



NUPinfo - hírek

■ **Három IV. helyezés Voloszból, a tornász Európa-bajnokság színhelyéről.** *Berki Krisztián*nak (kép 1.) a lólengés kontinensbajnokának most nem sikerült a címvédés, a KSI SE tornászcsillaga egy óvatát követően csúszott le a dobogóról. A juniorok versenyében *Kentner Gábor* ugrásban, *Duka F. Artúr (FTC)* pedig nyújtón gyűjtött be egy-egy negyedik helyezést.

Nem sokkal később *Berki Krisztián* ezüstérmes lett a torna világbajnokság sorozat belgiumi állomásán. A csillagprogramos versenyző a világ jelenlegi legjobb szerspecialistája mögött szerzett igen értékes második helyet. *Berki* klubtársa, *Hidvégi Vid* (kép 2.) harmadikként kvalifikálta magát a lólengés fináléjába, itt azonban egy rontást követően a hetedik helyen végzett.

■ **Ez évben a pécsi Lauber Dezső sportszarnokban tizenkilenc európai nemzet fiai adtak bizonyosságot öklölvív tudásukról.** A magyar küldöttség több éremre is számított, de hogy ekkora legyen az éremtermés, azt még talán *Balszay* mester sem remélte. A sok-sok jó helyezés közül négy héralkszes öklöző eredményét emeljük most ki. A legkisebb súlycsoportban *Szalai Gergő* (kép 3.) (*Vasas Rika Hungária*), a debreceni *Kaluca Norbert* 51 kg-ban, a kadett Vb bronzérmes Gyöngyösön sportoló *Rácz Sándor* 57 kg-ban, valamint *Varga Miklós* (*Hajdúsámson*) a 60 kilósok között szerzett bronzérmes.

■ **Az Európa- és világbajnok Káza Róbert** (kép 4.) **kiválóan állt helyt** az egyik legrangosabb öttusa versenyen. Ez évben is hagyományosan fővárosunk rendezte a T-mobile Világbajnokságot. A KSI SE juniorokú versenyzője nemhogy a döntőbe kvalifikálta magát, de négy szám után még dobogós helyen is állt. Végül a futást követően a 14. helyen zárt a fiatal héralkszes. A Hegedűs Istvánról elnevezett emléktornán, egyben Budapest Bajnokságon szintén héralkszes siker született, a még juniorokú *Bartalók Zsófia* egyéni bajnoki címet szerzett. A KSI-s hölgy elsősorban kiváló vívásának és futásának köszönhetően állhatott a dobogó legtetefére. Klubtársa, a csillagprogramos *Andrejkovics Andrea* a negyedik helyen zárt. A fiúk versenyében a Héralkszes Bajnokprogram támogatója, *Szendrei Dániel* (KSI SE) szintén a negyedik helyen végzett.

■ **Két utánpótláskorú triatlonista nyerte** a XV. Tisza-Triatlon, sprinttávú egyéni versenyt. *Vanek Ákos* (Budavári TKE) valamint *Koch Renáta* (Mogyi SE) a dobogó legtetefére állhattak, *Fecskovics Attila* (DSC DSI) pedig harmadik helyezést ért el. A csillagprogramosok mellett a Héralkszes Bajnokprogram támogatója, *Kovács Zsófia* (kép 5.) gyűjtötte be az ezüstöt.

■ **Pajulahti város sportoktatási központjának hallgatói Magyarországon jártak.** A tizennyolc végzős szakedző hallgató és két tanár alkotta finn delegáció (kép 6.) a hazai utánpótlás-neveléssel kapcsolatban tájékoztatót Budapesten. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetben zajlott prezentáció során *Lukács Zuzsanna* (kép 7.) az NSH főosztályvezetője a Héralkszes programok felépítését, valamint a szakmai munka struktúráját mutatta be. A néhánynapos továbbképzés egyben jó kétoldali kapcsolatteremtési lehetőség is volt az egyes sportágak képviselői számára. A finn kollégák legközelebb a TF-en zajló tudományos-szakmai munkával fognak részletesen megismerkedni.

■ **A „Magyar Sport Napja” alkalmából a jövő olimpikei** a 2016-os budapesti olimpiáért futottak. A május 5-i, a Budai Sport Általános Iskolában megrendezett eseményen ezúttal hat közoktatási típusú sportiskolai módszertani központ csatlakozott a Budapesti Olimpiai Mozgalomhoz. A „sportiskolások” számára kiírt 2016 méteres futás mellett a rendezvényen olimpiai történelmi fotókiállításra és vetélkedőkre is sor került.

■ **A 2003-ban alapított MOB díjakat** negyedik alkalommal nyújtják át az idei évben. Az elnökség döntése alapján a KSI egykori szakemberei közül ketten részesülnek MOB díj elismerésben: *Kertész Alice* (kép 8.) olimpiai bajnok, a KSI torna szakosztályának egykori vezetőedzője és *Csányi Rajmund*, tornász olimpike, szintén a KSI torna szakosztályának vezetőedzője.

A NUPinfo következő számának tartalmából:

■ **MOB elnökség előtt az utánpótlás-nevelés** ■ **Edzőképző konferencián az „Utánpótlás-nevelés és tehetőség gondozás”** ■ **Sportági beszámolók: atlétika, evezés, judo, kajak-kenu, kézilabda, labdarúgás, torna, úszás, vízilabda, vívás.**

A KSI SE tizenegy sportágban várja a sportolni vágyó gyermekeket. Információk és jelentkezési lap a NUPI honlapján található.



NUPinfo

Felölös kiadó: dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója

Főszerkesztő: Vasvári Ferenc · Telefon: (06) 1 422 35 32 · E-mail: vasvari.ferenc@nupi.hu

Szerkesztőségi munkatárs: dr. Pucskó József Márton · Telefon: (06) 1 422 35 31 · E-mail: pucskojozsef@nupi.hu

Szerkesztőség: Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet, NUPinfo Szerkesztősége

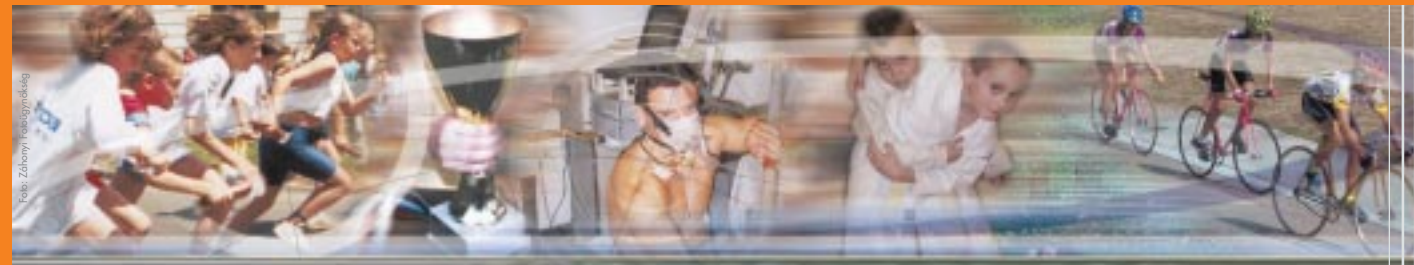
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. · Fax: (06) 1 422 35 44

Kiadványterv: www.reklamipar.hu/actuart

ACTUART

A NUPinfo internetes változata megtalálható: a www.nupi.hu, a www.heraklesz.hu és a www.utanpotlas-neveles.hu honlapokon!

www.nupi.hu



NUPinfo

V. évfolyam 5. szám 2006. május

A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet lapja a Héralkszes program, a Sport XXI. program és a KSI SE tájékoztató kiadványa



A tartalomról:

■ **Május a sporttudomány jegyében zajlott** ■ **Folytatódott az edzőtovábbképzés a TF-en** ■ **Sportági beszámolók: labdarúgás, judo, birkózás, evezés, jégkorong, súlyemelés, kerékpár, röplabda, tenisz** ■ **Hírek.**

NUPI a Nemzeti Sporttanács ülésén

A **Nemzeti Sporttanács** legutóbbi ülésére május 15-én a Magyar Sport Házában került sor. A napirendi pontok között többek közt az utánpótlás-nevelés is terítékre került. Az intézetet *Dr. Szabó Tamás* főigazgató és *Tóth József*, a Héralkszes program igazgatója, valamint *Pignitzky Dorottya* osztályvezető képviselte. *Szabó Tamás* előadásában beszámolt a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetben (NUPI) folyó szakmai munkáról, az elért eredményekről és az intézet jövőbeni terveiről.



Nemzeti Utánpótlás - nevelési Intézet
www.nupi.hu

A Nemzeti Sporttanácsot a 2004-es sporttörvény új jogintézményként emelte be a magyar sportjog rendszerébe. A Kormány mellett működő, 18 tagú tanácsadó, javaslattevő testület 2004. július 12-én tartotta alakuló ülését – vezetője *Vitray Tamás* lett – alapvetően a magyar sport hosszú távú stratégiai – így az utánpótlás-nevelést is érintő – kérdéseivel foglalkozik.

NUPinfo

Akkreditált Sportiskolai Kerettanterv

A **sportkormányzat 2005-ben adott megbízást** a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézetnek a sportiskolai kerettanterv kidolgoztatására. Ez a kerettanterv olyan közoktatási intézmények számára készült (*általános iskola és középiskola: gimnázium, szakközépiskola*), ahol a testnevelésnek és az élsportolói utánpótlás-nevelésnek komoly tradíciói vannak.

A sportiskolai kerettanterv két nagy blokkból áll: az egyik a közismereti, a másik a sportági tantervet tartalmazza 1-12. ill. 13. évfolyamig. A közismereti blokk kidolgozását a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium nyerte el közbeszerzési pályázatás keretében. A sportági tantervet a sportági szakszövetségek által felkért utánpótlás-nevelési szakemberek készítették el. A közismereti

blokk tartalmazza a közoktatás teljes 13 évfolyamos vertikumára vonatkozóan az egyes tantárgyakat, azok célrendszerét, tananyagrendszerét és követelményrendszerét. A sportági blokk keretében egyelőre 15 sportág került bele a tantervbe, ezek a következők: asztalitenisz, atlétika, birkózás, jégkorong, judo, kajak-kenu, kerékpár, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, öttusa, rögbi, röplabda, torna férfi, torna női. Az egyes sportági tantervek felépítése megegyezik a közismereti tantárgyak rendszerével. A tantervi kiegészítés lehetővé teszi még további 9 sportág bekerülését a tantervbe, ezek az evezés, az öklövívás, a sportlövészet, a súlyemelés, a tenisz, a triatlon, az úszás, a vívás és a vízilabda.

Lebmann László írását a 2. oldalon folytatjuk!

A héralkszes sportolók kiemelkedő eredményei:

Torna:

Berki Krisztián (kép 1.) világbajnok ezüstérmes, Eb IV. helyezés (lólengés), *Kentner Gábor* Eb IV. helyezés (ugrás), *Duka F. Artúr* Eb IV. helyezés (nyújtó);

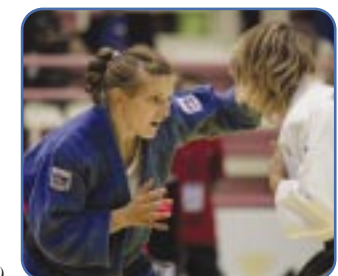
Judo:

Baczkó Bernadett (kép 2.) európa-bajnok V. helyezés.

Az eredményekről részletesen a sportági beszámoló oldalaiban olvashatnak!



(1.)



(2.)

www.nupi.hu

Akkreditált Sportiskolai Kerettanterv – folytatás

A sportiskolai kerettanterv akkreditációja lehetővé teszi, hogy 2007 szeptemberétől több mint 50 iskolában hivatalosan is megkezdjék a sportiskolai kerettanterv szerint működő osztályok indítását felmenő rendszerben az 1. és a 9. évfolyamon. Ezek az iskolák pályázatát keretében kerültek be ebbe a programba. A pályázatnál – amit a Nemzeti Sport hivatal és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet közösen írt ki – a következő fő szempontokat kellett érvényesíteni: az iskola sporthagyományai, az intézmény infrastruktúrája és tárgyeszköz-feltételrendszere, személyi feltételei, kapcsolata sportegyesületekkel, együttműködése utánpótlás-nevelési programokkal stb. Ezek a sportiskola módszertani központok a következő településeken találhatóak: *Agárd, Baja, Balassagyarmat, Balatonfűzfő, Budapest, Debrecen, Dunakeszi, Dunaujváros, Eger, Gyöngyös, Gyula, Hódmezővásárhely, Kapuvár, Kazincbarcika, Kecskemét, Keszthely, Nagyatád, Nyíregyháza, Orosháza, Pécs, Salgótarján, Szeged, Szekesfehérvár, Szekszárd, Szolnok, Szombathely,*

Tapolca, Tata, Tatabánya, Vác, Veszprém, Zalaegerszeg. Jól érzékelhető a lista olvasása során, hogy egy országos rendszer kiépítéséről van szó, hiszen minden megyében található ilyen intézmény, a legtöbb megyében több is.

A sportiskolai módszertani központokban dolgozó pedagógusoknak és a hozzájuk kapcsolódó sportegyesületekben munkát végző sportszakembereknek az elkövetkező időszakban az egyik legfontosabb feladatuk lesz, hogy az akkreditált sportiskolai kerettantervnek megfelelően újragondolják és átdolgozzák az iskolák helyi pedagógiai programját, továbbá kiválasszák azokat a sportági tanterveket, amelyeket fel kívánnak kínálni az iskola tanulóinak. Erre a munkára közel egy év áll rendelkezésükre.

A sportiskolai kerettanterv hivatalos kihirdetése, közlönyben történő megjelenése a nyár végére várható.

Lehmann László
Pedagógiai munkacsoport-vezető

Május a sporttudomány jegyében zajlott

A Magyar Sporttudományi Társaság megalakulásának tizedik évfordulójára "Új kibívások, régi babonák (1.) a sporttáplálkozásban" címmel konferencia zajlott a TF Aulájában. Az MSTT egykori 53 fős taglétszáma mára több mint tízszeresére duzzadt, így a tagság a testnevelés- és sporttudomány legkülönbözőbb területeit képviselve színesíti a szervezet tevékenységét. A tudományos plénum záróakkordjaként életműdíjak és kutatói elismerések is átadásra kerültek. Néhány nappal később, május 19-én a Magyar Tudományos Akadémia patinás épülete adott otthont (2.) a „Sporttudomány a Molekulától a Társadalomig” című

tudományos szimpóziumnak. A konferencia szervezője az MTA Orvosi Tudományok Osztálya, Sporttudományi Munkacsoportja volt.

A tehetségkutatás és kiválasztás volt a témája annak a nemzetközi sporttudományos konferenciának, ahol Intézetünk nevében – *Dr. Szabó Tamás (kép 1.)* főigazgató és *Pignitzky Dorottya (kép 2.)* a Sport XXI. Program vezetője – képviselte hazánkat. A szlovák fővárosban a házigazdák mellett cseh és finn szakemberek is beszámoltak az országukban zajló utánpótlásképzés sajátosságairól.

P.J.M.

Folytatódott az edzőtovábbképzés a TF-en

A Magyar Olimpiai Bizottság kezdeményezésére a TF, a Magyar Edzők Társasága és a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet összefogásával májusban folytatódott az edzők szakmai továbbképzése. Az országos konferencia első „etapján” a fizikai képességfejlesztés szerepelt napirenden, a TF aulája ezúttal is zsúfolásig megtelt.

Az előadók között több egykori és jelenleg is gyakorló edző, tudományos kutatómunkát végző szakember igyekezett átadni rendkívül hasznos, gyakorlati tapasztalatait a hallgatóság felé. *Tibanyi József* egykori olimpikon, atlétaedző és TF-rektor;

Mocvai Lajos, a női kézilabda-válogatott volt kapitánya; *Dubecz József*, a vízilabdaválogatott erőnléti edzője; *Soós Csaba* olimpikon, Széchy-tanítvány, az FTC úszóedzője; *Petrekánits Máté* volt válogatott röplabdajátékos, terhelés-életlen szakember értékes útmutatásokkal szolgált.

Az előadásokat a Magyar Edzők Társaságának lapja, a Magyar Edző a közeljövőben teljes terjedelemben frott formában közreadja.

NUPinfo – MOB

Sportági beszámolók

Röplabda: A „Csillag” csapat bemutatkozik, ezüstérem a Spring Kupán

A Magyar Röplabda Szövetség élve az állam által biztosított Csillagprogrammal, a legrövidebb időn belül kialakította a férfi és a női szakágban a Csillag U 23-as válogatottakat.

A röplabdás férfiak már május hónapban megkezdtek közös programjukat, melynek első állomása a május 2-7-ig tartó tatai edzőtáborozás volt.

Ennek záró aktusaként, eleget téve az Osztrák Szövetség meghívásának, két előkészületi mérkőzést játszott csapatunk az EB selejtezőre készülő osztrák „A” válogatottal. A Csillagprogram tagjaiból verbuválódott gárda első közös mérkőzése jól sikerült, 3:0-ra nyertünk. A másnapi visszavágón 3:2 arányban már jobbak voltak a házigazdák. Mindenesetre bemelegítésnek ugyancsak megfelelt az igazi nagy eseményre, a 2006. évi Spring Kupára, amelyet az idén az Észtr Röplabda Szövetség Tallinban rendezett meg.

Tenisz: U14 és U16-os sikerek

A maribori nemzetközi versenyen mind az U14-es, mind az U16-os korosztályban szenzációs teljesítmények születtek.

Lány „14-ben” Kapitány *Krisztinát* sajnos lenullázta a szlovák *Milinkovicova*, a fiúknál azonban teljes a siker, hiszen a döntőben két magyar találkozott. *Sziklai Krisztof* az első körben 6:2, 6:2-re verte a szlovén *Sparavt*, majd 6:1, 6:4-re a dán *Harlingot*, a harmadik fordulóban azonban a német *Kirchner* 6:7(6) 6:2, 6:1-gyel megállította. Maradt azonban még három fiunk a gáton, meghozta az első kiemelt *Zsiga Máté*, a második kiemelt, szabadkártyával induló *Nagy Peti* és *Kovács Milán*.

Az első körben mindhárman sima győzelmet arattak, ezután pedig a legjobb 32-ben sem izzadtak meg nagyon (*Zsiga-Sepic (SLO) 6:0, 6:1; Nagy-Gajek (SLO) 6:4, 6:1; Kovács-Treiber (AUT 15.) 6:2, 6:4*). *Máté* ezután újabb 6:0, 6:1-gyel búcsúztatta a szlovén *Vidovic*-ot, *Milán* 6:0, 6:2-re verte *Tomanic*-ot, *Peti* pedig a 15. kiemelt osztrák *Nagovnakot* verte 7:5, 6:4-re. A negyeddöntő *Máté* és *Peti* számára sikerült a legnehezebben, ők három játszmában, 3:6, 6:3, 6:2-re és 6:3, 6:7(6), 6:1-re verték a német *Gaiwert*et és a szlovén *Bajcot*. *Milán* sima mérkőzést játszott *Bolkóval (SLO 8. 6:3, 6:0)*, így három magyar került be a legjobb négy közé. *Kovács Milán Nagy Petivel* csapott össze, melyből meglepően könnyen *Milán* jött ki győztesen (6:1, 6:2), míg *Máté* a 16. kiemelt szlovén *Cibavekkel* játszott baszónlóan sima mérkőzést (6:3, 6:2). A döntőben tehát két magyar játékos mérkőzött volna meg egymással, a csata azonban elmaradt, hiszen a döntő első szettje után *Milán* sérülés miatt kénytelen volt feladni a küzdelmet.

Párosban már az első körben kialakult a magyar összecsapás. Az első kiemelt *Sziklai/Zsiga* kettőst a *Kovács/Nagy* duó 7:6(5), 6:4-re verte, mely akkorra lökést adott nekik, hogy meg sem álltak a döntőig, ahol a második kiemelt *Heywe/Vermeer* belga/luxemburgi kettőst verték 6:3, 1:6, 6:2 arányban.

A tizenhat éven aluliak korosztályában ugyanitt, Szlovéniában három lányunk is a legjobb nyolc közé verekedte magát. Az 5. kiemelt *Bíró Zsófi* 6:1, 6:0-lal küldte haza a szlovén *Rebernakot* az első körben, majd 6:0, 6:3-mas vereséget mért



A május 9-13 között zajlott komoly hagyományokkal bíró tornán hét csapat nemzeti „A” vagy „B” válogatottja vett részt. A magyar röpipek elsőre Bulgária B csapatát múlták felül, Anglia A válogatottjával szemben szoros meccset játszottunk, az észak-írek, az észtek és a finnek legyőzése már nem jelentett gondot. „Csillag” csapatunk végül is négy győzelemmel és két vereséggel a torna második helyén végzett. *Kovács Zoltán* az edzők szavazatai alapján a torna legjobb blokkolója, *Molnár Dávid* a torna legjobb liberója különdíjat kapott. Végül a siker részeséi:

Kecskeméti Péter, Kovács Zoltán, Nagy József, Czintula Mibály (Dunaferr) Cziczó Gábor, Szántai Balázs (Kazincbarcika) Horváth Dániel, Molnár Dávid, Németh Szabolcs (Kapuvár Kométa) Maksa Zoltán, Nacsa Gábor (Kecskemét) Affentaler Gábor (Kapuvár MCM).

Garamvölgyi Mátya
röplabda sportági vezető

a selejtezős *Pribanic*-ra. A 4. kiemelt *Argyelán Coilla* 6:4, 7:6(8)-ra verte a szerb *Sunkic*-ot, majd 6:3, 6:4-re a szlovén *Bozovic*-ot, így ő is a legjobb nyolc közé került, csakúgy, mint *Jani Réka*, aki először horvát ellenfelet lépett túl 6:1, 6:4-re; majd azt követően a szlovén *Rebol* sem tudta útját állni (6:2, 6:4). A legjobb nyolc között aztán elharmadolták a magyar versenyzőket, hiszen *Zsófi* 6:0, 6:1-et, *Coilla* pedig 6:2, 6:4-et kapott ellenfelelől. *Réka* 6:2, 6:4-re verte a 7. kiemelt *Bruzson*-et, így az elődöntőben a 2. kiemelt *Georgato*-ut kapta, aki nagy csatában ugyan, de 7:6(5), 1:6 7:5-re legyőzte játékosunkat.

A fiúknál *Kalász Csaba* a selejtező első mérkőzésén kikapott, a főtáblán azonban még maradtak magyarok, igaz nem túl sokáig. *Jubász Rómeó* első körös 7:5, 6:3-as; a svájci *Ehrat* elleni győzelme után az első kiemelt *Ternert* kapta, akitől 6:1, 6:1-re ki is kapott.

Mészáros Márk az első körben búcsúzott, a 12. kiemelt *Bátyi Tomi* pedig szintén csak egy kört tudott menni, hiszen a szlovák *Lazaricik* 6:3, 6:1-es legyőzését követően 7:6(5), 6:0-ra kikapott a horvát *Lupis*-tól.

A lányoknál az egyesbeli csorbát kiköszörülendő párosban a *Bíró/Jani* kettős két nehéz mérkőzést hozva hódította el a trófeát, a döntőben a *Jankovic/Kolmancic* szlovén kettőst megverve.

A fiúk páros küzdelmeiben a *Bátyi/Mészáros* kettős képviselte a magyar színeket, és az első mérkőzés sikere után a legjobb 8-ban kikaptak.

Az U14-es korosztály a prágai 1-es kategóriás versenyen is megmérettette magát. *Kátyi Anett* a selejtezőből nem tudott felkerülni, *Suwányi Zsófi* pedig a főtábla első körében esett ki az orosz *Keninnel* szemben (7:6(5), 6:4).

(A 5. kiemelt *Babos Timi* óriási meglepetésre szintén az első körben búcsúzott az orosz *Luscbina* ellenében). A lányok vereségei mellett ezúttal a fiúknál egyedüli magyarként *Fucsovics Mártonnak* sem sikerült mérkőzést hoznia, ő is első körös volt a selejtezőből felkerült német *Krickovic*csal szemben. Párosban nem indult magyar játékos.

M.T.S.Z

Sportági beszámolók

Jégkorong: Héralklészes tesztbétvége

Múlt hétfvégén rendezték meg minden eddiginél szélesebb körben és nagyobb létszámmal, a következő szezon utánpótlás válogatott kereteibe javasolt játékosok jeges és szárazföldi tesztelését. A helyszín a Budapesti Koriközpont volt, illetve az atletikus felméréseknek az UTE Atlétikai Centrum adott otthont.

A tavalyi évtől eltérően, idén azonos időrendben, azonos feltételekkel zajlottak a mérések mindhárom korosztály számára. Pénteken az U16, szombaton az U18, végül vasárnap az U20 Héralklész keretbe javasolt fiatalok töltötték meg a pályákat. A legnagyobb, közel 60 fős létszámmal a legfiatalabb korosztály képviseltette magát, az U18-as tesztre majdnem 50 játékos érkezett, míg az utolsó napi U20-as teszten 30 körüli létszámmal folyt a munka. A játékosok az Alba Volán, a Dunafer, az UTE, a Budapest Stars, a Miskolc, az FTC, a MAC, a Debrecen, a Pécs és a Szeged csapataiból kerültek ki, ezzel színesítve a palettát. A fizikai felmérők célja az átfogó kép kialakításán túl, egy olyan adatbázis kialakítása is, melyben felmerő rendszerben viszonyíthatók egymáshoz a különböző eredmények, legyen szó csapatszintű, vagy éppen egyéni összehasonlításról. A rettentő intenzív terhelés ellenére nagy kedvvel és hihetetlen elszántsággal küzdött minden jégkorongozó, pedig az időjárás sokszor nehezítette meg a munkát, gyakoriak voltak a záporok, melyből jutott a kisebbeknek és nagyobbaknak is egyaránt.

A 2005-ben, első ízben kipróbált fotocellás mérőeszközök ez alkalommal is rendelkezésre álltak, így a

sprintszámokat gépi időméréssel teljesítette mindenki. A jeges foglalkozáson hat, míg az atlétika pályán öt motorikus próbából állt össze a tesztanyag, nem kis terhelést adva minden jelenlévőnek. Barátságos légkörben, egészséges versenyszellemben zajlottak a tesztek, az elért időeredmények pedig igazolják az előzetesen várt maximális odaadást és koncentrációt. Kevés kivételtől eltekintve mindenki igyekezett kihozni magából a lehető legtöbbet. Érdekes színpont volt a legkisebbek izgalommal vegyes várakozása, mely érthető, hisz közülük sokan csak most először kaptak lehetőséget a válogatott keretbe kerülésre.



Az U18-as és U20-as korosztályból sokan már rutinos versenyzőként álltak oda a különböző tesztszámokhoz, vannak játékosok, akik már évek óta tagjai a különböző válogatottaknak.

Az eredmények összesítése fontos támpontot adhat majd a korosztályos válogatottak mellett dolgozó edzőknek a csapatok kialakításában, illetve leszűrhető néhány tanulság is, a játékosok edzettségi állapotát illetően.

Összességében sikeresen zárult a felmérés, értékes információkkal gazdagodott a szakmai stáb. Magasabb szintű adatelemzésre csak akkor nyílik lehetőség a jövőben, ha minden klub ugyanolyan fontosnak érzi a válogatottak programját és lehetőséget biztosít rá, hogy a megmértetéseken, összevetéseken mindig helyt tudjanak állni sportolói.

Ezúton is köszönjük minden résztvevő játékos, edző és segítő munkáját, mellyel hozzájárult a tesztek sikerességéhez.

Mayer Péter (kép 1.)
jégkorong sportági vezető

Súlyemelés: Van még remény – beszámoló a férfi és női Európa-bajnokságról

Igen, van még remény, hiszen úgy tűnik a sportág magához tért az athéni doppingbotrányok utáni sokkállapotból. A kontinensbajnokság lengyelországi helyszínére teljes kerettel utazó csapatban több héralklészes sportoló is helyet kapott. A számszerint tizenkétfős csapatból hat súlycsoportban bajnok- vagy csillagprogramos emelő állhatott a tárcsák közé. Két csillagprogramos nagygágyú, korábbi junior Európa-bajnokságok érmesei Vatai Viktor (kép 2.) (Sörökjár) és Baranyai János (kép 3.) (OVSE) is szerencsét próbáltak. Két esztendeje

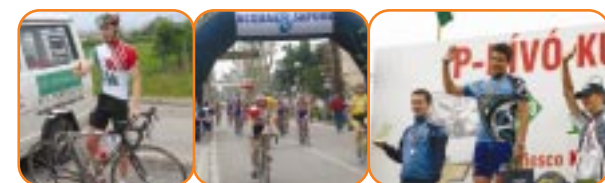
Vatai bronzérmét, míg Baranyai kontinensbajnoki címet nyert a fehérorosz fővárosban. Kettejük közül végül az utóbbi 77 kg-ban versenyző emelő ért el jobb eredményt. Szakításban tizenegyedik legjobb eredményt produkálta, de lökésben javított, itt hetedik lett. Ez az összetett nyolcadik helyre volt elegendő. A hölgyeknél a mindössze húszesztendős Molnár Alexandra is bizonyított. A HVSE sportolója, a 69 kilósok mezőnyében mind szakításban, mind lökésben a nyolcadik, ezzel az összetettben is a nyolcadik helyen landolt.

P. J. M.

Kerékpár: Póta Bálint dupla aranya

Sűrű programjuk volt a KSI bringásainak májusban, ám jól teljesítettek. A rendezők ezúttal Pécs környékére írták ki a hegyi országos bajnokság futamait. A serdülők mezőnyét maga mögé utasítva Póta Bálint egészen a dobogó tetejéig jutott, hölgyek közt Tóth Evelin, az ifik közt pedig Schipp Olivér állhatott a dobogó második fokára. A serdülők közt Durucz Miklós hatodik lett. Másnap, az első alkalommal kiírt P-NÍVÓ Nagydíj kritériumversenyen Póta Bálint duplázott, ismét elsőként gurult át a célkapu alatt.

Néhány nappal később az olaszországi Solighetoban az ifi válogatott sorában pattant nyeregbe a KSI-t képviselve Schipp Olivér és Csendes Norbert. A csizma északi részén, igen nehéz



V.F.

Sportági beszámolók

Labdarúgás: Magyarországon először: A.C. Milan Clinic – edzői tanfolyam

Július 8. és 9-én kerül megrendezésre Budapesten egy nemzetközi labdarúgó edzőképző program, melynek szervezője az A.C. Milan és a NUPI. E továbbképzés a labdarúgó edzőképzés egyik fontos területe, mely betekintést ad az olasz utánpótlásképzésbe. Hazánkban eddig ritka volt az olyan alkalom, hogy neves külföldi klubok szakemberei tájékoztatást adhattak volna országuk képzési rendszeréről.

A közelmúltban tartották tájékoztatójukat az olaszországi többszörös bajnokcsapat A.C. Milan szakemberei a Puskás Ferenc Stadionban. A téma ezúttal a Magyarországon, nyáron megrendezésre kerülő Milan Clinic Hungary elnevezésű edzőtovábbképzés valamint a Milan Junior Camp sporttábor ismertetése volt. A sajtótájékoztatóról márciusi számunkban beszámolót olvashattak.

A Milan program immár tizenkét éves múltra tekint vissza tizenöt országban, nagy sikerrel szervezi rendezvényeit, mely az idén 2006. júliusban Magyarországra is ellátogat. E sajtótájékoztatót részt vettek többek közt: Daniele Mawaro, az A.C. Milan PR menedzsere, a Milan és az olasz válogatott korábbi kiváló labdarúgója – a most 45 éves szakember játszott többek közt a '94-es Bajnokok Ligája döntőjében, valamint a '82-es spanyolországi világbajnokság fináléjában, – Marco Schembri, a Milan Junior Camp labdarúgó táborok szervezője; Stefano D'Ottavio professzor, az Olasz Labdarúgó Szövetség utánpótlás szakmai igazgatója, aki ettől az évtől a Milán nemzetközi edzői továbbképzéseinek az igazgatója az egész világon, a Római Vergata egyetem tanára, dr. Szabó Tamás, a NUPI főigazgatója, Füzési Zoltán az MLSZ Versenyigazgatója, Hegedűs Gábor a Milan Clinic Hungary vezetője, az MLSZ, és más megyei labdarúgó szövetségek több képviselője is.

Mi is a Milan Clinic?

A Milan Clinic az A.C. Milan speciális, edzőképzési tanfolyama. E szakmai programnak az a célja, hogy a magyar szakemberek betekintést nyerjenek más ország labdarúgás

kultúrájába, a Milan edzőmódszerébe, a korosztályos képzés olasz rendszerébe. Az A.C. Milan-tól érkező edzők Stefano D'Ottavio igazgató vezetésével elméleti és gyakorlati bemutatót tartanak a magyar edzők számára.

Ennek az edzőképzésnek a szakmai vezetője az Olasz Labdarúgó-szövetség utánpótlás-programjainak igazgatója, Stefano D'Ottavio. Ő állandó résztvevője és előadója az UEFA és FIFA szakmai konferenciáknak. Stefano D'Ottavio nem ismeretlen a magyar edzők előtt. 2005-ben a tatai labdarúgó-edzőtovábbképzés vezető előadója volt, akkor előadásait csak a profi klubok edzői és a meghívott instruktorok hallhatták.

Sőt, nem régen, a Milánói ExpoGoal konferencián részt vett 40 fős magyar MLSZ edzői küldöttséget is az Stefano D'Ottavio segítségével fogadták az Olasz Labdarúgó-szövetség vezetői, köztük elnökük, Luigi Agnolin – volt FIFA játékvezető – tartottak szakmai értekezletet és megbeszélést is az MLSZ sportvezetőivel.

Az edzőtovábbképzés szervezésében magyar részről a Nemzeti Sporthivatal, a Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet és a Nemzeti Sportközpontok, az MLSZ Szakmai és Edzőképzési Intézet és a Budapesti Edzőbizottság vesz részt.

A továbbképzés helyszíne a Puskás Ferenc Stadion edzőpályája és a Magyar Sport Háza impozáns előadóterme lesz július 8. és 9-én.

A kétnapos edzőtovábbképzés témái többek közt a labdarúgójátékra jellemző teljesítmény elemzése, az ifjú labdarúgók fejlődési jellemzői, a didaktikai tervezés, a csapatjáték alapelvei, az Olaszországban alkalmazott játékmódok bemutatása, a labdarúgás tanításának metodológiai és pedagógiai aspektusai, és a teljesítmény-modellhez viszonyított fizikai minőségek edzése lesznek.

Hegedűs Gábor
Milan Clinic Hungary



Sportági beszámolók

Judo: Optimistán az ifi Eb előtt, fiatalok a felnőtt Eb-n

A hazai rendezésű, ifjúságiak számára megrendezésre kerülő kontinensbajnokság rajta előtt nem véletlen, hogy a héralklészes keret Jicinbe majd Szcyrk-be utazott. A csehországi A-kategóriás judoverenyen, tizenkilenc nemzet versenyében az éremtáblázat élén végeztek a mieink. A fiúknál, mondhatni gigászi mezőny gyűlt össze. Hatvan kilogrammban *Majer Péter* az ötödik helyen zárt.



(1.) A KSI-s *Tóth János* (kép 1.) 46 judoka közül lett a 66 kg bronzérmese. Klubtársa *Kökény Zsolt* a 90 kg-ban lépett szőnyegre, és ötödik helyezést szerzett. A hölgyek valósággal taroltak: hat aranyérmét gyűjtöttek be. *Erdélyi Lilla* 40 kg-ban, *Maros Barbara* (KSI SE) 44 kg-ban, a két Wadokai-os közül *Karakas Hedvig* 52 kg-ban, *Hegedűs Dóra* 57 kg-ban, *Jóó Abigél* (KSI SE) 63 kg-ban, végül *Dávid Zsuzsanna* szintén a Wadokai Judo Club versenyzője, a 70 kilogrammosok között szerzett elsőséget. További két-harmadik helyet is elkönnyelhettünk. A 48 kilós kategóriában *Faragó Éva*, 63 kg-ban *Gulyás Kata* lett bronzos.

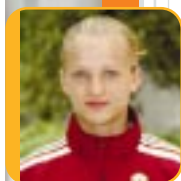


(2.)

A lengyelországi olimpiai reménységek tornáján (ORV) sem szegyenkezhetünk az eredmények miatt, sőt! A kis hegyvidéki lengyel városban, a hölgyek összesen három aranyérmel gazdagodtak. A 44 kilós kategóriában *Maros Barbara* (kép 2.), 52 kg-ban *Karakas Hedvig*, egy súlycsoporttal feljebb *Hegedűs Dóra* hódította el az elsőséget. A további két bronzérem *Erdélyi Lilla* (40 kg) és *Jóó Abigél* (63 kg),

Birkózás: Junior és kadett sikerek Törökbonból

A magyar héralklészes válogatott a törökországi Antalyában megrendezett háromnapos junior tornán vett részt május végén. A *Bacsa Ferenc* vezette csapat öt érmet gyűjtött az ezúttal is komoly birkózóhatalmakat felvonultató ázsiai versenyen. A viadal után válogatottunk immár a közelgő, hazai rendezésű korosztályos kontinens-viadala készül.



(3.) A kötöttfogásúak mezőnyében két magyar érem született: a 60 kg-os *Korpási Bálint* ezüst-, a 96 kg-os *Németh Iván* bronzérmel, míg az 55 kilós *Jager Krisztián* ötödik helyezést szerzett. A szabadfogásúak sikeréről *Bóna Dániel* gondoskodott, aki a 96 kg-osok között állhatott föl a dobogó harmadik fokára. Birkózó-szőnyegre léptek a hölgyek is, ők két bronzérmel térhettek haza: *Palotai Katalin* 51, míg *Vadász Ember Andrea* 55 kilóban lett bronzérmes.



A junior válogatott – többen a Héralklész Bajnokprogramból kikérülve a közel-múltban indult Csillagprogram versenyzői – május 29.-től megkezdte a hazai rendezésű, szombathelyi birkózó Európa-bajnokságra való

az ezüstérem *Dávid Zsuzsanna* (70 kg) nevéhez fűződik. Az ORV-n nem ritkán a súlycsoportonkénti 30-35 fős indulószám is összejött, ennek fényében az elért eredmények még jobban felértékelődnek. A fiúk hasonlóan izmos mezőnyében is helyt álltak héralklészeink. *Majer Tibor* a 60 kg-sok között próbált szerencsét, harmincnégy judoka közül végül a kitűnő ötödik helyen zárt.

Egy kategóriával feljebb *Tóth János* bronzérmel nyert, nehézsúlyban *Kökény Zsolt* a hetedik helyen zárt.

A Héralklész Csillagprogram tagjai a felnőtt Eb-n kaptak lehetőséget a bizonyításra. A junior kontinensbajnok *Baczkó Bernadett* nagyon kemény ágra került. Az EJU ranglista vezetőjével és a soron következő második számú európai judóossal kellett megmérkőznie. Bár a bronzcsatában az osztrák *Filzmoser* kerekedett felül, a legnagyobb fegyvertényt az olimpiai és világbajnok, egyben ranglistavezető *Bönnisch* legyőzése jelentette. Végül ötven százalékos mérleggel, két nyert és két veszített meccsel ötödik lett a KSI-s lány. A korábbi korosztályos világbajnok *Szabó Brigitta* (HDSE) mérlege *Baczkó*éhoz hasonlóan két győzelem, két vereség volt, ami súlycsoportjában (63 kg) a hetedik helyre volt elegendő. A fiúknál a nehézsúlyú *Bor Barna* (ASE) szintén hetediként zárt.

Pucok József Márton

felkészülést – tájékoztatott *Bacsa Ferenc* héralklészes sportági vezető. A felkészítést – melynek három edzőtábor-állomása Tatán, Budapesten és Bükkfüdön lesz – ő maga és *Strubács György* vezeti. Az összetartásokhoz természetesen a török verseny után csatlakozott az újdonsült moszkvai felnőtt Európa-bajnok *Lőrincz Tamás* is. *Bacsa Ferenc* a nyári kontinens-viadallról versenyzőitől több aranyérmel is remél.

A kadett korosztályú birkózók május 26. és 28 között szintén a török rivierán, most Marmaris-ban, a Victory (ZAFER) kupa elnevezésű nemzetközi versenyen vettek részt. Szabadfogásban *Coeresics Richárd* - 100 kg - második helyezést ért el, míg kötöttfogásban *Lévai Lotván* 46 kg-ban lett ezüstérmes. A női birkózók is kitettek magukért, hiszen *Köteles Alexandra* (46 kg), *Barka Emese* (49 kg), és a 56 kg-ban szőnyegre álló *Molnár Andrea* (kép 3.) a dobogó tetejére állhattak fel. További két kategóriában is éremmel térhettünk haza. *Szalai Beáta* 60 kg-ban második, *Balász Brigitta Ramóna* 65 kg-ban harmadik helyen végzett.

NUPinfo

Sportági beszámolók

Evezés: Ragyogtak a „csillagok” a németországi regattán, beszámoló a XXXV. Brno-i Nemzetközi Evezősversenyről

A május 13.-14.-én, a wedau-i evezőspályán megrendezett viadalon a Héralklész Csillagprogramban résztvevő evezősök is rajthoz álltak. A 19 ország részvételével zajló rangos nemzetközi versenyen a könnyűsúlyú kétpárevezősben a szombati verseny nap előfutám győzelmét követően a döntőt is megnyerte a *Varga Tamás Csaba - Galambos Péter* kettős (kép 1.). Vasárnap, a nemzetközi regatta másnapján a *Novák Zsófia - Hajdú Zsuzsa* női könnyűsúlyú kétpárevezős egység (kép 2.) hajója a második, a női négy párevezős egységünk (*Péterszék Réka, Bendé Zsófia, Tölgyesi Brigitta, Karácsony Dominika*) hajója, pedig a negyedik helyen haladt át a célvonalon. A férfi könnyűsúlyú kétpárevezős csapatunknak (*Varga Tamás Csaba - nem azonos a tavalyi világbajnok Varga Tamással - Galambos Péter*) ezen a napon a szombati győzelmüket követően meg kellett elégedniük a bronzérmel. A verseny során fiatal felnőttjeink mind a három hajóegységben az U25-as mezőnyben álltak rajthoz.



(1.)

Az őszi-, téli-, tavaszi felmérés eredményeket figyelembe véve, valamint a velencei-tavi I. válogató versenyt követően kialakultak azon válogatott csapatösszeállítások, melyek elindulhattak az ifjúsági világbajnokságon, ill. a Jeunesse Kupán való szereplés jogának kivívásáért az utánpótlás korosztály számára kiemelt jelentőségű brno-i nemzetközi versenyen.

Az erőpróba színvonalát jellemezte, hogy a regattán nyolc nemzet, többi között Németország (a tavalyi brandenburgi ifjúsági világbajnokságon egy versenyszám kivételével valamennyi számban érmet szereztek), Horvátország, Szlovénia és természetesen a hazaiak legjobb sportolói álltak rajthoz. A versenyen összesen 384 hajóegység, 868 versenyzővel – mindannyian ifi VB döntős-, érmes csapatokkal büszkélkedhetnek – vett részt. A magyar delegáció héralklészes tagjai a regattán ezúttal 6 csapattal (4 ifjúsági, és 2 serdülő), 4 edzővel, valamint 1 csapatvezetővel képviseltették magukat.

Ifjúsági korcsoportban: *Samu Szilárd* (Győri VSEK) – *Jubász Adrián* (Tisza EE), akik kétpárevezősben, *Kelemen Áron* (Bajai SVSC) – *Tolnay Béla - Kalnár Gergely* (Győri VSEK) – *Simon Béla* (Tisza EE) kormányos nélküli négyesben, *Hal Melinda* (Bajai SVSC) – *Jakus Éva* (kép 3.) (Csépel EK) kétpárevezősben, legutóbb említett *Jakus Éva* egyúttal egypárevezős hajóegységben is,



serdülőink pedig, *Kelemen Petra* (Bajai SVSC) – *Tancsik Judit* (Szegedi VSE) kétpárevezősben, *Csankó Péter* (VVSI) egypárevezősben tette próbára tudását, felkészültségét.

Pénteki megérkezésünket követően a hajószereelés után csapataink könnyű átmozgató evezéssel ismerkedtek a gyönyörű környezetben lévő evezőspályával. Az előzetesen (2.)

nagy nevezési létszámból kitűnt (nem volt ritka a versenyzőamonkénti 30-40 csapatos induló létszám), hogy meg-lehetősen nehéz dolga akad majd a mieinknek. Az „A” döntőbe (1-6) jutásért bizony meg kellett harcolni. A szombati előfutámok során, pl. női ifi egypárevezősben, férfi ifi kétpárevezősben, és férfi serdülő egypárevezősben csak futamgyőzelemmel, a többi hajóegységben pedig első vagy második helyezéssel lehetett jogosultságot szerezni a „nagydöntőbeli” szerepléshez. A szombati futamokat követően megállapíthattuk, meglehetősen jó hatáskokkal eveztek versenyzőink, hiszen hat csapatból ötnék sikerült a hón áhított „A” döntőbe kerülni, a női ifi kétpárevezős a „B” döntőben bizonyíthatott. A szombati előfutámok után döntőbe került csapatok, és edzőik fantáziája természetesen már a vasárnapi döntőbeli szereplés körül járt, és nem titkolva mindegyik éremben reménykedett.

A vasárnapi futamokat látva, végül is serdülőink szinte leradírozták az evezőspályáról ellenfeleiket, és magabiztos győzelemmel érdemelték ki a győzelemért járó aranyérmel. Ifjúsági kormányos nélküli négyesünk mindvégig nagy versenyben, óriási hajrát produkálva mindössze egy hosszal lemaradva a kiváló német, és szlovén hajóegység mögött bronzérmel szerzett. Másik két döntőbeli csapatunknak sem kellett azonban szegyenkeznie, hiszen az ebben a mezőnyben az igen előkelőnek számító negyedik helyen értek célba.

A versenyzők teljesítménye (5.) mellett azonban nem feledkezhetünk meg a felkészítő edzőkről sem, a sikerek kovácsai: *Csankó Tibor* (VVSI), *Szierer János* (Szegedi VSE), *Bartos Nándor* (Bajai SVSC), *Molnár Dező* (Tisza EE), *Écsi Antal* (Győri VSEK), *Pergel László* (Csépel EK) voltak.

Összegzésképpen elmondható, hogy legjobb serdülő, illetve ifi csapataink jó úton járnak a felkészülésben, és remélhetően eredményesen szerepelnek majd a korosztályos világvversenyeken (ORV, Ifi Vb) is.



Ficsor László evezés sportági vezető