, a felkészülés fontos része a megfelelő hőfokú nemzetközi mérkőzések megvívása.

Augusztus 18. és 20. között rendeztük meg Fonyódon a Héraléksz – Olimpiai Reménységek Versenye nemzetközi tornát. A tornán három ország négy női ifjúsági válogatottja, Csehország, Szlovákia, Magyarország A és B csapata (1988/89) vett részt. A Héraléksz programban résztvevő 28 játékosból 24 fő kapott meghívást a hagyományos nemzetközi tornára. A csapatok kiváló körülmények között, színvonalas mérkőzéseket játszottak. A tornán teljes magyar siker született: Varga József és Fekete Kovács Éva edzők tanítványai állhattak a képzeletbeli dobogó első két fokára.

Végeredmény: 1. Magyarország A 6 pont, 2. Magyarország B 3 pont, 3. Szlovákia 2 pont, 4. Csehország 1 pont.

A Héraléksz – Mikulás Kupát december 6. és 8. között a Fonyódi Sportcentrumban rendeztük meg. Vendégül láttuk a cseh női junior válogatottat, ezen kívül NB I-es női csapatok neveztek a tornára. A fonyódiak ismét jelesen vizsgáztak vendégszeretettel és szervezésből. Mátéfi Eszter és Ballainé Szarka Éva edzők erős mezőnyben mérhették fel a junior lányok felkészültségi szintjét.

Végeredmény: 1. Hódmezővásárhely 7 pont, 2. Magyarország junior 6 pont, 3. Kiskunhalas 4 pont, 4. Csehország junior 2 pont, 5. Pécs 1 pont.

Labdarúgás: Utánpótlás – közös kommunikáció

A tavaly beindított Sport XXI. program labdarúgás sportági kommunikációjával kapcsolatban ültek tárgyalóasztalhoz a Nemzeti Sporthivatal, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, valamint a program szakmai felügyeletét ellátó Magyar Labdarúgó Szövetség képviselői, szakemberei. A szervezetek összefogva kívánják megvalósítani a labdarúgó utánpótlás programjának közös kommunikációját. E téren egyeztetéssorozat van napirenden, melynek során a feladatok egy ütemterv

Második alkalommal került megrendezésre a Héraléksz – Szilveszter Kupa Békéscsabán. Idén a férfi junior világbajnokságra készülő magyar junior válogatott vendége volt a román junior válogatott és a verseny rangját emelte két, a tunéziai felnőtt férfi világbajnokságra készülő válogatott, Kuvait és Kanada részvétele is.

A magyar válogatottból hiányzott Császár, Sándor és Zubai, akik a felnőtt válogatott (!) tagjaként nemzetközi tornán szerepeltek, valamint Gulyás és Putics sérülés miatt. Tóth László és Jubász István tanítványai – akik közül többen már az NB I-es felnőtt bajnokságban is vitézkednek – a hiányzók nélkül is itthon tartották a trófeát.

Végeredmény: 1. Magyarország junior 6 pont, 2. Románia junior 4 pont, 3. Kuvait 2 pont, 4. Kanada 0 pont.

Mindhárom válogatottunk jelentős feladatok elé néz 2005-ben: férfi junior válogatottunk a hazai rendezésű világbajnokságon, mint rendező, selejtező nélkül vesz részt, két női csapatunknak viszont tavasszal még játszania kell a világversenyre kijutásért. Junior válogatottunk helyzete látszik nehezebbnek, Németországban a házigazdák mellett Szlovénia és Moldávia lesz ellenfelük, közülük csak egy csapat juthat a csehországi világbajnokságra. Ifjúsági válogatottunk Franciaországban a vendéglátó együttes mellett Svájc és Olaszországban a vendéglátó próbálja meg kiharcolni a két továbbjutó hely valamelyikét, amellyel az ausztriai Európa-bajnokságra kvalifikálhatja magát.

Feladatuk nem lesz könnyű, de mindannyian bízunk benne, hogy a Héraléksz program nyújtotta felkészülési feltételek mellett sikerül célunkat elérni!

Tóth Ferenc MKSZ, utánpótlás technikai vezető

Sportági beszámoló

Tenisz: Szávay Ágnes a nyertő!

(1.) Szávay Ágnes (kép 1.) az Ausztrál Open juniorversenyére hangolódva, párosban tornagyőzelmet könyvelhetett el, egyesben a negyeddöntőig jutott. A képen látható magyar hölgy, a cseh színeket képviselő Frankova oldalán, szenzációs formát mutatva, az Uncle Tobys Australian Hardcourt Championship párosversenyének győzelmét vehette át. Egyesben simán a negyeddöntőbe jutott, ahol az orosz *Kovtunikaya* már nehéz falatnak bizonyult.

Az igazi megmérettetés az Ausztrál Nyílt Nemzetközi Teniszbajnokság csak most következett. A kiskunhalasi klasszis mondhatni simán jutott mind az egyéni mind a páros versenyek

Röplabda: Röplabdás lányok sikere az EB selejtezőn, Tiszaujváros, január 5-9.

A március 27. és április 4. között Tallinban megrendezésre kerülő 2005. évi ifjúsági Európa-bajnokság selejtező mérkőzései január első napjaiban zajlottak. A rendező



Észtország és tavalyi Európa-bajnok Horvátország mellett még kiadó tíz helyért öt helyszínen folytak a küzdelmek. A nevező 30 (!) országot hat csapatos selejtező csoportokra osztotta a CEV, így csoportok első és második helyezett csapatai örülhettek a továbbjutásnak, közöttük a magyar (*Héraklész*) válogatott is.

Akik a sikert kiharcolták: *Borlai Luca, Farkas Virág, Filipovics Anita, Horváth Dóra, Kovács Edina, Kötél Dóra, Mészöly Bianka, Németh Zuzsanna, Pinke Barbara, Soós Nikolett, Széles Petra, Szívós Mária.*

Akik hozzásegítették a csapatot a győzelmekhez: *Fodor Ákos* vezető edző és *Hollósi László* edző.

A tiszaujvárosi C csoportban a magyar válogatott eredményei:

Január 5. Magyarország - Grúzia 3:0 (7, 14, 8); Magyarország: *Németh - Filipovics - Borlai - Horváth - Széles - Szívós*; Csere: *Kötél (liberó), Pinke, Kovács, Farkas, Mészöly, Soós*. Mint a későbbiekben kiderült, a csoport leggyengébb csapatával sikeresen „melegítettünk be” a következő napok küzdelmeire. A meccs jól vezette le a nagy esemény kezdeti feszültségét, egyúttal megfelelő, egészséges önbizalmat adva lányainknak.

Január 6. Magyarország - Szlovénia 3:1 (- 17, 21, 22, 8); Magyarország: *Széles - Borlai - Németh - Filipovics - Szívós - Horváth*; Csere: *Kötél (liberó) Kovács, Mészöly*.

A tavalyi évben egyszer győztünk és egyszer kikaptunk a szlovénektől. Így a várt küzdelem nem is maradt el. Kétesélyes mérkőzés első játszmájában ellenfelünk kellően megijesztve bennünket, a korábbiakban tapasztaltaknak megfelelően igen jól játszott. Az előzőekben említett feszültségből egy játszmányi még maradt a játékosainkban, de már a második játszmától fokozatosan átvették a mérkőzés irányítását és az utolsó játszmára egyértelművé tették a mérkőzés eredményét.

fináléig, ami önmagában is bravúrnak számít. A magyar versenyző mumusa a fehér orosz *Azarenka* lett, aki új-zélandi társával az oldalán párosban, majd az egyesben is a döntő pillanatokban jobbnak bizonyult. *Ágának* nem ment jól a játék és párostársa sem brillírozott, így sajnos elbukták az elsőségért folyó csatát. Másnap, 12. helyen jegyzett teniszszőnők a mérkőzésorozat végére érve saját bevallása szerint is elfáradt, ennek tudható be a sok hiba, a belorusz hölgyet kemény fából faragták, aki esélyeshez méltóan használta ki ellenfele gyengékedését (6:2, 6:2), ezzel második bajnoki címét gyűjtötte be.

Pucok József Márton

Január 7. Magyarország - Görögország 3:0 (12, 11, 22.);

Magyarország: *Németh - Filipovics - Borlai - Horváth - Széles - Szívós*; Csere: *Kötél (liberó), Farkas, Pinke, Soós, Kovács, Mészöly*.

Az előző napi nagy küzdelem után igen jól jött a könnyű győzelem az ezen a napon halvány teljesítményt nyújtó görögökkel szemben.

Január 8. Magyarország - Bulgária 3:0 (18, 19, 28.);

Magyarország: *Németh - Filipovics - Borlai - Horváth - Széles - Kovács*; Csere: *Kötél (liberó), Farkas, Soós, Szívós*.

Ez a mérkőzés már a továbbjutásért ment és fiatal csapatunk ennek megfelelően is játszott. Ezen a találkozón játszottak legjobban, *Horváth Dóra* és *Németh Zuzsanna* vezérletével elsősorban támadásban voltunk jobbak ellenfelünknel és hogy a kritikus harmadik játszmát is mi nyertük, az azt mutatta, hogy jobban akartuk a győzelmet, jobban koncentráltunk.

Január 9. Magyarország - Oroszország 0:3 (- 17,-22,-11.); Magyarország: *Németh - Filipovics - Borlai - Horváth - Széles - Szívós*; Csere: *Kötél (liberó) Kovács, Pinke, Soós*.

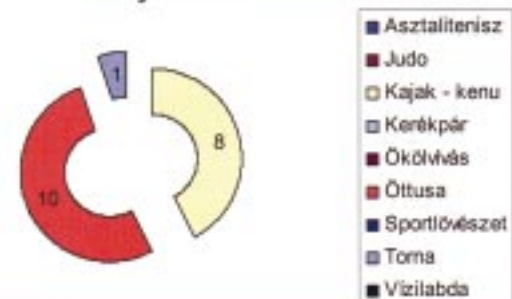
Az előző héten a szlovákiai MEVZA tornán 3:1-re győztük le a majdani EB döntőn is favoritnak számító utolsó napi ellenfelünket, így a győzelem elvárása edzőink részéről egyáltalán nem volt irreális. Az elvárás sajnos a pályán vált irreálissá, ahol a torna győztes orosz válogatott tradíciójához bemutatva nyerte a mérkőzést. Lányaink talán meglepődve a továbbjutással, meg sem közelítették a bolgárok, vagy a szlovének ellen mutatott teljesítményüket, az pedig nem volt elég a tornára jól felkészült ellenfelünkkel szemben. Valamennyien reméljük, ha majd az Eb döntőn Tallinban még egyszer játszanunk kell velük, a szlovákiai MEVZA emlékek erősebbek lesznek.

A selejtező torna végül is Oroszország és Magyarország sikerével és továbbjutásával fejeződött be. Harmadik lett Szlovénia, negyedik Bulgária, (*Szlovénia - Bulgária 3:2*). Ötödik Görögország egy győzelemmel és hatodik nyeretlenül Grúzia.

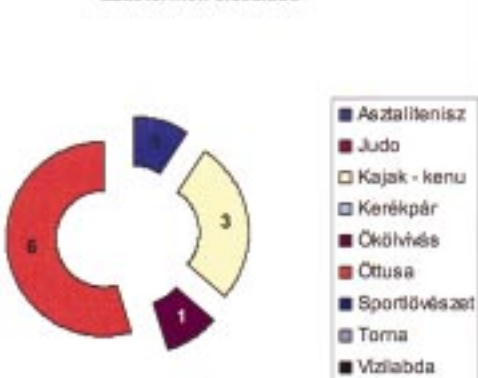
Fodor Ákos és Hollósi László
a női válogatott edzői

A KSI SE 2004. évi értékelése

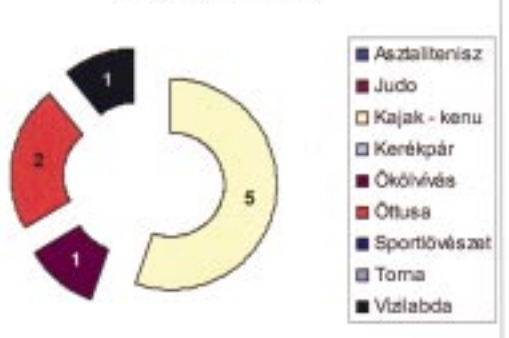
A KSI SE szakosztályainak a 2004. évben a nemzetközi versenyeken elért aranyérmek eloszlása



Ezüstérmek eloszlása



Bronzérmek eloszlása



Az érmeiket és helyezéseiket összesen 41 fő szerezte, köztük 22 fiú és leány.

(folytatjuk)



Zsoldos Péter
az KSI SE munkatársa

Szakosztályok és az elért eredmények

- Asztalitenisz
 - 1 db ezüst
 - 1 db XIII. hely
- Judo
 - Junior VB helyezetlen
- Kajak – kenu
 - 8 db arany
 - 3 db ezüst
 - 5 db bronz
 - 2 db IV. hely
 - 1 db VII. hely
- Kerékpár
 - 1 db XIV. hely
- Ökölvívás
 - 1 db ezüst
 - 1 db bronz
 - EB kvalifikáció
 - Junior VB helyezetlen
- Öttusa
 - 10 db arany
 - 6 db ezüst
 - 2 db bronz
 - 1 db IV. hely
 - 2 db V. hely
 - 1 db VI. hely
 - 1 db VII. hely
 - 2 db VIII. hely
 - 1 db IX. hely
 - 1 db XII. hely
 - 1 db XV. hely
- Sportlövészet
 - Olimpiai kvóta
 - 1 db bronz
- Torna
 - Olimpiai kvóta
 - Olimpia, 63. hely
 - 1 db arany
 - 1 db bronz
 - 2 db V. hely
 - 1 db VIII. hely
- Vízilabda
 - 1 db bronz

A Székelyudvarhelyi Iskolás Sportklub – 2. rész: Tegnap és ma

Ha nem szorítana a helyszűke, szívesen kezdeném – kezdhetném, mert *Lőrincz Géza* tanár úr előadásából meríthetnék hozzá anyagot, adatot bőven – a XIX. századdal a történeti visszapillantást, mert jó, ha ismerjük a múltat, hogy jobban értékelhessük a jelent, így azonban az intézmény közvetlen elődje, a *Gróza Péter Líceum* keretében működött sportiskola megalakulásától (az ötvenes évekre tehető), majd a hetvenes években történő függetlenné válásától számított időszakra szorítkozom.

Atlétikában az első edző a Vezúvot is megmászó *Kilyéni Imre* volt, majd őt követte *Török Béla* igazgató, *Jakócs Zoltán*, *Mátibé Alpár* (ma *Gödöllőn él*). Leghíresebb tanítványok: a magasugrás Európa-bajnoki ezüstérmese, *Dósa Csaba* (ma Kanadában él), a válogatott és országos bajnok *Cseresznyés Zoltán* (400 m-es síkfutó), *Bartos Attila* (gerelydobó), *Kuti László* (bármuszárgó), *Anton Valentin* (gerelydobó). Ma *Jakócs Zoltán*, *Szabó Márta* és *Bartos Attila* tanárok öt csoportban mintegy negyven-negyvenkét gyereket edzenek a technikai számokban. Legjobb tanítványaik: *Nunu Mibaela* (országos bajnoki ezüstérmes), *Borbély Zalán*, *Szabó Anita*, *Ürögdi József*, *Péter Zuzsanna*, *Nagy Zoltán*. Róluk minden bizonnyal hallunk még majd.

Az asztalitenisz (kép 1.) *Nagy Ferenc* honosította meg, aki előbb az Akarat színeiben dolgozott, majd amikor függetlenné vált a sportiskola, átjött, és azóta is itt tevékenykedik. Hosszú, nagyon hosszú sokszoros országos bajnokainak, érmeseinek (a harminc év alatt kb. báromszáz érem került tulajdonukba), jeles tanítványainak névsora, így aztán közülük kiragadom *Fejér-Konnerth András*, *Fejér-Konnerth Zoltán*, *Fejér-Konnerth Ferenc* nevét (mert a *Fejér-Konnerth* név fogalom az asztalitenisz világában), sok-sok bajnoki címet, érmet szereztek, nemzetközi sikert arattak (ifjúsági Európa-bajnokságokon, Balkán-bajnokságokon, nemzetközi vetélkedőkön) és aratnak ma is, immár német színekben a világ, Európa- és olimpiai bajnokságokon. Ide kívánczik az Európa-bajnok (ifjúságotban) *György Szilárd* neve, aki ma Szombathelynek versenyez, aki itthon mind az ifjúsági, mind a felnőtt válogatottnak tagja volt. A sok-sok szép eredmény felsorolása helyett annyit azért hadd mondjunk el: 1973–74-ben a székelyudvarhelyi asztaliteniszesezők minden hazai bajnoki címet elhódítottak korosztályukban. Ennyit a múltól, most nézzük, mit mesél a jelen! Ma *Nagy Ferenc* és *Vladu Mária* negyven gyermekkel foglalkozik négy csoportban. A fiúcsapat – *György István*, *Mózes Gyula*, *Forgács Csánád*, *Gábor Botond*, *Márton Zoltán*, *Kolozsi László* – szuperligás.

A székelyudvarhelyi szabadfogású birkózás egybeforr *Kovács János* nevével, aki sokáig a Fások sportegyesületénél tevékenykedett és szerzett felejthetetlen sikereket. A sportiskola szakosztálya 1970-ben indult be *Elekes Endre* tanár irányításával, aki a későbbiek során Sepsiszentgyörgyön is edzősködött – méghozzá eredményesen. Országos bajnok a Sepsiszentgyörgyön is jól ismert (mert itt is birkóztak, erőltették az A-osztályos csapatot) *Sándor Lajos* (ifjúsági Európa-bajnoki ezüstérmes), *Szell Sándor*, *Gergely László* (Balkán-bajnok, világbajnoki negyedik), *Miklós László*. Udvahelyről elkerülve német, magyar színekben versenyezve olimpián, világ- és Európa-bajnokságokon szerepeltek: *Sándor Lajos*, ifj. *Elekes Endre*, *Miklós László*, *Szabó László*, *Farkas Csaba*, *Szatmári Péter*. *László Szabolcs* mind ifjúsági, mind felnőtt korosztályban több országos bajnoki címet nyert, a világbajnokságon negyedik helyen is zárt. Ma *Bođrogi Csaba* és *Katona László* tanárok irányításával négy csoportban zajlik a munka, ráadásul jól. *Bođrogi* csapata 1995-ben, 1997-ben

(közösen a szentgyörgyiekkel, akkor ezt a szabály megengedte) és 2004-ben három csapatbajnoki aranyérmet szerzett, *Sándor Csaba* 2003-ban Kazincbarcika színeiben magyar bajnokságot nyert, romániai bajnokok: *Sebestyén Csaba*, *Simon László*, *Laiber Zoltán* ifjúsági korosztályban. 2004 bajnokai: *Sándor Csaba*, *Sükköd Attila*, *Gergely János* – mindhárman a kadett korosztályban.

A székelyudvarhelyi jégkorong hosszú időt töltött a sportág élvonalában, az 1964–65-ös bajnokságot a rendkívül előkelő negyedik helyen zárták a Küküllő mentiek. Válogatott játékosaik: *Tarcsi András*, *Török Ernő*, *Török István*, *Csog Csaba*, *Gáll Tibor*, *Kovács Károly*. A sportiskolának 1971-től működik a szakosztálya, első edzője *Tarcsi András*. Ifjúsági válogatotttjai: *Csog Csaba*, *Tarcsi II. András*, *László Csaba*, *Bán István*, *Csergő István*, *Kandó Csaba*, *György Béla*, *Vas Imre* (ma Ausztriában él, az osztrák rendőrválogatott edzője). 1995-ben a szakosztály átváltott a gyeplabdára, *Tarcsi András* és *Bán István* irányítja a gyeplabdázók (kép 2.) felkészülését. Az ifjúsági Európa-bajnokságon bronzérmet nyert gyeplabda-válogatottban tíz udvarhelyi gyerek játszott. Tavaly és tavalyelőtt is a magyar bajnokságot nyert Budapesti Olkote együttesében öt-hat székelyudvarhelyi sportolt. Itthon mind a fiú-, mind a leányválogatott gerincét ma is székelyudvarhelyi gyeplabdázók alkotják. A fiúknál: *Bođonyi Sándor*, *Ilyés Csaba*, *Hajdú Levente*, *Lukácsi Csaba*, *Erdősi Botond*, *Jakab Attila*, *Bođrogi Zoltán*, *Szász Botond*, *Csáki Gergely*, *Chelbezán Csaba*, *Kis Ferenc*, *Hegyi Zoltán*, a leányoknál: *Kovács Tünde*, *Péter Kinga*, *Péter Orsolya*, *Miklós Zuzsanna*, *Török Ilődik*, *Hajdú Enikő*, *Kelemen Kinga*, *Sántba Kincső*, *Szász Zuzsanna*, *Kandó Noémi*, *Bođó Enikő*.

A női kézilabda története visszanyúlik a két világháború közötti évekre, és kötődik a tanítóképző sportéletéhez. A nagypályás változat volt akkor a divatos, abban jeleskedtek a lányok, név szerint *Kovács Klára*, *Orbán Gizella*, *Derzsi Margit*, *Botár Irma*, *Bođrogi Margit*, *Ince Margit*, *Horváth Éva*. A hatvanas évek elején az Akarat Sportegyesület lépett zászlóvivő szerepkörbe, már 1961-ben megnyerték a kisipari szövetségek országos bajnokságát olyan nagyszerű játékosokkal, mint *Pálfi Eszter*, *Téglás Irén*, *Téglás Zuzsanna*, *Bálint Rozália*, *Péter Ilona*, *Magyari Éva*, *Demeter Ilődik*, *Faragó Márta*, *Sándor Jolán*, *Búr Éva*, *Vajna Éva*. Az edzői teendőket *Tamás Ignác* látta el. A *Szabó Dénekó-korszak* később következett, ennek csúcspontja az 1976–77-es bajnokságban szerzett bronzérem fémjelzi, na meg olyan világhírnévről örvendő játékosok, mint *Miklós Magda*, *Magyari Mária*, *Bartók Klára*. Az előbbi kettő olimpiai negyedik helyezést, *Miklós* pedig vb-bronzérmes és gólkirály. A hetvenes évek elején indult be a sportiskola szakosztálya, az első edző *Mészáros Imre*, majd sorban követi egymást *Tamás Ignác*, *Vladu Liviu*, *Gálvics Sándor*, *Ilyésné Miklós Magda*, *Balázs Ilődik*, *Bakó Lajos*, *Rigó Béla*. 1995-ben az ifjúsági III-as csapat országos bajnokságot nyert, két évvel később ismételt, s ebben az évben aranyérmes lett az ifjúsági II-es korosztályú együttes is, 2000-ben pedig az ifi I-es gárda az országos bajnokság negyedik helyén zárt. Kiemelkedő kézilabdások: a nagy válogatottságig jutott (ma Olaszországban él) *Mibalache Ramona*, az ifi-válogatott (ma Vác NB I-es csapatának játékosa) *Ilyés Annamária*, a Debrecenben játszó *Orbán Annamária*, a „váci” *Bođor Andrea*, a „bódmézövásárbelyi” *Gagyri Erika*. A generációs váltást ma *Balázs Ilődik*, *Vladu Liviu*, *Rigó Béla* tanárok készítik elő, négy csoportban mintegy nyolcvan gyereket foglalkoztatva. Rangidős együttesük, az ifjúsági II-es gárda részt vesz az országos bajnokságban.

(folytatjuk)

Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken – 5. rész

Kutatásunkban megvizsgáltuk, hogy az oktatott sportágak száma és az iskola létesítményellátottsága összefügg-e. Úgy gondoltuk, hogy az épített infrastruktúra megléte vagy éppen hiánya alapvetően behatárolja az oktatható sportágak számát.

Táblázat: Oktatott sportágak és a létesítmények összefüggései

		Össz létesítmény	Legalább negyedévente tanított sportágak száma órán kívül	Legalább negyedévente tanított sportágak száma testnevelés órán
Összlétesítmény	Korrelációs együttható	1	,065	-,027
	Szignifikancia	-	,400	,693
Legalább negyedévente tanított sportágak száma órán kívül	Korrelációs együttható	,065	1	,407(**)
	Szignifikancia	,400	-	,000
Legalább negyedévente tanított sportágak száma testnevelés órán	Korrelációs együttható	-,027	,407(**)	1
	Szignifikancia	,693	,000	-

A két változó (*bány sportágat oktat legalább negyedévente és a sportlétesítmények száma*) közötti összefüggést vizsgálva megállapíthatjuk, hogy az előzetes alaphipotézisünk hibásnak bizonyult, a két változó között gyakorlatilag nincs kapcsolat, tehát az oktatott sportágak számát nem befolyásolja az intézmények létesítmény ellátottsága. A fenti korrelációs mátrixból azt is láthatjuk, hogy viszonylag erős kapcsolat van a testnevelés órán tanított és a tanórán kívüli sportfoglalkozáson oktatott sportágak száma között.

Felmérésünk adatai nem támasztják alá azt a megítélést, hogy „a magyar iskolák jelenlegi létesítményhelyzete hosszú időre kijelöli a széles körben beszámítható sportágak körét.” (*Magyar Pedagógia* 2000. 4. 513. p.) Kutatásunk eredményeiből sokkal inkább az látszik, hogy az erős szakmai elhivatottsággal rendelkező testnevelő a mostohább körülmények között is változatosan próbál tanítani és ezzel párhuzamosan mindent megtesz azért, hogy a feltételek folyamatosan javuljanak.

Kovács Árpád (kép 1.) – *Velencei Attila* (kép 2.) az NSKI munkatársai

Sportlövészet: Eb-válogatóverseny, Érmek Münchenből, Légfegyveres Ob

A Pongrác úti lőtérén Budapest-bajnokság egyben kontinensbajnoki válogató zajlott. A légpisztoly 40 lövéses számában a héraklészes *Csonka Zsófia* (*Pécsi VLK*) (kép 3.) kiváló eredménnyel (486,3 kör) állhatott a dobogó legtetetjére, *Erdős Dorottya* (*KSI SE*) (kép 5.) bronzérmet szerzett. A junior fiúk 60 lövéses légpisztoly versenyében két KSI-s osztozott a második illetve harmadik helyen. Végül az ezüstérmet *Németb János* (658 kör), míg a bronzot *Bencz Lajos* csípte meg.

Remek eredményekkel térhettek haza sportlövőink a bajor fővárosban megrendezett rangos, ötvenhét ország versenyzőit felvonultató nemzetközi versenyről. *Kovács Orsolya Editt* (kép 4.) sportági felelős tájékoztatása alapján mind a felnőtt és mind a juniorok mezőnyében löálláshoz álló versenyzőink érmeiket, értékes helyezéseket szereztek. Az athéni olimpiát megjárt *Erdős Dorottya* olimpiai bajnokokat, a szám világcúcstartóját *Smirnova-t* megelőzve 486,3 körös eredménnyel lett a légpisztolyosok között első.

A junior fiú korcsoportban *Kecő Zoltán* (*BHSE*) mind a két nap döntőbe került, az első nap magas egyéni csúcseredménnyel (595 + 102,7) magabiztosan nyerte a versenyt.

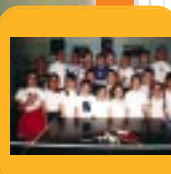
Junior leány puskások között *Nagy Zsófia* (*Pécsi VLK*) megint megcsillogtatta tudását, mert 394 körös alaperedményével + 101,3 döntővel, az előkelő negyedik helyen végzett.

Puskás versenyszámban a férfi versenyzők között *Kovács Ádám* egyéni csúcs eredményével 597-körrel a negyedik helyen került a döntőbe, ahol 102,7 körrel, az olimpiai bajnok *Krebo Tortstennel* egyforma eredménnyel állt a tizedik lövés után. A versenyszabály szerint egy plusz lövés dönti el, hogy ki végez előrébb. *Ádám* 10, 8 találatlalt utasította maga mögé vetélytársát, aki 9,8-at löve maradt el tőle.

Junior leány pisztolyos versenyzőnk az újpesti *Végb Barbara* is szépen szerepelt a második napon 380 körös kitéző eredménnyel döntőbe jutott és ott 97,0 fináléval, a hatodik helyről ezüstérmet erő pozícióba verekedte fel magát. A futócélos *Belák András* (*Kosztbelyi Lövészklub*) mindkét nap 571-kört ért el, így az első versenynapon a II., míg másnap a III. helyen zárt.

Nem sokat pihenhetek a lövők, hiszen Zala megye „fővárosában” országos bajnokságra került sor. A hölgyeknél több héraklészes versenyző is szerencsét próbált. Légpuskában a bajnoki címet a juniorkorú *Nagy Zsófia* (498,5 kör) szerezte meg, míg pisztolyban a szintén pécsi *Csonka Zsófia* - eredménye 480,4 kör - utasította maga mögé a mezőnyt. *Csapatban* (kép 5.) a KSI SE pisztolyosai *Erdős*, *Kis*, *Morvai* összeállításban (5.) a harmadik helyen zártak.

P. J. M.



(1.)



(2.)



(3.)



(1.)



(2.)



(3.)



(4.)



(5.)