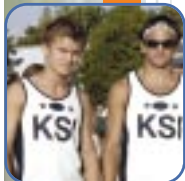


NUPinfo - hírek

- **A Hajdúság fővárosában,** Debrecenben Európa legjobbjai közé tartozó cselgáncscsapatok találkoztak egymással. A négy nemzetet felvonultató viadalon a magyar női és férfi válogatott (kép 1.) egyaránt szőnyegre lépett. A hölgyeknek a francia, az orosz és az angol judokákkal kellett megmérkőzniük. A fiúkra az Izrael, Oroszország, és Franciaország trió várt. Mind a női, mind a férfi csapatban több egykori és jelenlegi héraklészes is helyet kapott. A fiúk Izrael mögött a második helyen zártak, a lányok Angliát megelőzve bronzérmet szereztek.
- **A Nemzetközi Ökölvívó Szövetség (AIBA)** által eddig jóváhagyott 16 súlycsoporton felül, további négy súlycsoport: a 30-34, a 34-37, a 72-78 és a +78 kg is bemutatkozott az ez évi serdülő országos bajnokságon. A kiskunfélegyházi viadalon a fővárosi egyesületek sajnos csak igen kis arányban és létszámmal (mindössze 21 fő) vettek részt. A budapesti klubok közül éremhalmozásban a KSI SE (kép 2.) alaposan kivette a részét. A KSI-s Patály Tamás (kép 3.) súlycsoportjában (46 kg) bajnoki aranyat gyűjtött be.
- **Bronzérmes a KSI-s atléták férfi junior csapata!** Az október 8. és 9. között, az UTE pályán megrendezett Junior és Serdülő Országos Gátfutó és Ügyességi Csapatbajnokságon az eredményhirdetés alkalmával a Kafer Levente-Béres Balázs (kép 4.) -Buruco Bálint-Varga Péter-Petbő Zoltán összetételű együttes állhatott föl a dobogó harmadik fokára.
- **Világ- és Európa-bajnokokat köszöntött Lampert Mónika és Mandur László** a Parlament Vadász-termében. A poznai kajak-kenu Európa-, valamint a zágrábi világbajnokság hősei, Országházban rendezett ünnepélyes fogadáson vettek részt. A találkozóra az utánpótláskorú, az ifi világbajnokságon sikerrel szerepelt fiatalok is meghívást kaptak. A július végi, poznai kontinensviadalon 6 arany-, 7 ezüst- és 2 bronzérmet szerzett a magyar csapat, míg az augusztus végén, Zágrábban rendezett vb-n 6 arany-, 3 ezüst-, és 3 bronzérem lett a vége. A sikerekből a héraklészes sportolók is oroszlánrészt vállaltak.
- **Több mint kétezeren vettek részt a II. Samsung Olimpiai Futófesztiválon** (kép 5.), a Magyar Olimpiai Bizottság és a Samsung Electronics Magyar Rt. közös rendezvényén. A verseny dobogósa a Héraklész programban részt vevő sportágak csapatai közül: fiúk: I. Magyar Triatlon Szövetség 23:12, II. Magyar Öttusa-Szövetség 27:26, III. Magyar Evezős Szövetség 30:40. Lányok: I. Magyar Atlétikai Szövetség 30:10, II. Magyar Triatlon Szövetség 30:13, III. Magyar Öttusa Szövetség 31:31
- **A Magyar Sporttudományi Társaság** október 28-án tartotta tisztújító közgyűlését a TF dísztermében. A szakmai tömörülés elnökségének tagjai sorába újabb négy esztendőre megválasztották az intézet főigazgatóját, dr. Szabó Tamást (kép 6.). A Társaság tagjaihoz az elmúlt esztendő során – a korábban belépők mellett – a NUPI több munkatársa is csatlakozott.
- **Héraklész értekezletnek volt helyszíne** a Jégszínház épülete október közepén. A sportági vezetők részére szervezett eseményen felszólalt dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója, valamint Tóth József (kép 7.), a Héraklész program igazgatója. Az eseményen sor került a különböző évertékelő sportági beszámolókra, valamint a jövő évi, a programra vonatkozó pénzügyi finanszírozási elvek ismertetésére.



(1.)



(2.)

A NUPinfo következő számának tartalmából:

- **Szakmai konferencia: atlétika, evezés, kajak-kenu és triatlon** ■ **Sportági beszámolók: birkózás, judo, súlyemelés, torna, vívás.**



A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

Felelős kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: dr. Pucsek József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsek.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a www.nupi.hu, a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-neveles.hu honlapokon!

www.nupi.hu

NUPinfo

IV. évfolyam 10. szám 2005. október

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héraklész program, a Sport XXI. program és a KSI SE tájékoztató kiadványa

A tartalomból:

- EYOF: a legjobbak köszöntése ■ Ábrahám Attila a NUPI-ban ■ Kézilabda: Sport XXI. (Cséfy) országos értekezlet ■ Sportági beszámolók: asztalitenisz, kajak-kenu, súlyemelés, vízilabda, ökölvívás, tenisz, torna, evezés ■ Hírek.

NUPI a tudomány szolgálatában – az V. Országos Sporttudományi Kongresszus tükrében

Ez évben a sport fővárosi szentélye, a TF épülete adott otthont az immáron ötödik Országos Sporttudományi Kongresszusnak. A Magyar Sporttudományi Társaság (kép 1.) szervezésében zajló tudományos munka október 27 és 28. között tíz szekció (*Testnevelés és sportpedagógia; Sport és társadalom, Sportélettan, antropometria; Edzéstudomány, utánpótlás-nevelés; Sportpszichológia; Rekreáció, életmód, sporttáplálkozás; Rehabilitáció, sportorvoslás; Kineziológia, biomechanika; Képzés az Európai Unióban; egy Angol nyelvű valamint egy Poszter szekció*) keretében zajlott. A plenáris ülés nyitóelőadása Dr. Nyerges Mihály nevéhez fűződik, majd sorrendben Dr. Paavo Komi, Dr. Náđori László, Dr. Földesiné Szabó Gyöngyi, Dr. Rađák Zoltán és Dr. Frenkl Róbert következtek.

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet munkatársai mind előadóként, mind üléselnökként, vagy éppen hallgatóként aktívan kivették részüket a konferencia sikeres lebonyolításában. Intézetünk főigazgatója, Dr. Szabó Tamás – aki több sportvezető mellett az esemény védnöki tisztét is betöltötte –, Dr. Rígler Endre (kép 2.) társaságában üléselnöki feladatot látott el, majd „Új törekvések a magyar utánpótlás-nevelésben” címmel számolt be a Héraklész program és a Sport XXI. program égisze alatt zajló szakmai munka tapasztalatairól. A prezentáció során többi között bemutatta az utánpótlás-nevelési centrumokat. Előadásában kitért a motivációra, a hagyományokra, a megváltozott körülményekre, az egyéni és csoportérdekekre. Továbbá kihangsúlyozta a Héraklész program sportolónak világversenyekeken elért eredményességét, mely Európa-szerte igen nagy figyelmet keltett. Előadásában kiemelte, hogy az utánpótlás-nevelésre idén jelentős pénzügyi összeg: 1,7 milliárd forint jutott a sportköltségvetésből. A következő, sportiskolai rendszerrel kapcsolatos beszámolót Leemann László (kép 3.) tartotta.

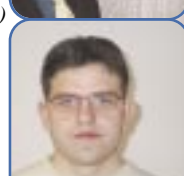
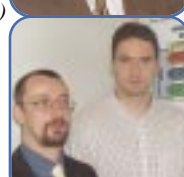
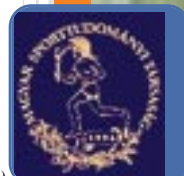


Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu

A Pedagógiai munkacsoport vezetője egy egységes, átfogó utánpótlás-nevelési rendszer alkotóelemeit – a Héraklész- és Sport XXI. programok valamint egy új típusú sportiskolai rendszer – ismertette. Dr. Pápai Júlia (kép 4.), Dr. Pavlik Gáborral együtt a „Sportélettan, antropometria” szekció elnökletét látta el. Később ő maga Huszárné Medve Évánál és Tróznai Zsófiával (kép 4.) a testméretekben és motorikus teljesítményekben tapasztalható nemzedéki változásokkal kapcsolatos közös kutatási eredményeiket is bemutatta. Ezen szekcióban kapott helyet Dr. Pucsek József Márton (kép 5.) az akut fizikai terhelés és a szteroidhormon profil összefüggései témájú előadása is. A prezentáció a Sportkórház Kutató Osztályának munkatársaival: Dr. Győre Istvánnal, Dr. Hollói Ilđikóval és Soós Erikával közös tudományos eredményeket taglalta. Másnap Tróznai Zsófia az utánpótlás-korú élsportoló lányok testalkatával kapcsolatos kutatási eredményeket mutatta be. Az előadás az élsport, a testalkat, a növekedés, az érés témakörét és e tényezők összefüggéseit tárgyalta. Kovács Árpád (kép 6.) és Velencei Attila (kép 6.) a NUPI Kutató és Informatikai Osztálya képviselésében a poszter bemutatók során jeleskedett. A két fiatal kutató az utánpótlás-nevelésben működő térinformatikai rendszer felépítésével, felhasználási területeivel kapcsolatos tapasztalataikat osztotta meg az érdeklődőkkel. A héraklészes sportági vezetők közül Lajtai Kristóf (kép 7.) „Az utánpótlás-nevelés sikeressége az elmúlt évtizedben az asztalitenisz sportágban” címmel prezentált. A munka Harasztiné Sárosi Ilona valamint a Sportkórház közreműködésével született meg, mely az 1995. és 2005. közötti „zöld asztal melletti” szakmai tevékenységet elemezte a fiatal játékos-korosztály tekintetében.

Az előadásokról, prezentációkról bővebben a Magyar Sporttudományi Szemlében olvashatnak.

NUPinfo



(7.)

www.nupi.hu



EYOF: a legjobbak köszöntése

Az idei téli – Monthey (SUI) – és nyári – Lignano (IT) – Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) versenyzőinek, edzőinek köszöntésére került sor október 14-én délelőtt a Magyar Sport Háza I. emeleti tanácstermében. Az eseményen rangos sportvezetők, így Dr. Ábrám Attila, a Nemzeti Sporthivatal elnöke, Dr. Schmidt Pál, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke, Császári Attila, a MOB alelnöke valamint Dr. Szabó Tamás, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, egyben a MOB elnökségének tagja köszöntötte a fiatal sportolókat valamint edzőiket, szakvezetőiket. A főigazgató zárszavában a Lignanoban mutatott, a jövőben is folytatandó példás fegyelmettségre és odaadásra szólította fel a jelenlévőket. A 14-16 esztendő korosztály nemzetközi seregszemléjén a hazai élsport-utánpótlás krémje a téli és nyári játékokon összesen hét arany, tizenegy ezüst és tizenegy bronzérmét gyűjtött.

Az utánpótlás-sportolók számára kiírt eme viadal talán a legrangosabbnak tekinthető, mely Európa valamely városában kerül megrendezésre 1991 óta minden páratlan esztendőben. Az idei téli a hetedik, míg a nyári a nyolcadik „fesztivál” volt a

sorban, mely a „nagy” olimpiai játékok szellemiségében került lebonyolításra az ötkarikás zászló és az olimpiai láng égése alatt. Mint az a Magyar Olimpiai Bizottság honlapján olvasható: „1990-ben hívta életre Jacques Rogge – aki akkor még az európai olimpiai bizottságokat képviselő szervezet vezetője volt, ma a NOB elnöke – az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF) annak érdekében, hogy lehetőséget biztosítson az ifjúsági korosztályos versenyzőknek az olimpiai játékok eszmeiségének, egyetemlegességének és szervezői rendjének megismerésére. Természetesen Rogge elnök úr ezen felül magas szintű nemzetközi versenyzési lehetőséget is biztosítani kívánt a jövőbeni olimpiáknak.” S, hogy igaza lett, elég példaként említeni a magyarok közül – az egykor Héraléksz-kerettag – Ruzsov Évát, vagy akár Zsivóczy Attilát, akik mindketten EYOF csúcstartóként lettek később felnőtt válogatott sportolók, olimpiai résztvevők.

Az idei nyári EYOF hazai vonatkozású eredményeiről, a zömmel héralékszes sportolók negyvennyolc ország versenyzői között elért helyezéseiről a NUPi.nf korábbi számaiban, illetve a NUPI honlapján is olvashatnak.

Vasvári Ferenc



Ábrám Attila a NUPI-ban

A Nemzeti Sporthivatal munkatársai dr. Ábrám Attila címzetes államtitkár, NSH elnök vezetésével vettek részt azon az értekezleten, mely a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetben került lebonyolításra október 18-án. A megbeszélés jelen volt a NUPI részéről többek közt dr. Szabó Tamás főigazgató, Tóth József, a Héraléksz program igazgatója, Hazsik Endre, a KSI SE ügyvezető elnöke, a NUPI módszertani igazgatója, Lebmann László, a Pedagógiai munkacsoport vezetője,

egyben a sportiskolai koncepció megalkotója és Pignitzky Dorottya, a Sport XXI. program osztályvezetője. A tanácskozáson terítékre kerültek a NUPI által koordinált, több sportágat érintő utánpótlás-nevelési programok – a Héraléksz és a Sport XXI. –, azok eddigi működése és eredménye illetve várható folytatása, a közoktatási típusú sportiskolák módszertani központjainak beindítása, valamint a KSI SE helyzete.

V.F.



2. oldal

www.nupi.hu



Sportági beszámolók

Torna: Újra indul a világcupa-szezon

Gál Róbert (kép 1.) és Hidvégi Vid a KSI SE tornászai az októberben megrendezett stuttgarti világcupa viadalon bizonyítottak. Az athéni olimpikon Gál két szerez is döntőbe jutott. Végül talajon és ugrásban is dobogós, harmadik helyen zárt. A betegség miatt kieső Berki Krisztián (kép 2.) szerepét Hidvégi Vid töltötte be, aki a lólengés fináléjában végül az ötödik helyen landolt. A következő skóciai állomásra kontinensbajnok lovasunk Berki Krisztián felépült, sőt a világklasszis Urzica mögött másodikként kvalifikálta magát a döntőben. A fináléban már

Kanyó Éva Emlékverseny harmadszor

Október 15-én az istvánmezei úti Tornacsarnok adott otthont, a sorrendben harmadik Kanyó Éva Emlékversenynek. A fiatalon elhunyt tornászcsillag emlékének tisztelő viadalt ismét a KSI SE tornászakosztálya szervezte meg. A mieink mellett a svájci, az osztrák és a dán válogatott versenyzői léptek a szerekhez. A felnőtt korosztály összetett versenyét a kontinensbajnoki második hellyel is büszkélkedő Hidvégi Vid (kép 3.) (KSI SE) nyerte meg. Az ifiknél a győzelem egy ferencvárosi tornász, Horváth Dávid nevéhez fűződik. A serdülők között klubtársa

Evezés: vízi alapozótábor Baján

Igazán szerencsésnek mondhatja magát az a mintegy ötvenhat fős serdülő-, ifi- és U23-as korú Héraléksz evezős válogatott kerettag valamint a hozzájuk csatlakozó helybéli evezősök, akik – az iskolai szünethez igazodó – őszi edzőtáborozáson vettek részt Baján, hiszen a késő őszi időpont (október 26. – november 05.) ellenére az évszakhoz képest kellemes időjárás fogadta lapátforgatóinkat. Ennek is köszönhetően az előzetesen kiírt edzésprogramot sikerült elvégezni, ami az alapozó edzéseknek megfelelően nem kevés edzőmunkát jelentett – naponta háromszori edzés –, hiszen az ifjúsági és U23-as korosztályú versenyzők heti 182 km-t eveztek, 3,5 órát futottak és 3 órát kondicionáló edzéssel töltöttek, ami összességében napi 3,5-, heti 21 órás edzőmunkát jelentett. Az edzésprogram kiagyaloí természetesen – az előző évekhez hasonlóan – gondoskodtak a sportolók életét „megkeverítő”, de amúgy hasznos felmérők beiktatásáról is, ami evezés (10 km) és futás (3200 m) tesztelésből állt. Az edzőtáborozáson a vízi alapozás mellett a szakemberek kiemelt figyelmet fordítottak a jövő évi csapat-elképzelésekre, csapat-összeállításokra, valamint a sportolók elméleti képzésére is, ami sportágismereti tesztlap kitöltéséből, evezős filmek technikai elemzéséből állt. Az utánpótlás-korúakkal egy időben edzőtáboroztak Baján a sportág világbajnokai is (Haller Á. – Pető T., valamint a Varga T. – Hirling Zs. páros) ami jótékonyan hatott, illetve ösztönözte a sportolók amúgy is pozitív munkamorálját. A világbajnokok jelenlétét kihasználva az egyik estét kötetlen beszélgetés formájában múltatták evezőseink, ahol kérdéseikre „élőben”



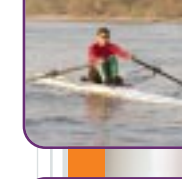
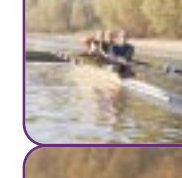
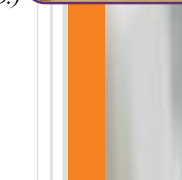
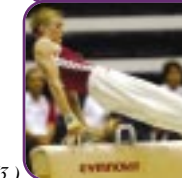
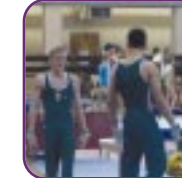
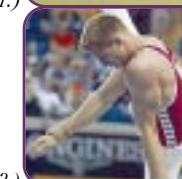
gazdáink: Kelemen István szakosztályelnök és Bartos Nándor vezetőedző igazi meglepetéssel szolgált, mivel minden résztvevő emlékként egy edzőtábori képeket tartalmazó CD lemezt kapott ajándékba; a záróvacsoara pedig egy igazi, hamisítatlan bajai halászlé formájában került terítékre. Az edzőtáborozást másnap egy 10 kilométeres vízi felmérés zárta, aminek eredményeit, valamint az edzőtáborozás addig begyűjtött eredményeit és tapasztalatait a minél jobb teljesítmény elérése érdekében az elkövetkezendő időszak feladata lesz elemezni.

Ficsor László (kép 4.)

evezés sportági vezető (4.)

7. oldal

www.nupi.hu



Sportági beszámolók

Vízilabda: Evita, tangó, vízipóló...

Nem túlzás, a világ tulsó végére költözött a világ vízilabdás elitje. Ritkán rendez világbajnokságot a Dél-Amerikai kontinens, pláne Argentína. A junior fiúk, a selejtezőkör első fordulójában a Dél-Afrikai Köztársaság csapatát fogadták. Az összecsapás amolyan könnyed edzőmeccsnek bizonyult, a végeredmény (20:2) jól mutatta a két gárda közti fényévnyi távolságot. Második mérkőzést Japán ellenében vívtuk, a 10:5 arányú kötelező siker itt sem maradt el. A harmadik versenynapon egy jóval tekintélyesebb játékerőt képviselő csapat, a spanyolok következtek. Sajnos most nem jött ki úgy a lépés és első vereségbe futott bele a héraklészes csapat.

(1.) A sebekre a győgyírt Kanada és a házigazdák elleni megnyugtató

győzelem jelentette. A nagy gólarányú győzelmek segítségével, a spanyolok elleni méretes zakó ellenére biztosítottuk be helyünket a legjobb nyolc között. Itt a francia nemzeti csapat várt ránk. Ezen a találkozón sem élt át komolyabb izgalmakat *Vad Lajos* mester (kép 1.), hiszen végül 12:3-at mutatott az eredményjelző tábla. Olaszország előtti összecsapást megelőzően már nem lehattunk ennyire nyugodtak. Az itáliaiak igaz szoros meccsen, nagy küzdelemben, 6:5 arányban megszorítottak minket. Az orosz juniorok ellenében javítani tudtunk, 13:7 arányban fölényesen győzedelmeskedtünk. Végül az 5-8 helyek sorsát eldöntő görögök elleni találkozó hosszabbításban vívtuk ki az ötödik helyet.

Pucsek József Márton

Ökölvívás: Kadett világbajnokság, Liverpool

Összesen 196 öklöző, 26 nemzet képviselőben mérkőzött meg az érmekért, helyezésekért az angol kikötővárosban. A héraklészes válogatott: *Ungvári István* (Harangi Imre SE-46 kg), *Lakatos Krisztián* (PVSK-48 kg), *Mibály János* (kép 2.) (Kökunfélegyházi Honvéd SE-50 kg), *Zöld Tamás* (kép 3.) (Debreceni Ökölvívó Club-52 kg), *Szabó Ervin* (Debreceni Ökölvívó Club-54 kg), *Cuibus János* (Gyevát Gyula Ökölvívó Iskola-57 kg), *Gondi Tamás* (Kökunfélegyházi Honvéd SE-66 kg), *Horváth Ferenc* (Rianás Boksz Club-70 kg), *Lakatos Péter* (Vasas SC-75 kg), *Németi Tibor* (UTE-80 kg) képviselte a magyar színeket. Összességében a fiúk kedvező sorsolással foghattak neki a küzdelmeknek.

(5.)

A bemutatkozás igaz felemásan sikerült, azért a tíz versenyzőből, öten, azaz a sportolók fele a legjobb nyolcba verekedte magát. Közülük is *Mibály János*, az ez évi hazai rendezésű kontinensbajnokság bronzérmese és annak győztese *Lakatos Péter* jutott a legtovább. A két fiú súlycsoportja harmadik helyén végzett. A további két ötödik helyezés a másik *Lakatos – Krisztián* – valamint *Cuibus János* nevéhez fűződik. *Zöld Tamás* a sífoki Eb ötödik helye után, most nyolcadikként zárt. A mieink így két harmadik, két ötödik és egy nyolcadik helyezéssel térhettek haza, ami az igen színvonalas nemzetközi mezőny fényében kitűnő eredménynek tekinthető.

P. J. M.

Tenisz: Szávay lendületben

A hónap elején az üzbeğ fővárosban járt, ahol párosban az elődöntőig jutott. Egy hétre rá *Szávay Ágnes* (kép 4.) kontinent és országot váltott, Zürichben egy újabb WTA tornán ragadott ütőt. A szabadkártyával induló soltvadkertű illetőségű hölgynek bár nem sikerült a főtáblára jutás, párosban a német *Wöhr* oldalán vigasztalódhatott. A magyar-német duó egészen a negyedöntőig tornázta fel magát, ami komoly reményekre jogosította fel a lassan páros-specialistává avanzsáló héraklészes teniszezőt. Ünneplésre nem volt idő, hiszen rögtön a következő belgiumi erőpróban kellett helyt állni. A hasselti viadalon ismét párosban, most a holland *Michaela Krajček*-el bizonyított. A Grand Slam győztes versenyző svájci eredményét

túlszárnyalva a legjobb négybe jutott. Az elődöntőben a félelmetes hírű Clijsters-Callens kettőssel kellett megmérkőzni. A US Open győztes *Clijsters*-t nem kell bemutatni, de *Callens* sem ma kezdett teniszezni. Óriási meglepetésre *Szávay*-ék legyőzték a náluk jóval előkelőbb helyen rangsorolt hazai duót, így a női páros döntőjére készülhettek. A végső csatára már elfogyott a puskapor, francia-szlovén riválisuk sima kétjátékos sikert aratott. *Szávay Ágnes* így is komoly fegyvertényt hajtott végre, hiszen az elődöntőbe jutás a páros világranglista legjobb száz játékosa közé repítette a majdnem tizenhét esztendőss sportolót.

P. J. M.

Sportági beszámolók

Kézilabda: Sport XXI. (Cséfy) országos értekezlet

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet (NUPI) és a Magyar Kézilabda Szövetség október 18-án tájékoztató értekezletet tartott a Sport XXI. – Cséfy Sándor Program 2005. évi támogatási rendszerével kapcsolatban a Körcsarnokban.

Az értekezletre meghívást kaptak a programban résztvevő, támogatott iskolák és egyesületek testnevelő tanárai, edzői, képviselői, az MKSZ megyei referensei és a NUPI kistérségi instruktorai. Az MKSZ Cséfy-szakbizottságának szakmai tájékoztatója, valamint a 2005. évi támogatási rendszer és a megyei kézilabda referensek tevékenységének bemutatását

követően a NUPI képviselőjében *Pignitzky Dorottya* (kép 1.), a Sport XXI. program osztályvezetője tartott tájékoztatót a 2005. évi támogatások pénzügyi lebonyolításáról és bemutatta a kistérségi instruktori rendszerét. Munkájuk elősegítéséhez *Dr. Szabó Tamás* (kép 2.), a NUPI főigazgatója és *Sinka László* (kép 3.), az MKSZ főtitkára egy-egy hordozható számítógépet adott át használatra a Magyar Kézilabda Szövetség újonnan kinevezett 20 megyei kézilabda referense számára. A fórummal folytatódó programot, melyen közel 300-an vettek részt, szivacskezilabda gyakorlati bemutató zárta.

Firticz József (kép 4.)
MKSZ, iskolai referens



Asztalitenisz: Magyar Nemzetközi Ifjúsági Bajnokság

– Csak egy aranyérem nem maradt itthon

Tizennyolc ország másfél száz játékosa részvételével Szolnokon került megrendezésre a Magyar Nemzetközi Asztalitenisz Ifjúsági Bajnokság a Héraklész Kupáért. Az utánpótlás seregszemle nagy magyar sikereket hozott, a hat versenyszámból ötben sikerült itthon tartani az aranyérmeket.

A nyári Európa-bajnokságon bronzérmes ifi lány csapat ezúttal sem alált legyőzőre, a döntőben Lengyelországot legyőzve, majd az egyéniben *Pergel Szandra*, a párosban pedig

a *Li Bin-Juhász Mariann* kettős lett aranyérmes. Pergel egyben a bajnokság legeredményesebb játékosa lett két arany- és egy ezüstérmével.

A fiúk a csapatban még kikaptak a döntőben a serdülő Európa-bajnok angol triótól, de az egyéni számokban teljes volt a visszavágás: az egyéniben *Vajda Attila* (kép 5.) révén, a párosban a *Zombori Dávid, Nagy Krisztián* duó felülmúlta a fináléban szigetországi ellenfelét.

Eredmények:

ifjúsági fiú csapat:

1. Anglia (Paul Drinkhall, Darius Knight, Gavin Evans)
2. Magyarország „A” (Nagy Krisztián, Pávics Péter, Vajda Viktor, Zombori Dávid) – a döntőben 3:0
3. Lengyelország és Magyarország „B” (Kriston Dániel, Szarka Levente, Vajda Attila)

ifjúsági leány csapat:

1. Magyarország „A” (Juhász Mariann, Li Bin, Pergel Szandra)
2. Lengyelország – a döntőben 3:2
3. Horvátország és Magyarország „B” (Barassó Barbara, Szvitacs Alexa, Varga Tímea, Végh Zsuzsanna)

ifjúsági fiú egyes:

1. Vajda Attila
2. Darius Knight (angol) – a döntőben 3:2
3. Nagy Krisztián és Zombori Dávid

ifjúsági leány egyes:

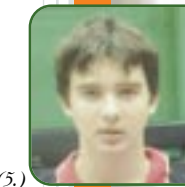
1. Pergel Szandra
2. Gabriela Feher (szerbiai) – a döntőben 3:0
3. Li Bin és Sania Paulkovic (horvát)

ifjúsági fiú páros:

1. Zombori Dávid, Nagy Krisztián
2. Paul Drinkhall, Darius Knight (angol) – a döntőben 3:2
3. Bartosz Szarmach, Bartosz Bednarkiewicz (lengyel) és Michael Samoullian, Stanislav Golovanov (francia, orosz)

ifjúsági leány páros:

1. Li Bin, Juhász Mariann
2. Pergel Szandra, Gabriela Feher (magyar, szerbiai) – a döntőben 3:2
3. Andrea Mamaliga, Cristina Kont (román) és Solene Lascols, Alexandra Chirametli (francia, román)



Faragó Judit (kép 6.)
MOATSZ, főtitkár (6.)



Sportági beszámoló:

Kajak-kenu: Ifjúsági maraton világbajnokság a kenguruk földjén

A 2005. évi versenyeidény záróakkordjaként, október 15-16-án az ausztráliai Perthben rendezték a kajak-kenusok hosszútávú világbajnokságát.

Csapatunk a szeptember elején, Győrben lezajlott válogató után alakult ki, amelyben sok, a síkvízi világ- és Európa-bajnokságot megjáró versenyző is helyet követelt magának. Valószínűleg a csábító helyszínnek is köszönhető volt a nagy érdeklődés, ami miatt a sikeres síkvízi csapattagok is vállalták a hosszúra elnyúlt felkészülést és versenyzést a helyett, hogy kipihenték volna szegedi vb fáradalmait. Ebben a szakágban nemzetenként két egység indulhat, így népes küldöttség vágott neki a hosszú útnak még annak ellenére is, hogy minden versenyszámban csak a jobbik egység költségeit tudta a szövetség állni. A többieknek maguknak, klubjaiknak és támogatóiknak kellett a nem kevés részvételi költséget befizetni.

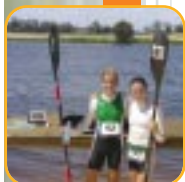
Csapatunk 25 órás utazás után, kissé meggyötörve érkezett a verseny helyszínére, nyolc nappal a rajt előtt. A szállás minden igényt kielégített, a nehézséget az okozta, hogy a szervezők nem biztosítottak központi étkezési lehetőséget. Mivel a szállás apartmanokban volt, így lehetőség adódott az önellátásra. Mindenki beszerezte magának

a nyersanyagokat és megpróbált ehető ételt varázsolni, főzni belőle. Ez néha sikerült is.

A megérkezést követő napon azonnal elkezdődött a kölcsönbe kapott hajók összeszerelése, kipróbálása. Problémát jelentett, hogy ugyanazokban a hajókban kellett edzeni és versenyezni a felnőtt, valamint az ifi egységeknek is. Mindent összevetve jól sikerült a felkészülés utolsó fázisa, valamint az akklimatizálódás, így a versenyzők jó állapotban várhatták a rajtot.

Az ifjúsági versenyek mindkét versenynapon délelőtt 9 órakor kezdődtek, szombaton az egyes, vasárnap a páros számokkal.

A versenyeken minden egységünk a tőle telhető legjobb teljesítményt nyújtotta. Volt, akiknek ez aranyérmes és volt, akiknek értékes helyezéseket jelentett. Az idei esztendő síkvízi világvásáron már aranyérmeseket szerettek ismét bebizonyították, hogy ők a legjobbak. A kenu egyeseknél a C-2 1000 méter világbajnok Nagy Péter – Kövér Márton páros most egyesben végzett az 1-2 helyen, míg a lányoknál a síkvízen világ- és Európa-bajnok Hegyi Réka – Hegyi Zomilla testvérpár a hosszútávon is győzni tudott.



Eredmények:

K-1 férfi 21 km	8. hely	Bak Ádám	Békés
	10. hely	Péter Kristóf	Győri VSE
K-1 női 21 km	2. hely	Csipes Tamara	Domino-Honvéd
	13. hely	Groholy Diana	KSI SE
C-1 21 km	1. hely	Nagy Péter	Győri VSE
	2. hely	Kövér Márton	Domino-Honvéd
K-2 férfi 21 km	6. hely	Kemencei Viktor	Göd
	10. hely	Kulifai Tamás	Göd
		Both Ádám	Győri VSE
		Pongrácz Balázs	Győri VSE
K-2 női 21 km	1. hely	Hegyi Réka	KSI SE
	2. hely	Hegyi Zomilla	KSI SE
		Nagy Anikó	Tiszaújváros
		Buchmüller Judit	Tolnatekt

Összesítésben ifjúsági versenyzőink mind az érmeik, mind pedig a megszerzett pontok tekintetében az élen végeztek, ezzel bebizonyítva, nem „csak” síkvízen, hanem a maratoni távokon is a legeredményesebb nemzet vagyunk.

Wéisz Róbert (kép 1.)
kajak-kenu sportági vezető



Sportági beszámoló:

Súlyemelés: junior Európa-bajnokság, Trencsény

A Magyar Súlyemelő Szövetség ígéretéhez híven, viszonylag nagy létszámú csapattal vettünk részt a szlovákiai városban megrendezett kontinensviadalon október 3. és 9. között. Csapatunkat öt leány, és hét fiú versenyző alkotta. Természetesen mindannyian a Héraklész keret tagjai voltak. A versenyzetést Jubász István és Nagy Bernadette edzők végezték. A csapat elhelyezése és ellátása kifogástalan, jó színvonalon történt. A szállás a Trencsénytől 10 kilométerre lévő fürdőhelyen, Trencsény-Teplícében volt. A szervezők megfelelően gondoskodtak a sportcsarnok megközelítéséről.

A magyar csapat eredményei:

Leányok:

- Cselei Nikolett 16 éves, 53 kg – szakítás: 57 kg, 9. hely, lökés: 68 kg, 9. hely, összesen: 125 kg, 9. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (184 kg) viszonyított teljesítménye 68 %.

- Bazsó Bianka 17 éves, 58 kg – szak: 70 kg, 9. hely, lök: 88 kg, 9. hely, össz: 158 kg, 9. hely. Hat érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (221 kg) viszonyított teljesítménye 71,5 %.

- Varga Gabriella (kép 3.) 20 éves, 58 kg – szak: 63 kg, 11. hely, lök: 83 kg, 10. hely, össz: 146 kg, 11. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (221 kg) viszonyított teljesítménye 66,1 %.

- Hüber Tímea 20 éves + 75 kg – szak: 82 kg, 6. hely, lök: 95 kg, 6. hely, össz: 177 kg, 6. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (254 kg) viszonyított teljesítménye 69,7 %.

- Magáth Krisztina (kép 2.) 16 éves + 75 kg – szak: 72 kg, 8. hely, lök: 94 kg, 7. hely, össz: 166 kg, 8. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (254 kg) viszonyított teljesítménye 65,4 %.

Az öt versenyző győztesekhez viszonyított átlagteljesítménye: 68,14 %. A leány versenyben tizenkilenc ország indított versenyzőt, a magyar csapat a pontverseny ötödik helyén végzett. 1. Oroszország (555 pont), 2. Bulgária (466 pont), 3. Lengyelország (456 pont), 4. Fehéroroszország (405 pont), 5. Magyarország (265 pont). A leány csapat legjobbja helyezésben Hüber Tímea (6. hely), teljesítményben pedig a még csak 17 esztendőes Bazsó Bianka volt, aki nagyon jól küzdött, minden gyakorlata érvényes volt, jelentősen javított egyéni legjobbján.

Fűk:

- Lerch Zsolt 15 éves, 56 kg – szak: 92 kg, 9. hely, lök: 112 kg, 10. hely, össz: 204 kg, 9. hely. Hat érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (250 kg) viszonyított teljesítménye 81,6 %. A 92 kg-os szakítás, a 112 kg-os lökés és a 204 kg-os összetett új serdülő országos csúcs.

- Marosi Attila 19 éves, 62 kg – szak: 92 kg, 15. hely, lök: 110 kg, 15. hely, össz: 202 kg, 15. hely. Két érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (271 kg) viszonyított teljesítménye 74,5 %.

- Pócza Vajk Károly 18 éves, 77 kg – szak: 120 kg, 17. hely, lök: 147 kg, 20. hely, össz: 267 kg, 18. hely. Két érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (344 kg) viszonyított teljesítménye 77,6 %.

- Cser Norbert 20 éves, 85 kg – szak: 143 kg, 7. hely, lök: 176 kg, 6. hely, össz: 319 kg, 6. hely. Három érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (365 kg) viszonyított teljesítménye 87,4 %.

- Gráner Zoltán (kép 1.) 20 éves, 85 kg – szak: 140 kg, 9. hely, lök: 170 kg, 9. hely, össz: 310 kg, 9. hely. Két érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (365 kg) viszonyított teljesítménye 84,9 %.

- Dani Gábor 20 éves, 105 kg – szak 135 kg, 14. hely, lök: 165 kg, 14. hely, össz: 300 kg, 14. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (400 kg) viszonyított teljesítménye 75 %.

- Nagy Péter 19 éves, +105 kg – szak: 150 kg, 9. hely, lök: 182 kg, 9. hely, össz: 332 kg, 9. hely. Négy érvényes gyakorlata volt, a győzteshez (406 kg) viszonyított teljesítménye 81,8 %.

A fiú csapat átlagteljesítménye 80,4 %, a fiúknál a jó gyakorlatok száma huszonhárom a lehetséges negyvenkettőből (55 %), a lányoknál huszonkettő jó gyakorlat volt a lehetséges harmincből (75 %). Az összesen negyvenöt jó gyakorlat (65 %) kifejezetten jó aránynak mondható. Fontos, hogy nem volt kiesőnk egyik csapatból sem. A fiú versenyben huszonkilenc ország indult, a magyar csapat a tizenegyedik helyen végzett 297 ponttal. A pontverseny eleje így néz ki: 1. Oroszország (594 pont), 2. Fehéroroszország (579 pont), 3. Bulgária (476 pont), 4. ALBÁNIA !!! (397 pont), 5. Románia (376 pont).

Mindkét nemnél a versenyek helyenként igen magas színvonalon folytak, nyomasztó keleti, főleg orosz, fehérorosz fölényt tapasztaltunk. Nem egy versenyző akár olimpiai érme is lehetett volna. Az érmesek eredményei, képzettségük a legmagasabb profi és tudományosan alátámasztott központi felkészülést sejtet. Ma ezt mi nem tudjuk biztosítani.

A magyar csapat legjobbját a fiúknál Cser Norbert volt, de mindenképpen figyelemreméltó a még csak 15 éves Lerch Zsolt, aki három serdülő országos csúcsot javított, és a 19 éves Nagy Péter, aki igazi nehézsúlyú versenyző lehet.

Jubász István
súlyemelés sportági vezető



(1.)



(1.)



(2.)



(3.)