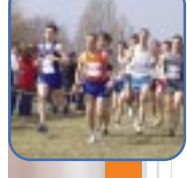
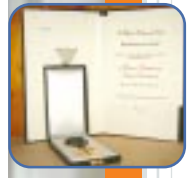
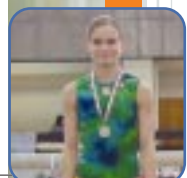
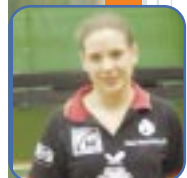
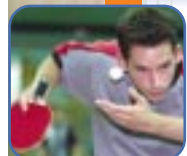


## NUPinfo - hírek



■ **Korábbi utánpótlás-korú, héraклészes asztaliteniszeseink** immár a felnőttek között is a hazai élvonalhoz tartoznak. Ezúttal a sorrendben 89. alkalommal – az idén a Holcim kupáért és a Sidó Ferenc emlékkupáért – kiírt felnőtt országos bajnokságon bizonyíthaták rátermettségüket. A bajnokságot március 3-4-én a Miskolci Városi Sportközpontban rendezte a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei szövetség. A legrangosabb hazai versenyre 75 férfi és 43 női játékos nevezett. Eredmények – köztük héraклészesek és nem héraклészesek –: egyéniben *Zwickl Dániel* (kép 1.) – *Lindner Ádám* 4:1 (9, 9, -10, 8, 4) és *Póta Georgina* – *Éllő Vivien* 4:0 (6, 11, 4, 10); párosban *Muokó Péter, Viték Iván* – *Fazekas Péter, Pászty Ferenc* 3:1 (-10, 8, 9, 10) és *Braun Éva, Lszajeva Anna* – *Jubász Mariann* (kép 2.), *Li Bin* 3:1 (-11, 12, 15, 6); valamint vegyes párosban *Zwickl Dániel, Pergel Szandra* – *Lindner Ádám, Kertai Rita* 5:0 (7, 8, 5).

■ **A KSI SE két kiváló tornásza, Berki Krisztián** (kép 3.) és **Gál Róbert** a Lyonban megrendezett világcupa viadalon ezúttal is ragyogó eredménnyel vettek részt. Kontinensbajnok lovasunk a legjobb pontszámmal jutott a szer döntőjébe, ahol végül bronzérmes helyen zárt. Az athéni olimpikon **Gál Róbert** talajon negyedik helyezést szerzett. Néhány héttel később egy németországi viadalon a lötléngés döntőjében **Berki** már nem talált legyőzőre. Meglepetésre a héraклészes **Gombás Laura** (kép 4.) (Delfin SE, Szombathely) élete első világcupa-versenyén talajon negyedikként zárt. **Gál Róbert**, bár az ugrás fináléjába jutott, sérülés miatt feladni kényszerült a versenyt. Hazaérkezése után megműtötték Achilles-sérülését, az biztos, hogy az Európa-bajnoki bronzérmes tornász nem vehet részt a májusi, voloszi Európa-bajnokságon.

■ **Az Egri Városi Sportiskola a 2005-ös esztendőben** a Sport XXI Program keretében a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézettől (NUPI) összesen 2 millió 31 ezer forint állami támogatásban részesült. Az egyik sajtóorgánumban téves információ jelent meg – csak az önkormányzati támogatás lett kiemelve –, ezért érezzük szükségesnek lapunkban is a korrekciót. Ebből az összegből labdarúgásra 170 ezer, az atlétikára 521 ezer, a kosárlabdára 40 ezer, míg az ökölvívásra 1,3 millió forint jutott.

■ **A NUPI két munkatársa is magas állami elismerésben részesült** nemzeti ünnepünk alkalmából. **Dr. Hetényi Antal Gábor** (kép 5.) olimpiai ötödik helyezett cselgáncsos, a KSI SE szakmai alelnöke, a judokák szakosztályvezetője a Magyar Köztársaság Aranyéremkeresztjéért, míg az egykori úszó, **Dr. Verrasztó Zoltán**, aki egy olimpiai ezüstéremmel büszkélkedhet, a Magyar Köztársasági Érdemrend Tisztikeresztjéért (kép 6.) vehette át a sportot is felügyelő **Dr. Lampert Mónika** belügyminisztertől. Az említett sportszakemberek két héraклészes sportág, a judo és az úszás vezető koordinátori tisztét is betöltik.

■ **A hónap elején a cselgáncsos hölgyeknek** Varsóban kellett számot adni sportformájukról, tudásukról. A lengyel főváros világcupa viadalának legjobb eredménye a korábbi héraклészes, junior világbajnok **Szabó Brigitta** (kép 7.) nevéhez fűződik. A HDSE judokája a 63 kg-os súlycsoportban ezüstérmes lett, a szintén korosztályos világbajnok **Mészáros Anett** (ASE) a hetedik helyen végzett. A fiúk Rotterdamban – amely magyar szempontból igen kedves város – tettek ki magukért. A szintén korábbi héraклészes "nebészfiú", **Bor Barna** (kép 8.) (ASE) harmadik helyezést gyűjtött be.

■ **A héraклészes Fucsovics Márton bravúros teljesítményt nyújtott** a franciaországi Open Super 12 elnevezésű teniszversenyen. A 12 esztendő s nyíregyházi fiú zsinórban hat mérkőzést nyerve, mindössze egy játszmát engedett át riválisainak és lett tornagyőztes. **Gödry Levente** szintén a legjobb nyolc közé verkedte magát.

■ **Sikerekkel térhettek haza a héraклészes öklözők** a Varsóban tizenhét nemzet nyolcvannyalc sportolója részvételével megrendezett tornán két bronzérem is született. **Bacskai Balázs** 64 kg-ban, míg **Darmos József** 91 kg-ban állhatott a dobogóra. A dicsőséget mindketten a Vasas RICA Hungáriának szerezték.

■ **A kétszeres mezeifutó kontinensbajnok Bene Barnabás** (kép 9.) **kettős győzelmet aratott** a Hajdúszoboszlón megrendezett országos bajnokságon. A Pécsi Futó Club atlétája hat és tizenkét kilométeren egyaránt elsőként haladt át a célvonalon. A csapatverseny aranyérmét szintén a pécsiek (**Bene, Ott, Éder**) hozhatták haza.

■ **Varga Tamás** (Csepel Evezős Club) **előkelő helyen végzett** egy olaszországi hosszútávú evezős viadalon. A magyar fiú egypárevezős versenyszámban, hat kilométer megtétele után a negyedikként haladt át a célvonalon.

## A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ **Sportági beszámolók: jégkorong, judo, kerékpár, kézilabda, öttusa, tenisz, torna, vívás.**



A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

Felölés kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: dr. Pucsk József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucsk.jozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható a [www.nupi.hu](http://www.nupi.hu), a [www.heraklesz.hu](http://www.heraklesz.hu) és a [www.utanpotlas-nevelés.hu](http://www.utanpotlas-nevelés.hu) honlapokon!

www.nupi.hu



V. évfolyam 3. szám 2006. március

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héraклészes program, a Sport XXI. program és a KSI SE tájékoztató kiadványa



A tartalomból:

■ A Héraклészes Bajnokprogram értékelése 2005 ■ Országos Sportorvos Kongresszus ■ Közös konferencia: kerékpár-triatlon ■ Idén is lesz edzőtovábbképzés ■ Sport XXI.: Kosárlabda – Kenguru kupa és a Women's Basketball All Star Game ■ Labdarúgás – Két év alatt több, mint 600 millió forint állami támogatás utánpótlás-nevelésre ■ AC Milan: A klub és az edzőképzés ■ Sportági beszámolók: sportlövészet, súlyemelés, kerékpár, birkózás, tenisz ■ hírek.

## Új nyertesek "A közoktatási típusú sportiskolák módszertani központjainak pótpályázati úton történő kiválasztására" című pályázaton

A Nemzeti Sportbivatal és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet által közösen kiírt "A közoktatási típusú sportiskolák módszertani központjainak pótpályázati úton történő kiválasztására" című pályázaton

20 közoktatási intézmény készített sikeres pályázatot. A pótpályázat céljáról, az elbírálás szakmai szempontrendszeréről és a nyertes iskolákról lapunk harmadik oldalán olvashatnak.

## Az AC Milan junior sporttáborát Daniele Massaro mutatta be – Magyarországon a Milan Junior Camp és a Milan Clinic Budapest

Az előző napi Bayern Műnchen felett aratott BL diadal után patetikus hangnemben tartották sajtótájékoztatójukat az olaszországi bajnokság csapat AC Milan szakemberei a Puskás Ferenc Stadionban március 9-én. A téma ezúttal a Magyarországon nyáron megrendezésre kerülő Milan Clinic Budapest elnevezésű, utánpótlás-edzők számára rendezendő edző-továbbképzés valamint a Milan Junior Camp sporttábor ismertetése volt. A világ több földrészének számos országában jelenlévő program tizenkét éves múltra tekint vissza. A sporttábor júliusban – a tavalyi után – másodsor, az edzőképző kurzus pedig első ízben látogat hazánkra.



Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet  
www.nupi.hu

A sajtótájékoztatót részt vettek többek közt: **Daniele Massaro**, AC Milan PR menedzsere, a Milan és az olasz válogatott korábbi kiváló labdarúgója – a most 45 éves szakember játszott többek közt a '94-es Bajnokok Ligája döntőjében, valamint a '82-es spanyolországi világbajnokság fináléjában, ahol az olasz válogatott tagjaként hódította meg a világot – **Marco Schembri**, a C.E.O. WorldCamp ügyvezető igazgatója, a Milan Junior Camp labdarúgó táborok szervezője; **Dr. Szabó Tamás**, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet főigazgatója, **Hegedűs Gábor**, a Debreceni Honvéd Olasz Focisuli szakmai vezetője, az MMS Média Kft ügyvezetője; és **Stefano D'Ottavio** professzor, az Olasz Labdarúgó Szövetség utánpótlásért felelős szakmai vezetője, az AC Milan nemzetközi tanácsadója.

**Stefano D'Ottavio** irányításával – a Milan Junior Camp kísérőrendezvényeként – utánpótlás-edzői konferenciára kerül sor magyar edzők számára, amelyen a résztvevők elméleti, gyakorlati, illetve edzőmódszertani ismereteket gyarapodhatnak. A július 8. és 9. között megrendezésre kerülő edzőtovábbképzés szervezésében magyar részről **Hegedűs Gábor**, az intézményi támogatók közül pedig a Nemzeti Sportbivatal és a Nemzeti Sportközpontok mellett

a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet vesz részt. „Azért vatalkozunk az AC Milan képzéséhez, mert a jóktól tanulni kell, hogy utána le tudjuk győzni őket. Eltökéltük vagyunk, hogy Magyarországon rendbe hozzuk a labdarúgást, jó példa lehet műnre a programmal való együttműködésünk. Remélem, hogy folytatódnak és gyűmölcsöződnek ezek a kezdeményezések!” – mondta a NUPI főigazgatója, **Dr. Szabó Tamás**.

A Milan Junior Camp elnevezésű ifjúsági táborok az AC Milan hivatalos sporttáborai, amelyeket a WorldCamp Srl. szervez világszerte a Milan Utánpótlás Programjának keretében, 6-16 éves fiatalok számára. A Pepsi Milan Junior Camp ifjúsági labdarúgó tábor idén már második alkalommal kerül megrendezésre, ahol magyar fiúk és lányok kapnak lehetőséget arra, hogy együtt készülhessenek júliusban az olasz sztár csapat utánpótlással foglalkozó mestereivel a budapesti Láng Sporttelepen július 3-7. illetve július 10-14. között. A junior tábor kísérőrendezvénye egy, a szintén utánpótlással foglalkozó magyarországi edzők továbbképzése, a **Stefano D'Ottavio** által tartott Milan Clinic lesz.

2005-ben néhány tehetséges hazai labdarúgópalán-tának lehetősége volt az AC Milan táborában edzőtáborozni néhány napig, az esemény egyben egy kétnapos edzőtovábbképzés is volt az utánpótlás-nevelésben résztvevő szakemberek részére. A tavalyi olaszországi junior táborban részt vett többek közt a 12 esztendő s **Lonczkor Gábor**, aki a leghetségesebb európai gyerekekből álló csapatban is játszhatott. Az ifjú tehetség olyan sztárokkal találkozhatott, mint a brazil világbajnok **Kaka** és a hálóór **Didá**, illetve a sokszoros olasz válogatott **Maldini**.

Az AC Milanról többet illetve az edző-továbbképzésükről az ötödik oldalon **Hegedűs Gábor** írásában olvashatnak.

Vasvári Ferenc



www.nupi.hu

## Héraklész Bajnokprogram 2005 – 3., befejező rész

### A tapasztalatok összegzése

- A Héraklész Bajnokprogram népszerűsége töretlen, mind a sportolók, mind az edzők körében, rangot jelent a programhoz tartozni. Az edzői kört továbbra is nagyfokú állandóság jellemzi, ugyanakkor az eddigi évek során 2005-ben volt a legnagyobb arányú cserélődés.
- Az edzők részére biztosított jövedelmek mértéke ösztönzőnek bizonyult. A program edzői javadalmazása a Gerevich-ösztöndíjjal párosulva az utánpótlás-nevelés évtizedes gondját megoldva a legfelkészültebb szakemberek pályán tartását és foglalkoztatását továbbra is segíti.
- Középpontba kerültek a legtehetségesebb sportolók, az egész éves, rendszeres, tervszerű és folyamatos képzésük az optimálishoz közelítő mértékben biztosított. Nagy hangsúlyt kapott a sportolókkal és a környezetükkel való közvetlen kapcsolattartás.
- A sportágak jelentős része az utánpótlás-nevelés átfogó rendszerét kialakítva a teljes korosztályos vertikumot igyekszik gondozni, így a Héraklész Bajnokprogramba kerülő sportolók kiválasztása egyre tervszerűbbé és hatékonyabbá vált.
- Megoldott a sportolók munkájának, képességeiknek és eredményeiknek folyamatos számítógépes nyilvántartása.
- A programban résztvevő korosztályok nemzetközi eredményessége a vártnál is gyorsabb mértékben javult, a programból „kiöregedő” sportolók nagy számban kerültek be a felnőtt válogatott keretekbe.

### Tervezet a program 2006. évi indítására

1. Az utánpótlás-nevelést minimálisan középtávon kiszámítható ciklusokban lehet hatékonyan fejleszteni. Az indulástól szereplő sportágak éltek a program kínálta lehetőségekkel és lényegesen előre léptek a legtehetségesebb fiatalok gondozása terén. Az évenkénti részletes elemzések alapján azonban célszerű a sportágankénti keretszámok és támogatási arányok évről-évre történő kiigazítása.

2. Az évenkénti sportági értékelések és a program teljes időszakáról készült elemzés alapján 2006-tól is indokolt egyes területeken a korrekció:

2.1 A sportolói létszámok optimalizálása egyes sportágakban. Ismételten megerősítjük a kerettagok differenciált támogatását annak érdekében, hogy a legtehetségesebb sportolók garantáltan magasabb és rendszeresebb támogatást élvezhessenek.

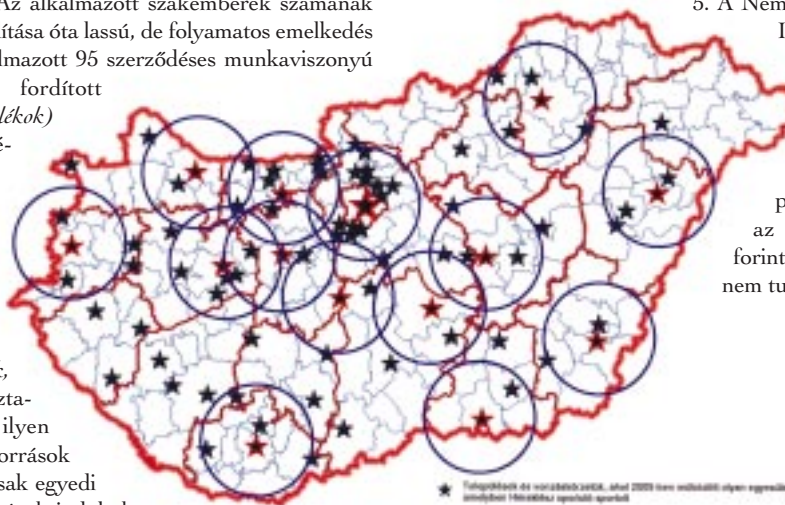
2.2 Az alkalmazott szakemberek számának alakulását a program indítása óta lassú, de folyamatos emelkedés jellemzi. A jelenleg alkalmazott 95 szerződéses munkaviszonyú edző javadalmazására fordított összeg (bérek és járulékok) a program költségvetésének jelentős hányadát jelenti, éves szinten eléri a 190 millió forintot. A sportágak jelentős része rendszeresen felveti újabb szakemberek (további edzők, gyűrók, orvosok, pszichológusok) foglalkoztatásának igényét. Az ilyen igények kielégítésére források hiányában továbbra is csak egyedi elbírálás alapján, rendkívül indokolt esetben kerülhet sor.

2.3 A korrigált sportolói létszámokat, és a korábbi felhasználásokat figyelembe véve, korrigáljuk az edzőtábori támogatások összegét.

3. A fiatal sportolók megfelelő menedzselése szempontjából a program által középpontba állított folyamatos képzés mellett a megfelelő versenyeztetés biztosítása is nélkülözhetetlen. A kezdetben kialakított munkamegosztásnak megfelelően ezt a feladatot a szövetségek finanszírozzák. A nemzetközi versenyeztetésbe bekapcsolódó, korábbinál nagyobb létszámok, illetve a nemzetközi versenyrendszerek folyamatos bővülése azonban sok esetben olyan terhet jelentettek a szövetségek számára, melyet nem tudnak megoldani. Ezt a feladatot a Héraklész program költségvetése továbbra is csak kivételes esetekben támogathatja.

4. A legeredményesebb 18 év fölötti sportolókat támogató Héraklész Csillagprogram elindításával összefüggésben, az átfedések kiküszöbölése érdekében szigorítjuk a Héraklész Bajnokprogram felső korhatárának betartását.

5. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet 2006. évi költségvetési törvényben elfogadott intézményi költségvetéséből (1.115,6 mFt) a Héraklész Bajnokprogram finanszírozására az előző évi 640 millió forintnál magasabb összeget nem tudunk fordítani.



Tibor József, a Héraklész Program igazgatója és Molnár Viktória, a Héraklész Program munkatársa

## Sportági beszámolók

### Birkózás: Héraklészesek a Kötöttfogású Magyar Nagydíjon, Lőrincz Tamás bronzérmes

Az 1992-ben junior EB-nek, '94-ben Magyar Nagydíjnak, majd 2001-ben senior VB-nek otthont adó Székesfehérváron rendezték március 25-26.-án a Kötöttfogású Magyar Nagydíjat. A Kőfém Sportcsarnokban megrendezett viadalon a Héraklész program fiataljai is szőnyegre léptek. A versenyre előzetesen 25 ország sportolói jelezték részvételüket, a magyarok mellett többek közt Ausztria, Bulgária, Csehország, Olaszország, Románia, Svájc, Szlovénia, Hollandia, Dánia, Lengyelország, Ukrajna, Horvátország, Belorusszia, Irán, Moldova, Üzbegisztán és Finnország válogatottja méretette meg magát. A nagydíj nagyszerű állomása volt a kötöttfogású világ- és Európa-bajnokságra való felkészülésének.

A verseny kiegészítő programja volt a "Tebetség Napja" rendezvény-sorozathoz kapcsolódva két tehetséges székesfehérvári birkózó elismerése, jutalmat kaptak Rácz Lajos tanítványai: Szokolci Zoltán és Hunor, kik a jövő ígéreteinek

számítanak. A Mr. Tus birkózóiskola fiatal sportolói látványos bemutatóval színesítették a programot.

A héraklészesek az igen erős mezőnyt felmutató felnőtt versenyen tisztességgel megállták helyüket. Az utánpótlás-korúak legjobb eredményét a 66 kg-ban versenyző Lőrincz Tamás (kép 1.) bronzérme jelentette. Tamás a harmadik helyhez vezető úton két ukrán nagyágyút – egy korábbi kadett Európa-bajnokot és egy olimpiai negyedik helyezett birkózót – is legyőzött. 55 kg-ban Módos Péter, Molnár Gábor és Jager Krisztián képviselt bennünket. A három fiatal jó teljesítményt nyújtva becsülettel helytállt. 60 kg-ban Szokolci Hunor és testvére, Zoltán valamint Harmincz Zoltán léptek szőnyegre a vetélkedő ellenfelekkel szemben, végül Hunor ért el jobb helyezést, ötödik lett. A 66 kg-ban induló Knyaskó Máténak tapasztalatszerzést jelentett a verseny; 74 kg-ban Módos Csaba és Antunovic László birkózott; 96 kg-ban, nehézsúlyban Németh Iván (1.) és Nagy József kelt birokra.

NUPinfo

### Tenisz: XI. Országos Mini-Tenisz Bajnokság, Balatonfüred

A XI. Országos Mini-tenisz Bajnokságon 182 előnevezőből végül 171 gyermek jelent meg. A sportág évtizedes sikeres időszakot él át, hiszen nincs most Sávolt Attilánk, se Mandula Petránk, de ez a fantasztikus indulószám igazolja azt, hogy igenis van jövője a magyar tenisznek, ha már a 10 év alattiak is ekkora létszámmal vesznek részt egy-egy megmérettetésen. Az esemény helyszínéül, a ragyogó adottságú és felszereltségű Balaton Szabadidő és Konferencia Központ szolgált.

A rendkívül erős mezőnyben, sok régebbi mini-tenisz csillag szorult le a dobogóról, átadva helyüket új bajnokoknak, ami persze nem baj. Természetesen a címvédők is bizonyítottak, akik már máskor is megmutatták tehetségüket és ügyességüket. A tapolcaiak, a szombathelyiek, a győriek, az agárdiak és a szentesiek aratták le a legtöbb babért, hiszen a tizenhat versenyszámban, szinte csak ezekből a csapatokból kerültek ki az érmesek. A negyedik osztályos fiúknál az agárdi Fülöp Ferenc lett a győztes, míg a harmadikos fiúk között Miklós Balázs (Szombathely) sikere mutatta, hogy mekkorát lehet fejlődni 1 év alatt, ha valaki 10 centimétert nő. Balázs a legerősebb mezőnyben, a harmadik osztályosok 64-es tábláján végül Szeiler Bencével (Balatonfüred) döntőzött. Balázs jobban koncentrált

#### Eredmények

4. osztályos fiúk: 1. Fülöp Ferenc – Agárd, 2. Zoboki Csanád – Tapolca, 3. Kiss Gábor – Tapolca, 3. Buti Bence – Tapolca.  
 5. osztályos fiúk: 1. Miklós Balázs – Szombathely, 2. Szeiler Bence – Balatonfüred, 3. Filipánits Kristóf – Szombathely, 3. Pázmány Miklós – Balatonfüred.  
 2. osztályos fiúk: 1. Sugár Tamás – Szombathely, 2. Berecz Benedek – Győr, 3. Vadász Pál – Tapolca, 4. Galgóczy Ákos – Agárd.  
 1. osztályos fiúk: 1. Takács Barnabás – Pécs, 2. De Rossi Marcel – Agárd, 3. Virág László – Szentés, 4. Eisenberger Andor – Győr.  
 4. osztályos lányok: 1. Sarusi-Kiss Virág – Szentés, 2. Szécsi Szimonetta – Szentés, 3. Dávid Eszter – Szentés, 3. Mikó Zsuzsanna – Győr.  
 3. osztályos lányok: 1. Tóth Alexandra – Szombathely, 2. Harangozó Helga – Tapolca, 3. Benke Sára – Kaposvár, 3. Kovács Barbara – Szombathely.  
 2. osztályos lányok: 1. Oláh Sára – Tapolca, 2. Gálfi Dalma – Balatonfüred, 3. Happ Dominika – Balatonlelle, 3. Barsi Laura – Telki.  
 1. osztályos lányok: 1. Udvardy Panna – Balatonboglár, 2. Pongrácz Flóra – Székesfehérvár, 3. Lakatos Rebeka – Győr, 3. Marjanek Szonja – Agárd.

Sebestyén H. Katalin  
MTSZ Iskolai Tenisz nemzeti koordinátor

## Sportági beszámolók

### Sportlövészet: Egy ezüst- és egy bronz junior érem a moszkvai Európa-bajnokságról

A 2006. évi Légfegyveres Európa-bajnokságot az orosz főváros vállalta fel. Ebben a városban az utolsó világvérsenyt 1990-ben rendezték meg, így a rendezőbizottság kevés tapasztalattal és nagyon sok hibával végezte a munkáját. Moszkvába tizenhárom fő juniorversenyzőnk – akik valamennyien a Héradklész Bajnokprogram tagjai – utazott vonattal, ahol többszöri telefonálásra kerültek be a lőtérre, mert a rendezők nem várták a csapatot. Ez csak egy hiba a sok közül. A sok megpróbáltatás ellenére a szereplésük dicséretes, hiszen egyéni- és csapatéremmel, jó eredményekkel térhettek haza, Európa legjobb sportlövőinek vetélkedéséről.

A nem olimpiai versenyszámokban **Belák András** a 40+40 vegyes lövésben szerényen kezdett, de a 30+30 lövéses versenyszámban jó eredménnyel, III. helyen állhatott fel a dobogóra. **Keczelő Bianka** (kép 1.) futócéllövésben, 2004-ben Európa-bajnok, majd 2005-ben bronzérmes volt, most is csak néhány körrel marad le a dobogóról. Futócéllövőink most is bebizonyították, hogy a nemzetközi élménybe tartoznak!

Külön öröm számunkra, hogy két olimpiai versenyszámban – a puská és a pisztoly számokban – az igen erős mezőnyben két fiú is döntőbe verekedte magát.

A légpuska 60 lövéses versenyszámban **Horváth Gábor** (2.) egyéni csúcs eredményét három körrel megjavítva, a III. helyen

állhatott be a döntőbe. A szervezők tudatlanságának köszönhetően a döntő résztvevői a harmadik nekifutásra tudták csak lelőni a döntő tíz lövését. A fináléban **Gábor** szerényebb teljesítménnyel lecsúszott a nyolcadik helyre, de ez így is dicséretes.



A légpisztolyos 60 lövéses versenyszámban **Pál Balázs** fergetegesen hajrázott, mert az utolsó tíz lövésében csak egy hibát vétett (99) és így 571 körös eredménnyel VI. helyen került döntőbe, és a döntőt után 8. helyen végzett. Külön öröm számunkra, hogy ebben a versenyszámban 9 éve nem került döntőbe fiúversenyzőnk

Lányaink jó alaperedményekkel most szerényebben szerepeltek. A pisztolyos versenyzőknél **Végh Barbara**, míg a puskás versenyzőknél **Gáblí Orsolya** teljesítményét emelném ki, akik csak néhány körrel estek ki a döntőből.

A csapatversenyek során sem maradtunk érem nélkül, mert a légpuskás fiúk a **Horváth Gábor, Veres Ádám, (1.) Gáblí Sándor** összeállítású magyar csapat örömeinkre a II. helyen végzett.

A magyar sportlövő válogatotth tehát összességében két junioréremmel, egy ezüst és egy bronzéremmel búcsúzott a moszkvai légfegyveres Európa-bajnokságtól.

Kisné, Orsolya Edít (kép 2.) sportlövészet sportági vezető

### Súlyemelés: Éremeső az Európai Unió Kupán

A sorrendben 34., az Európai Unió tizenhárom tagállamának súlyemelőit felvonultató viadalon parádézta a mieink. A magyar éremtermés: 4 arany-13 ezüst- és 8 bronzérem. Az összesített eredménytáblázat alapján női csapatunk a második, a fiúk az első helyen zártak. A magyar együttes gerincét volt és jelenlegi héradklészek alkották.

#### Eredmények:

A női 48 kg-ban **Ádám Mónika** 119 kg-os összteljesítménnyel ötödik helyezett lett. Egy súlycsoporttal feljebb 58 kg-ban **Bazsó Bianka** 154 kg-os teljesítménnyel a negyedik, **Varga Gabriella** 150 kg-al az ötödik helyen végzett. A hatvanhárom kilós súlycsoportban **Nagy Nikolett** (176 kg) ezüstérmes gyűjtött be. A hatvankilenc kilós kategóriában **Molnár Alexandra** (171 kg) a harmadik helyen landolt.



Ugyanilyen összeredménnyel **Szepesi Martina** negyedik lett. A hölgyek legnehezebb súlycsoportjában **Huber Tímea** (kép 3.) (180 kg) ötödik helyen zárt.

A fiúknál is kiváló eredmények születtek. A 2004. év junior kontinensbajnoka **Baranyai János**, 311 kg-os teljesítménnyel, a 77 kg-os súlycsoport ezüstérmes szerezte meg. A minszki Európa-bajnokság ezüstérmese, a 85 kg-ban induló **Cser Norbert**, 325 kg-ot elérve a dobogó legfelső fokára állhatott fel. Ugyanezen kategóriában **Gráner Zoltán** (kép 4.) (320 kg) bronzérmes lett. Kilencvennégy kilogrammban **Kiss Attila** (335 kg) a második, **Vasvári Gábor** (308 kg) az ötödik helyen zárt. **Vatai Viktor** (358 kg) és **Kovács István** (316 kg) a 105 kilós súlycsoportban szerzett ezüst illetve bronzérmes. A plusszosok között **Nagy Péter** (356 kg-ot emelve egy ezüstéremmel bizonyított.

Pucók József Márton

### Kerékpár: Tóth Evelin, Póta Bálint és Palotai Péter aranyéremmel kezdte az idei szezont

A KSI kerékpárosai két „húzó” edzőtábor után végre átülhettek a nyári bringákra, hogy felvegyék a harcot más klubok versenyzőivel. A kétszer egyhetes felkészülés alkalmával begyűjtöttek a fiatalok jónéhány kilométert; egy hétig Tatán és környékén, majd egy újabb hetet a Mátrában, hegyi terepen készülték. Az első idei megmérettetésükre a Balaton partján, a Tihany kupán került sor március utolsó vasárnapján, melyen a hölgyek mezőnyében versenyzőtársait maga mögé utasítva **Tóth Evelin** nagyszerű versenyzéssel a dobogó tetejére „tekert”.

Az országos évadnyitót április első napján rendezték Zomba térségében, ahol a Somogyi-Hazai edzőpáros tanítványai közül szinte minden kategóriában állhatott valaki a dobogóra. A serdülők között **Póta Bálint**, a haladóknál **Palotai Péter**, az ifi hölgyeknél pedig **Tóth Evelin** állhatott a legmagasabb fokra, az ifi uraknál pedig **Schipp Olivér** lett ezüstérmes. A másnap, Harkány környékén lebonyolított Tour de Pécs második fordulóján **Póta** ismét maga mögé utasította korosztályát, a serdülőknél **Sárbódi Péter** hatodik, míg az ifiknél **Csenedes Norbert** ötödik lett.

## Új nyertesek "A közoktatási típusú sportiskolák módszertani központjainak pótpályázati úton történő kiválasztására" című pályázaton

A Nemzeti Sporthivatal és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet által közösen kiírt "A közoktatási típusú sportiskolák módszertani központjainak pótpályázati úton történő kiválasztására" című pályázaton 20 közoktatási intézmény készített sikeres pályázatot.

A pótpályázat célja: a pályázat keretein belül minden megyében legalább egy, Budapesten három-öt sportiskolai módszertani szerepet is ellátó nevelési-oktatási intézmény kerüljön kiválasztásra, amelyben biztosított a közoktatás keretei között egy szervezettebb és tudatosabb utánpótlás-nevelési rendszer kiépítése és menedzselése. Általános cél a sportoló tanulók nevelése-oktatása terén összegyűjtött tapasztalatok szintetizálása.

#### Az elbírálás szakmai szempontrendszere a következő volt:

- Az adott területen (megyében, fővárosban) van-e már a korábbi pályázaton nyertes intézmény vagy intézménypár?
- A korábban nyertes intézmény nevelő-oktató funkcióját kiegészíti-e az új pályázó azzal, hogy biztosítja a közoktatás teljes 12 ill. 13 évfolyamon történő végighaladását?
- Az intézmény milyen arányban működik közre az utánpótlás-nevelés minőségi képzésének alapjainak lerakásában?
- Kimagaslóak-e az iskola eddigi testnevelési és sporteredményei?
- Az iskola vezetése elkötelezett-e és milyen mértékben a sport- és egészségtudatos nevelés-oktatás terén?
- Rendelkezik-e az intézmény és partnerei megfelelő mennyiségű és színvonalú sportszakemberrel?
- Milyen mértékű a sportolók képzését elősegítő együttműködések foka, szervezetsége?
- A közismereti tantárgyak oktatásában nyomon követhető-e és milyen mértékben a sport és egészségtudatos életmód beépíttessége?
- Az intézmény vállalja-e a megyei módszertani központ szerepéből fakadó pedagógiai és sportinnovációs feladatokat ellátását (bemutató foglalkozások, továbbképzések, sporttantervi fejlesztések stb.)?
- Az intézmény önállóan és/vagy az együttműködő sportegyesületek, iskolafenntartók rendelkeznek-e a választott sportágak által támasztott megfelelő mennyiségű, továbbá minőségű sporteszközzel és sportfelszereléssel (bepített szerek, sporteszközök, kézi eszközök, különböző labdák, egyéb eszközök)?
- Az intézmény önállóan és/vagy az együttműködő sportegyesületek, iskolafenntartók rendelkeznek-e a választott sportágak által támasztott megfelelő sportinfrastruktúrával (sportcsarnok, munkacsarnok, tornaterem, tornaszoba, tanuszoda, sportudvar stb.)?

#### A pótpályázaton nyertes iskolák a következők:

Sorszám	Székhely neve	Település	Évfolyam	Éves költségvetés	Szint	Értékelés	Összes pont
1.	Bereznai Árpád Gimnázium, Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Munkácsy Mihály Általános Iskola	Bécs-Kiskörmend	Baja	6500	Szántó Antal u.	96.	300 000
2.	Árkai István Általános Művelődési Központ	Bécs-Kiskörmend	Baja	6500	Szántó Antal u.	90.	300 000
3.	Károlyi Ferenc - Kőrösi Csoma Általános Iskola	Bereznai-Árkai-Csepel	Károlyváros	3700	Fehérvári út	5.7	300 000
4.	Székely Endre Sportiskola és Sportklub	Bereznai-Árkai-Csepel	Károlyváros	3700	Árnyékos u.	1.	300 000
5.	Iskolák: Tóth Elek Tanárképző Főiskola, Székely Árpád Általános Iskola és Székelykeresztény Általános Iskola	Békés	Békéscsaba	3000	Theréz u.	15.	300 000
6.	Orbán Ottó Általános Iskola és Sportiskola és Gyermekotthon	Békés	Csongrád	3000	Érd utca	2.	1 000 000
7.	I. sz. Kőrösi Csoma Általános Iskola és Sportiskola	Budapest	Budapest	1100	Török u.	6.	300 000
8.	Vajda Péter Sportcsarnok, Tornyóssy József Általános Iskola	Budapest	Budapest	1800	Vajda Péter u.	25-31.	300 000
9.	Vajda Péter Általános Iskola	Pécs	Csongrád	2400	Maglócai út	1.2.	300 000
10.	Török Árpád Általános Iskola	Pécs	Békéscsaba	3000	Iskola utca	1.	300 000
11.	Gróf Széchenyi István Művelődési és Sportiskola	Pécs	Székesfehérvár	8000	Iskola út	42.	300 000
12.	Károlyi Ferenc - Kőrösi Csoma Általános Iskola és Munkácsy Mihály Általános Iskola	Szeged	Szeged	4000	Maglócai út	19.	300 000
13.	Mátyás István Gimnázium és Sportiskola	Mátyás	Szeged	3100	Árnyékos út	12.	300 000
14.	Károlyi Csaba Általános Iskola	Pécs	Budapest	2000	Orbán u.	30.	300 000
15.	Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola	Pécs	Csongrád	2100	Garas u.	36.	300 000
16.	István Árpád Általános és Képzési Művelődési Iskola	Vasvárcsanak	Békéscsaba	1100	Iskola u.	3.	300 000
17.	Arbóczy Sándor Tiszti Képzési, Szakiskola és Sportklub	Zala	Keszthely	3200	Győzelem u.	2-4.	300 000
18.	Egy évfolyamos Általános és Művelődési Iskola	Zala	Keszthely	6500	Iskola utca	30.	300 000
19.	Lendvai István Általános Iskola	Zala	Zalaegerszeg	8000	Lendvai utca	11.	300 000

A tavalyi és a mostani pályázattal együtt összesen 55 módszertani központ kezdi meg működését már ebben az iskolai félévben. Minden megyében és a fővárosban sikerült nyertest hirdetni, ennek következtében országos lefedettségű lett a program.

Lehmann László a NUPI Pedagógiai munkacsoportjának vezetője



### Idén is lesz edzőtovábbképzés: Júniusban a NUPI főszereplésével

Az edzők korábbi, rendelkezésre szabályozott továbbképzésének hiányát a Magyar Olimpiai Bizottság saját kezdeményezésével néhány éve pótolni igyekeztek. Az edzők továbbképzésében érdekelték ezúttal közösen dolgoztak ki a továbbképzés menetrendjét. Néhány kérdéscsoport előadásait egy-egy intézmény szervezi és bonyolítja le. Április 26-án a Testnevelési Egyetem és a TF Továbbképző Intézete a különböző sportágak kondicionális képességeinek fejlesztését; június 14-én a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet az utánpótlás-nevelés

egységes rendszerének módszertani kérdéseit; október 4-én, az Országos Sportegészségügyi Intézet a dopping-elleni küzdelmet, ennek feladatait, a sérülések megelőzését; november 22-én pedig a MOB és a Magyar Edzők Társasága közösen a mesteredzők tapasztalatait tűzik napirendre. A részvétel a Wesselényi Alapítványban részesülők, valamint az utánpótlás-programokban foglalkoztatott edzők számára kötelező jellegű.

MOB – NUPInfó

## Sporttudomány: Országos Sportorvos Kongresszus – 2006

A Magyar Sportorvos Társaság ez évi seregszámlelének mottója a „Atbéntől Pekingig, Sporttal az Egészségért” volt. A konferencia három napján a TF dísztermében, tíz szekció keretében számos előadás hangzott el. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet munkatársai két témakörben is érintettek voltak. E cikk szerzője a Sportkórház Kutató Osztályán Dr. Győre Istvánnal, Dr. Hollói Il dikóval, Soós Erikával „Az akut fizikai terhelés hatása a szteroid hormon

profiljára küzdősportokban” tárgykörben végzett közös munka eredményeit mutatta be. A sorrendben következő prezentáció a Pápai Júlia, Szabó Tamás, Tróznai Zsófia, Kovács Árpád munkacsoport eredményeit ismertette. A kutatómunka célja a sportoló és nem sportoló leányok érési folyamatai jellemzőinek, az érési fokozatok alapján csoportosított leányok testösszetevőinek összehasonlítása valamint a testtáji zsírmegoszlásban kimutatható eltérések vizsgálata volt.

P. J. M.

## Közös konferencia: Kerékpár – Triatlon

Két sportág közös továbbképző konferenciájára került sor március utolsó napján a Puskás Ferenc Stadion Iharos termében. A kerékpárosok és a triatlonisták ezúttal együtt rendezték szakmai fórumukat, melyen a KSI, NUPI néhány munkatársa is jelen volt. Az esemény nivóját neves hazai és külföldi előadók emelték. Előadást tartott többek közt Louis Delabaye, a német triatlon felnőtt válogatott és a Rabobank edzője, valamint Lionel Marie, a francia proficsapat, a Cofidis edzője, Lionel Reynaud fizikus, aki az SRM-rendszert mutatta be, valamint magyar részről Dr. Eraszt András, az MKSZSZ,

a szakági szövetség keretorvosa. A látványos prezentációk alkalmával a legkorszerűbb edzéselméleti módszerek alkalmazásába kaptunk bepillantást. Kiemelt témakörök voltak a – kerékpárra szerelt – SRM-rendszerrel történő teljesítmény-mérés (watt), valamint annak kiértékelése illetve a pulzuszámolás lehetőségeinek gyakorlati alkalmazása. A külföldi szakemberek valóban profi körülmények között alkalmazott módszerei nagy érdeklődést váltottak ki az érdeklődőkben, bizonyították ezt az elhangzott kérdések, hozzászólások.

V.F.

## Sport XXI, Kosárlabda: Kenguru kupa és a Women's Basketball All Star Game

A nőnap Women's Basketball All Star Game-re készülő játékosok Körcsarnokban március hetedikén megtartott edzését a budapesti utánpótlás-nevelésben érintett Kenguru Kupában résztvevő iskolák és egyesületek csapatai, valamint a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet támogatásában részesülő kiemelt kosárlabda egyesületek növendékei és azon fiatalok edzői is megtekinthették, miután meghívást kaptak a nyílt edzésre.

A kétszeres EuroLiga harmadik helyezett, kilencszeres magyar kupa győztes MiZo Pécs Női Kosárlabda Csapatát tüzemeltető Pécsi Női Kosárlabda Kft. március 8-án, a Nemzetközi Nőnapon, Európában első alkalommal rendezhette meg a Women's Basketball All Star Game-et Pécsen. A rendezvényen összecsapott egymás ellen az Európában született EuroLigát játszó, valamint a nem

Európában született, de ebben a szezonban EuroLigát játszó játékosokból összeállított válogatott. Pályára léptek az idei szezon legjobb európai és Európán kívüli játékosai.

Az edzésen részt vett többek között a szurkolók szavazata alapján az EuroLiga 2005. év legjobb játékosának választott Iványi Dalma a MiZo Pécsből, valamint az orosz Maria Stepanova, aki a FIBA Europe szakmai zsűri szavazásán lett Európa legjobb játékosa a tavalyi esztendőben. A felkészülésen megjelent többek közt az európaiak kispadjának egyik karmestere: a pécsiek edzője, Rátgéber László is.

A fiatalok számára nagy örömet, életreszóló élményt jelentett az edzés utáni aláírásgyűjtés, közös fotózás azokkal a példaképként tisztelt sztárokkal, akiket valójában csak a médiumokból ismerhetnek.

NUPÍró



## Sport XXI, Labdarúgás: Két év alatt több, mint 600 millió forint állami támogatás utánpótlás-nevelésre

Az állami sportvezetés meglepetéssel értesült arról, hogy az OTP és a MOL, a magyar labdarúgás jelenlegi állapotának áttekintése után úgy döntött, hogy a továbbiakban nem vállal szerepet az utánpótlás-nevelés, a Bozsik-program finanszírozásában.

A Nemzeti Sporthivatal tevékenységében kiemelten kezelt feladat az utánpótlás-nevelés, és ezen belül fontos helyen szerepel a honi labdarúgás utánpótlása. Mindezt jól érzékelteti, hogy az NSH 2004-ben 330, 2005-ben pedig 280 millió forinttal támogatta a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetet (NUPI), a Sport XXI programon keresztül a labdarúgás utánpótlását. Dr. Mezey György, a program irányítója alig egy esztendővel ezelőtt ki is jelentette, hogy ilyen optimális állapot még nem volt a labdarúgó utánpótlás-nevelés területén. A Sporthivatal és a NUPI munkatársai a labdarúgó szakemberekkel közösen egy olyan utánpótlás-nevelési modellt alakítottak ki, amelyben a szponzori és az állami támogatás egységes rendszert képezve, célzottan jutott el az egyes korosztályokhoz, lehetőséget teremtve az európai színvonalú utánpótlás-képzésre. Ezen felül jelentős támogatásban részesült a labdarúgás infrastruktúra fejlesztése is: az állami sportirányítás az utánpótlás-nevelés céljait is szolgáló műfüves pályák építésére közel 3 milliárd forintot fordított.

A Nemzeti Sporthivatal a jövőben is hasonló nagyságrendben támogatja a labdarúgó utánpótlás-képzést, nem vesztet kárba az eddig elvégzett munka. A sportszakmai koncepció, a program szakmai felügyelete továbbra is az MLSZ feladata.

A sportot felügyelő Lampert Mária belügyminiszter telefonon tájékozódott a MOL és az OTP vezetőinél a visszalépés okairól. Abrabám Attila pedig találkozót kezdeményezett Csányi Sándorral, Hernádi Zoltánnal és Kisteleki Istvánnal, az MLSZ elnökével, hogy közösen próbáljanak megoldást találni a kialakult helyzetre.

2004-ben és 2005-ben évente közel 600 egyesületet érintett az állami támogatás az U12 és U15-ös korosztályban. A nagy sikert aratott, komoly visszhangot kiváltott egyesületi és iskolai zánkai tábor költségvetésének 60 százalékát az említett két esztendőben a NUPI a Sport XXI programon keresztül fedezte. Ezen túlmenően minden megye egy millió forintot kapott az U12-es és az U15-ös korosztályú fiatal labdarúgók sportoltatásának megszervezéséhez, versenyztetéséhez, mindezek koordinálásához. 2005-ben az iskolai program esetében – U7, U9 és U11-es korosztályban a nem igazolt sportolók iskolai keretek között való foglalkoztatására – a NUPI 500 iskolával kötött szerződést közel 90 millió forint értékben.

NSH – NUPÍró

## AC Milan: A klub és az edzőképzés

Júliusban Stefano D'Ottavio (kép l.), a Római Vergata egyetem professzor – lásd 1. oldal – a magyar labdarúgó utánpótlás-edzők számára mesterkurzust tart. A világhírű olasz klub 2006 nyarán első alkalommal rendezi meg a Milan Clinic edzői konferenciát Budapesten, melynek helyszíne a Puskás Ferenc Stadion lesz, várhatóan száz magyar edző részvételével. A 19 megye instruktorai, profi klubok szakág-vezetői és megyénkenti még 2-3 edző vehet részt rajta. Hogy ne maradjon ki ebből senki Magyarországon, a leadott edzőképzés anyagait rögzítjük, s a nyári továbbképzéseken ezeket „kötelezően” leadják a megyei edzőknek az ezen résztvevők. A NUPI támogatja a megrendezést, ezáltal szakembereink ismeretének bővülését.

Az itáliai klub részéről Olaszországból Milan korosztályos trénernek segítik majd a naponta 9-től 16-ig tartó gyakorlásokat. Mivel Stefano D'Ottavioval rendszeresen veszek hazánkat is bevonni e programba. A NUPI vezetője, dr. Szabó Tamás is hasonló jó kapcsolatba került az olasz utánpótlás-igazgatóval. Meghívására a főigazgatóval közösen vettünk részt nálunk egy tanfolyamon, ahol a Manchester United, a Borussia Dortmund és a Celtic tartott továbbképzést. Ezekkel a csapatokkal tartom a kapcsolatot és a jövőben hasonló programot szeretnék szervezni velük is. A NUPI segítségével rendeztük meg azt a konferenciát is két éve Stefanóval, amely a EU-ba lépésünk hivatalos sportprogramja volt, s melyen szintén közel 100 edző vehetett részt. Nemrég a Profi Liga segítségével 40 edzőnek szerveztünk utat Milánóba. Ekkor a Milán vezetőivel, köztük Cesare Maldinival arról beszélgettünk,

hogyan kapcsolódhatna be Magyarország is a Milán által elindított nemzetközi szakember továbbképzésbe. A nyári Milan konferenciák az USA-tól, Braziliától Japánig, Angliától az Egyesült Arab Emírátszig nagy sikerrel vannak jelen már 15 országban, s ők ezt bővíteni szeretnék Magyarországgal.

Tudomásul kell venni, van mit tanulni tőlük, mind szakmailag, mind szervezésben. A Milan egy hétféves (1.) mérkőzésének bevétele több mint a legnagyobb magyar klubok éves működési költsége. A világ 3 „legelábatóbb” klubja, az AC Milan, a Real Madrid és a Manchester United létrehozta a G14 szervezetet, az „elit klubok” szervezetét, melynek székhelye, mint az EU több más szervezetének is, Brüsszel. Ők döntenek a világ labdarúgásának sok kérdésében, akarva akaratlanul. Az AC Milan olyan stábot foglalkoztat, mely az egész világon működő programjait kézben tartja. Az AC Milan nem csak a focicsapat, az csak egy „osztály” felépítésüknek. Önálló TV- és rádiócsatornájuk van, marketing osztályukon 8-10 ember dolgozik. A Milan irodákban közel 100 fő dolgozik, nem csak Milánóban. A nemzetközi szakmai, edzői képzés igazgatósága Rómában van. Ott van az irodája a Milan Camp és Clinic project igazgatóinak is.

Elvünk, hogy a jobbtól nem szégyen tanulni. A magyar edzői kar egyik nagy hiányossága, nem ismeri a nemzetközi trendet, nincs benne a nemzetközi vérkeringésben. Ezért meg mindig olcsóbb ide hozni a szakmát sok embernek, mint kevesebb edzőt kivinni és az információ csak nekik maradna meg.

Hegedűs Gábor  
a Debreceni Honvéd Olasz Focisuli szakmai vezetője,  
az MMS Média Kft. ügyvezetője