



## NUPinfo - hírek

- **Aranyérmert szerzett női kardcsapatunk** az algériai világbajnokságon. A *Csaba Edina*, *Nagy Orsolya*, *Sznopek Gabriella*, és a héraklészes *Varga Dóra* (kép 1.) alkotta csapat szoros csatában jutott a fináléba. A négy közé jutásért a franciákat (45-44), majd az olasz lányokat (45-44) búcsúztattuk, a döntőbe végül a kínaiak sem tudták megállítani a mieinket.
- **A még serdülőkorú Végvári Dóra** (kép 2.) **távolugrásban** teljesítette az idei ifjúsági világbajnokság kiküldetési szintjét. A KSI SE héraklészes atlétája a Budapest Bajnokság döntőjében elért 595 centiméteres ugrásával az indulás jogát, egyben marokkói repülőjegyét váltotta meg.
- **A Varga József** (kép 3.) **vezette női ifi kézilabda csapatunk** (kép 4.) már biztos részvevője az ausztriai kontinensviadalnak. A héraklészes válogatott a házigazda francia (24-25), a svájci (26-25) valamint az olasz gárdát legyőzve csoportelsőként zárta a selejtezőtornát.
- **Tizenkilenc nemzet cselgáncsosai mérték össze tudásukat** a csehországi Jicin-ben megrendezett Olimpiai Reménységek Versenyén. Mind a fiúknál, mind a hölgyeknél igen izmos 234 illetve 149 fős mezőny gyűlt össze. A zömmel héraklészesek alkotta csapat kiválóan helyt állt. *Zámbari Bence* (BHSE) az 55 kg-ok között szerzett elsőséget, de a többi súlycsoportban is érmeikkel térhettünk haza. A lányoknál *Karakas Hedvig* (Wadokai Judo Club-52 kg) (kép 5.), klubtársa *Hegedűs Dóra* 57 kilogrammban, *Kákonyi Ninetta* (UTE) pedig 63 kilóban állhatott a dobogó tetejére. *Hegedűs* mögött honfitársa *Jóó Abigél* hódította el az ezüstérmeket.
- **Az itáliai Lonato-ban zajló koronglövő világbajnokság** junior mezőnyében két magyar is indult: Szollár András 111 koronggal a tizedik, Szerdahelyi András 109-el a tizenkilencedik helyen végzett.
- **Talentum Open néven nemzetközi teniszversenynek adott otthont Budapest.** U16-os korosztály számára kiírt viadalon kiválóan szerepeltek héraklészesaink. A hölgyeknél egyesben *Székely Kata* (kép 6.) szerezte meg az elsőséget a további két dobogós helyen *Király Pálma* (kép 6.) és *Lászlóffy Vivien* illetve *Bíró Zsófia* osztoztak. Párosban *Bíró Zsófia* - *Seregély Dalma* hódították el a győzelmet. A fiúk egyéni küzdelmeiben *Tóth Bence* első, *Krocokó Krisztián* harmadik helyen zárt. A párosok között *Csontos Balázs* - *Horváth Márton* (kép 7.) arany-, a *Kapogiannis* - *Jubász Rómeó* duó ezüstérmeket kasszírozott be.
- **Az ifjúsági Európa-bajnokságra készülő tornászaink kettős győzelmet arattak** a csehországi Brno-ban megrendezett cseh-magyar egyéni- és csapatversenyen. A csapatelsőség elnyerése után, összetettben a KSI-s *Nyers Csaba* és a ferencvárosi *Putirka Dávid* valamint a győri *Szabó Nándor* osztoztak az érmeiken.
- **A junior öttusázók egyéni és csapat országos bajnokságán** *Bartalós Zsófia* és *Andrejkovics Andrea* (kép 8.) osztoztak az arany- és ezüstérmeken, a fiúknál *Kausza Róbert* (kép 9.) másodikként zárt. Csapatban a KSI-s hölgyek (*Bartalós, Andrejkovics, Pataki*) fölényesen győztek és bajnoki címet szereztek. A fiúknál a KSI SE „A” csapata (*Kausza, Szendrői, Kazarián*) első, a *Kerekes, Torma, Várbogytay* felállású „B” csapat a második helyen végzett.
- **A héraklészes, mezeifutó Európa-bajnok Bene Barnabás** (kép 10.) (PVSK) most a városligeti FILA-futógázán csillogtatta meg a tudását. A juniorkorú atléta 10 000 méteres országos bajnoki címmel a tarsolyában vágott neki a 7.5 km-es távnak. A pécsi atléta 18:23.60 mp-es idővel utasította maga mögé a mezőnyt és szerzett újabb trófeát.
- **NUPI a Budapest Rádióban (88.1).** Az Aloha Sportkörkép című műsorban rendszeresen hallhatják az utánpótlás-nevelés híreit, beszélgetéseket eredményes fiatal tehetségekkel, sportvezetőkkel. A hét minden napján este 20.35. órakor kezdődő sportműsorban korábban már megszólalt többek közt *Dr. Szabó Tamás* (kép 11.), *Dr. Szívós István* (kép 12.), *Dr. Verrasztó Zoltán* és a birkózó *Lőrincz Tamás*.
- **Kiskunhalason került sor a tornászok országos bajnokságára.** Talán nem meglepő, hogy lólengésben *Berki Krisztián* (kép 13.), talajon az úgyszintén esélyesként számon tartott *Gál Róbert* (kép 13.) (mindketten KSI) szereztek bajnoki címet. A lányoknál az athéni olimpiát is megjárt *Szarka Krisztina* (kép 13.) két szeren, talajon és gerendán bizonyult a legjobbnak.

## A NUPinfo következő számának tartalmából:

- **A Sport XXI. sportági szakmai programjai** ■ **Sportiskolai kerettanterv – 5. rész** ■ **Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken – befejező rész** ■ **Sportági beszámoló: asztalitenisz, judo, labdarúgás, ökölvívás, öttusa, torna, triatlón.**



A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.

NUPinfo

NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskojozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a [www.nupi.hu](http://www.nupi.hu), a [www.heraklesz.hu](http://www.heraklesz.hu) és a [www.utanpotlas-neveles.hu](http://www.utanpotlas-neveles.hu) honlapokon!

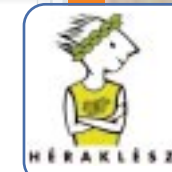
www.nupi.hu



# NUPinfo

IV. évfolyam 5. szám 2005. május

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héraklész program és a KSI SE tájékoztató kiadványa



### A tartalomból:

- **Tudományos mérések, kutatások és vizsgálatok a Héraklész Bajnokprogramban** ■ **Sportiskolai kerettanterv – 2. rész** ■ **Főző János (1914 – 2005)** ■ **Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken – 9. rész** ■ **Portré: egy héraklészes Amerikában – Somogyi Nikolett** ■ **Sportági beszámolók: judo, duatlón, evezés, úszás, torna, birkózás** ■ **Hírek.**

## A MOB elnökségében a NUPI főigazgatója

**Dr. Szabó Tamást** (kép 1.), a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatóját a Magyar Olimpiai Bizottság május hetedikéi tisztújító közgyűlésén a tizenegy tagú vezetőségbe választották. Mint azt *Füleky András*, a Nemzeti Sport hivatal elnökhelyettese egy, a NUPI-ban tartott állománygyűlés alkalmával elmondta, ezen kinevezés *Szabó Tamás* személyén túl egyben a hazai utánpótlás-nevelés kiemelt szerepének is szól; bebizonyosodott, hogy a hazai sportvezetők körében az utánpótlás-nevelést prioritásként kezelik, felértékelődött a fiatal tehetségek gondozása.

A MOB második elnökségi ülésén a főigazgatót az elnökség a Szakmai-tudományos bizottság irányításával bízta meg.

A főigazgató új tisztségében a soron következő, VIII. Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF) a magyar küldöttség vezetőjeként debütál. A július elején, az olaszországi Lignanoóban, az utánpótlás-korú versenyzőknek megrendezendő európai seregszemlére várhatóan atlétikában húsz, kajakkenuban – mely először szerepel a programban – nyolc, tornában kettő, judóban nyolc, míg úszásban tizenhat versenyző utazik, mint a héraklészes válogatott tagja. Az idei nyári fesztiválon, melyen a nevezések alapján közel ötven ország sportolója vesz részt – az elsők, a brüsszeli EYOD-on, tizennégy évvel ezelőtt, harminchárom nemzet képviseltette magát –, hét egyéni és négy csapatsportágban versengenek majd a fiatalok.

A magyar válogatott szerepléséről a júliusi NUPinfóban olvashatnak.

NUPinfo



(1.)



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet  
www.nupi.hu



## Zöld lámpa a Sport XXI-nek!

A Nemzeti Sport hivatal elnöki értekezlete jóváhagyta a Sport XXI. utánpótlás-fejlesztési program idei költségvetését, azon belül a tíz sportág pénzügyi kereteit. A sportágak immár a három új belépővel kiegészülve: atlétika, kajak-kenu, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, tenisz, vízilabda, ökölvívás, sakk és vívás. Az egyes sportágak szakmai programjait következő számainkban mutatjuk be.



(2.)

Pignitzky Dorottya  
a Sport XXI program csoportvezetője  
(kép 2.)

www.nupi.hu





## A Héraklész Bajnokprogram 2004. évi értékelése – 5. rész

### Tudományos mérések, kutatások és vizsgálatok a Héraklész Bajnokprogramban

Az utánpótlás korú élvonalbeli sportolók kiválasztásához, minőségi edzőmunkájuk és eredményes versenyzetetésük megteremtéséhez elengedhetetlenül szükséges a tudományos háttér. A versenyzők sportkarrierjét segítő feladatok közül a NUPI Humánbiológiai Munkacsoportja az alkati és pszichológia területet gondozza. A programban résztvevő valamennyi sportoló számára kötelező részt venni ezeken a programokon, melyek eredményeit igyekszünk a lehető legrövidebb idő alatt a felkészítést végző edzőkkel közösen értékelni.

Az optimális teljesítményt és ideális versenyformát a fejlődő sportoló csak megfelelő testfelépítéssel tudja hosszú időn át fenntartani. Az antropometriai mérések és az érési adatok alapján feltárhatók az adott sportágra jellemző karakterisztikus alkati jegyek, valamint előre jelezhető a felnőttkori testmagasság,

a testi akceleráció vagy retardáció mértéke, a mozgatórendszer fejlődésének iránya és a hízásra való hajlam. A fejlődési mintázatot figyelembe véve így ügyelni lehet az edzőmunkára és a terhelések megfelelő adagolására is.

A pszichológiai vizsgálatok célja a kiemelkedő sportteljesítmények hátterében álló személyiség tényezők feltárása, a kimagasló sportteljesítményre képes egyének karakterisztikus személyiségjellemzőinek azonosítása, a különböző sportágakban „eredménybózó” személyiség mutatók megtalálása. Ennek megbízható ismeretében eredményesebben tervezhetők fejlesztési céljaink és kijelölhetők azok a jegyek, amelyek a sportági kiválasztásnál preferálhatók.

A Héraklész Bajnokprogrammal összefüggésben alapvető feladatnak jelöltük meg a gyermek és ifjúsági sport társadalmi helyzetének, beágyazottságának vizsgálatát.

- A sportolókra válás különböző szakaszaiban történő vizsgálatok, amelyek a mikro-, és makrokörnyezet hatásait írják le.
- A sport, mint társadalmi alrendszer funkcióinak vizsgálata, különös tekintettel a gazdasági, jogi környezetre.
- Magyarország sportterképének elkészítése, amely a döntések (struktúra építéve) meghozatalában nyújt segítséget.
- A kistérségi audit rendszerű kutatás, amely a lokális erőforrásokat (pénzügyi, szellemi, létszámi, stb.) tárja fel.
- A hátrányos helyzetűek sportjának vizsgálata.
- Olyan információ adatbázis létrehozása, amely alkalmas a sportági, államigazgatási adatok elkezelésére. Ennek érdekében revízió alá kerül a kötelező OSAP információgyűjtő rendszer.

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet Terhelés-életani Laboratóriuma folyamatosan figyelemmel kíséri a Héraklész programban szereplő sportágak egy részében a fiatalok életani jellemzőit, fejlődését.

A Labor modern eszközökkel vizsgálja a nagy életani energiaszolgáltató rendszerek aktuális állapotát, diagnózis állít fel sportolóink felkészültségéről. A terheléses vizsgálatok lehetőségét nyújtják az edzőmunka korrekciójának végrehajtására, az adaptáció mértékének megítélésére, a prognózis megfogalmazására.

Tapasztalataink arra utalnak, hogy sikersportágaink megfelelő figyelmet fordítanak az alapvető képességek fejlesztésére, fiataljaink kellő alapot kapnak a felnőttkori csúcsterhelések elviselésére.

Úgy ítéljük meg, hogy számos sportágban a képzési rend megváltoztatása küszöbön áll, az edzőmunka életkoronkénti hangsúlyainak korrekciójára sor kerül.

A Labor vizsgálati eredményei folyamatosan arra hívják fel a figyelmet, hogy a nagy mennyiségű és intenzitású munka támogatásának tudományos eszközeit hatékonyabban kell igénybe venni. Különleges, halmozott problémát jelent az anémiás gyermekek nagy száma.

A pályamérések közvetlen visszajelzést adnak edzőink felé az egyes felkészülési szakaszok hatékonyságára vonatkozóan.

A Labor kiváló felszereltségének és módszereinek köszönhetően aktívan részt vesz a Semmelweis Egyetem Doktori Iskolájának képzésében, helyet ad a hallgatók elméleti és gyakorlati képzésére.

*Ezen összefoglaló részét képezi a Héraklész Bajnokprogram tájékoztató kiadványának, mely bonlapunkról letölthető!*



## Sportági beszámolók

### Úszás: Akropolisz-kupa krónika

A korábbi évekhez hasonlóan a korábbi és jelenlegi héraklészesekből verbuválódott úszóválogatott ismét beírta magát az Akropolisz-kupa nagykönyvébe. Az idén favoritnak számító *Cseb László* valamint *Riszton Éva* közül csak az előbbi tudott részt venni a viadalon. Az olimpiai ötödik helyezett úszónó betegség miatt nem lehetett ott Athénban. Az Európa-csúcstartó *Cseb Lászlón* kívül, *Bodor Richárd* (kép 1.) és *Nagy Péter*, a hölgyek közül *Szepevi Nikolett*, *Jakabos Zouzsanna* (kép 2.), *Hosszú Katinka*, *Nagy Réka* és *Boulbevič Beatrix* alkotta keret utazott a görög fővárosba. *Cseb László* annak ellenére, hogy elsősorban a nyár főversenyére, a kanadai világbajnokságra hangolt, mindenképpen esélyesként tartották számon. Mondjuk ki kerekben, aranyért utazott a görögök szent helyének lábához olimpikonunk! Könnyedén szerezte meg az elsőséget, az újoncnak számító *Nagy Péter* a negyedik helyen ért célba. *Cseb* a négyszáz után kétszáz vegyesen is a medencébe ugrott, gondolta itt is begyűjt egy aranyat – mondanom sem kell ezen a távon is csak a hátát nézték a riválisok. A mellúszó-specialista

*Bodor Richárd* a szám sprinttávján, valamint 200 méteren – versenyrekorddal – egyaránt győzelmet aratott.

A lányok is remekeltek. *Szepevi Nikolett* két távon (50 méter és 200 méter båt) is szerencsét próbált. Nem is akárhogy, hiszen mindkét esetben elsőként érintette a medence falát és így a dobogó legtetőjére állhatott. A kétszáz méteres vegyesúszás döntője, akár egy hazai bajnoki verseny is lehetett volna, hiszen *Jakabos Zouzsanna* csupán néhány századdal lemaradva a második, *Nagy Réka* a harmadik, *Hosszú Katinka*, pedig az ötödik helyen zárt. A férfiak versenyéhez hasonlóan *Hosszú* gyorsúszásban is megmérettette magát és egy helyet javítva vegyesúszó eredményén negyedikként csapott a célba. *Boulbevič Beatrix* sem maradt medálya nélkül. *Boulbevič* pillangóúszásban villantotta meg tehetségét. A két hosszút bõ egy perc alatt (1:00.97) abszolválta, ezzel egy görög úszó mögött ezüstérmes lett. Impozáns mérleggel zártuk a versenyt, összesen öt aranyérem (2.) és két rekord fűződik csapatunk nevéhez.

P. J. M

### Torna: Berkivel számolni kell

Már nem az első érmet került a KSI húszesztendős tornászának éremgyűjteményébe az idei világkupa sorozaton. Májusban a francia fővárosra került a sor, ahol nagy nevek, mint az olimpiai, világ – és Európa-bajnok *Marius Urzica* részvétele fémjelzte a viadalt. A párizsi versenynek a hazai rendezésű kontinensviadal előtt különös jelentősége volt, hiszen *Berkinek* (kép 3.) lógyakorlatával legközelebb már a Főnix-csarnokban kell elkápráztatnia a nagyérdeműt, na meg persze a bírót. Optimisták lehetünk, mert a korábbi héraklészese sportoló az Európa-bajnokság előtt kiváló formáról tett tanúbizonyságot. Saját bevallása szerint egy kisebb baki csúszott a produkciójába, de így is sikerült a szer fináléjába verednie magát. A döntőben

már nyoma sem volt a kezdeti bizonytalanságnak, nagyszerű gyakorlatot mutatott be a fiatal versenyző. A nemrég lezajlott országos bajnokságon hajszára ugyanennyire, 9.700 pontra értékelték teljesítményét, ezzel Franciaországban a magyar versenyző *Urzica* és a házigazdák színeiben induló *Casimir* mögött a harmadik helyet csípte meg.

A debreceni Eb-n *Berki* és klubtársa *Gál Róbert* (kép 4.) valamint *Király Roland*, *Fekete Levente*, *Horváth Csaba* és *Hetrovics Marcell*, a hölgyeknél feltehetően a *Szarka Krisztina*, *Simon Ágnes*, *Pétek Tünde* trió és még egy fő lép majd a szerekhez.

P. J. M. (4.)

### Birkózás: Lőrincz Tamás: a magyar virtus a Boszporuszon túl ezúttal bronzot ért

Május 20. és 22.-e között a törökországi Bursa-ban immár nyolcadszor rendezték meg a nemzetközi kötött- és szabadfogású, valamint női junior versenyt. Korosztályos héraklészese válogatottunk helytállt a zömmel ázsiai mezőnyben, a 60 kg-os *Lőrincz Tamás* (kép 5.) bronzéremmel térhetett haza.

A törököknél igen komoly hagyományai vannak a birkózásnak, melyet nemzeti sportként üznek. Az 1400-as években fejlesztették ki az olajbirkózást, mely főként katonai sport volt, virtusból űzték. Már akkor léteztek hivatásos birkózók, az úgynevezett pelvianderek. Olajbirkózást a mai napig is rendeznek, csakúgy, mint a „bagyományos”, több országot vendégül látó, igen népszerű viadalokat.

Az ezúttal közel kéttucat nemzetet felvonultató májusi junior torna egyben a kötöttfogásúak új szabályának tesztversenye is volt. Volt súlycsoport, melyben több mint harmincan léptek szőnyegre. A törökök nemzeti ünnepén megrendezett kisázsiai verseny, a közelgő litván, vilniusi világbajnokságra való felkészülés legnehezebb állomása volt a hazai korosztályos, tizenhét-húsz esztendő „karfiolfűlűk” számára. A héraklészese válogatott – néhány tagja még sérülten is

– dicsőségesen helyt állt. A kötöttfogásúak 60 kg-os mezőnyében, a korábbi kadett Európa-bajnoki negyedik helyezett *Lőrincz Tamás* nagyszerű küzdelmekkel a bronzéremig jutott.

*Bacsa Ferenc* (kép 6.) vezetőedző a nemzetközi mezőnyt rendkívül erősnek, a fiatalok szereplését a közelgő világbajnokság szempontjából igen biztatónak értékelte. Mint elmondta az európaiak, az angolok, görögök, németek, bolgárok, svájciak, olaszok mellett az ázsiai, többek közt az azeri, kazah, iráni, török, üzbég, örmény birkózók szőnyegre lépése – sőt a dél-afrikaiak is megmutatták erejüket – egy Európa-bajnokságnál is erősebb mezőnyt jelentett Bursa-ban a résztvevők számára. A Héraklész program adta támogatás sokat segít a sportágnak – folytatva –; a – többek közt – edzőtáborozások, összetartások támogatása révén a szövetségen belül az anyagi források átcsoportosítására van lehetőség, ezáltal több pénz mozgósítható a külföldi, távoli versenyekre, így a fiatalok nemzetközi rutinjának gyarapítására. Mindezek komoly feköszülést eredményezhetnek, mely az eredményes nemzetközi szereplés záloga lehet a későbbiekben.

Vasvári Ferenc



## Sportági beszámolók

### Judo: „Aranyeső” a tulipánok földjén

A cselgáncsosok a korosztályos világversenyeken valamint az idei világcupa-sorozatban elért eredményei után joggal számítottunk jó szereplésre az Európa-bajnokságon is. Lássuk például, a korábbi és jelenlegi héraldszesek közül hogyan teljesítettek a nemzetközi porondon *Burján László*, *Mészáros Anett* (kép 1.) és *Bor Barna* (kép 2.). Az újpesti *Burján* a Szentkirályi-Hungária kupán harmadik klubtársa *Mészáros* a szintén Budapesten megrendezett junior világbajnokságon első helyen zárt. A paksiak nehézsúlyú judokája a tavalyi vb-n ezüstérmet a hazai világcupán viszont már aranyat gyűjtött be.

A rotterdami kontinensviadalra utazó csapatból (*Perge Ilona - 48 kg*, *Burján László - 60 kg*, *Szabó Brigitta - 65 kg*, *Ungvári Miklós - 66 kg*, *Mészáros Anett - 70 kg*, *Braun Ákos - 75 kg*, *Gera Csaba - 81 kg*, *Kovács Antal - 100 kg*, *Bor Barna +100 kg*) többben éremeséllyel érkeztek a holland kikötővárosba. A fiúk legkisebb súlycsoportjában az újpesti *Burján Laci* elsőre egy görög versenyzőt fogott ki. A mi fiúnk egyelőre még nem találta riválisa ellenszerét, így az UTE judokája már csak a visszamérkőzésben reménykedhetett. Itt egy cseh fiúval találta magát szemben, akitől ha szoros meccsen is de vereséget szenvedett. Ezzel a korosztályos vb ezüstérmese elbúcsúzott a további küzdelmekről. *Mészáros Anett* a mezőny legfiatalabbjaként lépett szőnyegre. Saját elmondása szerint *Braun Ákos* aranyérme

további motivációt jelentett a sportolónő számára. Az elődöntőben az újpesti hölgy először egy orosz, egy szlovén valamint egy brit versenyzőn jutott túl, majd a hazai pálya előnyét élvező *Boweb* következett. A bírók a holland judokát látták jobbnak, így *Anett* a bronzéremért küzdhetett. A harmadik helyért egy osztrák sportolóval találkozott, akit végül szoros meccsen múlt felül. Ezzel eleve első felnőtt világversenyén *Anett* a dobogó harmadik fokára állhatott fel. *Mészáros Aneth*hez hasonlóan a paksiak kiválósága, a nehézsúlyú *Bor Barna* is most debütált. Első körben egy görög fiú ellenében lépett tatamira a héraldszes cselgáncsos. Három perc huszonegy másodperc leforgása alatt *Barna* másodszor is wazari-t ért el, így ezt a meccset simán hozta. Következő ukrán és észt ellenfelét is sikerült meglepnie, mellyel már az elődöntőbe kvalifikálta magát. A négy között a későbbi ezüstérmes *Wojnarowicz* skalpját kellett volna begyűjtenie a plusszos judokának. A sokkal rutinosabb lengyel esélyt sem adott a mi fiúnknak, de *Barna* még a harmadik helyben reménykedhetett. A sorrendben ötödik összecsapásra már elfogyott a lendület, így végül *Bor* az ötödik helyen zárt az Európa-bajnokságot.

A magyar válogatott kiváló teljesítményt nyújtva, a héraldszesek aktív közreműködésével az összesített eredménytáblázat ötödik helyén landolt.

P. J. M.

### Duaton: Európa-bajnokság Debrecenben

Kontinensbajnokságnak adott otthont a civis város. Debrecen a közelgő tornász Eb és a futballisták bajnoki győzelmének lázában égett. A junior hölgyeknél *Arany Gitta*, *Koptyál Ágnes*, *Tóth Zsófia*, *Kovács Zsófia*, *Szántó Nóra*, *Bakó Dóra*, *Horvátb Gréta* összetételű csapat állt csatasorba az érmekért, helyezésekért. Nagyszerűen sikerült a lányok bemutatkozása, hiszen *Arany* a harmadik (1:05:56), *Koptyál* (1:04:41) az ötödik, *Tóth* (1:05:17) a nyolcadik helyen végzett. Nem csoda, hogy ezek a kiemelkedő egyéni teljesítmények csapatelsőséget eredményeztek. A lányok győztes ideje (05:15:55), őket a portugálok és

az ukránok követték. A fiúk (*Nuriev Tibor*, *Faldum Gábor*, *Fekete Máté*, *Bogdány Kenéz*, *Hömötrei Péter* (kép 3.), *Póta Tamás*) közül *Nuriev* végzett a legelőkelőbb, bronzérmes helyen. Csapatban a három legjobb időt összeadva (02:55:52) negyedikként zártunk. A lányok U23-as korosztályában *Koch Renáta* (kép 4.) is rajthoz állt, aki két esztendővel ezelőtt már Európa legjobbja volt. Nagyon szorosan alakult a befutó, hiszen a belga versenyző győztes ideje (2:07:18) volt a második helyezett ukrán duatlonista és *Renáta* között, pedig szinte csak másodpercek döntöttek. Csapatban a junior fiúkhöz hasonlóan a hölgyek is negyedikként zártak.

P. J. M.

### Evezés: Újra vízre szállunk

A május 15.-i hazai válogató versenyt követően csak néhány nap állt rendelkezésre serdülőkorú evezőseinknek, hogy felkészüljenek az Olimpiai Reménységek Versenyére (ORV), melynek a csehországi Brno adott otthont. Ez alkalommal a négy „alapító” nemzet (Csehország, Lengyelország, Szlovákia és Magyarország) képviselői mellett elindultak Horvátország és Szlovénia legjobb evezősei is. Az összesen tíz számban kiírt versenyen összesen 48 hajóegység 117 versenyzője adhatott számot tudásáról. A magyar együttes a riválisok számának növekedése sem tudta zavarba hozni, éppen ellenkezőleg. (6.) Fiatlajaink, a hosszú évek óta pontverseny-győztes cseh csapatot ezúttal egy ponttal megelőzve, megnyerték a csapatversenyt. Ez azért is dicséretes teljesítmény, mivel a versenyrendező nagy rivális Csehországtól sikerült elhódítani a hón áhított kupát,

valamint ez a kupagyőzelem egyben azt is mutatja, hogy utánpótlás-nevelésünk jó úton jár, és egyre inkább kezd beérni az a szisztematikus munka – jelentős részben a Héraldsz Bajnokprogramnak köszönhetően – amelyet a sportág egyre több szakosztályában folytatnak. A versenyen – a számos helyezés mellett – két aranyérmet is begyűjtöttek versenyzőink. A női négy párevezős (kép 5.) (*Varga Orsolya*, *László Veronika*, *Radó Vilma* a DNHE, *Tancsik Judit* pedig a DÉMÁSZ Szeged versenyzője) és a férfi egypárevezősben indult *Csankó Péter* (kép 6.) (VVSJ Szék.) sem talált legyőzőre.

A pontverseny végeredménye: 1. Magyarország 49 pont, 2. Csehország 48 pont, 3. Horvátország 32 pont, 4. Lengyelország 31 pont, 5. Szlovénia 24 pont, 6. Szlovákia 6 pont.

Ficsor László  
evezés sportági vezető  
(kép 7.)



## A közoktatási típusú sportiskolák sportiskolai kerettanterve – 2. rész

### Az ún. megyei módszertani központok kialakítása és működése

A tervek szerint 23-25 olyan közoktatási intézmény (intézménypár) kialakítására lenne szükség, ahol bevezetésre kerülne az ún. közoktatási típusú sportiskolai kerettanterv. Ezek az intézmények legitimálnák az ún. élsportolói formációban működő osztályokat és iskolákat. A megyénkenti legalább egy és a fővárosban kialakított négy-öt ilyen jellegű közoktatási intézmény alkalmassá válna ún. megyei módszertani feladatok ellátására. Ezeknek az iskoláknak a célja lenne – a már említett feladatok mellett – az adott közigazgatási terület utánpótlás-nevelésének figyelemmel kísérése, az érdeklődő és a programba bekapcsolódni szándékozó közoktatási intézmények számára iskolaszervezési és módszertani segítségnyújtás és tanácsadás biztosítása.

(1.)

### A közoktatási típusú sportiskolai programba történő bekapcsolódás módja

A közoktatási típusú sportiskolai kerettanterv alkalmazására vállalkozó iskolák számára nyilvános pályázati eljárást keretében tettük közzé a pályázati feltételeket. A pályázat kiírója a Nemzeti Sporthivatal és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet volt. A pályázati dokumentációk e két intézménynek a honlapján megtalálhatók az alábbi webcímeiken: [www.nsh.hu](http://www.nsh.hu) és [www.nupi.hu](http://www.nupi.hu). A pályázati feltételeket, továbbá az elvégzendő feladatokat részletesen tartalmazza a pályázati dokumentáció.

Fontos megjegyezni, hogy területi egységenként (megye, főváros) biztosítani kell a közoktatás teljes vertikumát, tehát mind a 12 (13) évfolyamon be kell kapcsolódni a programba legalább egy osztálynyi gyerekekkel. Ez megoldható úgy, hogy egy 12 (13) évfolyamos intézmény pályázik, de úgy is, hogy egy általános iskola és egy gimnázium együtt biztosítja a közoktatás teljes végigjárhatóságát. Ebben az esetben mindkét közoktatási intézménynek pályáznia kell.

### A pályázatok elbírálásának módja

A pályázatok elbírálására területenként (megyék, főváros) ún. előbíráló bizottságok jönnek létre. Ezeknek a bizottságok dolga lesz, hogy a pályázokat területenként rangsorolják, és előterjesszék a végleges döntés meghozatalára a NSH elnökének.

### A közoktatási típusú sportiskolai program végrehajtásának ütemezése

A közoktatási típusú sportiskolai kerettanterv végrehajtásának két jól elkülöníthető szakasza van. Az egyik – amire a fentebb említett pályázattal lehet jelentkezni – az ún. előkészítő szakasz. Ez a 2005-06. tanévre esik, amikor a pályázó intézmények menedzsmentjének és nevelőtestületének az a dolga, hogy előkészítse a program indítását, biztosítsa az indulás feltételrendszerét, és ezek során megyei módszertani központtá váljon (részletesen lásd a pályázati dokumentációban). A másik szakasz a program végrehajtása, ami a 2006-07. tanévtől indul az 1. és a 9. évfolyamon, és felmenő rendszerben válik teljessé az általános iskolában nyolc, míg a gimnáziumban négy vagy öt év alatt.

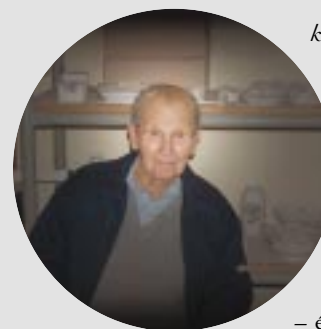
Lehmann László (kép 1.)

## Dr. Ábrahám Attila beszámolója az ISB előtt

A Nemzeti Sporthivatal elnöke a Parlament ifjúsági és sportbizottsága előtt a Nemzeti Sporthivatal eddigi tevékenységéről tartott beszámolót. Az elnök többek közt az utánpótlás-nevelésre is kitért. Beszámolójában elmondta, hogy az NSH a 2006/2007-es tanévben közoktatási típusú sportiskolai rendszert kíván életbe léptetni, amelyben várhatóan 23-25 iskola vesz majd részt.

NUPinfo - NSH

## Főző János (1914-2005)



„Egy emberöltő a sport szolgálatában: János bácsi kilencven éves! Főző János május 11-én ünnepelte kilencvenedik születésnapját” – köszöntöttük egy évvel ezelőtti számunkban a magyar atlétika kiváló nevelődjét. A KSI 1963-as megalakulásától kezdődően Iharos Sándor invitálására az atlétika szakosztályban oktatta, nevelte a gyerekeket, szervezte versenyzetetésüket. Ameddig egészsége engedte, nap mint nap bejár munkahelyére a NUPI-ba, a KSI SE szertárának „majd huszonegy esztendeig volt vezetője. Idén májusban is felköszöntöttük volna... Kilencvenegyedik születésnapjának reggelén örökre elment...

Az egykori atléta, hosszútávfutó, sportágában évtizedeken keresztül végzett áldozatos szervezőmunkát, szakmai és szervezési tevékenységéért a honi szövetség tavalyi közgyűlésén az 1978-ban alapított „Magyar Atlétikáért” ezüstfokozatú emléktábla elismeréssel jutalmazták.

János bácsit a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet – Központi Sport- és Ifjúsági Egyesület – és a Magyar Atlétikai Szövetség saját halottjaként a Pestlőrinci temetőben helyezték örök nyugalomra.

V.F.



## A NUPI Internet alapú adatgyűjtő rendszere

A NUPI (Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet) egyik fő feladata az általa támogatott programokban részt vevő sportolók számítógépes nyilvántartása, amely segítségével lehetőség nyílik különféle elemzésekre is. Célunk egy felhasználóbarát rendszer kiépítése, amelyben jelenleg 7 kiemelt sportág, a kajak-kenu, az atlétika, a vízilabda, a kézilabda, a labdarúgás, a kosárlabda és a tenisz adatbázisai találhatóak meg.

A Hydra elnevezésű program első verzióját (v3.15.) a használati útmutatóval egybekötött kézikönyvét 2004 elején kaptuk kézhez. Gyors áttekintés után megállapíthattuk, hogy a program könnyen kezelhető és valóban mindenki számára komolyabb segítség nélkül használható.

A Hydra történetéről tudni kell, hogy 2002 telén az NLA (Nemzeti Labdarúgó Akadémia) megbízásából született és a Bozsik 1. Iskolai Labdarúgó Programban támogatott gyermekek adatait kezelte, a pénzügyi támogatás elemzésére, illetve további információszerzés céljából. Az akkori állapotnak megfelelően a program – egy szervert használva – adatbázisa több mint 25000 sportoló gyerek adatait tárolta. Az adatgyűjtő program feladata nemcsak a létszámkimutatás, hanem egyéb kutatási célok kiszolgálása is. Ennek érdekében beépített funkciók álltak a felhasználó rendelkezésére.

Első használatkor már tapasztalható volt, hogy a program tényleg nem bonyolult és az akkori igényeket mind az ellenőrzés, mind a kutatás terén maradéktalanul kielégíti.

A Sport XXI. Utánpótlás-nevelési Program beindulásakor azonnal megfogalmazódott egy teljesen kézenfekvő lehetőség, miszerint a Hydra alapjainak megtartásával lehetséges a szolgáltatásokat több sportágra kibővíteni, illetve a program kapacitását megnövelni, a programot a NUPI által felállított igényeknek megfelelően fejleszteni. Ez által új, hatékonyabb számítástechnikai támogatást kap a NUPI Kutató és Informatikai Osztályának (NUPI KIO), valamint a Sport XXI program munkatársainak munkája. A fejlesztés végeztével megszületett a Hydra v3.14. verziója.

A Hydra v3.14-as továbbfejlesztett verziója nem okozott csalódást, de néhány probléma körvonalazódott. A nagy sávszélességű Internet ellenére a főoldal megjelenítése lassúnak bizonyult.

A program egyedi nyelven íródott, nem Windows Internet Explorer alapú, hanem egy, a megszokottól eltérő böngészőre volt szükség a biztonságos és stabil indításhoz. A főoldal és az út a regisztrációs, illetve a lekérdező felületre: igényes, áttekinthető. Annak ellenére, hogy új, nagyteljesítményű szervert is üzembe állítottunk, már az első lekérdeztést követően kiderült, hogy a sportolók teljes létszámának körülbelül a negyedét sikerül csak egyszerre megjeleníteni. A Hydra működési stabilitását elismervé, a feltöltés és lekérdezés menete csak több részletben kivitelezhető.

Fő problémaként jelentkezett, hogy az üzembe állított szerver fizikailag távol volt az Intézettől, az adatbázisok aktuális mentése sem volt könnyen kivitelezhető. Különleges gond volt, hogy a NUPI saját adatbázis kezelő rendszere és a Hydra adatbázisai közös kezelése speciális konverziót igényel. A Nemzeti Sporthivatal és a NUPI szándékainak megfelelően az informatikai fejlesztés csak egységes rendszerben képzelhető el.

(1.) Ennek megfelelően célunk a jövőben egy új Internet alapú számítógépes adatgyűjtő - kezelő rendszer kialakítása, amely új távlatokat nyit dokumentációs munkáink során, illetve

kompatibilis az általunk használt kutatási, elemző programokkal (SPSS, GeoMedia). Feladataink közé tartozik például demográfiai összefüggések elemzése, amely szemléletes formába öntve teszi átláthatóvá a magyar sport helyzetet.

Elsődleges követelmény a program könnyű kezelhetősége mellett, hogy mindenki számára felhasználóbarát legyen. Szeretnénk a regisztrációs folyamatot megváltoztatva az adatbázis feltöltését biztosítani bárholonnan az országból. Az új windows-os könnyen áttekinthető felületek lehetővé teszik a felkészítő csapat-, illetve csoportedzőknek a könnyű és gyors regisztrálást. Tervünk, az érvényben lévő rendszer megváltoztatása, és a foglalkozásvezetők (testnevelők, edzők) bevonása, ami által felgyorsul a feltöltés és egy sor járulékos információval kiegészülve hitelesebb képet kapunk a támogatott sportolókról. A hibázás lehetősége ugyan fenn áll, de a program hatékonyan védekezik ezek ellen, az adatbázis könnyen javítható, módosítható. Az adatvédelem érdekében különböző hozzáférési szinteket biztosít a program, a sportoló gyermekektől egészen a vezető adminisztrátorig. Minden szint számára adott a lehetőség egyéni és egyedi kérdések megválaszolásához. Az általános szabványokra építő rendszer interaktív információs hálózatot foglal magában. Beépítésre kerülő hivatkozások biztosítják a különféle kérdések megválaszolását, illetve lehetőséget nyújtanak a kapcsolatteremtésre (Chat).

Munkánk szempontjából az adatgyűjtő-kezelő rendszerben megvalósításra kerülő opciók teret nyitnak a lekérdezővel egybekötött kutatási, illetve statisztika-állítási céloknak.

Ha egy kompatibilis programról van szó, a feltett kérdések megválaszolása gyerekjátéknak tűnhet.

Egy hatékony rendszer alapja az átláthatóság. A nagy kapacitású háttértárral rendelkező program tárolási képessége hozzásegít minket a legkülönlegesebb kérdések megválaszolásához, illetve egyértelmű lekérdezők képzéséhez.

A Sport XXI. - mint az utánpótlás támogatásában érintett program - számára alapvető működési feltétel egy jól megkonstruált, áttekinthető és könnyen kezelhető adatbázis "mozgató" rendszer. A normatív támogatási forma zökkenőmentes működési feltétele a valós létszámszámadat, amit ezen keresztül tudunk biztosítani. A ciklusokban (évekre lebontva) működő program a kijelölt időszakban áll a támogatást igénylő egységek (iskolák, egyesületek) rendelkezésére, amely időszak lezárulásával (automatizált folyamat) az adatok már nem módosíthatók, de az információ szolgáltatás szempontjából mindenki számára elérhető formában jelennek meg.

Feladatunk a fejlesztés alatt együttműködni és felügyelni a munka menetét, a legjobb eredmény érdekében. A külsős csoport, amely elvállalta a program kivitelezését naprakész információt képes szolgáltatni, bármilyen felmerülő kérdésre. Kéthetente pontosítjuk elvárásainkat, illetve nyerünk tájékoztatást az aktuális állapotról.

Tervünk szerint az új program 2006-tól lép életbe, amely valóban egy összefogott és minden tekintetben dinamikus munkafolyamat része lesz.

Szabó Kristóf  
a Sport XXI. munkatársa  
(kép 1.)

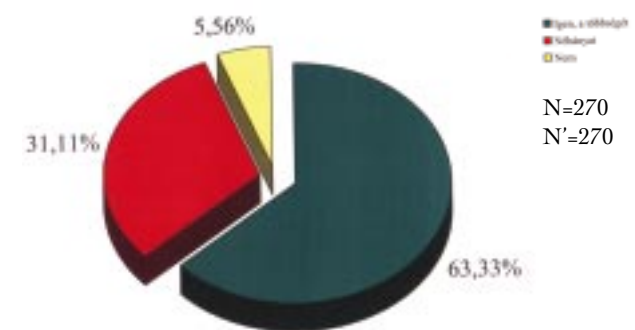


## Szociológiai felmérés a zánkai Európai Testnevelő Pikniken – 9. rész Testnevelők kapcsolata az egyesületekkel

A kérdőív összeállításánál külön fejezetben kérdeztük meg a testnevelőket arról, hogy mennyire ismerik a környékbeli egyesületeket, milyen kapcsolatrendszer alakult ki az iskola és az egyesületek között, mennyire elégedettek azok utánpótlás-nevelő munkájával. Megpróbáltunk feltárni azt is, hogy a testnevelés órákon túl van-e módjuk és lehetőségük a gyerekeknek arra, hogy szabadidejükben szervezett és irányított keretek között sportoljanak, illetve a testnevelők véleménye szerint minden lehetőség adott-e a tehetségeknek ahhoz, hogy megfelelő egyesületekhez kerüljenek.

A testnevelők nagy része ismeri a környékükön működő egyesületek edzőit, azonban a válaszadók közel 6%-a egyáltalán nem ismer helyi edzőket. Úgy gondoljuk, hogy azok a testnevelők, akik nem rendelkeznek ilyen alapvető információkkal az egyesületekről, nem is fogják odairányítani a tanulókat.

Van összefüggés az edzők ismerete és más változók közt? Először azt vizsgáltuk meg, hogy a van-e összefüggés a testnevelők lakhelye és az edzők ismertsége között. Mint ahogy azt gondoltuk, jellemzően azok a testnevelők ismerik a környékbeli egyesületek edzőit, akik kisebb településeken laknak.



Ismeri-e a településükön működő sportegyesület(ek) edzőit?

Lakhely	Ismeri-e a településükön működő egyesületek edzőit?
Korreláció	,238(**)
Szignifikancia	,000
Ismeri-e a településükön működő egyesületek edzőit?	Korreláció
Szignifikancia	,000

Kovács Árpád (kép 1.) – Velencei Attila (kép 2.)  
a NUPI Kutató és Informatikai Osztályának munkatársai

## Portré: Egy héraklészes Amerikában – Somogyi Nikolett

Elsősorban egyéni sportokban jeleskedő sportolók, az úszó Gyurta Dániel, a cselgáncsos Mészáros Anett valamint a triatlonos Gyeney Judit Leila bemutatása után úgy gondoltuk, itt az ideje, hogy portré-sorozatunkban egy csapatsportban jeleskedő tehetségről is írjunk.

Ha nem ismernénk Somogyi Nikolettet (kép 3.), akár közel kétféle termet alapján is könnyen beazonosíthatnánk melyik sportágot űzi a tizenkilenc esztendőes hölgy. Segítek, a centerposzton játszó fiatal héraklészes egy olyan labdajátékot űz, melyben a testmagasság döntő az eredményesség szempontjából. Természetesen a kosárlabdáról van szó, melynek őshazájába a „vadász” Köllő Rítával együtt kapott játéklehetőséget a juniorkorú sportoló.

Sportpályafutását, akkor még Csányi Zoltán irányítása alatt a BEAC-Újbuda csapatában kezdte, ennek már idestova hét esztendeje, jelenleg a korábbi többszörös válogatott Balogh Judit áll az alakulat élén. Útőkepes csapatot kalapált össze a mester, az ez évi junior országos bajnokságban elért második hely egyértelműen bizonyítja a szakmai munka minőségét. Somogyi Nikolett nem tudott csapattársaival ünnepelni, hiszen ő több ezer kilométerre a BEAC pályától a Texas állambeli Jacksonville-ben fejlesztette koszarastudományát. De haladjunk sorjában, időrendben...

A tavalyi, Pozsonyban megrendezett kontinensbajnokságon elhódított bronzérem nagy áttörést jelentett mind a sportág, mind az U18-as válogatott életében. Nikolett is részese volt a Tursics-csapat nagy menetelésének.

Saját bevallása szerint a legdrámaibb mérközést a fehérorosoz válogatott ellenében vívták. A hosszabbítás harmadik felvonásának utolsó kosara döntött a javunkra, melyet a Semsei Barbara, Köllő Rita, Somogyi Andrea, Horti Dóra és Honti Kata kezdőtöbbség az utóbbi értékesített. Mindenki a maximumot nyújtotta. Somogyi Nikolett a maga tizenkét pontjával járult hozzá a győzelemhez. A bronzmeccsen óriási küzdenitúdról tettünk tanúbizonyságot. A bronzcsatában a szerb-montenegrói gárdát tíz ponttal felülmúlva, végül a harmadik helyen landoltunk. Bizonyára a tengerentúlon is felfigyeltek erre a kitűnő eredményre és nem véletlen, hogy Nikolett illetve a csapatból még mások is lehetőséget kaptak, hogy játéktudásukat az Egyesült Államokban csiszolhassák.

Texas igazi Amerika, ahol még ott lebeg a Vadnyugat szelleme, ez a keménység a kosáredzéseket is áthatja. Nincs lazulás „a fizikai felkészítés, a rengeteg futás dominál”, hiszen novemberben indult útjára az állami egyetemi bajnokság. A Regional Championship színvonala igen magas a play-off-ig vezető út, pedig nem sétatagolopp. A magyar játékos neve mellett egy februári rangadón huszonhárom pontot jegyeztek, ezzel csapata a Jacksonville College nagy lépést tett az áhított play-off felé. „Küzdeni tanítottak meg és arra, hogy még rengeteg edzés és munka áll előttem” kijelentésében az amerikai egyetemi sportélet esszenciája fogalmazódott meg.

Nikolett jelenleg az U19-es válogatott tagjaként hathetes, itthoni edzőtáborozáson vesz részt. Mert a tunéziai világbajnokságon is szükség lesz egy jó centerre...

Pucok József Márton

