

NUPinfo - hírek



■ **Javában zajlik a viládkupaszazon a vívóknál.** A svájci Baselban a párbajtőrös *Budai Dániel* (BHSE) a kilencedik helyig jutott. Mödlingenben szintén a junior korosztály számára tör viládkupa viadal került megrendezésre. Itt *Biró Péter* (MTK) szenzációs vívással bronzérmet szerzett.

■ **U16-os jégkorongsiker Kaposváron.** Az U16-os válogatott (kép 1.) az újonnan felavatott Somogy megyei jégközpontban a horvát nemzeti csapatot fogadta. A mieink mindhárom játékrészben (2:0, 2:1, 5:0) fölényben korongoztak. Végül 7:1 arányú elsőprő győzelem született a barátságos összecsapáson.

■ **A KSI SE végzett a magyar csapatok közül a pontverseny első helyén** a Molnár János Nemzetközi Asztalitenisz Versenyen. A február első hétvégéjén, immár 11. alkalommal megrendezett viadalra Svédországtól egészen Izraelig sok nemzet versenyzője érkezett. Az újonc korosztály aranyérmét *Lakatos Tamás* (KSI SE) nyerte, aki egyben a legeredményesebb játékos különdíjban is – melyet *Lampert Mónika* belügyminiszter adott át – részesült, míg az ifiknél a szintén KSI SE-s *Kriston Zolt* nem talált legyőztre. *Lakatos Gyula* szakosztályvezető méltán lehetett büszke „fiaira”.

■ **Héraelészes siker** a Fedettpályás Összetett Atlétikai Országos Bajnokság egyben Meghívásos Versenyen. A 400 illetve 1500 méteres síkfutásban *Takács Dávid* valamint *Minczér Albert* (mindkettő VEDAC) az első helyen végeztek. *Kafer Levente* (kép 2.) a KSI SE sportolója hétrprobában ezüstérmet szerzett. A juniorkorú *Kafer* mindössze 48 ponttal lemaradva követte az első helyezett pécsi versenyzőt.

■ **A tavalyi versenyeredmények alapján megszületett** a hazai tornaklubok rangsora. A férfiaknál a KSI SE toronymagasan, 5267 ponttal végzett az élen, majd a sorrendben az FTC és a BHSE következnek. Az egyéni teljesítmények alapján egyértelműen *Gál Róbert* vihette el a pálmát. Az Európa- és világbajnoki harmadik talajspecialista tornászt, a lövelgés klasszissá vált versenyzője, az Európa-bajnok *Berki Krisztián* követi, a harmadik helyre *Horváth Csaba* került.

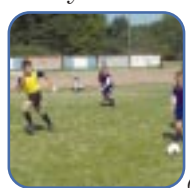
A hölgyek esetében a KSI SE a Hungarotel TC mögött a második helyen zárt, a harmadik helyre a szombathelyi Delfin SE került. A KSI-s *Gondos Bertának* (ifj. ösvetett első hely), *Kapitány Olivának* (gyermek ösvetett első hely), *Simon Agnecnek* (felnőtt ugrás első hely) és az olimpiai résztvevő *Szarka Krisztinának* (felnőtt ösvetett első hely) jelentős szerepe volt a sikerben

■ **A Nemzeti Sportszövetség (NSSZ) harmadszor ítélte oda az előző esztendei legjobb sportolóknak, edzőknek és sportvezetőknek járó kitüntetést.** Az „NSSZ év utánpótláskorú sportolója 2005” kategória győztese a kézilabdázó *Mikler Roland*, második helyezetteje az úszó *Jakabov Zsuzsanna* (kép 3.), „bronzérmes” pedig a szintén úszó *Verrasztó Dávid* (kép 4.) lett.

■ **Nyílt úszó felmérőt rendeztek a triatlonisták,** mely a Héraelész-keret számára kötelező jelleggel volt előírva. A serdülőknek 800 métert (100 méter, majd 2 percre indulva + 700 méter), míg az ifiknek, junioroknak 1500 métert (200 méter, majd 3:50-ra indulva + 1500 méter) kellett teljesíteniük. A részletes eredménylista a szövetség honlapján olvasható.

■ **Európa országában az UEFA összehangolt,** egységes elvek szerint kezeli a labdarúgás cél- és feladat- rendszerét, melyben kiemelt helyet kap az utánpótlás-nevelés mellett a fogyatékosokkal való foglalkozás is. Ennek szellemében működik együtt a Magyar Labdarúgó Szövetség a FONESZ-szal. A két szervezet célja, hogy a Sport XXI Program keretében megvalósuló iskolai program részeként a fogyatékkal élő gyermekek számára is szervezzenek országos iskolai bajnokságot, és ennek győztesei meghívást kapjanak a nyári MLSZ Zánkai Utánpótlás Labdarúgó Táborba (kép 5.). A tervek szerint az UEFA által is elismert, és az idén is megrendezendő zánkai táborban külön turnus indulna a fogyatékos és mozgáskorlátozott gyermekek számára.

■ **Jól kezdtek sportlövőkink** (kép 6.) Moszkvában! Ezüstérmet szereztek juniorjaink az orosz fővárosban zajló légfegyveres Európa-bajnokság első napján. A junior fiúk puská számában a *Gáblí Sándor*, *Horváth Gábor*, *Verev Ádám* összeállítású gárda ragyogó versenyzés után állhatott a dobogó második fokára. A kontinensviadalról részletesen következő számunkban olvashatnak.



A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ A.C. Milan Junior Camp és Clinic, All Star Kowárlabda Gála a Kenguru Kupa fiataljaival ■ Sportági beszámolók: asztalitenisz, sportlövészet, súlyemelés, tenisz.



A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

NUPinfo

Felölös kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója  
 Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu  
 Szerkesztőségi munkatárs: dr. Pucok József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucok.jozsef@nupi.hu  
 Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztőség  
 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44  
 Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart  
 >ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a [www.nupi.hu](http://www.nupi.hu), a [www.heraklesz.hu](http://www.heraklesz.hu) és a [www.utanpotlas-neveles.hu](http://www.utanpotlas-neveles.hu) honlapokon!



NUPinfo

V. évfolyam 2. szám 2006. február

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héraelész program, a Sport XXI. program és a KSI SE tájékoztató kiadványa



A tartalomról:

■ A Héraelész Bajnokprogram értékelése 2005 ■ Sportági beszámolók: judo, ökölvívás, tenisz, asztalitenisz, evezés, kajak-kenu ■ hírek.

Héraelész Díjkiosztó Gála 2006

Húsz sportág, 2005-ben legsikeresebb utánpótlás-korú sportolóit köszöntötték a Nemzeti Sportcsarnokban

A 2001-ben elindított Héraelész Bajnokprogram tavalyi esztendőben kiemelkedően teljesítő versenyzőinek és edzőiknek rendezett díjátadó gálára a Nemzeti Sportcsarnokban február 10-én került sor. A díszes serlegek, jutalmak húsz sportág – a szövetségek által megválasztott – legjobb, 2005-ben legsikeresebbnek ítélt fiú és leány sportolójának valamint mestereiknek került birtokába. Az utánpótlás kiemeltjeit sportteljesítményük alapján az Ariston cég – mint a 2005-ben létrehozott Héraelész Alapítvány támogatója – külön díjazásban részesítette. A díjak átadásában – többek mellett – a háromszoros olimpiai bajnok kajakos, Storcz Botond is részt vett. Annak idején ő is volt ifi világbajnok, méghozzá a KSI színeiben...



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet  
[www.nupi.hu](http://www.nupi.hu)

program igazgatója, *Tóth József*, valamint munkatársa, *Molnár Viktória*. A gálán *Dr. Benedek Fülöp*, a Magyar Asztalitenisz Szövetség elnöke a NUPI utánpótlás-nevelés terén kifejtett tevékenységéért különdíjat adott át, melyet az intézet vezetője vett át. A rendezvény fényét és hangulatát a műsorvezető *Péter Attila* mellett emelték a fellépők: a Górnagy Mária Színitanodája által előadott musical részletek, valamint a „Megasztáros” előadók: *Nagy Edmond* és *Gál Csaba* „Boogie” színpadi produkciói.

Az Ariston által támogatott Héraelész Alapítvány ösztöndíjait és különdíjait *Borvos-Szabó Alpr* magyarországi igazgató, *Storcz Botond* háromszoros olimpiai bajnok kajakos, egyben a cég „arca”, valamint *Dr. Palaticz András* kuratóriumi elnök, egyetemi tanár adta át. Az ösztöndíjakat *Bartalók Zsófia* – junior világbajnoki bronzérmes, európa-bajnoki ezüstérmes valamint ifi „A” egyéni-, váltó- és csapatvilágbajnok és ifi „A” egyéni- és csapat Európa-bajnok, váltóban bronzérmes – öttusázó; *Kozák Danusia* – kétszeres ifi világbajnok – kajakos, *Lakatos Péter* – kadett világbajnoki bronzérmes, európa-bajnok – ökölvívó és *Verrasztó Dávid* – ifi kétszeres Európa-bajnok – úszó vehette át, míg különdíjban *Németb Tamás* és *Németb G. Dániel* – ifi világbajnok – kajakos és *Kiv Gergő* – ifi európa-bajnoki arany- és kétszeres ezüstérmes – úszó részesült.

A sportágak legjobb leány és fiú sportolói – kikre a sportági szakszövetségek tettek ajánlást – valamint edzőik díjának átadásában részt vett *Szabó Tamás* mellett a Héraelész

A díjazottakat a második oldalon olvashatják!

V. F.



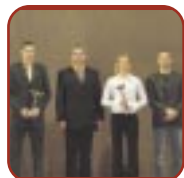
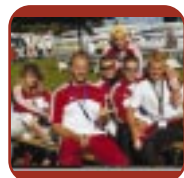
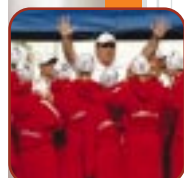


## Héraklész Díjkiosztó Gála 2006 - folytatás

### A 2005. évi Héraklész Bajnokprogram húsz sportágának legjobb női és férfi sportolói valamint edzőik:

Asztalitenisz: Barassó Barbara (valamint edzője Göröcs Péter) és Szarka Levente (Fodor Miklós); atlétika: Németh Noémi (Németh Pál) és Bene Barnabás (Fogarasi Sándor); birkózás: Molnár Andrea (Lévai Zoltán) és Módos Péter (Struhács György); evezés: Bende Zsófia (Lakatos Tamás) valamint a Simon Béla-Vinkó Gáspár-Tolnay Béla-Kalmár Gergő egység (edzőik Molnár Dezső és Écsi Antal); jégkorong: Szirányi Bence (Dusan Kapusta); judo: Karakas Hedvig (Kovács Gábor) és Juhász Ádám (Dr. Németh Endre); kajak-kenu: Kozák Danusia (Simon Miklós) és Felszeghy Gábor (Tóth László); kézilabda: Tápai Szabina (Mátéfi Eszter) és Császár Gábor (Tóth László, Győr); kosárlabda: Honti Katalin (Natalia Hejkova) és Váradi Kornél (Váradi Attila); ökölvívás: Lakatos Péter (Bacsikai Imre); öttusa: Bartalis Zsófia (Cornides Edit) és Kasza Róbert (Takács Péter); röplabda: Filipovics Anita (Borkovits Zoltán) és Bagics Balázs (Bognár Ellák); sportlövészet: Keczei Bianka (Keczei Zoltán) és Szerdahelyi András (Gombos Károly); súlyemelés: Huber Tímea (Zsuga Imre) és Cser Norbert (Juhász István); tenisz: Batta Lucia (Hegedűs József) és Tóth Bence (Polyák Ferenc); torna: Gombás Laura (Kató Anikó valamint Kiss Gábor) és Horváth Dávid (Zsákai Csaba); triatlon: Tóth Zsófia (Licskó Csaba) és Szalóki Dávid (Liszkai Zsuzsanna); úszás: Jakabos Zsuzsanna (Dr. Anatolij Petrov) és Verrasztó Dávid (Széles Sándor); vívás: Varga Dóra (Varga József) és Peterdi András (Danka Sándor); vízilabda: Tomaskovics Eszter (Györe Lajos) és Baksa László (edzője Bíró Attila).

NUPinfo



## Sportági beszámoló

### Kajak-kenu: Ha február, akkor Héraklész Fizikai Felmérő Bajnokság

Ahogy a címben is jeleztem, a téli alapozó időszak vége felé közeledve 2006-ban is megrendezésre került a sportág utánpótlása számára a fizikai felmérő verseny, melynek a szokásoknak megfelelően, ismét a győri Bercsényi Miklós Középiskola adott otthont. A rövid megnyitót követően a rekord indulónak számító 34 klubból érkezett összesen 855 versenyző vágott neki a megmérettetéseknek. A versenyszámok a megszokottak voltak. Cooper-futás, nyújtón félperces húzózkodás, bordásfalon egy percig lábemelés valamint fekvnyomás egy percig, a lányoknak 30, a fiúknak 40 kilogrammal.

Miközben zajlottak a felmérések, az iskola tornacsarnoka nyüzsgő méhkasra hasonlított.

Ebben az esztendőben is született kimagasló eredmények, mint a szolnoki Gál Szabolcs 3500 méteres Cooper eredménye, melyet a havas pálya ellenére ért el, a dunaujvárosi Devecseri Ádám 40 db, a lányoknál a KSI-s Hegyi Zsófia 33 db-os húzózkodása fél perc alatt, a tatai Czina Zoltán 82 db fekvnyomása 40 kilóval egy perc alatt, valamint a győri Varga Dávid 38 db lábemelése a bordásfalon, szintén egy perc alatt.

A látottak alapján elmondhatjuk, versenyzőink jó fizikai alapokkal szállhatnak vízre amint azt az időjárás lehetővé teszi, s kezdhetik meg a vízi felkészülést

a válogató versenyekre, majd az idei esztendő fő versenyére, az ifjúsági Európa-bajnokságra.

W. R.



### Elő Kajak-ergométeres Bajnokság, Szeged

Az evezősöknél már hagyományosnak mondható ergométeres versenyt rendeztek első ízben kajakban. Az esemény február 19-én, a szegedi Városi Sportcsarnokban zajlott.

A versenyhez szükséges gépeket a dán gyártó cég bocsátotta a szervezők rendelkezésére nem titkoltan azzal a szándékkal, hogy talán Magyarországon is meghonosodik az alapozásnak ez a kiegészítő lehetősége.

A versenyen rajthoz állt szinte az egész felnőtt olimpiai válogatott, valamint az ifjúsági keret túlnyomó része is. Annak ellenére, hogy első ízben volt ilyen rendezvény, köszönhetően a precíz rendezésnek, valamint a versenyzők fegyelműzött hozzáállásának, nagyon izgalmas futamoknak lehettünk szemtanúi, amelyeket az óriáskivetítőn lehetett végigkövetni úgy, mint ha egy versenypályán haladtak volna egymás mellett a hajók. Kajakosaink 200 és 1000 méteren mérhették össze tudásukat, a megszokott előfutamos rendszerben.

A különbség csak annyi volt, hogy itt nem a helyezési számok alapján lehetett továbbjutni, hanem az előfutamok időeredményei alapján a legjobb nyolc versenyző jutott a döntőbe.

A versenyzők elmondása szerint a versenyen nem feltétlenül a jó technikával evezők „baladtak” a leggyorsabban, azonban még Kammerer Zoltán olimpiai bajnok szerint is, ez az eszköz nagyon hasznos lehetne a téli felkészülés időszakában. Reméljük, a jövőben sikerül beszerezni néhány ergométert, amelyeket sportolóink használhatnak majd a felkészülés teljes időszakában.

Az ergométeres verseny szinte az utolsó „szárazföldi” megmozdulás volt, mert az ifik és serdülők nagyrésze február végén, március elején a lehetőségeikhez mérten melegvízi edzőtáborokba vonul klubjukkal, hogy megkezdhessék az „igazi” vízi felkészülést.



#### Eredmények:

##### Lányok:

1000 méter			
	Medveczky Erika	Kis-Dunai SE	4.51.12
	Nagy Anikó	Tiszaujváros	4.55.71
	Csernák Petra	Váci Vasutas	4.56.10

##### 200 méter

	Gyulay Blanka	KSI SE	49.04
	Medveczky Erika	Kis-Dunai SE	49.53
	Spitzer Lili	Kis-Dunai SE	49.72

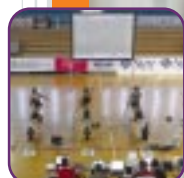
##### Fiúk:

1000 méter			
	Szalay Tamás	MTK	4.09.34
	Karakas Ádám	MTK	4.12.34
	Soós Tamás (kép. 1.)	Domino-Honvéd	4.14.63

##### 200 méter

	Szalay Tamás	MTK	41.81
	Karakas Ádám	MTK	41.82
	Németh Tamás	Győri VSE	42.26

Wéisz Róbert  
kajak-kenu sportági vezető



## Sportági beszámolók

### Evezés: Téli alapozó tábor Mitterbachban

A Héraklész Bajnokprogram által nyújtott lehetőségnek köszönhetően, a már hagyományosnak tekinthető alapozó sifutó táborozáson idén 19 fő evezős és 2 fő edző vehetett részt az ausztriai Mitterbachban január 28. és február 4. között. A korosztályokban legjobb evezősök közül sokan most ismerkedtek meg először a sifutás rejtelmeivel, ellenben voltak akiknek már – az előző évek Héraklész sifutó edzőtáborozásainak köszönhetően – nem okozott problémát ennek az evezősök számára nagyon hasznos kiegészítő sportágnak a művelése, és „profi” módon rótták síléceiken a kilométereket. Az időjárás igazán kegyes volt hozzánk, hiszen remek hőviszonyok között, szikrázó napsütésben végezhettek evezőseink a napi háromszori edzéseiket, ami futásból, sifutásból, lesiklásból, és erőltetett menetű túrázásból állt. Az edzőtáborozást rendhagyó módon egy 7,5 km-es távú sifutó



felmérővel zártuk, melynek komolyságát mutatta többek között az a tény is, hogy a felmérés előtti estén evezőseink „örült” síléc vaxolásba kezdtek. A felmérés távot a sportolók ki-ki sifutó tudásának, sílécének megfelelően, klasszikus, illetve korcsolyázó technikával teljesítette. Talán nem okozott különösebb meglepetést a felmérés végeredménye, mivel a vetélkedést a fiúknál a többéves sifutó gyakorlattal, és kiváló állóképességgel rendelkező Vác Városi Evezős Club versenyzője, Galambos Péter; lányoknál pedig a Mohácsi TE versenyzője, Bende Zsófia nyerte. Az edzések időtartama – a reggeli 30 perces futást leszámítva – 90-120 perces foglalkozásokból állt, aminek eredményeképpen a 8 napos edzőtábor az előre eltervezett 24 órás terjedelmű tiszta állóképességi edzőmunkával zártuk.

F. L.

### Rekorð nevezési létszám a XVI. Evezős Ergométeres Országos Bajnokságon

Idén a Budakalászi Sportcsarnok adott otthont a február végi, XVI. Evezős Ergométeres Országos Bajnokság lebonyolításához. A rendezők a beérkezett nevezéseket összegezve örömmel állapították meg, hogy a versenyre kiírt 13 versenyszámban az előző évek jelentkezési számaival meghaladó rekordnevezés érkezett, ami számszerűen 391 nevezést jelentett. A 13 arany-, ezüst-, és bronzéremért 27 klub versenyzői vetélkedhettek, melyek között vetélkedhettek, melyek között külföldi (osztrák és angol), és más sportágbeli (kajak-kenu) versenyzők is tiszteletüket tették. A verseny legnépesebb versenyszámának a férfi serdülő II. korcsoport bizonyult, ahová 65 nevezés érkezett, és mely szám mutatja, demonstrálja evezős utánpótlásunk egyre növekvő táborát. Az elmúlt évekhez hasonlóan ezúttal sem maradtunk új ergométeres csúcs nélkül, hiszen mintegy 1,5 másodpercet lefaragva 2004-ben beállított saját rekordjából a Héraklész Csillagprogram oszlopos tagja, Szabó Kati (kép 1.) 6'52,5-es időeredménnyel, új országos csúccsal nyerte a női felnőtt versenyszámot. A verseny egyben az éves felkészülési programban szereplő „kotta” szerint, a válogatott kerettagok felmérőjéül is szolgált, melynek során az utánpótlás-korúaknál „természetesen” a Héraklész sportolók játszották



(1.)

a főszerepet. A válogatottak elvárható jó szereplésén kívül azonban remek teljesítményük folytán néhány kereten kívüli evezősre, új tehetségre is felfigyelhetett Ficsor László utánpótlás szövetségi kapitány. Ilyenek voltak: Varga Anita (Kalooca), Tóth Evelin (Ferenfvárosi EC), Veréb Dávid (Bajai SVSC), Gaál Dorottya (Esztergomi EHE), akik amennyiben a további felméréskön is hozzák jó formájukat, akkor sikerrel aspirálhatnak a már az utánpótlás-korúak körében dicsőséggnek számító Héraklész kerettagságra. A versenyen több meghívott vendég mellett tiszteletét tette Dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója is, tovább fokozva a Héraklész sportolók amúgy sem csekély „barci” kedvét, és aki a protokolláris beszélgetés mellett örömmel tett eleget díjátadó „kötelezettségének”. A versenyen látottak alapján megállapítható, hogy tovább bővült az utánpótlás-korosztályban indított versenyzők létszáma. Ebből a létszámból merítve, a tehetségeket „kiemelve”, valamint kihasználva a Héraklész program nyújtotta lehetőségeket, a közeljövőben remélhetőleg még eredményesebben szerepelhetnek evezőseink a korosztályos nemzetközi versenyeken.

Ficsor László (kép 2.) evezés sportági vezető



## Héraklész Bajnokprogram 2005. – 2. rész

### Együttműködés az egyesületekkel

A 2005. évben tovább nőtt a Héraklész Bajnokprogram elfogadottsága, amelyhez az is hozzájárult, hogy a kerettagokat adó sportegyesületekkel való folyamatos együttműködésre továbbra is nagy hangsúlyt fektettünk. A sportágak egyre nagyobb számban alkalmazzák azokat a munkafarmákat, melyek biztosították a klubedzőkkel való együttműködést. A sportolók felmérési eredményeinek egyesületekhez való eljuttatása a munkamegbeszélések, programegyeztetések mellett egyre több egyesületi edző vett részt a program edzőtáboraiiban, vagy a közös edzéseken, amihez a program költségvetése is hozzájárult. Mind több sportágban általános alapelvvé válik a Héraklész programok nyitottsága. Az év során tovább erősödött az együttműködés, a szakmai konzultáció az edzők között.

A szakmai együttműködés eredményeként a sportágak sorra alakítják ki és vezetik be az egységes felkészítés

korosztályos metodikáját. Tovább bővült az objektív mérésekre és adatokra is támaszkodó, sportág specifikus felméréseket, motoros tesztek alkalmazó szövetségek száma (asztalitenisz, atlétika, birkózás, evezés, jégkorong, kajak-kenu, kézilabda, kosárlabda, röplabda, sportlövészet, tenisz, torna, triatlon, vívás, vízilabda).

### Nemzetközi eredményesség

A program által több éve biztosított, rendszeresebb és tudatosabb munkavégzés, továbbá az egyesületekben folyó felkészítésnek köszönhetően 2005-ben is eredményesen szerepeltünk a korosztályos világversenyeken. Több sportág megtartotta korábbi kiemelkedő eredményességét (asztalitenisz, birkózás, judo, kajak-kenu, ökölvívás, öttusa, vízilabda) egyes sportágak pedig lényegesen előbbre léptek a tavalyi esztendőben (atlétika, kézilabda, sportlövészet, tenisz, úszás).

érmek, helyezések száma

	EB								VB								Összesen
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
2002	21	21	16	15	12	10	18	11	6	10	10	4	4	3	3	5	169
2003	21	28	47	11	19	15	18	10	12	10	18	3	6	10	5	11	244
2004	27	22	31	13	22	18	19	9	8	7	2	5	6	2	13	4	208
2005	23	32	28	11	26	20	14	17	18	6	11	6	8	3	1	8	232
Összesen	92	103	122	50	80	63	69	47	44	33	41	18	23	18	22	28	853

### Tudományos mérések, kutatások és vizsgálatok

Az utánpótlás korú élvonalbeli sportolók kiválasztásához, minőségi edzőmunkájuk és eredményes versenyzésük megteremtéséhez elengedhetetlenül szükséges a tudományos háttér. A versenyzők sportkarrierjét segítő feladatok közül a NUPI Humánbiológiai Munkacsoportja (kép 1.) az alkati és pszichológia területet gondozza. A programban résztvevő valamennyi sportoló 2005-ben is kötelező jelleggel vett részt ezeken a programokon, melyek eredményeit igyekszünk a lehető legrövidebb idő alatt a felkészítést végző edzőkkel közösen értékelni.

(1.)



A pszichológiai vizsgálatok eredményei illetve a gyakorló edzők igényei alapján erőteljesen bővült a pszichológiai gondoskodás feltételrendszere. A program költségvetésének terhére a sportágak egy része a NUPI által biztosított rendszerben (birkózás, judo, kajak-kenu, súlyemelés, úszás, vívás), míg más sportágak (atlétika, kézilabda, öttusa, sportlövészet)

saját kezdeményezéssel szervezték meg ezt a feladatot.

A NUPI Terheléstudományi Laboratóriuma (kép 2.) folyamatosan figyelemmel kíséri a Héraklész programban szereplő sportágak egy részében a fiatalok élettani jellemzőit, fejlődését.



(2.)

A Labor modern eszközökkel vizsgálja a nagy élettani energia-szolgáltató rendszerek aktuális állapotát, diagnosztizálást állít fel sportolóink felkészültségéről. A terheléses vizsgálatok lehetőséget nyújtanak az edzőmunka korrekciójának végrehajtására, az adaptáció mértékének megítélésére, a prognózis megfogalmazására.

### A program finanszírozása

A 2005. évi költségvetési törvényben az éves feladatok végrehajtására az utánpótlás-nevelési feladatok fejezeti kezelésű előirányzat soron 640 millió forint állt rendelkezésre (az ORV rendezvények költségeivel együtt).

folytatás a 4. oldalon

## Héraklész bajnokprogram 2005. - folytatás

### Egyedi igények



A program kezdetétől erőteljes igény mutatkozott (1.) a szövetségek részéről arra, hogy az alapvető támogatási formák mellett (edzők foglalkoztatása, edzőtábor, központi edzés, vizsgálatok) egyéb feladatokat is finanszírozzon a program.



A leggyakoribb igények: korosztályos világversenyeken való részvétel, hazai nemzetközi verseny rendezése, utazási költségek, technikai eszközök vásárlása, külföldi edzőtáborok támogatása, a sportolók felkészítésében közreműködő egyéb szakemberek díjazása (orvos, gyúró, (2.) pszichológus).

### Sportági beszámolók:

#### Judo: EORV Miskolcon – egyben ifi Eb főpróba



Az EB-MEX Kupáért február utolsó hétfőjén rendezték a miskolci városi sportszarnokban az utánpótlás-korosztály számára az idei EORV-t, azaz az Európai Olimpiai Reménységek Versenyét. A judogiba öltözött judokák eseménye egyben főpróbája volt a júniusi ifjúsági judo Európa-bajnokságnak, ahol akár Karakas Hedvig (kép 3.) megvédheti majd címét. A viadalon tizenegy súlycsoportban sikerült fiataljainknak aranyérmert szerezniük. A dobogó tetejére állhatott Batizi Sándor (50 kg, KSI), Béky Sándor (60, UTE), Tóth János (66, KSI), Romsics Ádám (75, Kecskeméti JC), Kardos Gergő (+90, PVSZK), Erdélyi Lilla (40, Wadokai JC), Maros Barbara (44, KSI), Karakas Hedvig (52, Wadokai JC), Hegedűs Dóra (57, Wadokai JC), Joó Abigél (63, KSI) és Dávid Zsuzsa (70, Wadokai JC). A csapatversenyt a hölgyeknél Magyarország nyerte a csehek és a horvátok előtt; az uraknál szintén magyar győzelem született, második a cseh, harmadik az ukrán válogatott lett.



A sportszarnokban három szőnyegen folyt a küzdelmek – tájékoztatott Dr. Hetényi Antal Gábor (kép 4.), a müncheni olimpia ötödik helyezette, a Héraklész Bajnokprogram judo sportági vezetője, a szövetség korábbi



#### A magyarok eredményei

**Füők**  
50 kg (10 induló): 1. Batizi Sándor (KSI), 2. Szentés Dániel (KSI), 5. Bocskói Botond (KSI);  
55 kg (17 induló): 2. Fekete Kornél (Koronc-Tutti), 3. Németh Szilárd (Honvéd-Kipszer), 5. Polcer Bence (Koronc-Tutti), 5. Gaál Gergő (UTE), 7. Tuskán Zsolt (UTE);  
60 kg (17 induló): 1. Béky Sándor (UTE), 2. Majer Tibor (Kecskeméti JC), 3. Kiss Norbert (Paksi Atomerőmű SE), 7. Kiskéri Attila (Eger), 7. Szőke Bence (UTE);  
66 kg (15 induló): 1. Tóth János (KSI), 2. Gorjanác Zsolt (UTE), 3. Temesi Sebestyén (KSI), 3. Kovács Márton (Paksi Atomerőmű SE), 5. Makonyik János (KSI);  
73 kg (13 induló): 1. Romsics Ádám (Kecskeméti JC), 3. Németh Bálint (Honvéd-Kipszer), 3. Mede Zsombor (Paksi Atomerőmű SE), 5. Kurtyák Máté (Bajai JC), 5. Kopasz Gábor (Oroszlány);  
81 kg (8 induló): 2. Tóth Tamás (Kecskeméti JC), 3. Dobai Krecht Patrick (Paksi Atomerőmű SE), 3. Kun Igor (Tori JC);  
90 kg (7 induló): 3. Kőkény Zsolt (KSI), 5. Szabó Zsolt (PVSZK), 5. Cseffő Gábor (Borsodi JC);  
(4.) +90 kg (3 induló): 1. Kardos Gergő (PVSZK), 2. Pocsai Szabolcs (KSI).



**Lányok:**  
40 kg (1 nevező): 1. Erdélyi Lilla (Wadokai JC);  
44 kg (4 induló): 1. Maros Barbara (KSI), 4. Romváry Barbara (PVSZK);  
48 kg (6 induló): 2. Erdélyi Anita (Wadokai JC), 3. Csik Annamária (Tatabánya-Hermann DSE), 3. Bók Viktória (Miskolci VSC), 5. Kiss Anita (UTE), 5. Faragó Éva (Hírös JC);  
52 kg (4 induló): 1. Karakas Hedvig (Wadokai JC), 2. Sass Noémi (UTE);  
57 kg (8 induló): 1. Hegedűs Dóra (Wadokai JC), 3. Szurovszki Tünde (MAC), 3. Kunkli Roxána (Oroszlány), 5. Nagy Dorina (Szolnok), 5. Csizmadia Csilla (Kecskeméti JC);  
63 kg (9 induló): 1. Joó Abigél (KSI), 2. Krizsán Lilla (Honvéd-Kipszer), 3. Miszlai Betty (Tori JC), 3. Gulyás Kata (UTE), 5. Véland Vivien (Koronc-Tutti), 5. Gömöri Vivien (PVSZK);  
70 kg (5 induló): 1. Dávid Zsuzsa (Wadokai JC), 2. Habram Barbara (Titán JC), 5. Zsíros Noémi (Leányvár);  
+70 kg (3 induló): 3. Bodó Bernadett (PVSZK).



### Sportági beszámolók:

#### Ökölvívás: Már ötvenedszer Bocskai...

Csak főbb számokban több mint százötven bunyós, tizenöt országból. Még olyan egzotikusnak tekinthető népek fiai, mint India, Irán vagy Szíria is eljöttek a debreceni Hódos Imre Sportszarnokba. A szakemberek a hajdúsági tornát az Európa-bajnokság után a kontinens legnívósabbjának tartják. A hagyományokhoz híven sok-sok héralkészzel együtt a szorítók közé állt a magyar ökölvívás krémje. A verseny legnagyobb „sztárjának” Bedák Pál (kép 1.) (Union Kőpest) számított, aki maga is a Héraklész program támogatója volt. A világbajnoki ezüstérmes öklöző ismét eredeti súlycsoportjában 48 kg-ban próbál majd szerencsét. A döntőkben végül is elsőprő magyar siker született. A „kisebbit” Bedák mellett testvére Zsolt



#### Tenisz: Fiatal teniszeseink Európa színpadán

Az U16-os korosztály e havi egyik legerősebb versenyén négyen is alanyi joggal kerültek a főtáblára. Az első kategóriás ITF Marq en Baroeul-ban megrendezett versenyen Robonyi Réka, Imre Yvett, Borvos Olivér és Kovács Márk küzdött meg a kontinens legjobbjaival. Lányaink egyesben sajnos nem jártak túl nagy szerencsével, hiszen a nyolcadik kiemelt Imre Yvett a tunéziai Dhaoui-tól szenvedett vereséget, Robonyi Réka pedig 14. kiemeltként kapott ki a selejtezőből felkerült francia Samon-tól. A csalódáson szerencsére hamar túlestek és párosban hatodik kiemeltként a döntőbe jutottak, ahol a harmadik kiemelt Giovine/Grymaloka olasz kettős állította meg őket. A fiúknál Borvos Olivér az első körben az olasz Vierint verte, a másodikban azonban az első kiemelt, későbbi győztes brit Evans megálljt parancsolt. A Boltonból Tarbes-ba átrepülő magyar küldöttség immáron Lukács Vandával (kép 3.) kiegészülve és Babos Csaba vezetésével



kezdte meg a versenyt. Zsiga Máté az első körben a dél-afrikai Moolman-en túl lépett, az ördögi játékot produkáló szabadkártyás amerikai Sarimento ellenszerét már nem találta a héralkészes játékos. Fucovic Márton is továbbjutott az első fordulóból, legyőzve a grúz Baílavbvilít, majd a második körben a harmadik kiemelt, későbbi győztes spanyol Boluda búcsúztatta. Babos Tímea első mérkőzésén óriási bravúrt végrehajtva kiejtette a harmadik kiemelt cseh Plúkovát, majd a következő ellenfele, a fehérorosz Pintuava óriási csatában tudta csak legyőzni őt. Mikó Zsófnak a selejtezőből kellett indulnia, ahol szenzációsan teniszeeve, (3.) három mérkőzésén mindössze kilenc gémet veszítve jutott fel a főtáblára, ahol az első körben a második kiemelt üzég Khabibulina ellenében már nem tudott továbblépni. Másik selejtezősünk, Lukács Vanda is a második körig jutott.

#### Asztalitenisz: Li Bin és Kosiba negyedik az európai ranglistán

Az ETTU legújabb korosztályos ranglistáján Li Bin és Kosiba Dániel jegyzi a legjobb magyar helyezést, mindketten a 4. helyen állnak saját korosztályukban. Az ifi lányoknál Pergel Szandra (kép 4.) közvetlen honfitársa mögé kapott besorolást, míg a serdülő fiúknál Móri Máté (kép 3.) csak kettővel van hátrébb Kosibánál. Az ifjúságiak százas ranglistáján 6 fiú és 6 lány kapott helyet magyar részről, a serdülők ötvenes rangsorában pedig 5-5 magyar név olvasható.

A teljes ranglista az ETTU honlapján ([www.ettu.org](http://www.ettu.org)) olvasható.

#### A magyarok ranglista-helyezései:

**Ifjúsági fiúk:** ...13. Zombori Dávid, 16. Vajda Attila, 17. Nagy Krisztián, 27. Vajda Viktor, 79. Kriston Dániel, 88. Sebestyén Péter. **Ifjúsági leányok:** ...4. Li Bin, 5. Pergel Szandra, 18. Barassó Barbara, 28. Varga Tímea, 52. Szvitacs Alexa, 61. Végh Zsuzsa. **Serdülő fiúk:** ...4. Kosiba Dániel, 6. Móri Máté, 23. Schaffner Dániel, 29. Korponai Zoltán, 45. Lukács Richárd. **Serdülő leányok:** ...11. Csáki Rita, 22. Ambrus Krisztina, 23. Tóth Kata, 33. Tóth Edina, 34. Madarász Dóra.

#### Szerb bajnokság

Február 17-19-én Vrsac adott otthont a 7. Szerb Ifjúsági és Serdülő Nemzetközi Bajnokságnak, melyen 6 serdülő

